



## Re Hub P.A.T. PSI Puglia

### IL PROGETTO E LE SUE FINALITÀ

Il progetto “Re Hub P.A.T. PSI Puglia” ideato dal GAL “Le Città di Castel del Monte” in consorzio con il gruppo di lavoro del Dipartimento For.Psi.Com. dell’Università di Bari e finanziato dalla Regione Puglia, nell’ambito del bando N. 9/2016, è finalizzato a sostenere azioni di potenziamento dei servizi di orientamento erogati dalle Università Pugliesi.

### A CHI SI RIVOLGE

Il progetto nasce con l’intento di contrastare il rischio di marginalizzazione sociale di giovani residenti nelle aree rurali e periurbane, con particolare riferimento al territorio del GAL, ma si rivolge a tutti gli studenti iscritti ai corsi di studio presenti nell’offerta formativa dell’Università di Bari,

### COSA OFFRE

Il progetto propone percorsi di training finalizzati a potenziare le abilità di studio e le abilità trasversali degli studenti al fine di renderli capaci di riconoscerle, allenarle ed applicarle alle concrete esigenze della vita universitaria e lavorativa.

### COME SI ARTICOLA

Il progetto prevede due percorsi di training articolati su 5 incontri di due ore ciascuno con i seguenti temi:

PERCORSO ABILITÀ DI STUDIO	PERCORSO ABILITÀ TRASVERSALI
Incontro 1 <b>La motivazione</b>	Incontro 1 <b>Consapevolezza di sé: dall’identità personale all’identità professionale</b>
Incontro 2 <b>Organizzazione e pianificazione e comprensione del materiale di studio</b>	Incontro 2 <b>Consapevolezza emotiva e gestione delle emozioni</b>
Incontro 3 <b>Elaborazione e approfondimento</b>	Incontro 3 <b>La competenza comunicativa</b>
Incontro 4 <b>Memoria e ripasso attività</b>	Incontro 4 <b>Il team working</b>
Incontro 5 <b>Ansia e resilienza</b>	Incontro 5 <b>Pianifico il mio futuro</b>

Per ulteriori informazioni e per iscriversi ai percorsi illustrati è possibile inviare una mail a [counseling@uniba.it](mailto:counseling@uniba.it), per i percorsi di potenziamento delle abilità di studio e a [mlgiancaspro@gmail.com](mailto:mlgiancaspro@gmail.com), per i percorsi di potenziamento delle abilità trasversali.

**Gabrielle Coppola**, Delegata del Rettore per il Counseling Psicologico, coordinatore scientifico P.A.T. Psi Puglia

**Amelia Manuti**, Delegata del Rettore per il Job Placement, responsabile della progettazione P.A.T. Psi Puglia  
**Tiziana Lanciano**, Responsabile della valutazione P.A.T. Psi Puglia

**Daniela Bafunno**, coordinatrice percorso “Abilità di studio”  
**Maria Luisa Giancaspro**, coordinatrice “Abilità trasversali”