



CALENDARIO  
DELL'INCLUSIONE  
2019



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI BARI  
ALDO MORO

gennaio

**21 GENNAIO  
GIORNATA MONDIALE DEGLI ABBRACCI**

È una ricorrenza che si celebra nel mondo per promuovere la forza simbolica di questo gesto e dei suoi effetti benefici, perché un abbraccio ci fa sentire più accolti, più protetti ed accettati dagli altri.



calendario  
dell'inclusione  
2019

**Chi decide cosa è normale? La normalità è un'invenzione di chi è privo di fantasia.**

(Alda Merini)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 **21** 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI BARI  
ALDO MORO

febbraio

**27 FEBBRAIO  
GIORNATA MONDIALE DELLA LENTEZZA**

È un progetto che propone un modello di vita e di società più "rispettosa e solidale" in grado di superare la cultura dell'eccesso, invitando tutti simbolicamente a "rallentare", per trovare il tempo di assaporare la gioia di vivere verso noi stessi, gli altri e l'ambiente che ci circonda.



calendario  
dell'inclusione  
2019

**La saggezza è saper stare con la differenza senza voler eliminare la differenza.**

(Gregory Bateson)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 **27** 28



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI BARI  
ALDO MORO

marzo

**20 MARZO**  
**GIORNATA MONDIALE DELLA FELICITÀ**

Istituita dall'Assemblea generale dell'Organizzazione delle Nazioni Unite nel 2012, la giornata vuole affermare come la ricerca della felicità sia uno scopo fondamentale dell'umanità, riconoscendo la necessità di un approccio più inclusivo, equo ed equilibrato per la crescita economica e il benessere di tutte le persone.



calendario  
dell'inclusione  
2019

**Non giudicare sbagliato ciò che non conosci, cogli l'occasione per comprendere.**

*(Pablo Picasso)*

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 **20** 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI BARI  
ALDO MORO

aprile

**7 APRILE**

**GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE**

Indetta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità ha come tema portante quello della copertura sanitaria universale per ogni essere umano in ogni parte del mondo, in un sistema che punti all'equità e all'inclusione sociale.



calendario  
dell'inclusione  
2019

**Bisogna somigliarsi un po' per comprendersi, ma bisogna essere un po' differenti per amarsi.**

(Paul Góraldy)

1 2 3 4 5 6 **7** 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI BARI  
ALDO MORO

maggio

**15 MAGGIO  
GIORNATA MONDIALE DELLA FAMIGLIA**

È un evento mondiale che serve a promuovere politiche e azioni di sostegno alle famiglie, per contribuire alla riduzione della povertà e ai rischi emergenti di esclusione sociale, per garantire l'equilibrio di genere e la conciliazione dei tempi di lavoro/famiglia e per favorire l'integrazione sociale e intergenerazionale.



calendario  
dell'inclusione  
2019

**Quando perdiamo il diritto di essere differenti, perdiamo il privilegio di essere liberi.**

(Charles Evans Hughes)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 **15** 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI BARI  
ALDO MORO

giugno

**2 GIUGNO  
GIORNATA NAZIONALE DELLO SPORT**

È una vera e propria "festa" aperta a tutti che, dal 2003 la prima domenica di giugno, si svolge contemporaneamente su tutto il territorio nazionale all'insegna dello "Sport, un diritto per tutti."



calendario  
dell'inclusione  
2019

**Il vero viaggio di scoperta non consiste nel trovare nuovi territori ma nel possedere altri occhi, vedere l'universo attraverso gli occhi di un altro, di centinaia d'altri: di osservare il centinaio di universi che ciascuno di loro osserva, che ciascuno di loro è.**

(Marcel Proust)

1 **2** 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI BARI  
ALDO MORO

# luglio

## 30 LUGLIO GIORNATA MONDIALE DELL'AMICIZIA

È stata proclamata nel 2011 dall'Assemblea Generale delle Nazioni Unite con l'idea che l'amicizia tra popoli, paesi, culture e individui è tra i valori più importanti in grado di stimolare iniziative di pace e costruire ponti tra le comunità.



calendario  
dell'inclusione  
2019

**Arricchiamoci delle nostre reciproche differenze.**

*(Paul Valéry)*

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 **30** 31



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI BARI  
ALDO MORO

agosto

**31 AGOSTO  
GIORNATA MONDIALE DELLA SOLIDARIETÀ'**

È stata istituita dall'ONU nel 2005 con l'intento di sensibilizzare la società nei confronti di chi vive una vita più disagiata e difficoltosa, in nome di uno slancio di generosità e apertura che ogni singolo individuo può attuare nei confronti del prossimo.



calendario  
dell'inclusione  
2019

**Ricorda sempre che sei unico, esattamente come tutti gli altri.**

*(Anonimo)*

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

**31**

## 21 SETTEMBRE GIORNATA MONDIALE DELLA GRATITUDINE

La Giornata mondiale della gratitudine ebbe inizio grazie al Meditation Group delle Nazioni Unite nel 1977 ed è stata pensata come un'opportunità per il genere umano di ringraziare per la vita, per tutte le cose ricevute, per quello che facciamo, per gli eroi moderni, per la famiglia allargata e per gli amici.



calendario  
dell'inclusione  
2019

**Sono lieto di vedere che siamo diversi.  
Che insieme si possa diventare più grandi della somma di entrambi.**

(Leonard Nimoy)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 **21** 22 23 24 25 26 27 28 29 30



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI BARI  
ALDO MORO

ottobre

**4 OTTOBRE**  
**GIORNATA MONDIALE DEL SORRISO**

L'idea è nata dalla World Smile Foundation nel Massachusetts. Contribuisce a diffondere gesti positivi attraverso la promozione del logo sorridente che ricorda e invita: "Regala un sorriso! Diffondi il buonumore e rendi felice qualcuno, oggi!"



calendario  
dell'inclusione  
2019

**Voi ridete perchè sono diverso, io rido perchè siete tutti uguali.**

(Kurt Cobain)

1 2 3 **4** 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI BARI  
ALDO MORO

novembre

**13 NOVEMBRE  
GIORNATA MONDIALE DELLA GENTILEZZA**

Promossa dalla Conferenza del World Kindness Movement a Tokyo nel 1997 con la firma della Dichiarazione della Gentilezza, la giornata ha l'obiettivo di spingere a guardare oltre noi stessi, di renderci conto che siamo cittadini del mondo e che abbiamo spazi e presenze da condividere, luoghi pubblici da curare, animali da proteggere, un sistema da conservare e uomini da accogliere e valorizzare.



calendario  
dell'inclusione  
2019

**Gli esseri umani sono tutti uguali, sono la stessa vita raccontata in mille modi diversi.**

(Marco Lodoli)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 **13** 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

**3 DICEMBRE  
GIORNATA MONDIALE DELLE PERSONE CON DISABILITÀ\***

La Giornata mondiale delle Persone con Disabilità è stata istituita nel 1981 per promuovere una più diffusa e approfondita conoscenza sui temi della disabilità, per sostenere la piena inclusione in ogni ambito di vita e per allontanare ogni forma di discriminazione e violenza.



calendario  
dell'inclusione  
2019

**Ai disabili che lottano non per diventare normali, ma se stessi.**

(Giuseppe Pontiggia)

1 2 **3** 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

## CALENDARIO DELL'INCLUSIONE

Per l'ideazione, cura e coordinamento

**CHIARA GEMMA** (Delegata alle Politiche Sociali e le Disabilità/DSA dell'Università degli Studi di Bari "Aldo Moro")

Per l'entusiasmo, disponibilità e sensibilità mostrati alla diffusione dei temi riguardanti l'inclusione,  
per l'uso volontario delle immagini e del tempo concesso per l'elaborazione,  
uno speciale e sentito

### RINGRAZIAMENTO

a **LUIGI ELICIO** (per la selezione dei testi e collaborazione operativa)

a **ISABELLA QUATERA** (dottoranda in Scienze delle Relazioni Umane, ambasciatrice italiana per il programma di inclusione Unesco/Università di Santiago)

a **CLAUDIO CARBONE** (studente del Master in Giornalismo, per l'elaborazione grafica)

a **IVANA PIA LORUSSO** (studentessa del Corso di Laurea in Scienze della Formazione Primaria, per le fotografie)

agli **STUDENTI: VALERIO, ANTONIO, SILVIA, ALESSANDRA, GIULIA, LUISA, RENZO, MARIA, GIUSEPPE, SIMONE, STEFANO, ADRIANA, SOPHIA, MARIALUISA, MARIANNA, ARIANNA, ROBERTA, MIRKO, NICOLA, ALESSANDRO, ERIKA, VALERIO** e

a tanti altri amici e persone inclusive...

