



**UniBa**

UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI BARI  
ALDO MORO

Counseling  
Psicologico  
Uniba

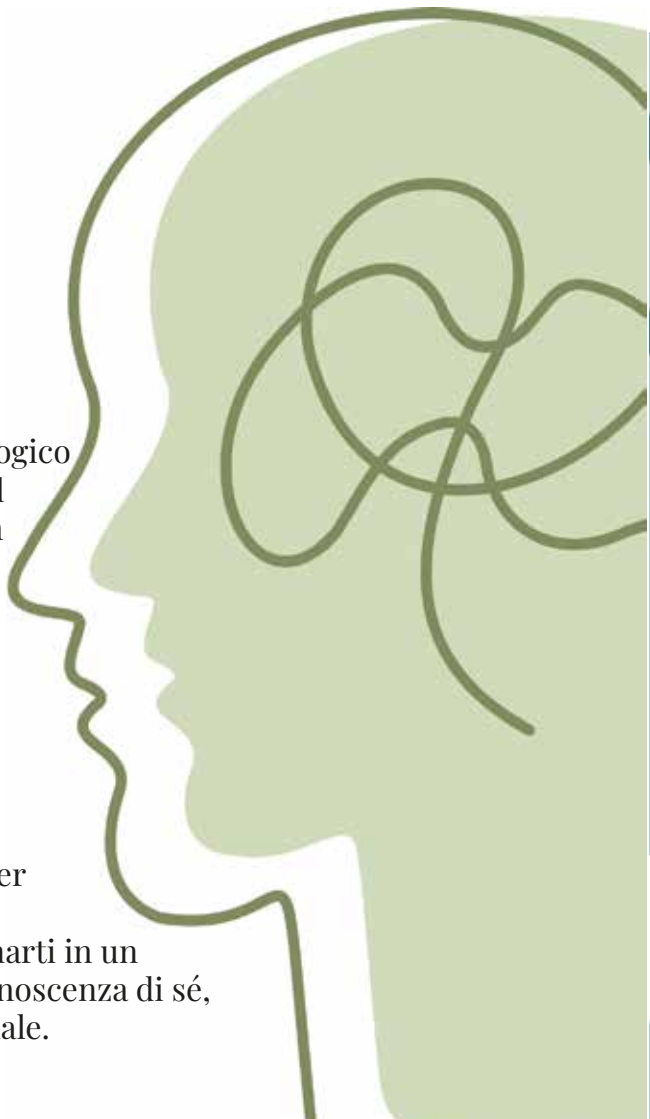
# *Servizio di Counseling Psicologico*

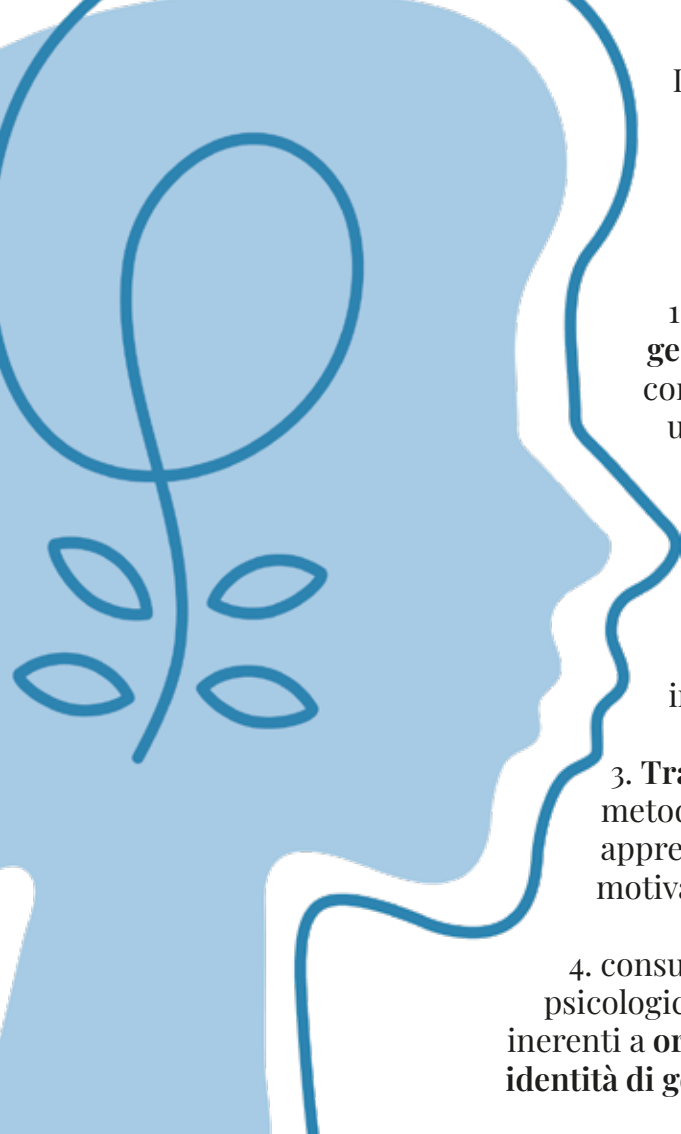


Il Servizio di Counseling psicologico è orientato alla **promozione del benessere** di chi sperimenta un disagio personale legato a transizioni, interruzioni, blocchi e/o ritardi nel perseguimento degli obiettivi di carriera.

Troverai uno **spazio di ascolto e confronto** con professionisti esperti sulle difficoltà della vita universitaria e sulle strategie per fronteggiarle.

Il nostro **obiettivo** è accompagnarti in un percorso di consapevolezza, conoscenza di sé, cambiamento e crescita personale.





Il servizio è **gratuito** e prevede un percorso di **5 incontri** individuali o di gruppo.

I percorsi attivi sono:

- 1. Supporto per la gestione dello stress** nel contesto di studio universitario e sostegno alla fragilità emotiva.
- 2. Percorso clinico** individuale finalizzato all'esplorazione del Sé e alla gestione dei conflitti interni.
- 3. Training di gruppo** sul metodo di studio, tecniche di apprendimento efficaci, motivazione allo studio.
- 4. consulenza e supporto psicologico** per le problematiche inerenti a **orientamento sessuale e identità di genere**

## COME FARE

Per accedere al servizio di counseling psicologico  
**Prenota** il tuo appuntamento compilando il form che  
troverai sul portale Uniba oppure scansionando il  
seguente **QR code**:



Sulla base delle tue  
esigenze i nostri  
psicologi sapranno  
indirizzarti al percorso  
più affine alle tue  
richieste, nel pieno  
rispetto della privacy.



**“nel mezzo delle difficoltà nascono le opportunità”**  
*A. Einstein*



**DOVE SIAMO**  
**Palazzo Ateneo**  
**Piazza Umberto I, n.1 Bari**  
**Terzo Piano, Lato via Crisanzio**  
**tel. +39 080 571 8247 / 4974**  
**e-mail: [counseling@uniba.it](mailto:counseling@uniba.it)**