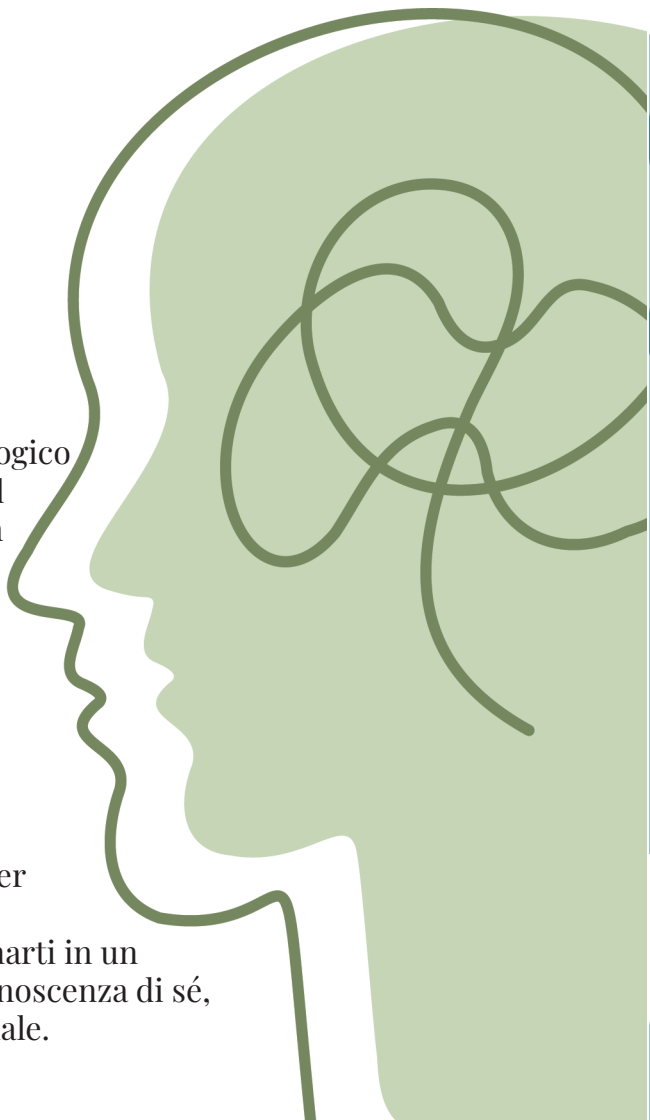
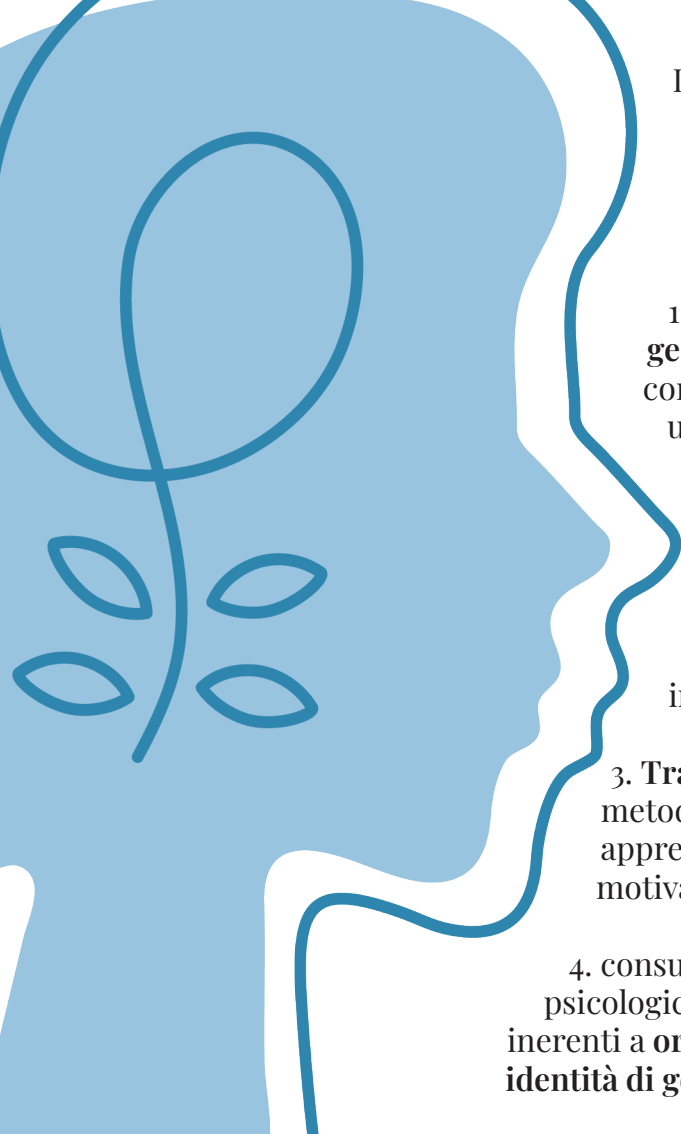


Il Servizio di Counseling psicologico è orientato alla **promozione del benessere** di chi sperimenta un disagio personale legato a transizioni, interruzioni, blocchi e/o ritardi nel perseguimento degli obiettivi di carriera.

Troverai uno **spazio di ascolto e confronto** con professionisti esperti sulle difficoltà della vita universitaria e sulle strategie per fronteggiarle.

Il nostro **obiettivo** è accompagnarti in un percorso di consapevolezza, conoscenza di sé, cambiamento e crescita personale.





Il servizio è **gratuito** e prevede un percorso di **5 incontri** individuali o di gruppo.

I percorsi attivi sono:

- 1. Supporto per la gestione dello stress** nel contesto di studio universitario e sostegno alla fragilità emotiva.
- 2. Percorso clinico** individuale finalizzato all'esplorazione del Sé e alla gestione dei conflitti interni.
- 3. Training di gruppo** sul metodo di studio, tecniche di apprendimento efficaci, motivazione allo studio.
- 4. consulenza e supporto psicologico** per le problematiche inerenti a **orientamento sessuale e identità di genere**

COME FARE

Per accedere al servizio di counseling psicologico
Prenota il tuo appuntamento compilando il form che
troverai sul portale Uniba oppure scansionando il
seguente **QR code**:



Sulla base delle tue
esigenze i nostri
psicologi sapranno
indirizzarti al percorso
più affine alle tue
richieste, nel pieno
rispetto della privacy.



“nel mezzo delle difficoltà nascono le opportunità”

A. Einstein



DOVE SIAMO
Palazzo Ateneo
Piazza Umberto I, n.1 Bari
Terzo Piano, Lato via Crisanzio
tel. +39 080 571 8247 / 4974
e-mail: counseling@uniba.it



UniBa

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BARI
ALDO MORO

Counseling
Psicologico
Uniba

Servizio di Counseling Psicologico

