



UniBa

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BARI
ALDO MORO



DIPARTIMENTO JONICO IN
"SISTEMI GIURIDICI ED ECONOMICI
DEL MEDITERRANEO:
SOCIETÀ, AMBIENTE, CULTURE"

CENTRO DI MEDICINA
DELLO SPORT



ASSOCIAZIONE MEDICO SPORTIVA
DILETTANTISTICA - TARANTO



masterpsicologiadellosport.it



SHORT MASTER IN

PSICO-FISIO-PEDAGOGIA DELLO SPORT

a.a. 2022-2023

Coordinamento: Prof.ssa Adriana Schiedi, Dr. Luigi Santilio, Dr. Marco Sammarco



UniBa

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BARI
ALDO MORO



DIPARTIMENTO JONICO IN
"SISTEMI GIURIDICI ED ECONOMICI
DEL MEDITERRANEO:
SOCIETÀ, AMBIENTE, CULTURE"

CENTRO DI MEDICINA
DELLO SPORT



ASSOCIAZIONE MEDICO SPORTIVA
DILETTANTISTICA - TARANTO



masterpsicologiadellosport.it

OBIETTIVI

Lo Short Master in Psico-Fisio-Pedagogia dello Sport, sviluppato in collaborazione con l'AMSD - Associazione Medico Sportiva Dilettantistica sede di Taranto (Presidente dr. Luigi Santilio) e con l'ITEP - Istituto di Tecniche Evolutive della Persona (Direttore Scientifico dr. Marco Sammarco), è finalizzato all'acquisizione di conoscenze di Psicologia, Fisiologia e Pedagogia applicate allo sport. Mira a formare o perfezionare la professionalità di Psicologi, Medici, Pedagogisti, Fisioterapisti, Docenti, Educatori, Istruttori, Chinesiologi, Allenatori e Tecnici impegnati, o intenzionati a impegnarsi, nel settore sportivo dalle attività ricreative e amatoriali fino ai più alti livelli agonistici. Il percorso didattico spazia, con contenuti teorici e pratici, dalla Psicologia alla Fisiologia, dalla Medicina alla Pedagogia, includendo gli aspetti di natura giuridica legati alla responsabilità delle figure sanitarie e professionali attive nel mondo dello sport. Più in generale, lo Short Master si rivolge a quanti sono interessati a sviluppare le competenze necessarie per insegnare come conseguire la propria migliore performance psicofisica. Avvia alla professione di Psicologo dello Sport, di Pedagogista dello Sport e fornisce conoscenze fondamentali per il Medico Sportivo e per ogni altra professione che opera nell'ambito dell'attività fisica e dello sport amatoriale, dilettantistico e professionistico.





UniBa

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BARI
ALDO MORO



DIPARTIMENTO JONICO IN
"SISTEMI GIURIDICI ED ECONOMICI
DEL MEDITERRANEO:
SOCIETÀ, AMBIENTE, CULTURE"

CENTRO DI MEDICINA
DELLO SPORT



ASSOCIAZIONE MEDICO SPORTIVA
DILETTANTISTICA - TARANTO



masterpsicologi dello sport.it

Lo sport è un dispositivo psico-fisio-pedagogico per lo sviluppo armonico della persona umana. Al centro della "Agenda 2030 per lo Sviluppo Sostenibile" dell'ONU, al punto 37, "lo sport è un attore importante per lo sviluppo sostenibile, per la realizzazione dello sviluppo e della pace attraverso la promozione di tolleranza, rispetto, inclusione sociale, educazione e sanità."

Se utilizzato all'interno dei contesti lavorativi e per la formazione delle risorse umane, sviluppa la capacità di *Team working*, di *Team building* e promuove l'*Engagement* aziendale.

Ministero della Salute e Organizzazione Mondiale della Sanità raccomandano sport e movimento come prevenzione e terapia in ogni fascia d'età.





UniBa

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BARI
ALDO MORO



DIPARTIMENTO JONICO IN
"SISTEMI GIURIDICI ED ECONOMICI
DEL MEDITERRANEO:
SOCIETÀ, AMBIENTE, CULTURE"

CENTRO DI MEDICINA
DELLO SPORT



ASSOCIAZIONE MEDICO SPORTIVA
DILETTANTISTICA - TARANTO



masterpsicologiadello sport.it

Lo Short Master di Psico-Fiso-Pedagogia dello Sport opera in sintonia con le "Linee di indirizzo sull'attività fisica", edite dal Ministero della Salute in linea con l'OMS, in cui un intero capitolo è dedicato a "L'importanza della formazione per la promozione dell'attività fisica". Vi si legge:

- "La promozione dell'attività fisica richiede un percorso formativo congiunto, con la partecipazione di figure chiave del mondo sanitario e non sanitario, che comprenda tutti gli aspetti dell'attività fisica, da quelli legati agli stili di vita sani fino a quelli specifici dell'esercizio fisico strutturato.
- Destinatari della formazione sono tutti coloro che a vario titolo hanno un ruolo nella promozione della salute e dell'attività fisica come strumento di benessere, prevenzione e cura.
- I percorsi formativi offerti devono far acquisire competenze differenziate e specifiche a seconda degli stakeholder a cui sono rivolti, partendo dal riconoscimento del ruolo e delle competenze dei diversi attori e dalla costruzione di un "linguaggio" e di una visione comune.
- Anche se i contenuti e il livello di approfondimento del percorso formativo devono variare a seconda delle diverse figure professionali, è auspicabile una formazione di base sul tema della salute e della promozione dell'attività fisica e che la tematica sia affrontata nell'ambito dei percorsi di formazione superiore a tutti i livelli (lauree di primo e secondo livello, post-laurea, aggiornamento)."

https://www.salute.gov.it/imgs/C_17_pubblicazioni_3285_allegato.pdf





UniBa

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BARI
ALDO MORO



DIPARTIMENTO JONICO IN
"SISTEMI GIURIDICI ED ECONOMICI
DEL MEDITERRANEO:
SOCIETÀ, AMBIENTE, CULTURE"

CENTRO DI MEDICINA
DELLO SPORT



ASSOCIAZIONE MEDICO SPORTIVA
DILETTANTISTICA - TARANTO



masterpsicologiadellosport.it

In sintonia con tali linee d'indirizzo, il piano didattico dello Short Master di Psico-Fisio-Pedagogia dello Sport mira a veicolare, nella propria professione, un uso sapiente dello sport nei contesti scolastici, educativi, amatoriali, agonistici, preventivi, terapeutici, riabilitativi, fisioterapici. Lo Short Master è parte di un più ampio Programma di Formazione e di un percorso di *green and blue education and economy development* che riguarda l'intera società, partendo dalla città di Taranto, protagonista internazionale dei XX Giochi del Mediterraneo del 2026. In base a tali presupposti, lo Short Master favorisce sia una crescita formativa sempre più all'avanguardia per i professionisti del settore, sia l'apporto di sostanziali vantaggi psicofisici, educativi, sociali, sanitari e sportivi a favore della collettività. Esso vuole contribuire a produrre cambiamento e innovazione, a livello cognitivo comportamentale, nel modo di concepire, vivere e praticare lo sport nei territori. Facendo leva sull'interdipendenza Uomo-Natura, ripensa il valore di concetti quali benessere, ecologia della mente e educazione ambientale. Oltre al fondamentale obiettivo di sviluppare la prestazione e la performance nei più consueti luoghi dell'attività fisica e dell'agonismo, lo Short Master evidenzia i multidirezionali vantaggi dell'attività motoria all'aperto (mare, parchi, campagna, collina, montagna), utilizzando applicazioni *outdoor* di metodologie psico-fisio-pedagogiche. Si apporta così una conoscenza esperienziale dei beni comuni e ambientali mediata dallo sport, che coinvolge corpo e mente ed è presupposto per la salvaguardia delle risorse del territorio, per un loro recupero e una loro valorizzazione, ovvero per un progetto di cittadinanza attiva.





UniBa

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BARI
ALDO MORO



DIPARTIMENTO JONICO IN
"SISTEMI GIURIDICI ED ECONOMICI
DEL MEDITERRANEO:
SOCIETÀ, AMBIENTE, CULTURE"

CENTRO DI MEDICINA
DELLO SPORT



ASSOCIAZIONE MEDICO SPORTIVA
DILETTANTISTICA - TARANTO



masterpsicologiadellosport.it

PROGRAMMA

N.B.: Il valore aggiunto di questo Short Master consiste nell'offrire, unitamente alla formazione teorica, un insieme di tecniche per l'incremento della prestazione e della performance che possono essere messe subito in atto dai corsisti.

Prof.ssa Adriana Schiedi: Presentazione del Master - Lo sport e i saperi: un'alleanza virtuosa.

Prof. Riccardo Pagano: Pedagogia dello sport: inclusione, integrazione, risocializzazione.

Prof. Riccardo Pagano: Per una pedagogia sostenibile dello sport.

Prof.ssa Adriana Schiedi: Sport e territorio, tra green & blue education.

Prof. Francesco Fischietti: Metodi e sistemi di allenamento sportivo per il benessere e la performance : il contributo delle neuroscienze.

Prof. Cataldo De Sinno: Responsabilità giuridica del medico, dello psicologo e del formatore in ambito sportivo.

Prof. Marco Sammarco: Filogenesi, neuroni specchio, scimmie antropomorfe, ominidi, homo sapiens, psiche e prestazione. Teoria e pratica.

Prof. Marco Sammarco: Basi biologiche dello sviluppo psicofisiologico, comportamentale e prestazionale. Teoria e pratica.

Prof. Marco Sammarco: Rapporti evolutivi tra piede, sistema tonico posturale, altri sistemi sensoriali profondi, cervello, psiche, prestazione, relazionalità sociale. Teoria e pratica.

Prof. Marco Sammarco: Influenze ambientali, epigenetica, adattamento fisico, cognitivo e comportamentale. Teoria e pratica.

Prof. Marco Sammarco: Fondamenti di psicofisiologia dell'attivazione ideomotoria: suggestione, imagery, altre tecniche di preparazione mentale per l'incremento della performance, ipnosi.

Prof.ssa Eva Cofano: Costruire tecniche mentali di incremento della prestazione e della performance: l'età evolutiva. Teoria e pratica.

Prof.ssa Chiara Missana: La psicologia dello sport: dai primissimi studi scientifici alle applicazioni attuali.

Prof. Luigi Santillo: Influenza della sensibilità propriocettiva nella prestazione quotidiana. Teoria e mindfulness applicata.



UniBa

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BARI
ALDO MORO



DIPARTIMENTO JONICO IN
"SISTEMI GIURIDICI ED ECONOMICI
DEL MEDITERRANEO:
SOCIETÀ, AMBIENTE, CULTURE"

CENTRO DI MEDICINA
DELLO SPORT



ASSOCIAZIONE MEDICO SPORTIVA
DILETTANTISTICA - TARANTO



masterpsicologiadellosport.it

SCHEDA INFORMATIVA

Struttura proponente: Dipartimento Jonico in "Sistemi Giuridici ed Economici del Mediterraneo: Società, Ambiente, Culture"

In collaborazione con:

- AMSD, Associazione Medico Sportiva Dilettantistica, sede di Taranto, Presidente Dr. Luigi Santilio;
- ITEP, Istituto di Tecniche Evolutive della Persona, Titolare dr. Marco Sammarco, Direttore Scientifico del "Programma di Formazione del Master di Psicologia dello Sport, verso i XX Giochi del Mediterraneo di Taranto 2026"

- **Crediti:** 4 CFU, con possibilità di Crediti ECM per professioni sanitarie
- **Modalità:** blended, frequentabile totalmente sia in presenza sia online
- **Durata:** 100 ore
- **Ammissione:** dal 20 febbraio al 22 marzo 2023
- **Costo:** € 500,00 + € 4,13 (contributo assicurativo) + € 54,00 (contributo partecipazione ammissione) + €16,00 (imposta di bollo)



Link al bando:

<https://www.uniba.it/it/didattica/master-universitari/short-master/2022-2023/psico-fisio-pedagogia-dello-sport>

Link al piano didattico:

<https://www.uniba.it/it/didattica/master-universitari/short-master/2022-2023/psico-fisio-pedagogia-dello-sport/web-piano-didattico-002.pdf>



UniBa

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BARI
ALDO MORO



DIPARTIMENTO JONICO IN
"SISTEMI GIURIDICI ED ECONOMICI
DEL MEDITERRANEO:
SOCIETÀ, AMBIENTE, CULTURE"

CENTRO DI MEDICINA
DELLO SPORT



ASSOCIAZIONE MEDICO SPORTIVA
DILETTANTISTICA - TARANTO



masterpsicologiadello sport.it

COMITATO ORGANIZZATIVO E TECNICO SCIENTIFICO

Adriana Schiedi, Professore associato di Pedagogia generale e sociale, Università di Bari- Coordinatrice dello Short Master,

Eva Cofano, AMSD - Associazione Medico Sportiva Dilettantistica di Taranto

Francesco Fischetti, Professore Associato di Metodi e Didattiche delle Attività Sportive, Università di Bari

Riccardo Pagano, Professore ordinario di Pedagogia generale e sociale, Università di Bari

Marco Sammarco, Direttore Scientifico del "Programma di Formazione del Master di Psicologia dello Sport, verso i XX Giochi del Mediterraneo di Taranto 2026"

Luigi Santilio, Centro di Medicina dello Sport, Presidente AMSD - Associazione Medico Sportiva Dilettantistica di Taranto

Per informazioni:

Prof.ssa Adriana Schiedi, adriana.schiedi@uniba.it

Dr. Marco Sammarco, cell. 338 6684075, info@masterpsicologiadello sport.it