

# **Metodologia della prevenzione**



- ✓ definizione di salute**
- ✓ cos'è la prevenzione**
- ✓ Prevenzione primaria**
- ✓ Prevenzione secondaria**
- ✓ Prevenzione terziaria**

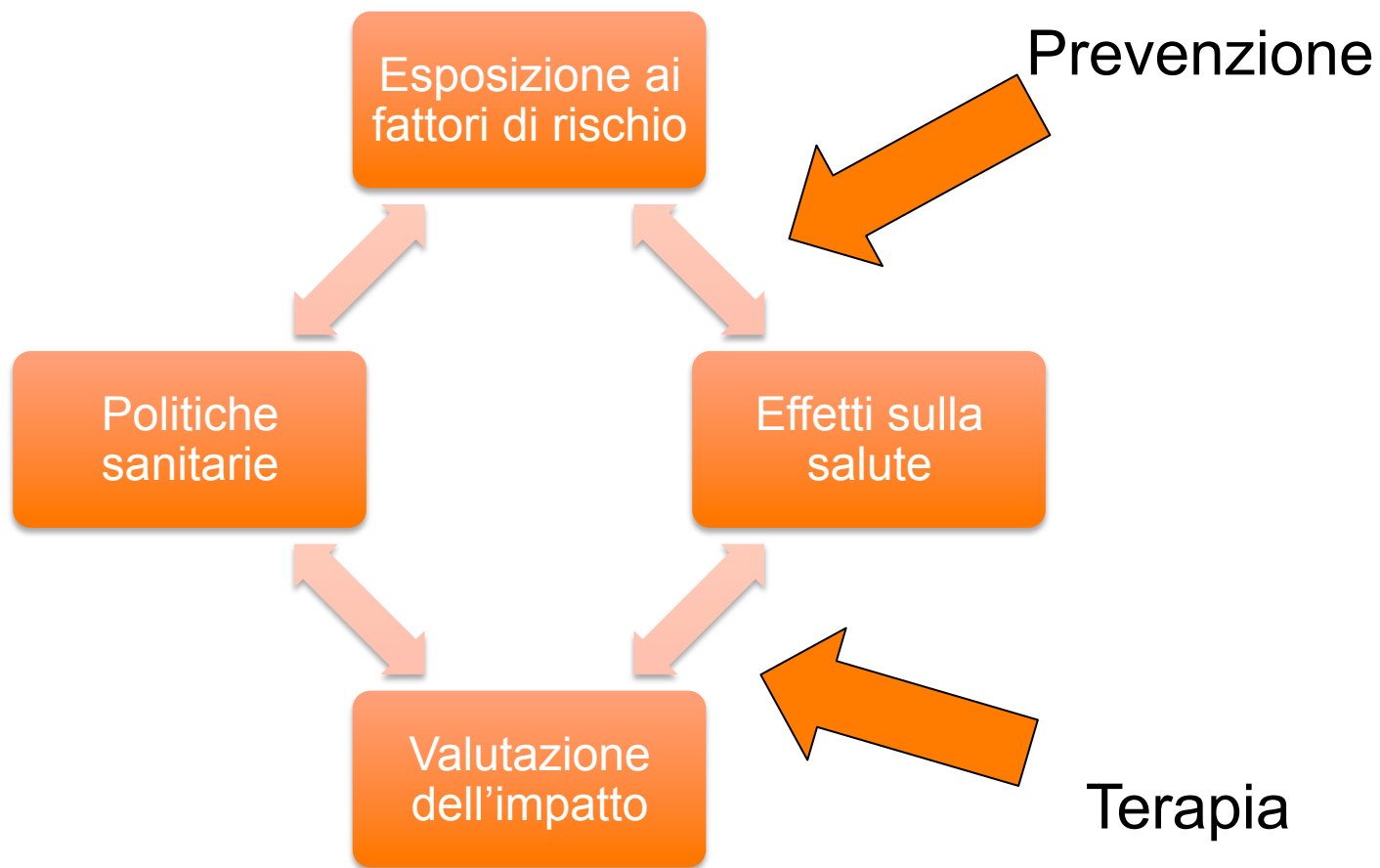
# Salute



*stato di completo benessere fisico,  
psichico e sociale e non semplice  
assenza di malattia*

**OMS 1984**

# Malattie e determinanti



# Prevenzione: elementi in gioco



- Caratteristiche individuali
- Stili di vita
- Ambiente
- Risorse economiche
- Cultura
- Legislazione

# Prevenzione: definizioni

## ■ *Prevenzione primaria*

- **obiettivo:** mantenere lo stato di salute evitando che il fattore di rischio/agente eziologico di malattia incontri la persona
- **Target:** popolazione sana



# Prevenzione primaria: strumenti

Strumento	obiettivo
vaccinazioni	Controllo/eliminazione/eradicazione delle malattie infettive
Bonifica dell'acqua	Prevenzione delle gastroenteriti e delle altre malattie correlate all'acqua
Educazione sanitaria	Prevenzione dell'abitudine tabagica, dell'alcol ecc e controllo delle malattie croniche
Educazione sessuale	Prevenzione delle malattie sessualmente trasmesse e delle gravidanze indesiderate
Igiene edilizia	Prevenzione dei danni alla salute correlati all'umidità e degli infortuni domestici

# Prevenzione: definizioni

## ■ *Prevenzione secondaria*

- **obiettivo:** limitare il danno di patologie già insorte, ma clinicamente non manifeste
- **Target:** popolazione a rischio



# Prevenzione secondaria: strumenti



Strumento	obiettivo
Screening oncologici	Prevenzione dei tumori
Valutazione del numero di cardiorischio	Prevenzione degli accidenti cardio-cerebrovascolari
Valutazione nutrizionale	Prevenzione dell'obesità e delle malattie correlate



# Prevenzione: definizioni

- *Prevenzione terziaria*
  - **obiettivo:** limitare i danni legati alle sequele delle malattie
  - **target:** soggetti malati



# Prevenzione terziaria: strumenti



Strumento	obiettivo
Riabilitazione motoria Sport-terapia	Recupero funzionale parziale
Disease management	Prevenzione delle complicanze di malattia

# Promozione della salute



*The science and art of helping people  
change their lifestyle to move toward a state  
of optimal health*

*WHO 2008*

# Promozione della salute: priorità



- Fumo di sigaretta
- Incidenti stradali
- Alcol
- Obesità e sovrappeso
- Stile di vita sedentario
- Comportamenti sessuali a rischio