EDUCAZIONE ALLA SALUTE

TABAGISMO

MORTI PER FUMO IN ITALIA

90.000 MORTI ALL'ANNO

40% PER TUMORE

30% PER ENFISEMA

30% PER MALATTIE CARDIOVASCOLARI

LA VITA DEL FUMATORE SI ACCORCIA IN MEDIA DI 10 – 15 ANNI

DANNI DA FUMO DI SIGARETTA

20 – 25%

incidenti cardiovascolari

80 – 85%

bronchiti croniche

Prima causa evitabile di morte

In Italia 90.000 morti/anno (17%)

30%

tutti tumori

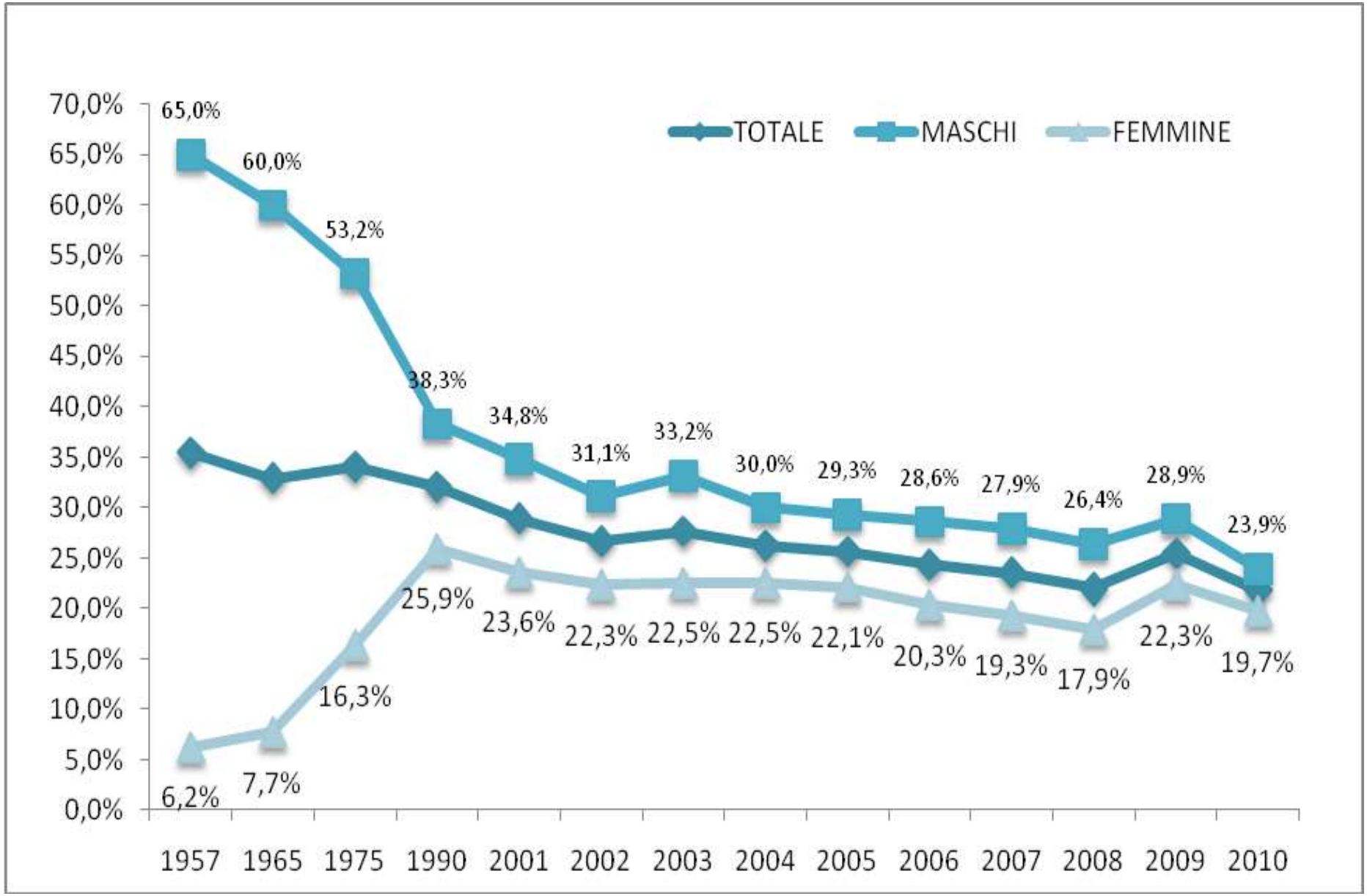
90 – 95%

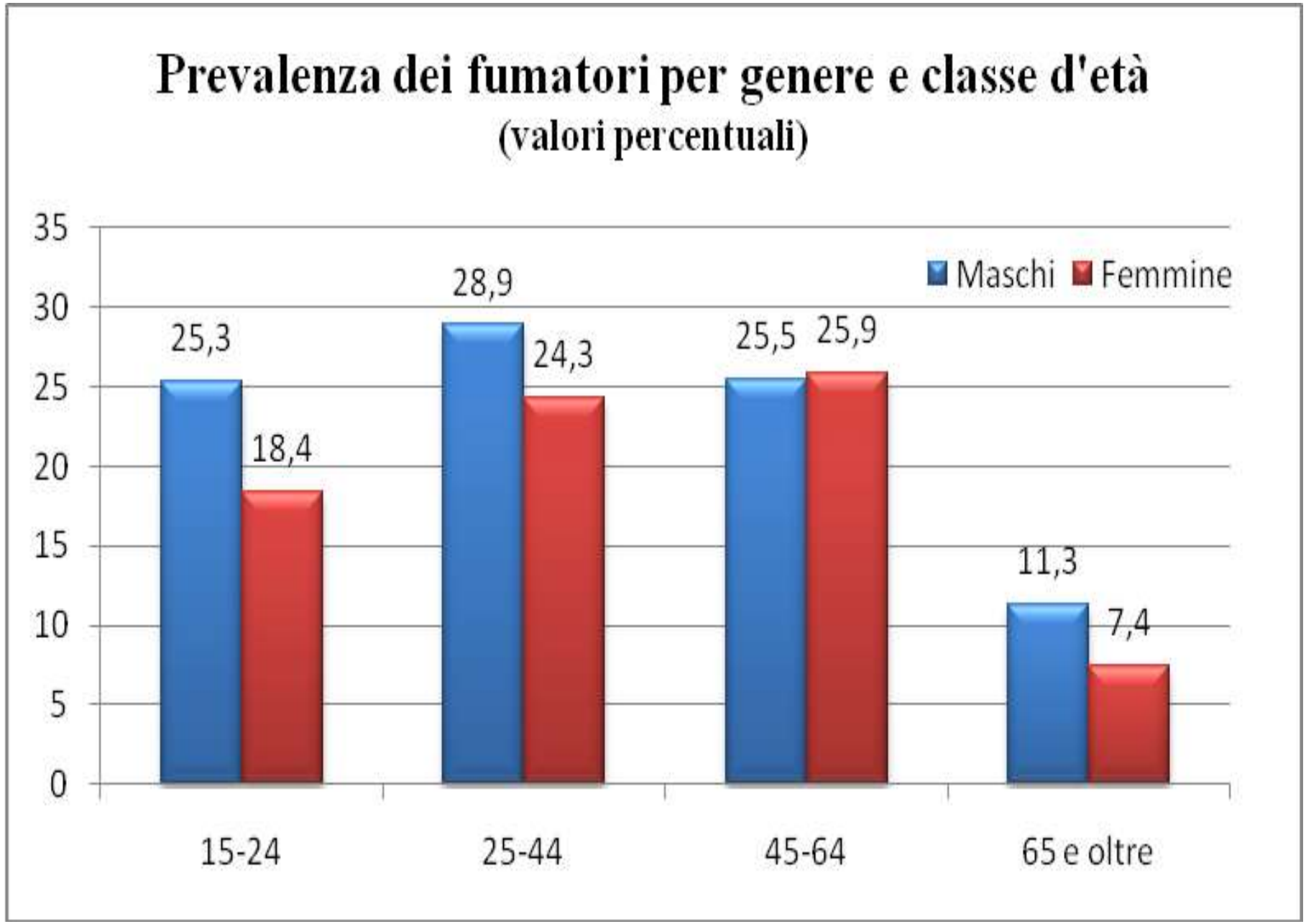
tumori polmonari

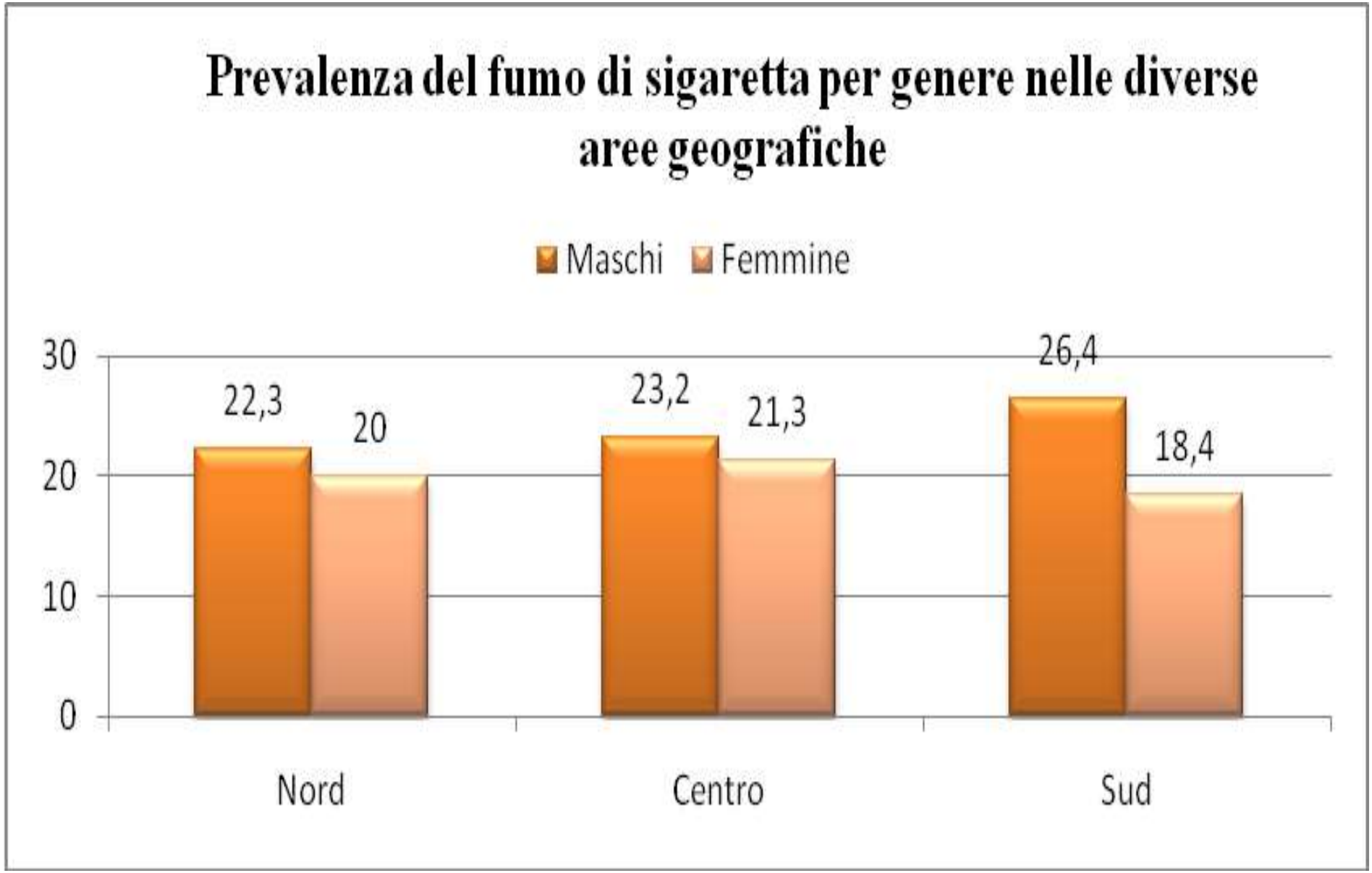
Gli italiani secondo l'abitudine al fumo
(stima[1] su dati indagine Doxa-ISS 2009)

	Maschi	Femmine	Totale
Fumatori	5,9 milioni 23.9%	5,2 milioni 19.7%	11,1 milioni 21,7 %
Ex – Fumatori	3,9 milioni 15.7%	2,6 milioni 9.8%	6,5 milioni 12,7 %
Non Fumatori	14,8 milioni 60.4%	18,6 milioni 70,4%	33,4 milioni 65,6%

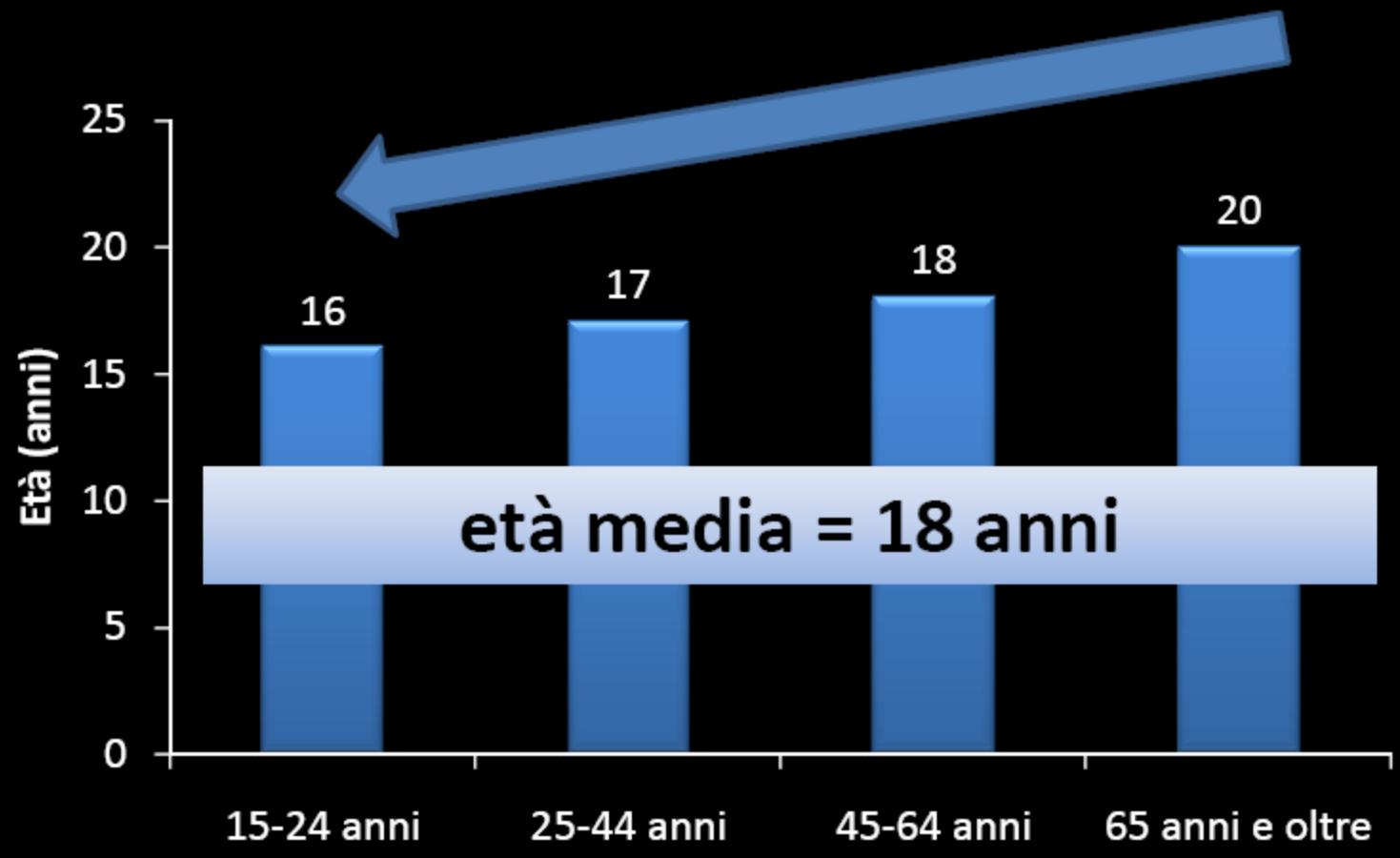
[1]La stima è effettuata sulla base dei dati della popolazione residente al 1 gennaio 2008 - Istat


70,0%
65,0%
60,0%
55,0%
50,0%
45,0%
40,0%
35,0%
30,0%
25,0%
20,0%
15,0%
10,0%
5,0%
0,0%
TOTALE
MASCHI
FEMMINE
65,0%
60,0%
53,2%
38,3%
34,8%
31,1%
33,2%
30,0%
29,3%
28,6%
27,9%
26,4%
28,9%
23,9%
25,9%
23,6%
22,3%
22,5%
22,5%
22,1%
20,3%
19,3%
17,9%
22,3%
19,7%
16,3%
7,7%
6,2%
1957
1965
1975
1990
2001
2002
2003
2004
2005
2006
2007
2008
2009
2010


Prevalenza dei fumatori per genere e classe d'età
(valori percentuali)
35
30
25
20
15
10
5
0
Maschi
Femmine
25,3
18,4
28,9
24,3
25,5
25,9
11,3
7,4
15-24
25-44
45-64
65 e oltre


Prevalenza del fumo di sigaretta per genere nelle diverse aree geografiche
Maschi
Femmine
30
20
10
0
22,3
20
23,2
21,3
26,4
18,4
Nord
Centro
Sud

Età media in cui si inizia a fumare



Con il passare del tempo l'età di iniziazione al fumo si è abbassata

L'incremento a cosa è dovuto?

Aumento dei giovani

2008	2009
24,0%	29,0%

Diminuzione Ex Fumatori

2008	2009
18,4%	14,6%

L'incremento a cosa è dovuto?

Aumento dei giovani

2008	2009
24,0%	29,0%

Maschi
(+ 3,7 punti percentuali)

Femmine
(+ 6,3 punti percentuali)

FUMO NEI GIOVANI
(15-24 ANNI)

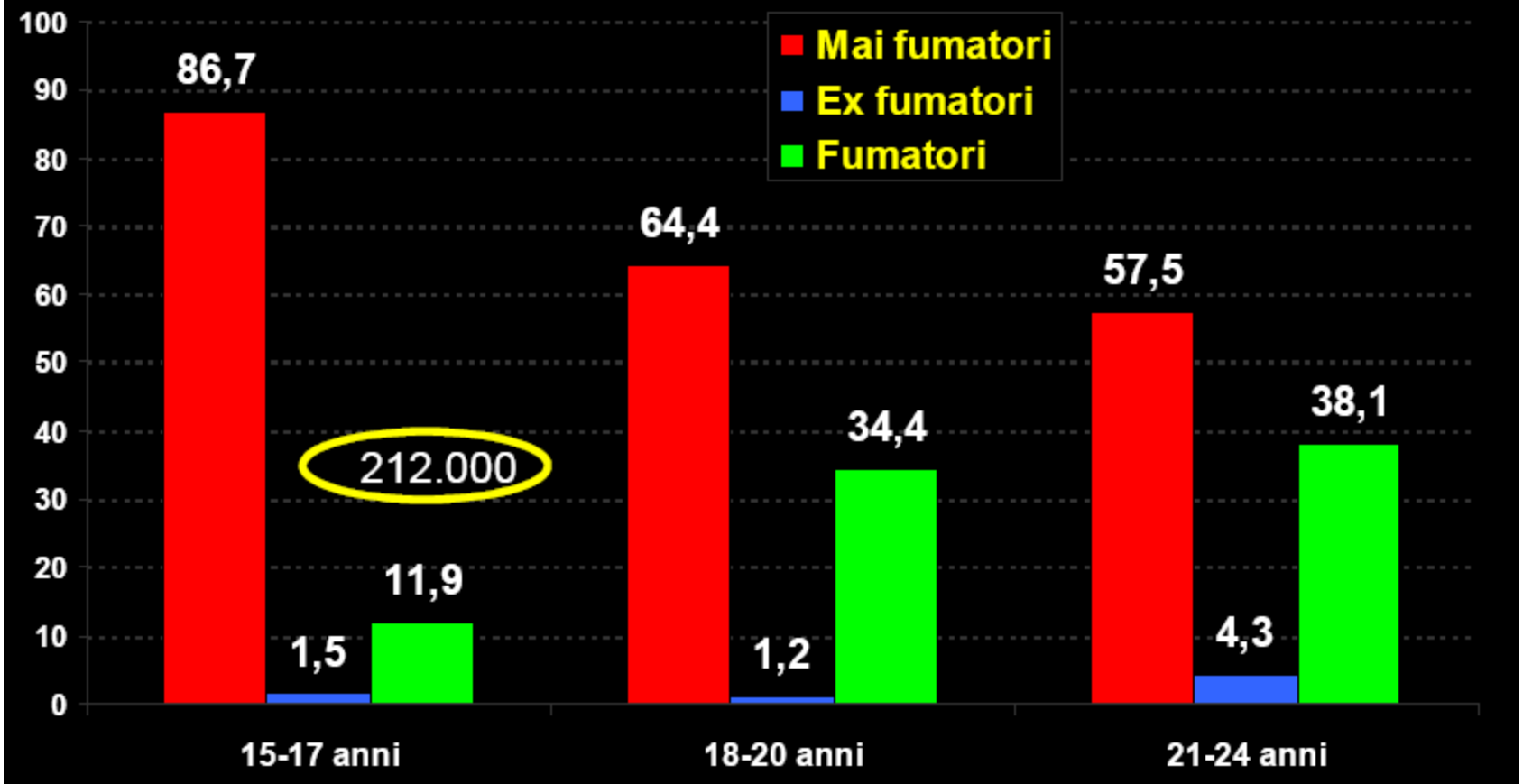
I fumatori tra 15-24 anni in Italia sono pari al 29,0%

Più di 1 milione e 700 mila giovani fumano

Ragazzi 34,0%

Ragazze 23,8%

I giovani fumatori inoltre aumentano al crescere dell'età, infatti la percentuale dei fumatori è del 12% circa tra i 15 e i 17enni, del 34,4% tra i 18 e i 20 anni e del 38,1% tra i 21 e i 24 anni.



A che età i giovani iniziano a fumare?

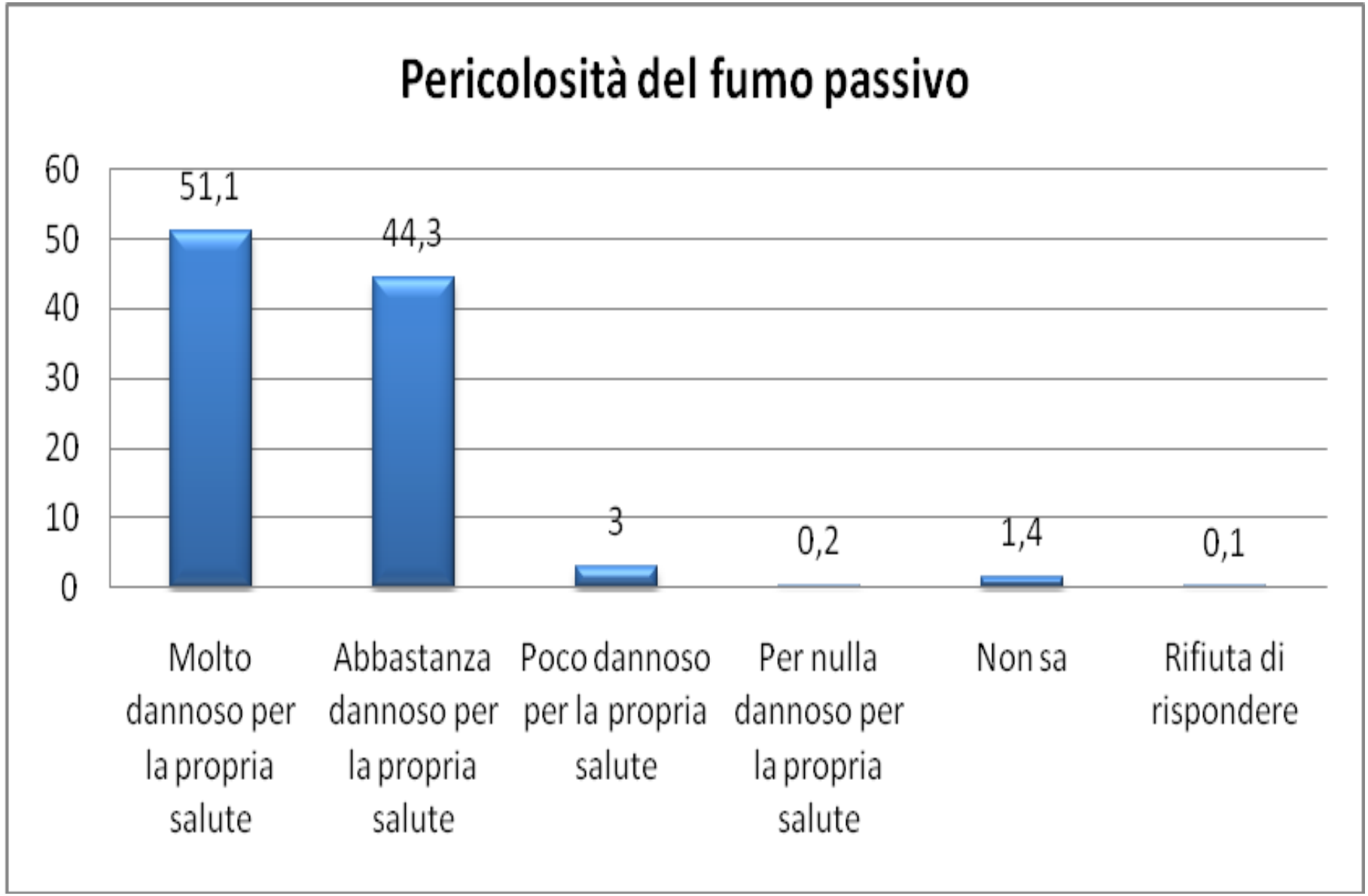
	Maschi %	Femmine %
Prima dei 15 anni	17,4	18,0
Tra i 15 e i 17 anni	69,4	64,8
Tra i 18 e i 20 anni	11,3	16,6
Tra i 21 e i 24 anni	1,4	-
Non indica	0,4	0,6

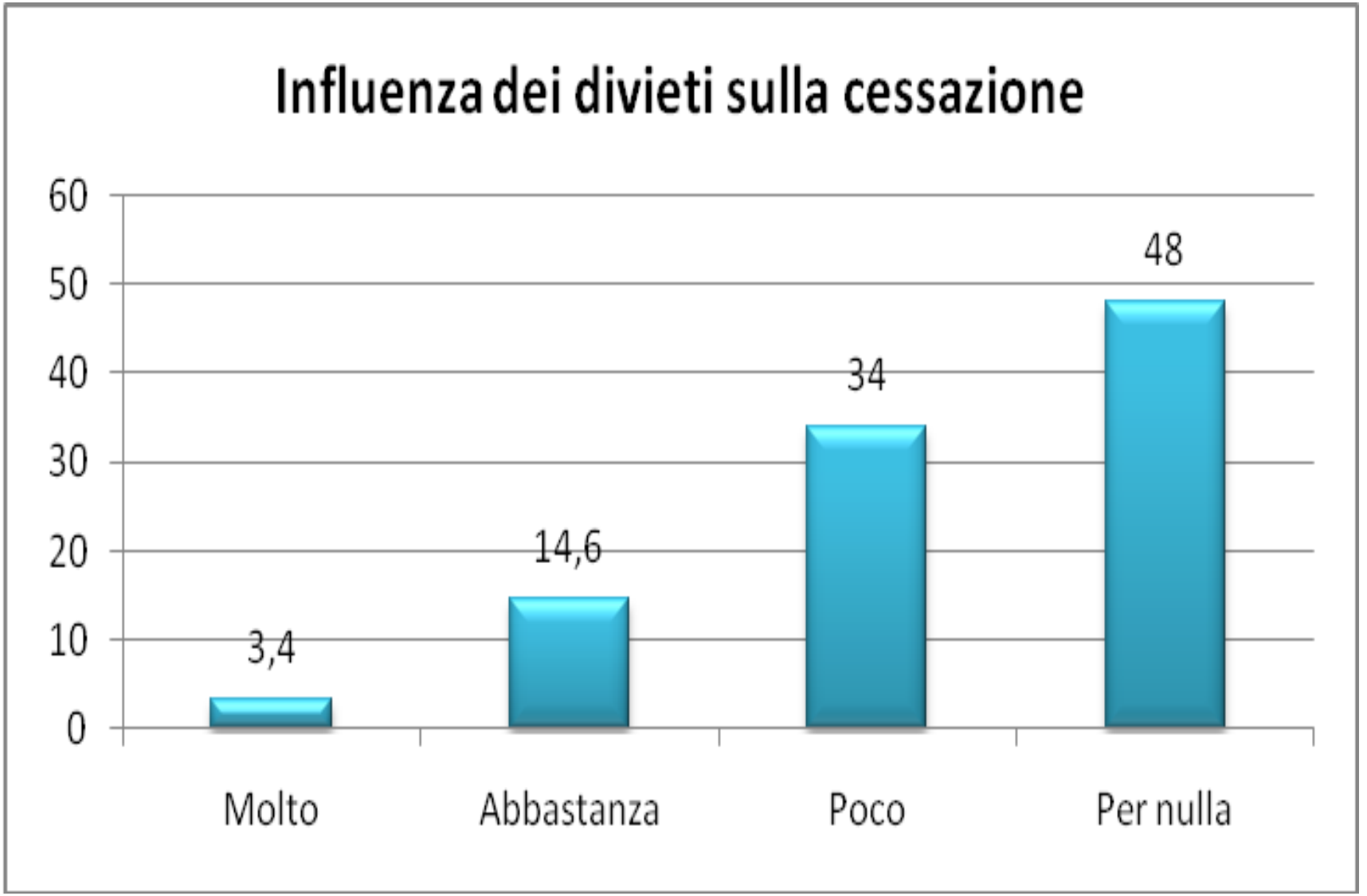
Età media in cui i giovani iniziano a fumare

Maschi	Femmine
15,8	15,8

Base: fumatori attuali ed ex-fumatori	**Maschi** *(575)*	**Femmine** *(463)*	**Totale** *(1.039)*
Prima dei 15 anni	22.0	12.6	17.8
Tra i 15 e i 17 anni	40.5	34.2	37.7
Tra i 18 e i 20 anni	29.0	33.7	31.1
Tra i 21 e i 24 anni	2.3	4.5	3.3
Dopo i 24 anni (25+)	3.4	10.4	6.5
Non Indica	2.8	4.5	3.6
Età Media	16.0	18.0	17.0

Base: fumatori attuali ed ex-fumatori	**15-24 anni** *(89)*	**25-44 anni** *(367)*	**45-64 anni** *(377)*	**65 anni ed oltre** *(206)*	**Totale** *(1039)*
Influenzato dagli amici/ i miei amici fumavano/alle feste/coi compagni di scuola ecc.	73.4	59.2	58.8	58.4	60.1
Perché ho provato e mi piaceva/mi dava soddisfazione	15.8	20.6	17.4	9.4	16.8
Per sentirmi più grande/ “senso di emancipazione”	6.9	5.2	11.4	11.2	8.8
Influenzato dai familiari/ in famiglia fumavano	2.5	4.5	4.8	9.0	5.3
Perché “mi dava sicurezza”	0.0	4.4	1.3	1.9	2.4
Influenzato dal partner	0.9	2.1	1.9	1.5	1.8
Perché mi sentivo stressato/agitato	0.0	1.0	0.7	4.3	1.5
Per curiosità/per provare	0.4	1.5	0.7	0.0	0.8
Per ridurre l’appetito/per mangiare di meno	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
Altro	0.0	1.5	2.9	4.3	2.4


Pericolosità del fumo passivo
60
50
40
30
20
10
0
51,1
44,3
3
0,2
1,4
0,1
Molto dannoso per la propria salute
Abbastanza dannoso per la propria salute
Poco dannoso per la propria salute
Per nulla dannoso per la propria salute
Non sa
Rifiuta di rispondere

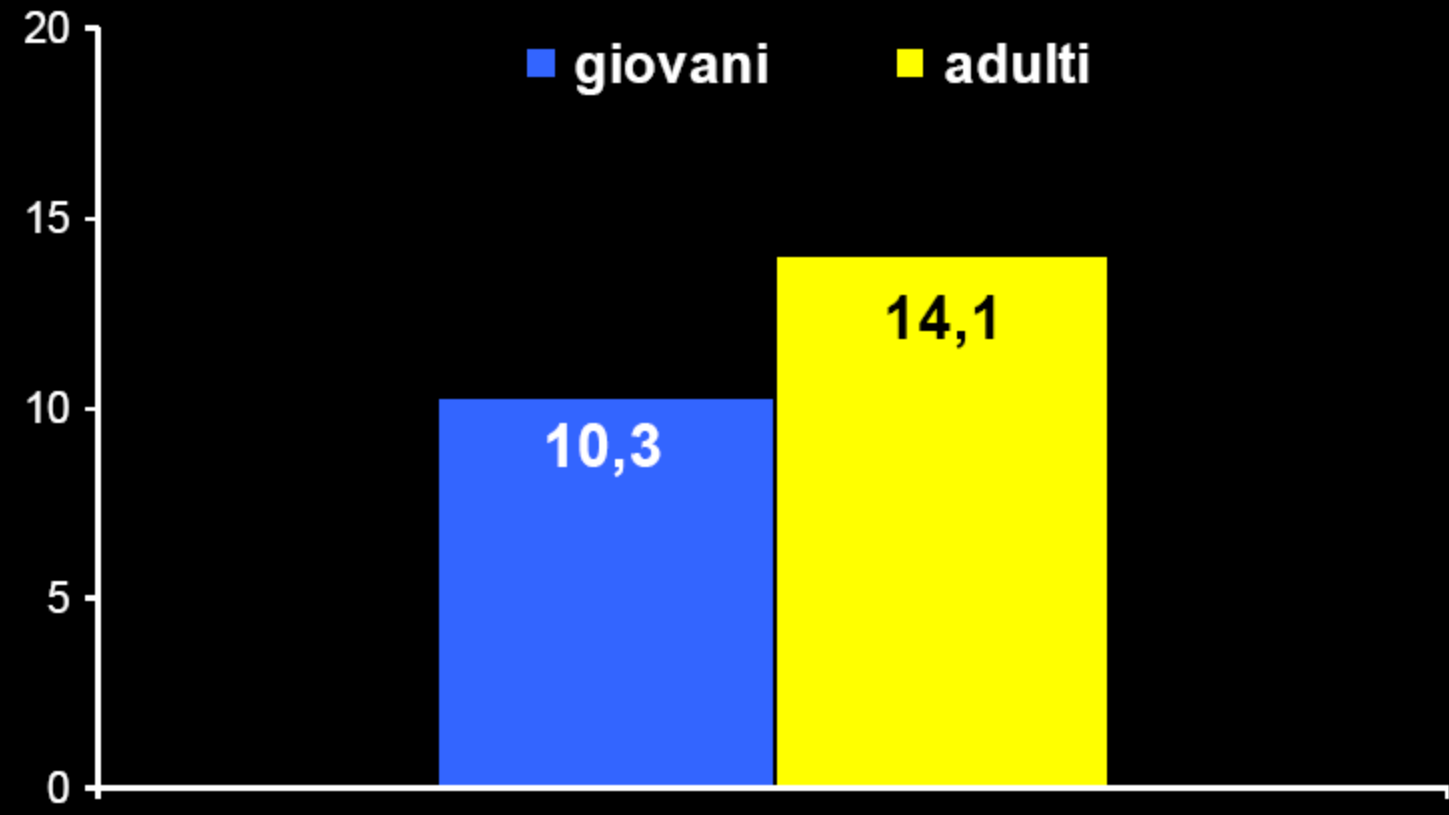

Influenza dei divieti sulla cessazione
60
50
40
30
20
10
0
3,4
14,6
34
48
Molto
Abbastanza
Poco
Per nulla

Con quale frequenza fumano i giovani?

	Maschi %	Femmine %
Tutti i giorni	95,0	81,8
Occasionalmente	4,6	13,6
Solo nel fine settimana	0,4	4,6

Base:adulti	**15 -24 anni** *(358)*	**25 – 44 anni** *(1.050)*	**45 -64 anni** *(908)*	**65 + anni** *(704)*	**Totale** *(3.020)*
Mai Fumatori	75.2	65.0	58.5	70.8	65.6
Ex - fumatori	2.9	8.4	15.8	20.2	12.7
Fumatori attuali di sigarette di cui:	21.9	26.6	25.7	9.1	21.7
meno di 15 sigarette al giorno	12.7	13.9	12.1	4.5	11.0
15-24 sigarette al giorno	9.4	7.9	11.3	12.1	3.9
25 o più sigarette al giorno	1.3	1.4	1.5	0.7	1.3

Consumo medio di sigarette al giorno: confronto giovani-adulti



SPESA MEDIA SETTIMANALE (EURO)	GIOVANI	ADULTI
	13,1	16,3

Base: gli adulti	**Nord** *(1.384)*	**Centro** *(597)*	**Sud/Isole** *(1.039)*	**Totale** *(3.020)*
Mai fumatori	63.8	64.3	68.7	65.7
Ex- Fumatori	15.1	13.5	9.0	12.7
È fumatore/ fumatrice di cui:	21.1	22.2	22.3	21.7
Meno di 15 sigarette al giorno	12.9	10.0	9.2	11.0
15-24 sigarette al giorno	6.5	11.6	12.0	9.4
25 o più sigarette al giorno	1.7	0.6	1.1	1.3

Frequenza e tipo di consumo

Con quale frequenza si fuma?

	Adulti %	Giovani %
❑ Tutti i giorni	92,1	89,7
❑ Occasionalmente	6,8	8,2
❑ Solo nel fine settimana	1,1	2,1

Cosa si fuma prevalentemente?

	Adulti %	Giovani %
❑ Sigarette confezionate	95,7	96,9
❑ Sigarette fatte a mano	2,7	3,1
❑ Sigari	1,2	-

Maschi 4,6%

Femmine 0,7%

Modificabili

FUMO di TABACCO IN ITALIA

- ✓I fumatori sono circa 13 milioni
- ✓Negli ultimi 30 anni la prevalenza nei maschi si è abbassata, passando dal 55% al 30%
- ✓Nelle donne al contrario, vi è stato un incremento pari al 21% di prevalenza
- ✓ Tra gli adolescenti la diffusione del fumo è andata aumentando
- ✓ La maggior parte dei ragazzi inizia a fumare prima dei 18 anni
- ✓ Difficilmente chi non ha ancora iniziato a fumare a quest'età inizierà più tardi

FUMO PASSIVO

L'esposizione aumenta il rischio di

Cancro al polmone	+ 26%
Problemi cardiaci	+ 25%
Basso peso alla nascita per esposizione materna	+ 20%
Morte improvvisa nascituri	+ 100%
Nei bambini di genitori fumatori otiti, bronchiti, sibili, crisi d'asma	+ 14 / + 72%

COMPOSIZIONE DELLA SIGARETTA

NEL FUMO DI SIGARETTA CI SONO ALMENO 4000 COMPONENTI DANNOSI

NICOTINA

CATRAME

MONOSSIDO DI CARBONIO

BENZOPIRENE

POLVERI FINI

CADMIO (ossidante, 1.4 mcg/sigaretta)

POLONIO 210 (radioattivo)

Alcuni dei principali composti presenti nel fumo di sigaretta

Composti allo stato gassoso		Composti allo stato corpuscolare	
Sostanze	Effetti riconosciuti	Sostanze	Effetti riconosciuti
Monossido di carbonio	Diminuisce l'ossigenazione dei tessuti	Idrocarburi aromatici policiclici	Cancerogeni
Acido idrocianidrico	Citotossico e irritante	Nicotina	Stimolatore/inibitore ganglionare
Acetaldeide	Citotossico e irritante	<<Catrame>>	Cancerogeno
Acroleina	Citotossico e irritante	Fenolo	Cancerogeno e irritante
Ammoniaca	Citotossico e irritante	Cresolo	Cancerogeno e irritante
Formaldeide	Citotossico e irritante	β – naftilammina	Cancerogeno
Ossidi di azoto	Citotossico e irritanti	N – nitrosonornicotina	Cancerogeno
Nitrosamine	Cancerogeno	Benzopirene	Cancerogeno
Idrazina	Cancerogeno	Indolo	Acceleratore tumorale
Cloruro di vinile	Cancerogeno	Carbazolo	Acceleratore tumorale
		Catecolo	Cocancerogeno
		Metalli in tracce (es.: nickel, arsenico, polonio 210)	Cancerogeni

COMBUSTIONE DELLA SIGARETTA

NELLA ZONA DI COMBUSTIONE SI RAGGIUNGONO 800 – 880 ° C

LA FORZA DI ASPIRAZIONE MODIFICA LA TEMPERATURA E LA COMPOSIZIONE DEL FUMO

15 cm^2 DI CARTA PER SIGARETTA → 20 sigarette/giorno = 110.000 cm^2 di carta per anno (circa 300 pagine di elenco telefonico)

TOSSICITA' DELLA NICOTINA

- LA NICOTINA PURA E' UN VELENO MOLTO POTENTE
- UNA GOCCIA LASCIATA CADERE SULLA PELLE DI UN CONIGLIO CAUSA UNO SHOCK IMMEDIATO
- FUMANDO UN PACCHETTO AL GIORNO SI ASPIRA UNA DOSE (CIRCA 400 mg) CHE, SE INIETTATA, CAUSEREBBE LA MORTE IMMEDIATA

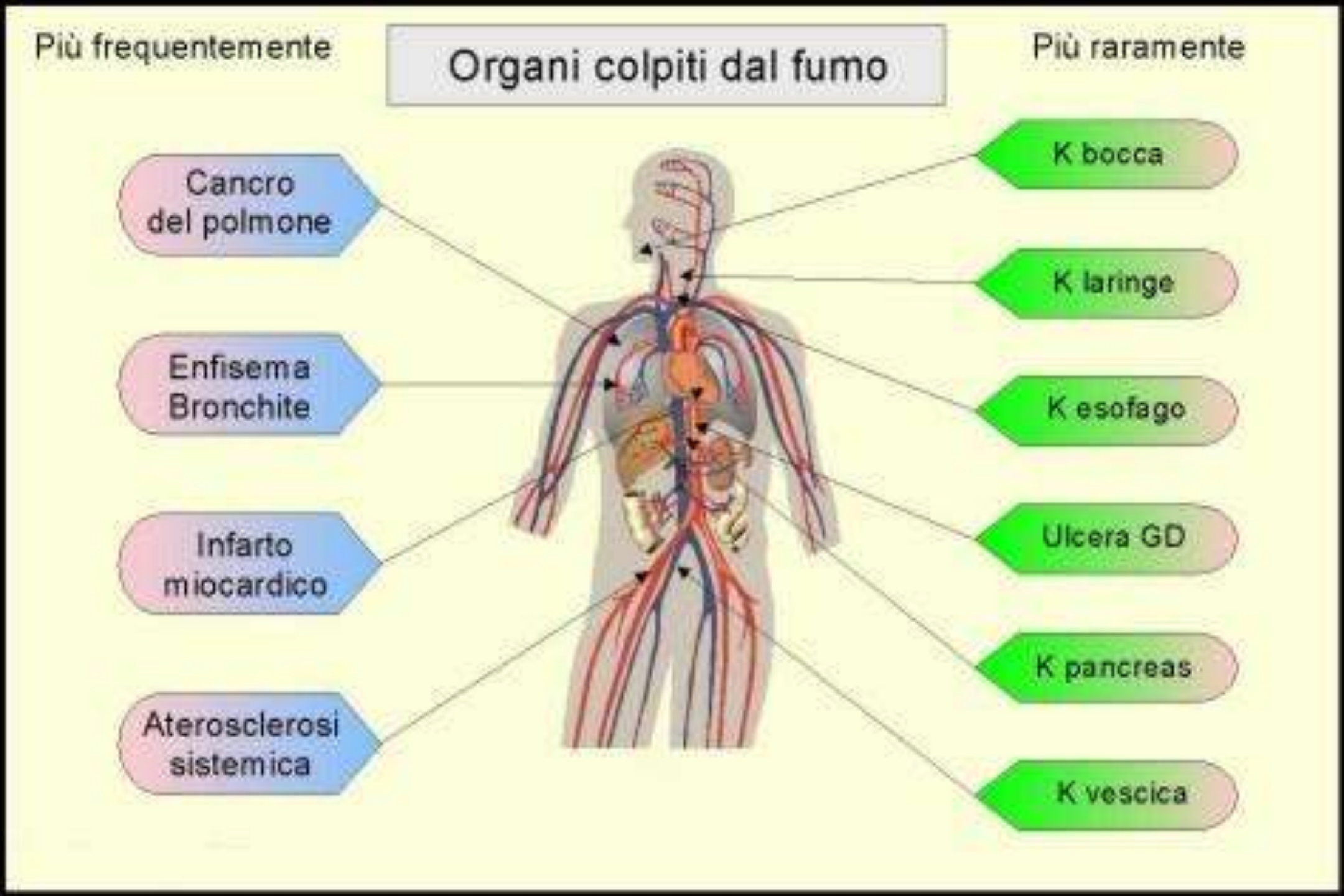
NICOTINA

Potente sostanza psicoattiva capace di provocare nel SNC effetti di rinforzo sia positivo (piacere, aumento memoria, facilitazione compiti) che negativo (riduzione ansia)

Giunge al SNC entro 10 sec circa

Il rinforzo si basa sul sistema della ricompensa, infatti la nicotina causa aumento di dopamina a livello del nucleo accumbens del sistema mesolimbico dopaminergico (sistema “di ricompensa”)

Dipendenza da nicotina
(Self-perpetuating cycle)
Cigarette smoking
Nicotina
Maggio voglia di fumare
M. A. O.
Circolo vizioso
Dipendenza
Maggior piacere
Dopamina


Più frequentemente
Organi colpiti dal fumo
Più raramente
Cancro del polmone
Enfisema Bronchite
Infarto miocardico
Aterosclerosi sistemica
K bocca
K laringe
K esofago
Ulcera GD
K pancreas
K vescica

EFFETTI SULL'APPARATO RESPIRATORIO

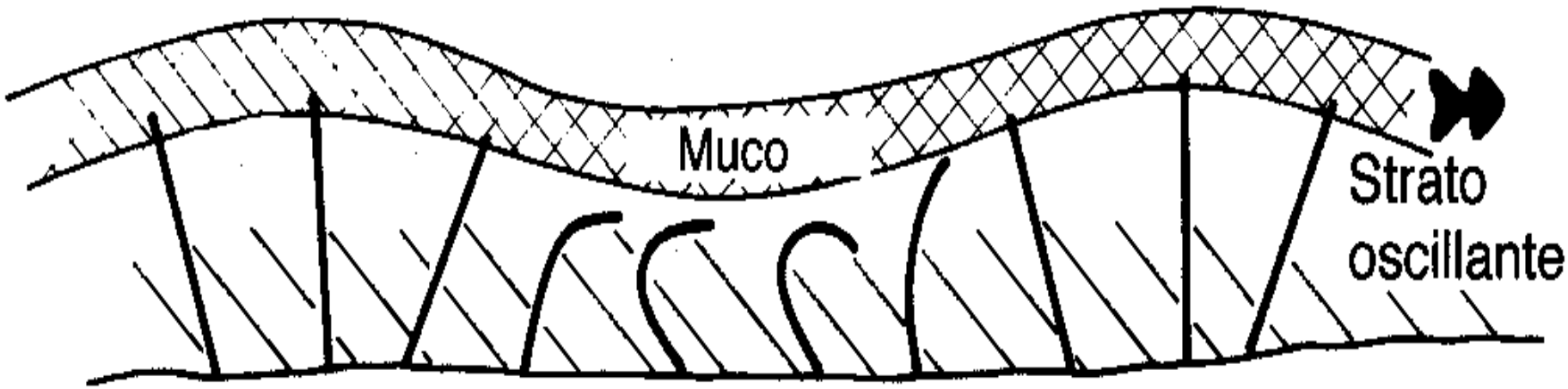
15 – 20 resp/min → 21000 – 28000 /giorno → circa 1/2 miliardo di volte nella vita

15.000 litri d'aria al giorno filtrati da una superficie di circa 70 – 100 m2

Ogni boccata contiene circa 10^{15} sostanze irritanti ed ossidanti

EFFETTI DANNOSI DEL FUMO:

1) **RIDUZIONE MOVIMENTO CIGLIA**
2) **AUMENTATA PRODUZIONE DI MUCO**



→ **BPCO**

FUMO E TUMORI

- NEL FUMATORE IL RISCHIO DI TUMORE AL POLMONE AUMENTA DI 25 VOLTE RISPETTO AL NON FUMATORE
- INIZIANDO ALL'ETA' DI 15 ANNI SI HA UNA PROBABILITA' TRE VOLTE SUPERIORE DI AMMALARSI DI TUMORE RISPETTO A CHI INIZIA A 20 ANNI
- POLMONE (95%)
- CAVO ORALE, FARINGE, ESOFAGO, LARINGE (75%)
- PANCREAS, RENE, VESCICA (50%)

DANNI APPARATO CARDIOVASCOLARE

AUMENTO PRESSIONE ARTERIOSA

AUMENTO LIVELLI COLESTEROLO

ACCELERATA ATEROSCLEROSI

AUMENTO RISCHIO INFARTO MIOCARDICO E ICTUS CEREBRALE

Altri Danni

Aumentato rischio di gastrite e ulcera

Stomatiti e gengiviti

Ingiallimento dei denti e alitosi

Accelerata calvizie

Precoce invecchiamento della cute del viso

FUMO e MALATTIE CV

- **Dopo l'età è il fattore più importante** nell'aumento del rischio CV
- La nicotina accelera il **battito cardiaco** e aumenta la **pressione arteriosa**;
- Il monossido di carbonio diminuisce la quantità di **ossigeno nel sangue** e favorisce lo sviluppo di **aterosclerosi**;
- **Smettendo di fumare**, dopo un anno il rischio di malattia CV si dimezza, dopo qualche anno il rischio dovuto al fumo scompare.

BENEFICI DELLA CESSAZIONE DEL FUMO

DOPO 12 ORE L’OSSIDO DI CARBONIO SCOMPARE DALL’ORGANISMO

DOPO UNA SETTIMANA MIGLIORANO GLI ORGANI DI SENSO (in particolare il gusto); SI PURIFICA L’ALITO E SONO PIU’ PULITI DENTI E CAPELLI

DOPO UN MESE RECUPERANO LA MOTILITA’ LE CIGLIA DELLE VIE AEREE

BENEFICI DELLA CESSAZIONE DEL FUMO

DOPO UN ANNO SI RIDUCE IL RISCHIO DI MALATTIA CARDIOVASCOLARE

DOPO 6- 7 ANNI IL RISCHIO DI CANCRO AL POLMONE SMETTE DI CRESCERE E DOPO MOLTI ANNI PUO' RITORNARE ALL'INCIRCA UGUALE A QUELLO DI UNA PERSONA CHE NON HA MAI FUMATO

ENTRO 8 ORE

- Il livello di monossido di carbonio ritorna ai valori normali
- Il livello di ossigeno nel sangue ritorna ai valori normali

TRA LE 2 SETTIMANE ED I 3 MESI

- Migliora la circolazione sanguigna
- La capacità polmonare aumenta del 30%
- Diventa più facile camminare

TRA IL PRIMO ED IL 9° MESE

- Diminuisce la tosse, la congestione nasale, la fatica e l'affanno
- Aumenta l'energia corporea
- L'apparato di difesa muco-ciliare delle vie respiratorie riprende il suo normale funzionamento, aumentando la capacità di pulizia dei bronchi e la resistenza alle infezioni

ENTRO UN ANNO

- Il rischio di malattie cardiache si riduce significativamente rispetto ai fumatori

ENTRO 10 ANNI

- Il rischio di morte per tumore polmonare si riduce del 75%
- Il rischio di tumore alla bocca, alla gola e all'esofago si dimezza rispetto a quello di un fumatore
- Si riduce ulteriormente il rischio di malattie cardiache

ENTRO 15 ANNI

- Il rischio di malattie cardiache è lo stesso di un non fumatore

Ma … smettendo di fumare cosa ci guadagno?

Da 15 a 20 anni di vita !

FUMO
STRATEGIE di CESSAZIONE 1

- Trovare le proprie motivazioni
  (non è mai troppo tardi!)

- Fissare una **data per smettere**, vicina nel tempo
  (entro 2 settimane possibilmente)

- Essere pronti a **persistere**, senza scoraggiarsi se il primo tentativo fallisce

FUMO
STRATEGIE di CESSAZIONE 2

- Imparare a riconoscere i **sintomi da astinenza** nicotinica, sapere che sono più accentuati nei primi giorni (es. difficoltà di concentrazione, insonnia, desiderio impellente di fumare, frustrazione)
- Eliminare tutto ciò che può ricondurre al fumo (accessori, posaceneri, ecc.)
- Cambiare le **proprie abitudini**
- **Resistere** (momenti di crisi o buone notizie)
- **Premiarsi** ogni tanto

FUMO

TERAPIA SOSTITUTIVA della NICOTINA (NRT)

Indicata per chi:

1) fuma **10 o più** sigarette

2) fuma la prima sigaretta **entro mezz'ora dal risveglio**

3) ha già avuto esperienza di crisi d'astinenza in **precedenti tentativi di smettere**

La **durata media** del trattamento è di circa 3 mesi

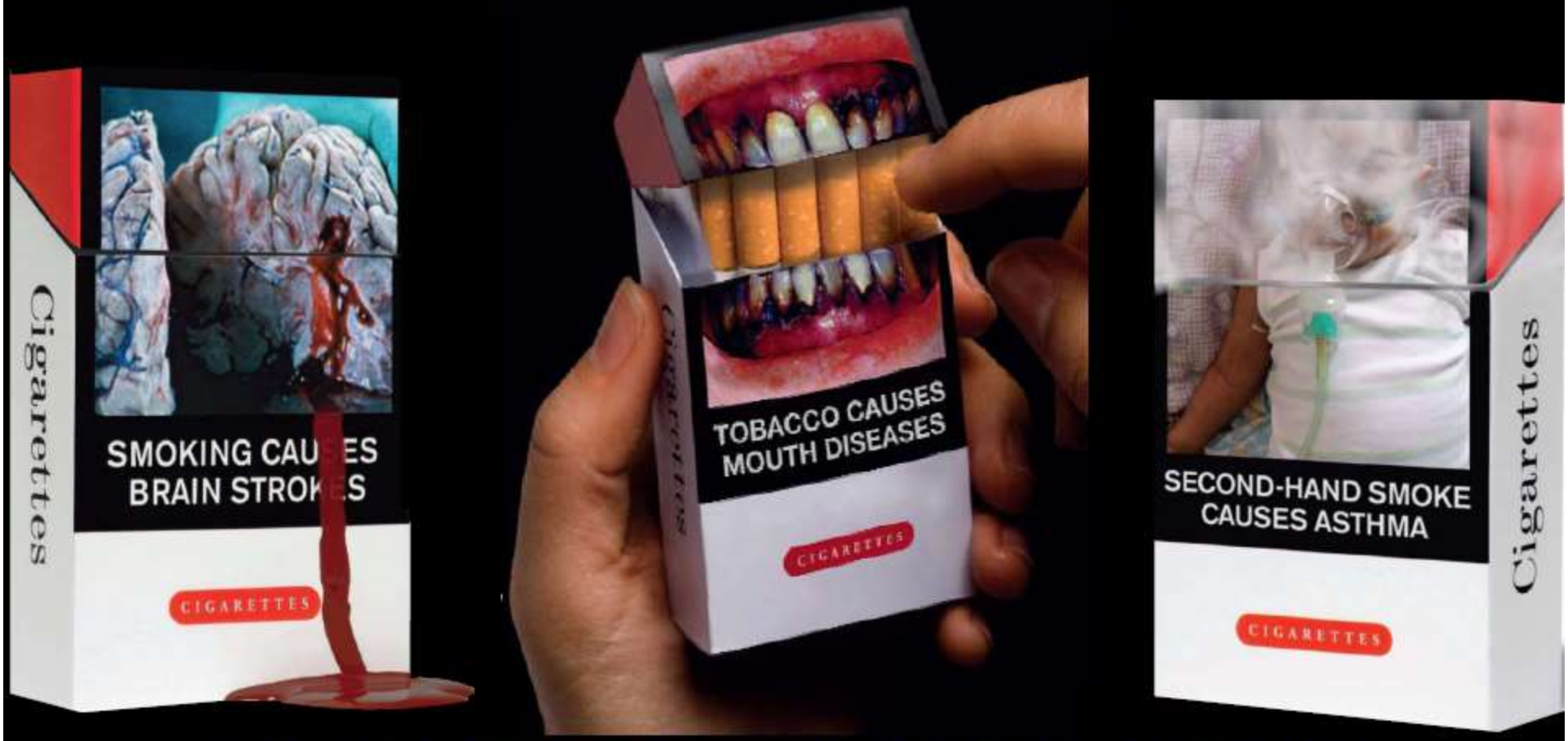
STRATEGIE EFFICACI
per il controllo del fumo

- Prevenire l'iniziazione al fumo dei giovani
- Aiutare i fumatori a smettere
- Proteggere i non fumatori dall'esposizione al fumo di tabacco

OSSERVATORIO

OSSFAD

FUMO ALCOL E DROGA



RAPPORTO SUL FUMO IN ITALIA 2009

Quotidiano Roma

la Repubblica

06-MAG-2009

Diffusione: 627.157 Lettori: 2.991.000 Direttore: Ezio Mauro

da pag. 40

La contea di Gongan è tra le principali produttrici di sigarette
i dipendenti pubblici chiamati alle armi "per aiutare la ripresa"

"Obbligatorio fumare" direttiva shock in Cina

Dopo il richiamo del governo centrale, piccola marcia indietro: chi rifiuterà di obbedire non sarà punito

Le autorità locali hanno fissato gli obiettivi per i consumi degli impiegati: 230mila pacchetti entro la fine del 2009

I “cattivi esempi !”

I “paradossi” della pubblicità di alcuni anni fa’

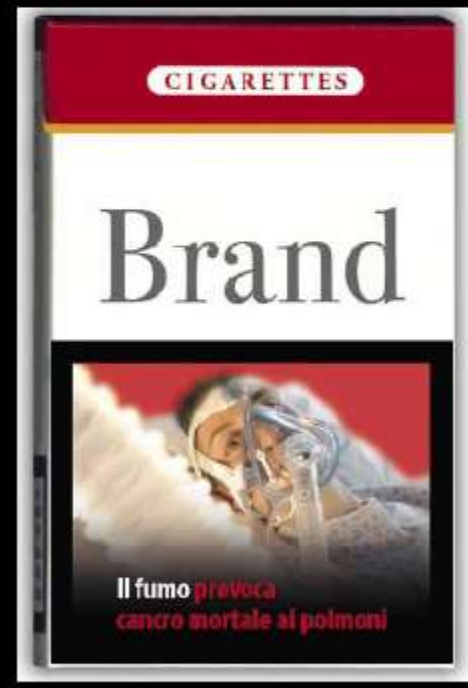
Fra queste foto quale ritiene più efficace per convincere i giovani a non iniziare e per convincere i fumatori a smettere?

OSSFAD – Indagine DOXA-ISS 2006

Le foto più efficaci per convincere i giovani a non iniziare e per convincere i fumatori a smettere

25.5%

24.4%



14.6%

OSSFAD – Indagine DOXA-ISS 2006

Show the truth.
Picture warnings save lives.

Tobacco companies use pretty packaging to make their products seem cool. In truth, tobacco kills and sickens. Picture warnings convince people to quit. Don't just tell the truth. show it!

www.who.int/tobacco

World Health Organization

WORLD NO TOBACCO DAY 31 MAY

XI Convegno Tabagismo e Servizio Sanitario Nazionale
29 maggio 2009
Istituto Superiore di Sanità, Roma

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ

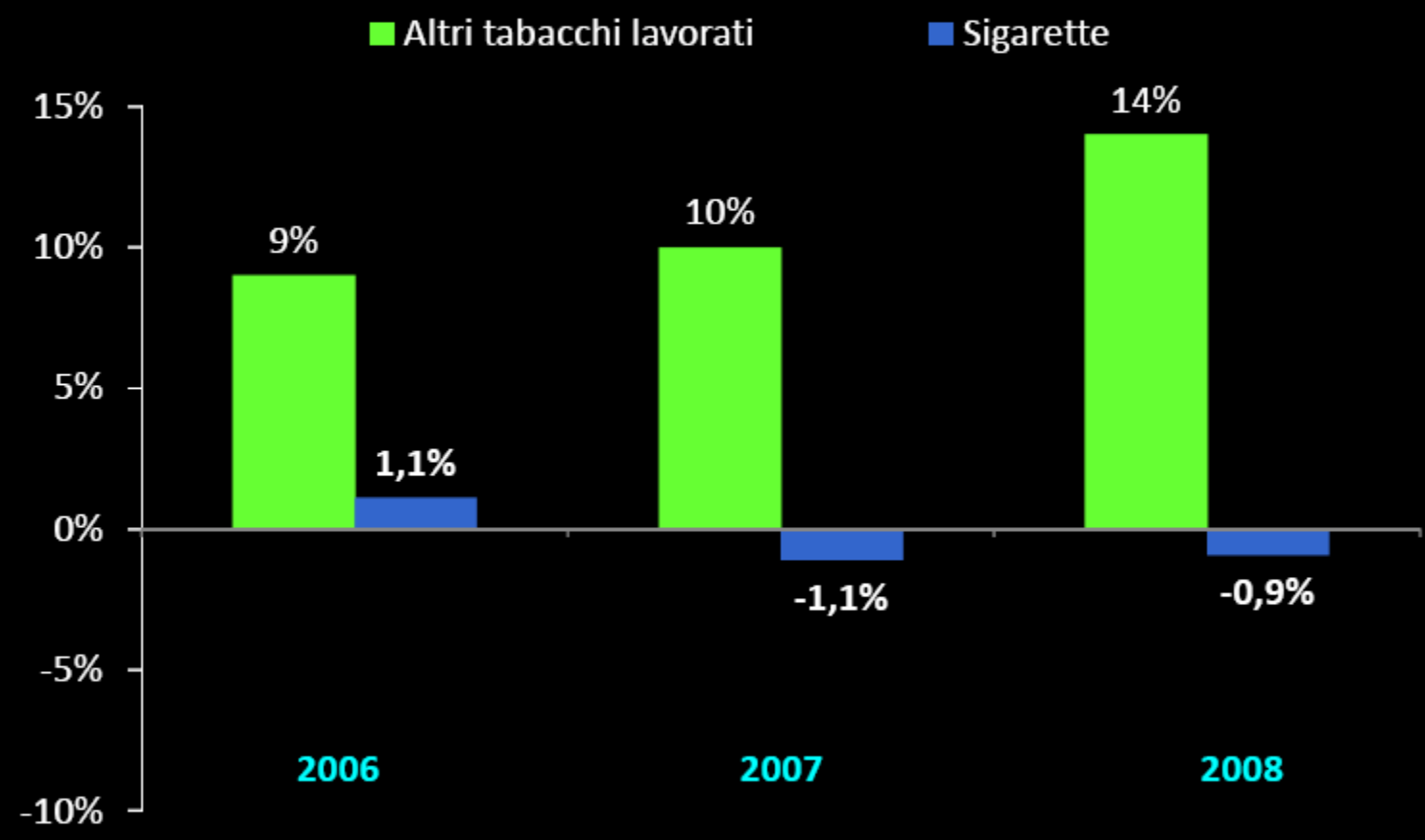
OSSERVATORIO OSSFAD FUMO ALCOL E DROGA

Telefono Verde contro il Fumo 800554088

www.iss.it/ofad

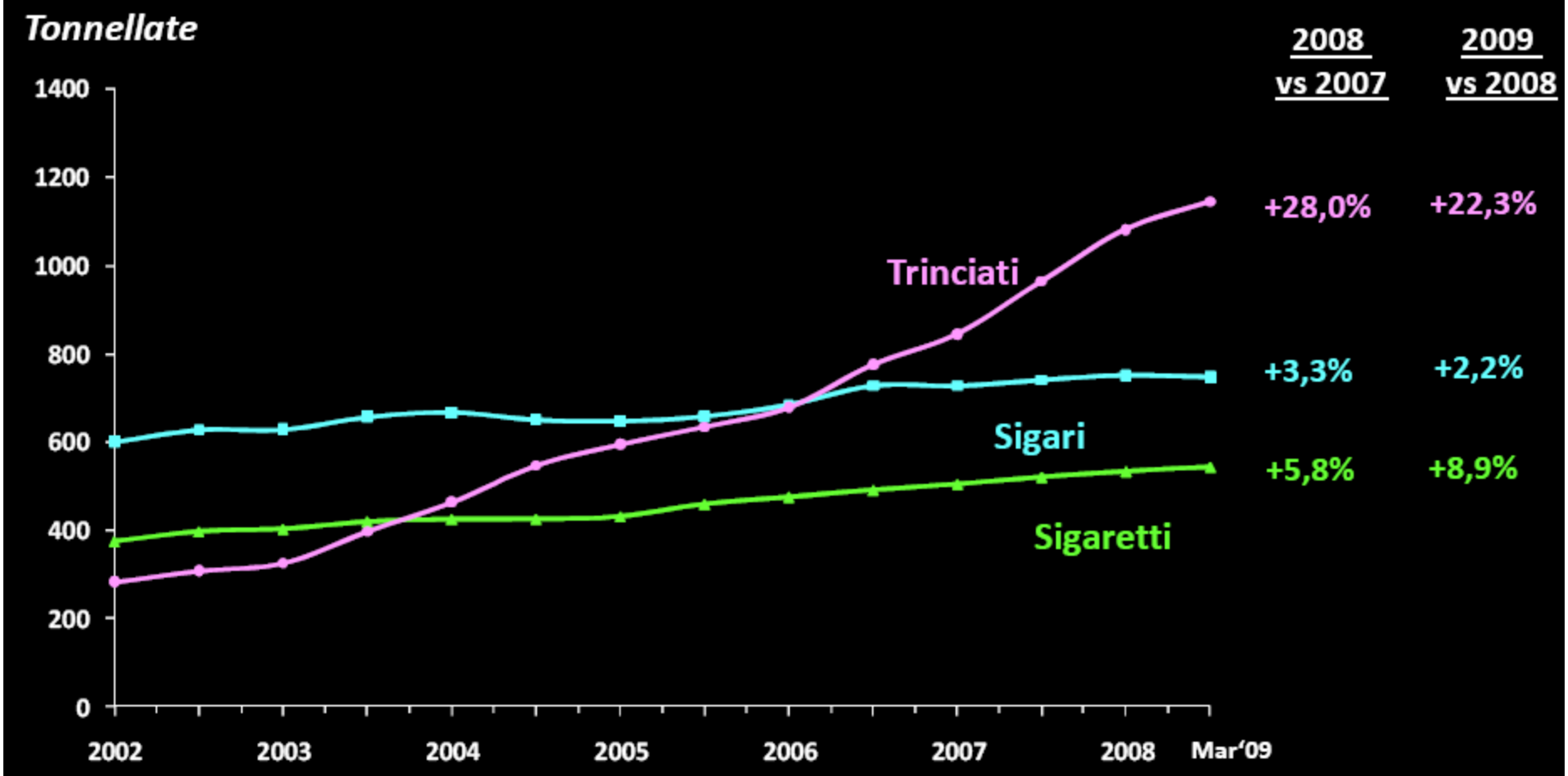
MERCATO DELLE SIGARETTE

Nel 2008 si registra una diminuzione delle vendite di sigarette rispetto all'anno precedente mentre si confermano in crescita le vendite di altri tabacchi lavorati: ad aumentare sono soprattutto le vendite di tabacco sfuso per arrotolare sigarette (cosiddetto tabacco RYO da "roll your own")

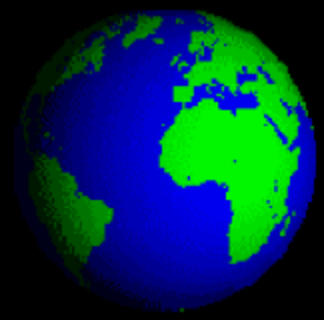


Le vendite degli altri tabacchi lavorati sono aumentati di circa 300 mila kg nell'ultimo anno

ALTRI PRODOTTI – EVOLUZIONE VOLUME



Crescita esponenziale dei trinciati



VENDITE SU INTERNET

Il web è divenuto ormai la nuova frontiera della contraffazione e sempre con maggiore frequenza viene utilizzato per la gestione e l'organizzazione dei traffici illeciti e per la commercializzazione on-line dei prodotti contraffatti ed insicuri su piattaforme telematiche spesso create ad hoc.

Sigarette on line

- Esistono numerosi siti che vendono sigarette online a livello internazionale

- Attualmente la vendita di sigarette online non è chiaramente regolamentata, di conseguenza molti siti:
  - Non verificano che soltanto gli adulti possano acquistare online
  - Non verificano che i loro clienti paghino le tasse dovute
  - Alcuni vendono prodotti falsi

- **In Italia, vendere e acquistare sigarette su internet è illegale**. Esistono varie norme che puniscono questo comportamento per chi acquista e per chi vende come violazione della legge distributiva in regime concessorio. **L'acquisto, è punibile con multe da 5 a 13 euro per ogni episodio di acquisto e da 25 a 64 euro per ogni episodio di vendita (art. 96, legge 907 del 1942)**. Per di più, si presume che i prodotti acquistati online non adempiano al pagamento della tassazione (iva, accisa, dazi doganali per paesi al di fuori della comunità europea) e quindi siano di contrabbando (Intervista Dott. Diamare, AAMS – RADIO 24)

www.euro-cig.com

Immagini di pacchetti senza avvertenze sanitarie

Marlboro Red 100's Cigarettes

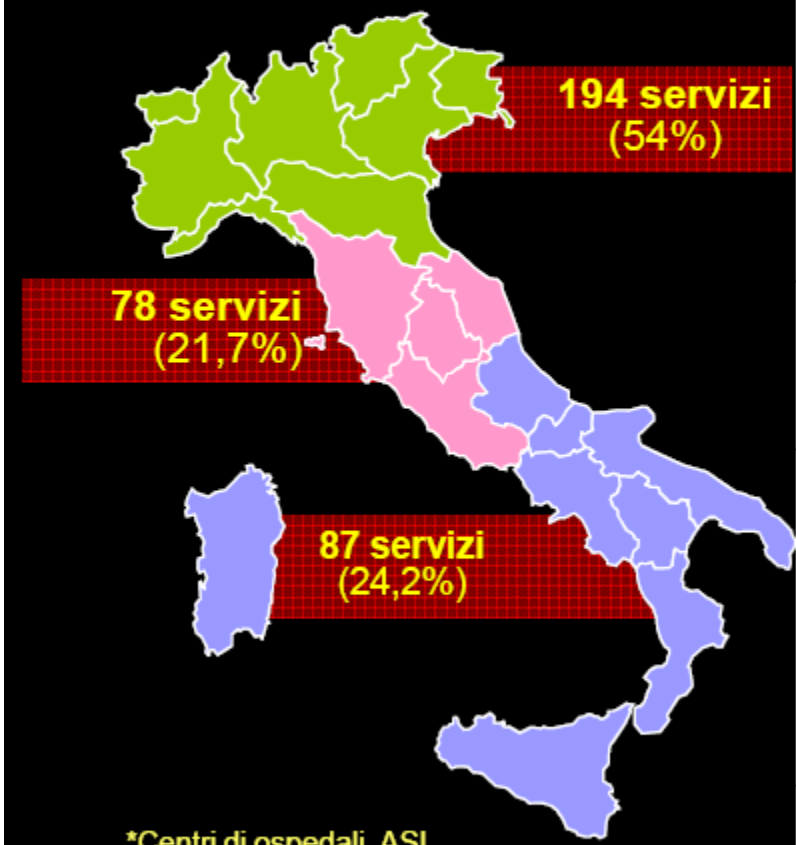
No. 1 cartons - 37.7 EURO
No. 2 cartons - 70.96 EURO (35.48 EURO/carton)
No. 4 cartons - 136 EURO (34 EURO/carton)
No. 6 cartons - 186.22 EURO (31.04 EURO/carton)
No. 8 cartons - 235.26 EURO (29.41 EURO/carton)
Tar: 11 mg,Nicotine: 0.9 mg
Length: 100 mm
Filter Color: Brown
Made in: Switzerland

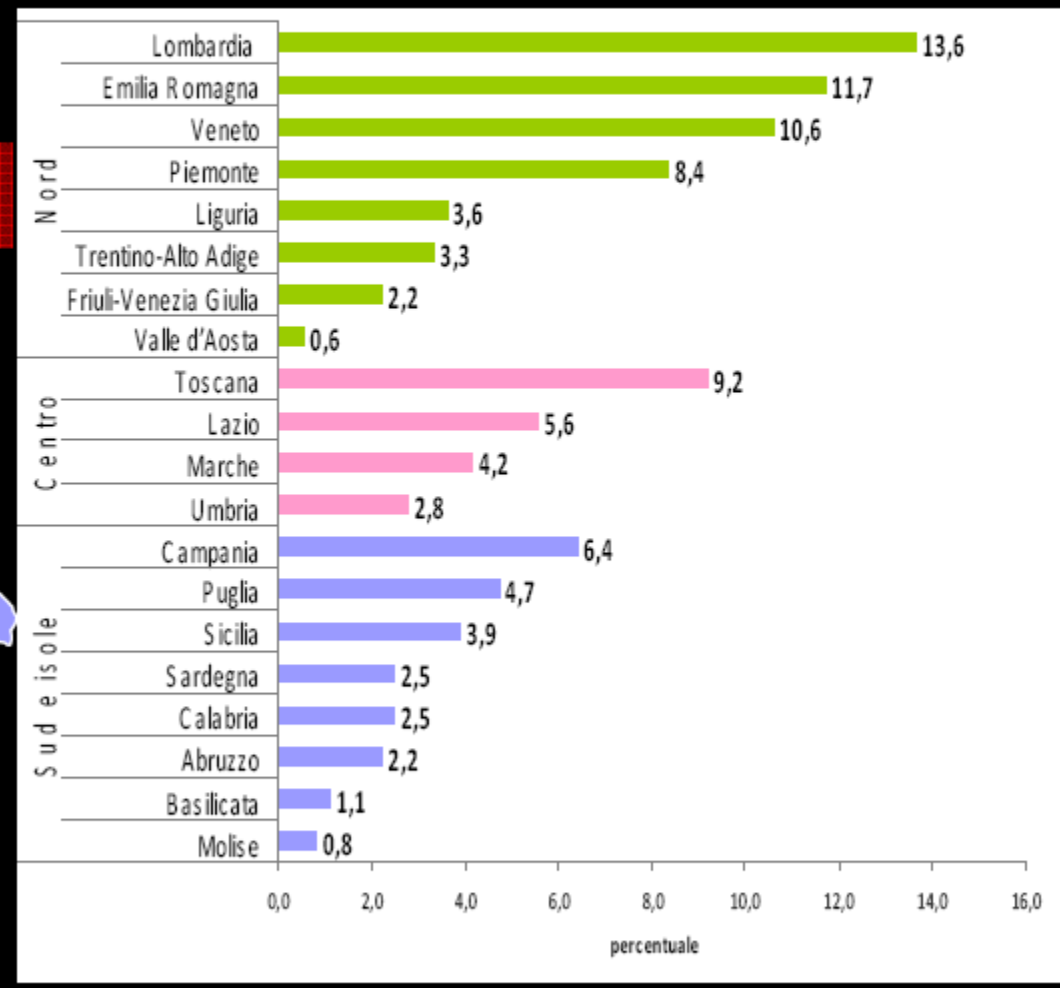
Ogni pacchetto costa meno di **€ 3,00**

Livelli di catrame superiore ai massimi consentiti in Italia

Servizi Territoriali per la Cessazione dal Fumo di Tabacco: distribuzione regionale

Aggiornamento 2008





*Centri di ospedali, ASL
**Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (LILT)

Pizzi E A, Di Pucchio A, Rossi S, Carosi G, Martucci L, Mattioli D, Mazzola M, Mastrobattista L, Di Givoannandrea R, Solimini R, Pacifici R, Zuccaro P, Guida ai servizi territoriali per la cessazione dal fumo di tabacco (aggiornamento 2008). Roma. Istituto Superiore di Sanità; 2009. (Strumenti di Riferimento 09/S1).