

DIPARTIMENTO DI SCIENZE POLITICHE

- Tipologia dell'attività: INSEGNAMENTI E LABORATORI E DEDICATI AGLI STUDENTI DEI CORSI DI STUDIO E AI SOGGETTI ESTERNI IN POSSESSO DI DIPLOMA DI SCUOLA SUPERIORE

- Titolo dell'attività per l'acquisizione delle competenze trasversali*: **Life Skills: Abilità per il Successo e il Benessere**

- Sede dell'attività e modalità di erogazione: Aule del **Dipartimento di Scienze Politiche**, in presenza

- Periodo di svolgimento delle attività formative: dal **21 maggio al 10 luglio 2024**.

- Durata dell'attività (in ore): **32**

- Data entro la quale è possibile effettuare l'iscrizione (precedente allo svolgimento del 30% delle attività formative previste nell'ambito di ciascun insegnamento o laboratorio) **30 aprile 2024**

- Numero di CFU attribuibili agli/alle studenti/esse che avranno frequentato almeno il 70% delle lezioni/sessioni di apprendimento/laboratori/seminari ed avranno superato la relativa prova finale (verifica con idoneità): **4**

- Modalità di valutazione della prova finale:

Votazione in trentesimi

Idoneità

- Breve descrizione delle attività proposte e delle metodologie didattiche da adottare**:

Il progetto "Life Skills: Abilità per il Benessere" è un'iniziativa educativa e formativa che mira a sviluppare competenze essenziali (life skills) per la vita quotidiana e il benessere personale. Queste abilità vengono insegnate in modo sistematico e organizzato per aiutare le persone a raggiungere una maggiore autostima, autodisciplina, resilienza e capacità di risolvere problemi.

Le life skills sono una combinazione di abilità cognitive, sociali ed emotive che consentono alle persone di affrontare le sfide della vita, prendere decisioni informate e instaurare relazioni significative con gli altri.

Queste competenze possono essere insegnate a persone di tutte le età e sono fondamentali per una crescita e uno sviluppo sano.

Verrà utilizzata una didattica interattiva e dinamica incentrata sull'individuo anche attraverso esperienze di gruppo.

Attività pratiche a gruppi e condivisione in plenaria.

- Cognome, nome e recapito di posta elettronica o telefonico delle docenti responsabili:

Roberta Pace roberta.pace@uniba.it cell.3335693352

Elisa Civitella elisa.civitella@gmail.com cell. 3661747951

Vitiana Bruno vitiana96@gmail.com cell. 3296395952

Antonella Ceglie a.ceglie3@gmail.com cell. 3884083495