

DIPARTIMENTO DI SCIENZE POLITICHE

- Titolo dell'attività per l'acquisizione delle competenze trasversali:
Laboratorio esperienziale di autosviluppo delle capacità;

- Sede dell'attività: Dipartimento di Scienze politiche

- Periodo di svolgimento delle attività formative: da maggio a giugno 2022

- Durata dell'attività (in ore): 36

- Numero di CFU attribuibili agli studenti che avranno frequentato almeno il 70% delle lezioni/
sessioni di apprendimento/laboratori/seminari ed avranno superato le relative prove finali (esame di
profitto o verifica): CFU 2

- Breve descrizione delle attività proposte e delle metodologie didattiche da adottare:

Il Laboratorio Esperienziale di autosviluppo delle capacità - LEA® è un intervento di natura esperienziale che ha l'obiettivo di orientare il partecipante nello sviluppo e nel potenziamento delle proprie capacità. Permette di riconoscere il proprio stile di apprendimento e i fattori che stimolano a migliorare e sostenere con efficacia le azioni di rafforzamento delle abilità. Sviluppa maggiore consapevolezza dei propri comportamenti, rintracciando le capacità agite, riconoscendo i punti di forza e le aree di miglioramento. Permette di definire i propri obiettivi di studio, lavoro ecc. e consente di costruire un piano d'azione per programmarne il raggiungimento.

I suoi tratti distintivi sono:

- Un primo livello che favorisce la crescita personale in modo pratico e mirato. Si definisce, con il conduttore, un programma di allenamento personalizzato volto a conseguire miglioramenti per sé.
- Un secondo livello che facilita l'interazione con gli altri partecipanti per potenziare, nelle relazioni interpersonali, le capacità critiche.
- Un terzo livello che consiste nella elaborazione, condivisa con il conduttore, di un piano di sviluppo che accompagnerà il partecipante per il tempo necessario a conseguire i risultati attesi.

- Cognome, nome e recapito di posta elettronica o telefonico del/i docente/i responsabile/i:
Pace Roberta roberta.pace@uniba.it