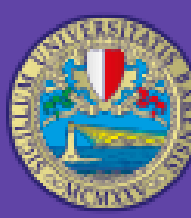




Ministero
dell'Università
e della Ricerca



PRO-BEN



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI BARI
ALDO MORO



COMUNITÀ, BENESSERE, FUTURO

MoEBIUS_LAB

IN CONTATTO CON LE TUE EMOZIONI

Il tuo spazio di crescita e
consapevolezza

Prima settimana



LABORATORI ESPERIENZIALI

2 percorsi replicati in tre date (2h ciascuno)

A cura del Servizio di Counseling Psicologico

1

 4, 5, 6 MARZO  9.30 - 11.30

CONOSCI TE STESSO

Consapevolezza e riconoscimento delle emozioni (2h)

2

 4, 5, 6 MARZO  11.30 - 13.30

EVOLVI TE STESSO

Comprendere e accogliere le emozioni (2h)



Dove: Aula A - Centro Polifunzionale Studenti

Prenotazione obbligatoria al
seguente QR code



Indica nel form la data a cui
desideri partecipare




MoEBIUS
COMUNITÀ, BENESSERE, FUTURO