

DIPARTIMENTO DI SCIENZE DELLA FORMAZIONE,
PSICOLOGIA, COMUNICAZIONE

- Titolo dell'attività per l'acquisizione delle competenze trasversali*:

Empowerment delle abilità affettivo-relazionali e socio-cognitive

- Sede dell'attività: Università degli Studi di Bari "Aldo Moro"

- Periodo di svolgimento delle attività formative: dal 20 aprile 2022 al 30 giugno 2022

- Durata dell'attività (in ore):

Il percorso prevede una durata complessiva di 40 ore.

Tuttavia, si propongono due moduli fruibili singolarmente o combinabili:

- laboratorio di potenziamento delle abilità socio-cognitive – 20 ore
- laboratorio di potenziamento delle abilità affettivo relazionali – 20 ore

- Numero di CFU attribuibili agli studenti che avranno frequentato almeno il 70% degli incontri ed avranno superato le relative prove finali (esame di profitto o verifica):

- laboratorio di potenziamento delle abilità socio-cognitive – 3 CFU
- laboratorio di potenziamento delle abilità affettivo relazionali – 3 CFU

- Breve descrizione delle attività proposte e delle metodologie didattiche da adottare**:

Il percorso prevede l'erogazione di brevi moduli di training finalizzati a potenziare le abilità socio-emotive, quali competenze trasversali utili a gestire efficacemente l'esperienza universitaria ed a rendersi occupabili al termine del percorso di studi. A tale scopo, il percorso di training prevede un totale di 40 ore di attività laboratoriali, articolate in due moduli distinti, fruibili separatamente o in maniera combinata, ognuno della durata di 20 ore erogate in presenza in modalità laboratoriale e 15 ore di homework (attività di autovalutazione ed esercitazione individuale).

Il primo modulo denominato "Potenziamento delle abilità socio-cognitive" sarà centrato sulla valorizzazione degli stili di attribuzione, dell'autoefficacia e dell'autostima, del problem solving e del decision making. Il secondo modulo "Potenziamento delle abilità affettivo relazionali" sarà focalizzato sulla valorizzazione del teamwork, della comunicazione assertiva, della regolazione delle emozioni e dell'intelligenza emotiva.

A ciascun modulo verranno riconosciuti 3 CFU, fruibili nell'ambito dei crediti a scelta dello studente, a fronte della partecipazione ad almeno il 70% degli incontri in presenza e del superamento della prova di valutazione finale.

- Cognome, nome e recapito di posta elettronica o telefonico del docente responsabile:

Amelia Manuti

ameliamanuti1@gmail.com

* si raccomanda di non effettuare variazioni rispetto al titolo del progetto approvato dal CdA.

** inserire un testo pari a circa 1000 caratteri.