



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI BARI
ALDO MORO

CAPITOLO 1

INTRODUZIONE ALLA PSICOLOGIA E AI METODI DI RICERCA

prof.ssa Antonietta Curci

Psicologia Generale

Corso di laurea triennale in
Scienze e Tecniche Psicologiche



Che cos'è la psicologia?

Che cos'è la psicologia?

- Scienza del comportamento
 - Osservazione
- Scienza dei processi interni (cognitivi)
 - Introspezione (+ osservazione del comportamento)

Osservazione scientifica: metodo basato sulla raccolta di prove empiriche.

Gli psicologi studiano anche i comportamenti non direttamente osservabili

Psicologia e senso comune

- ...il “senno di poi” (*hindsight bias*) [Firschoff e Beyth, 1975]



Legge 56/89

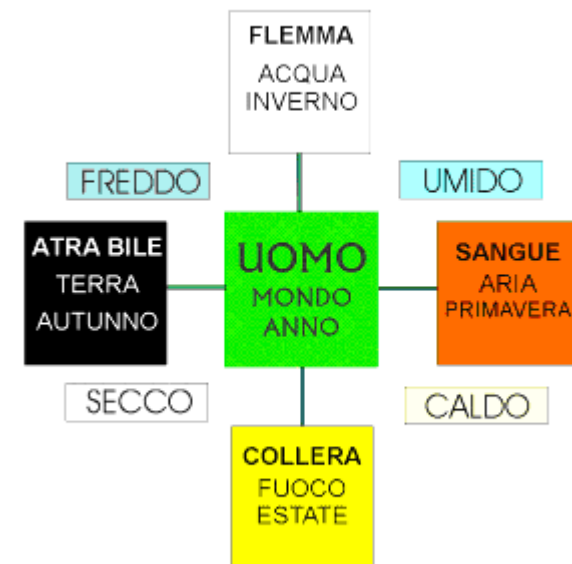
Ordinamento della professione di psicologo

Articolo 1. Definizione della professione di psicologo

La professione di psicologo comprende l'uso degli strumenti conoscitivi e di intervento per la prevenzione, la diagnosi, le attività di abilitazione-riabilitazione e di sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità. Comprende altresì le attività di sperimentazione, ricerca e didattica in tale ambito.

Le origini: la filosofia

- Presocratici: collocazione delle attività psichiche
 - Pitagora → cuore (passione), intelligenza-ragione (cervello)
 - Alcmeone → cervello
 - Empedocle → sangue
 - Ippocrate → 4 umori



Le origini: la filosofia



Le origini: Cartesio e Spinoza



Razionalismo cartesiano vs. empirismo (Locke, Hume, Berkley...)

→ innatismo vs. influenze ambientali

La “sintesi” di Spinoza

Cartesio e Spinoza oggi



Antonio Damasio



La psicofisica

- La legge di Weber-Fechner (1834-1860)



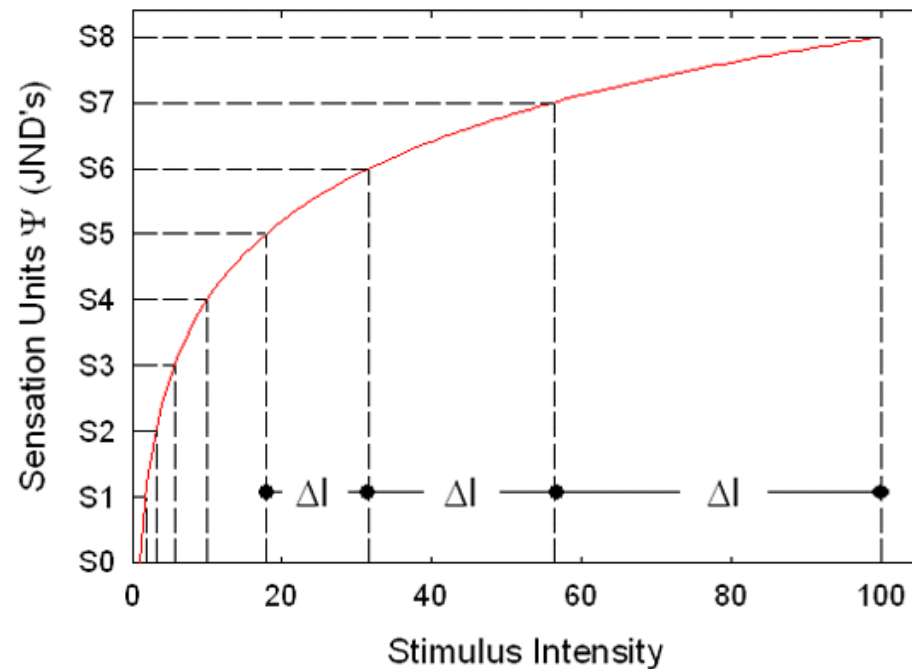
Weber



Fechner

$$S = k \log R + C$$

Fechner's Law: $\Psi = k \log I$



Il contributo dei fisiologi

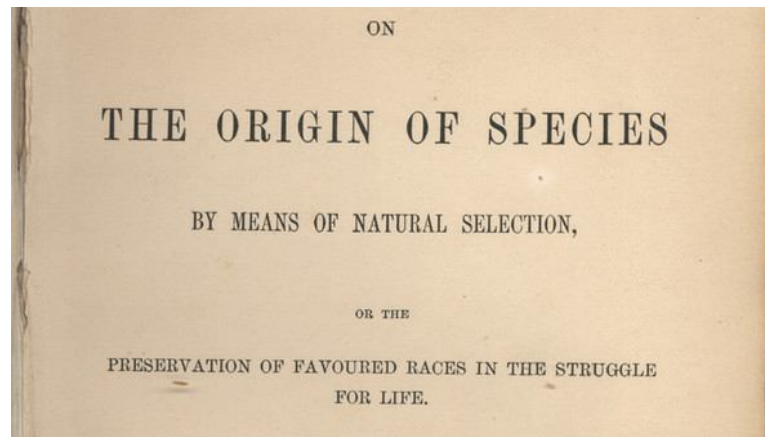
- F. C. Donders → Metodo sottrattivo (da von Helmholtz)
- L'“arco riflesso”
- I. Pavlov → studi sulla salivazione dei cani; condizionamento classico

La psicofisiologia

- Legge di Bell e Magendie → indipendenza delle vie sensoriali e motorie
- J. Muller → teoria dell'energia nervosa specifica
- H. von Helmholtz → teoria dei colori (rosso, verde, blu); inferenza inconscia (correzione della percezione)

Darwin e la biologia

- *L'origine della specie* [1859]:
 - somiglianze tra specie umana e primati → estensione dei risultati dello studio sul comportamento animale allo studio del comportamento umano
 - ereditarietà e spiegazione della condotta umana
 - enfasi sulle differenze individuali



La nascita della psicologia scientifica

- 1879: Wilhelm Wundt e il laboratorio di Lipsia
- Introspezione sistematica: tecnica introdotta da Wundt che consiste in una auto-osservazione e una descrizione minuziosa di ciò che il soggetto prova e percepisce posto davanti a stimoli diversi
- Osservazione sistematica e misurazione



La psicologia scientifica

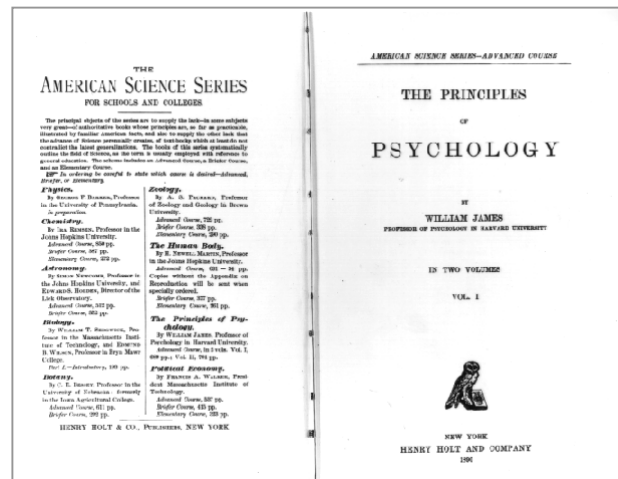


- Titchener e lo strutturalismo americano (dopo Wundt)
 - Psicologia come descrizione dei contenuti elementari della coscienza
 - Sensazioni → percezioni
 - Immagini → idee
 - Stati affettivi → emozioni e sentimenti
 - Metodo introspettivo
 - Parallelismo psicofisico tra processi mentali e fisici (già di Wundt)

Il funzionalismo e l'eredità della biologia

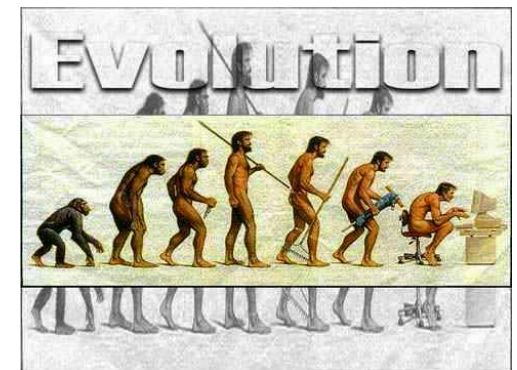
J. Dewey e W. James → processi psicologici come funzioni mediante le quali l'organismo si adatta all'ambiente sociale e fisico

- Antielementismo (funzioni mentali non scomponibili; dinamiche in quanto favoriscono l'adattamento)
- Sperimentazione di laboratorio e osservazione



Il funzionalismo e l'eredità della biologia

- J. Dewey e W. James → processi psicologici come funzioni mediante le quali l'organismo si adatta all'ambiente sociale e fisico
 - Antielementismo (funzioni mentali non scomponibili; dinamiche in quanto favoriscono l'adattamento)
 - Sperimentazione di laboratorio e osservazione
- Galton e lo studio dell'intelligenza umana
 - Natura o cultura?



Il comportamentismo

John B. Watson supera il Funzionalismo e lo Strutturalismo con il Comportamentismo: approccio teorico che pone l'accento sullo studio del comportamento evidente, osservabile.

- Studio degli animali; relazione tra stimoli e risposte. Condizionamento.



Il comportamentismo

- Studio dei comportamenti manifesti anziché della “mente”
- Influenza del funzionalismo e del darwinismo
- Rifiuto dell'introspezione a vantaggio dell'osservazione e della sperimentazione

La psicologia come la intende il comportamentista è una branca sperimentale puramente obbiettiva della scienza naturale. Il suo scopo teorico è la predizione e il controllo del comportamento. L'introspezione non rappresenta alcuna parte essenziale nei suoi metodi, né il valore scientifico dei suoi dati dipende dalla possibilità che essi vengano tradotti in termini di coscienza. Nello sforzo di fornire uno schema unitario per la risposta animale, il comportamentista nega che vi sia alcuna linea divisoria pregiudiziale fra l'uomo e l'animale.

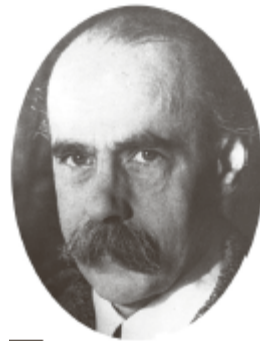
Watson, J. B. (1913). Psychology as the behaviourist views it. *Psychological review*, 20, 158-177.

Comportamentismo radicale: B. F. Skinner sosteneva che le nostre azioni sono condizionate dalla ricompensa e dalla punizione. Per studiare l'apprendimento, Skinner creò la famosa "Gabbia di Skinner" in cui forniva degli stimoli agli animali e registrava le loro risposte.



Cognitivismo e Psicologia della Gestalt

- Cognitivismo: approccio teorico che studia i processi cognitivi (percezione, pensiero, memoria, attenzione) per spiegare il comportamento.
 - Si basa su due principali paradigmi: computazionale-simbolico HIP (Human Information Processing) e connessionista.
- Psicologia della Gestalt: corrente nata in Germania all'inizio del XX secolo che studia i processi percettivi e cognitivi come unità globali.



Max Wertheimer

La psicoanalisi

- Forze interne anziché esterne come fonti dei disturbi psichici
- Interesse per i contenuti motivazionali ed emotivi non necessariamente consapevoli
- Terapia dei disordini mentali



Psicologia umanistica

Approccio teorico che pone l'accento sull'esperienza umana soggettiva ed analizza esperienze, problemi, potenzialità e ideali dell'uomo.

- Autorealizzazione: teoria ideata da Maslow, che indica il processo di piena espressione ed attualizzazione del potenziale individuale.




Anche se i primi psicologi erano per la maggior parte uomini, le donne hanno contribuito fin dall'inizio alla ricerca psicologica

- Mary Calkins
- Christine Ladd-Franklin
- Margaret Washburn.



La psicologia in Italia

- Creazione del primo laboratorio di psicologia sperimentale per opera di Francesco De Sarlo, nel 1903 a Firenze
- Nel 1910 nascita ufficiale della Società Italiana di Psicologia
- Comportamentismo, corrente dominante del periodo fascista, ha lasciato poche tracce e non è stato preso in considerazione se non dopo la seconda guerra mondiale

- 
- Creazione dell'albo professionale per psicologi e psicoterapeuti (1989)
 - Nel 1992 è fondata l'Associazione Italiana di Psicologia (AIP).

La psicologia oggi

Prospettiva biologica: visione che spiega il comportamento in termini di principi biologici sottostanti (processi chimici, evoluzione, genetica).

Prospettiva psicologica: visione secondo la quale il comportamento è determinato dai processi psicologici propri di ogni singolo individuo.

- Psicologia positiva: studia l'energia, le risorse e il comportamento adeguato dell'individuo.



Prospettiva socioculturale: approccio psicologico che pone l'accento sull'importanza dei contesti sociali e culturali nell'influenzare il comportamento degli individui

- Relatività culturale: il comportamento deve essere giudicato in rapporto ai valori della cultura di appartenenza.

La ricerca scientifica

Il metodo scientifico: processo fondato sulla raccolta attenta delle prove attraverso descrizioni e misurazioni precise, sulla ricerca di leggi di carattere generale attraverso osservazioni controllate e risultati ripetibili.



Il metodo scientifico ideale è costituito da sei tappe:

Effettuare delle osservazioni

Definire un problema

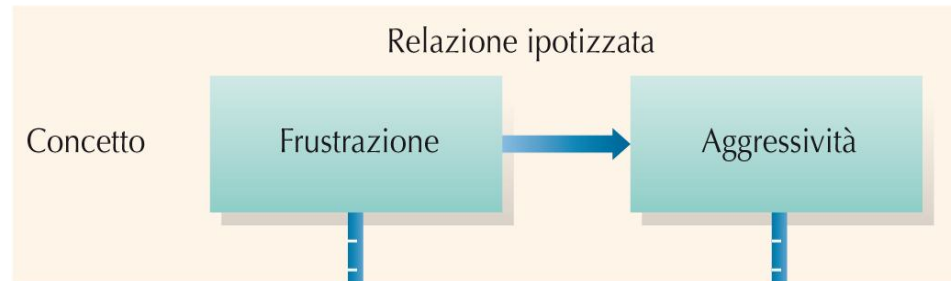
Proporre un'ipotesi

Raccogliere le prove per verificare l'ipotesi

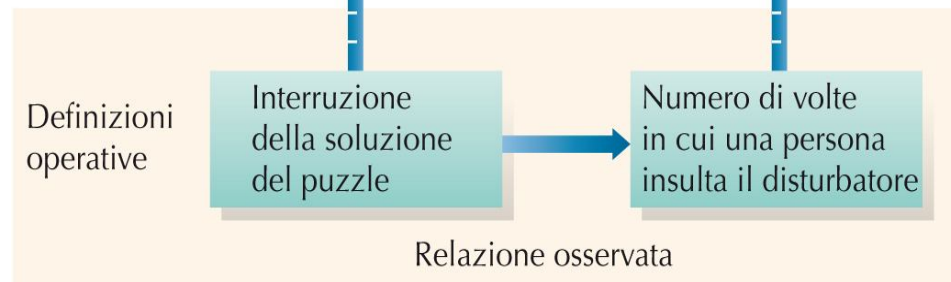
Pubblicare i risultati

Costruire una teoria

Livello concettuale

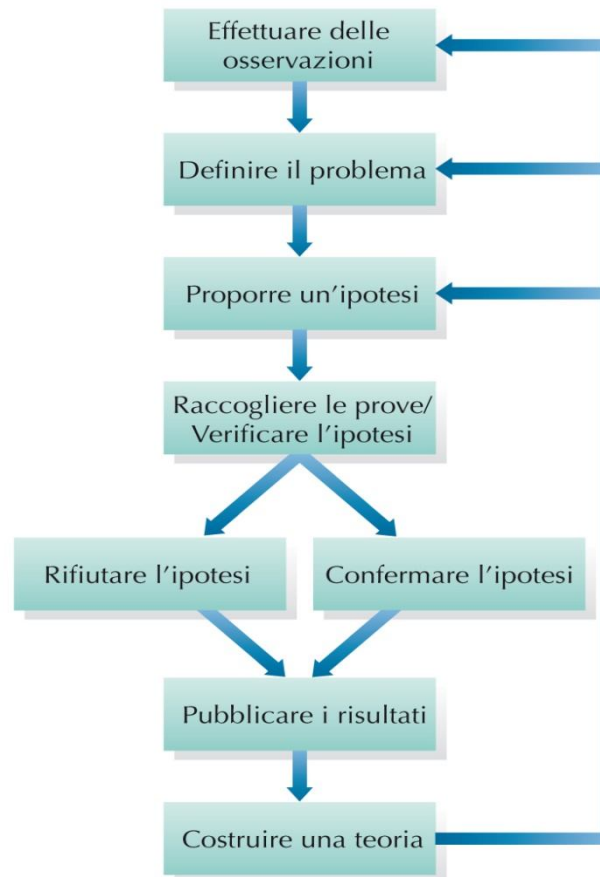


Livello concreto



Le definizioni operative sono traduzioni dei concetti in osservazioni concrete quantificabili e misurabili

Le definizioni operative variano in base all'adeguatezza del loro modo di definire i concetti. Per questa ragione, possono essere necessari numerosi esperimenti diversi per trarre conclusioni chiare sulle relazioni ipotizzate in psicologia.



Gli psicologi usano la logica scientifica per rispondere a interrogativi sul comportamento. Le ipotesi specifiche possono essere testate in modi diversi, ad esempio con esperimenti controllati, osservazione naturalistica, studi correlazionali, studi clinici e metodo dell'inchiesta. Gli psicologi rivedono le loro teorie in modo da includere anche nuove prove empiriche. Le teorie nuove o rivisitate conducono perciò a nuove osservazioni, problemi e ipotesi.

Etica della psicologia: Ricerca e clinica

- Consenso informato
 - Inganno
- Libertà di ritirarsi
- Debriefing
- Anonimato (o riservatezza)
- Ricerca sugli animali
 - Immorale o utile per i benefici che apporta?

L'esperimento in psicologia

Esperimento: prova formale svolta per confermare o disconfermare un'ipotesi relativa alle cause di un comportamento.

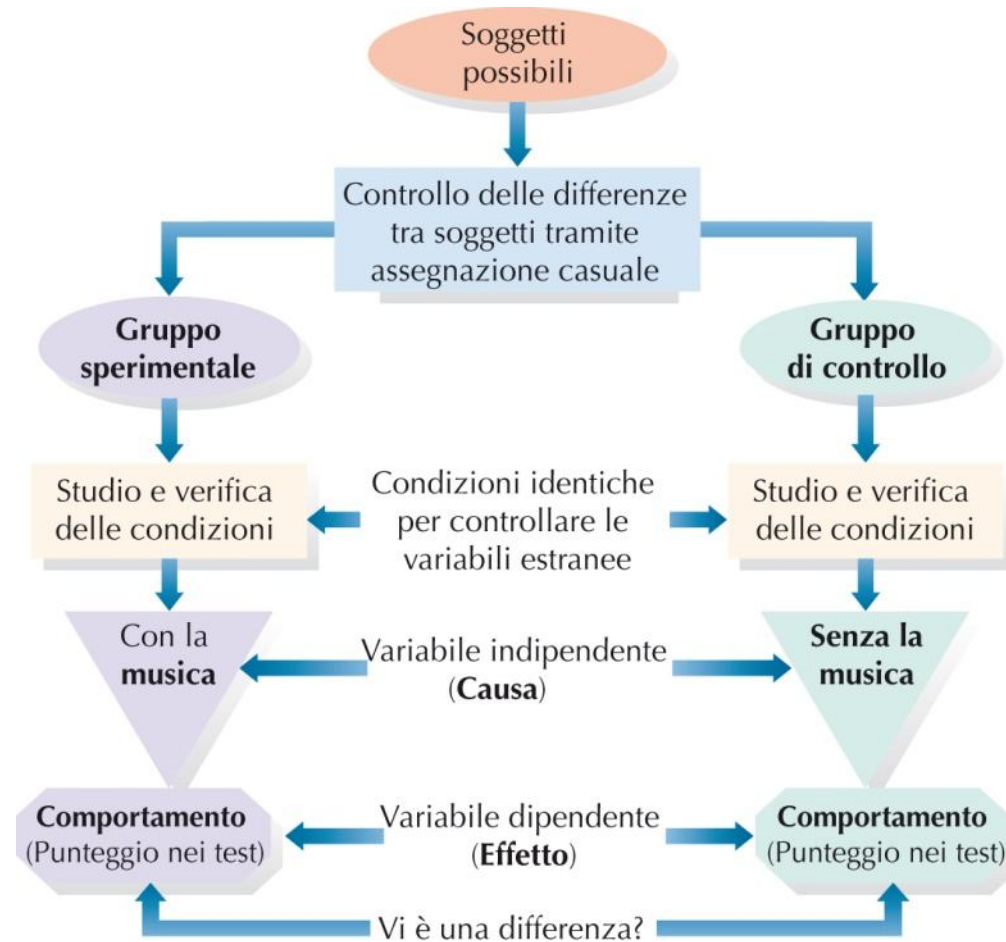
- Soggetti sperimentali/Partecipanti

Variabile: qualsiasi condizione che può cambiare valore o essere modificata durante un esperimento.

- Variabili indipendenti
- Variabili dipendenti
- Variabili estranee o intervenienti (covariate?)

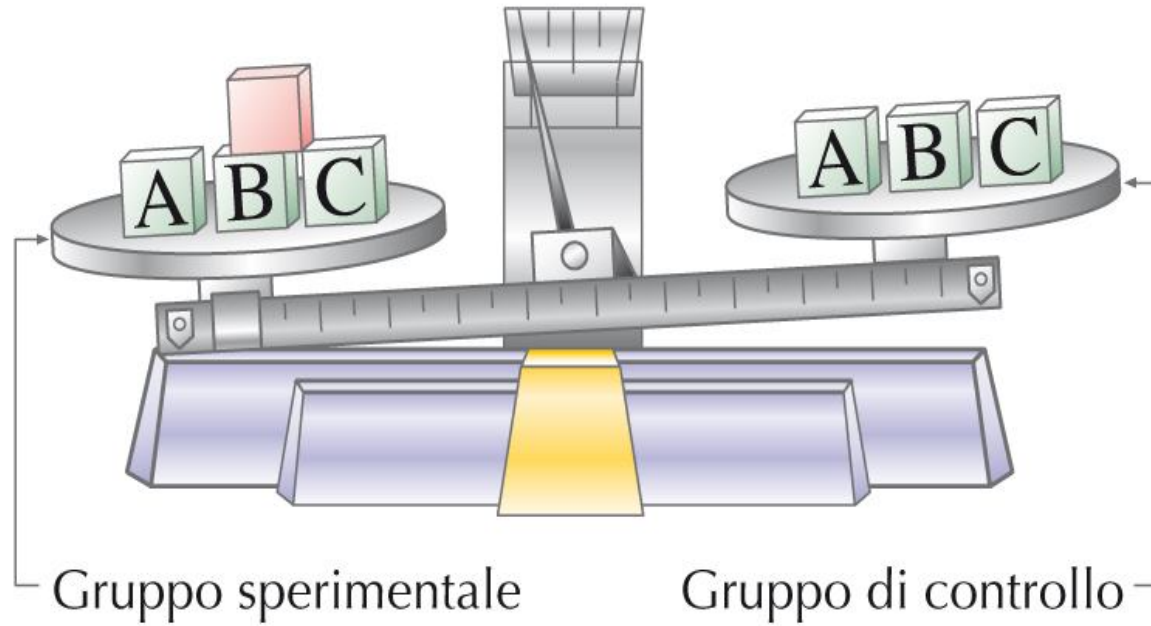
Controllo



- Gruppo sperimentale vs. gruppo di controllo
- Controllo sperimentale
 - Randomizzazione
 - Controllo sulle variabili di disturbo (intervenienti)
 - Covarianza vs. causazione
- Verifica dei risultati
 - Analisi statistiche
 - Metanalisi



Elementi di un esperimento ideato per stabilire gli effetti dell'ascolto della musica durante lo studio attraverso i punteggi ai test.

Variabile dipendente



-  Variabili estranee
-  Variabile indipendente

I placebo e le profezie autoavverantesi

Effetto dei partecipanti: in una ricerca si possono avere cambiamenti nel comportamento dei partecipanti a causa dell'influenza delle loro aspettative (e non della VI)


Effetto placebo: cambiamento nel comportamento causato dalla convinzione di aver assunto un farmaco

Profezia autoavverantesi: previsione che induce ad agire in modo che la previsione si realizzi; effetto dello sperimentatore

Altri metodi di indagine in psicologia

Metodo descrittivo (osservazione naturalistica): indagine empirica in cui non c'è alcun intervento sui fenomeni studiati che consiste nell'osservazione e nella raccolta sistematica di dati sul comportamento in un ambiente naturale.

- Influenza dell'osservatore
- Distorsione dell'osservatore
- Errore di antropomorfizzazione
- Registrazione delle osservazioni



Metodo correlazionale: consiste nella misurazione e confronto fra variabili per scoprire se esiste fra loro una relazione

Coefficiente di correlazione: indice statistico che può variare da -1,00 a +1,00 e che indica la direzione e il grado di correlazione.

Correlazione positiva: al crescere di una variabile corrisponde l'aumento dei valori dell'altra variabile.

Correlazione negativa: l'aumento di una variabile è associato alla diminuzione dell'altra variabile.

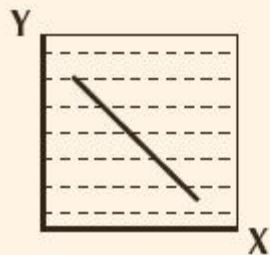
Correlazione

Grado di relazione

Negativa

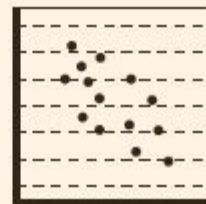
Positiva

| | | | | | | | | | | |
|----------|---------------|---------|-------|---------|------|---------|-------|---------|---------------|----------|
| Perfetta | Molta elevata | Elevata | Media | Ridotta | Zero | Ridotta | Media | Elevata | Molto elevata | Perfetta |
| -1.00 | -.75 | -.50 | -.30 | -.10 | 0.0 | +.10 | +.30 | +.50 | +.75 | +1.00 |



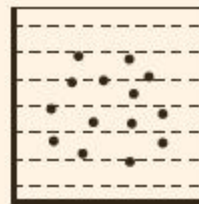
Relazione negativa perfetta

(a)



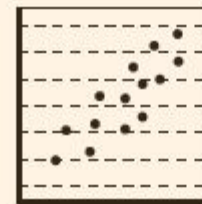
Relazione negativa moderata

(b)



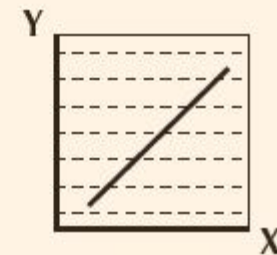
Nessuna relazione

(c)



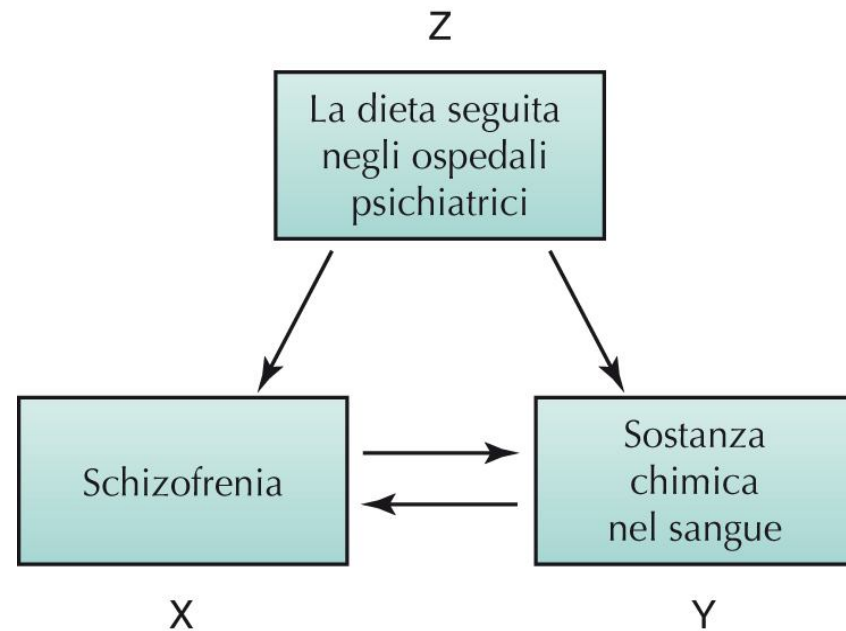
Relazione positiva moderata

(d)



Relazione positiva perfetta

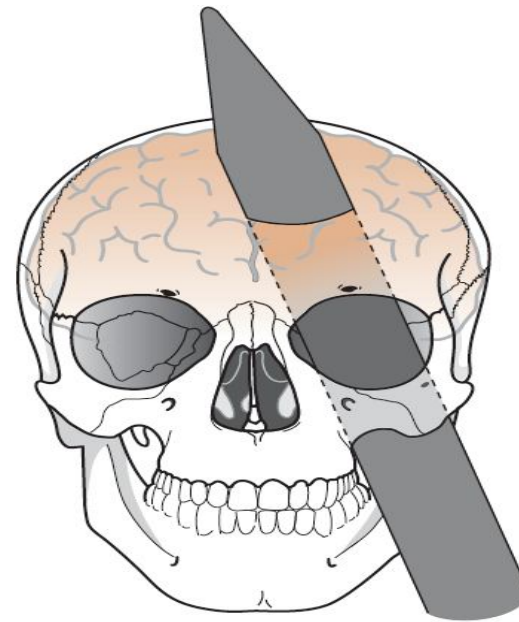
(e)




Una correlazione tra due variabili può significare che X causa Y, che Y causa X o che una terza variabile, Z, causa *sia X sia Y*.

Studio di caso singolo: situazioni eccezionali;
neuropsicologia

Metodo clinico: raccolta di informazioni tramite il colloquio
clinico e la somministrazione di test e questionari; obiettivo
terapeutico





Metodo dell'inchiesta (sondaggio, questionario): metodo non sperimentale in cui vengono sperimentate tecniche specifiche per creare domande e codificare le risposte

Campione rappresentativo

Campione non rappresentativo

Esempio di campionamento...

