

principi della consapevolezza

Ho il diritto di fare una valutazione su di me, sulle persone che conosco, sul mondo

episodi vissuti in prima persona  
libri  
notizie  
sulla base di  
ma...  
Ciò implica saper argomentare ciò che dico/sostengo/valuto  
Non basta dire...  
E' così e basta!  
Tutti lo dicono!  
Tutti lo pensano!  
Boh! Così ho sentito dire...  
Io lo sento...  
...e chiedermi...  
Questa valutazione mi è utile? Mi fa stare meglio?



Non do nulla per scontato

chiedersi

Mi sta sfuggendo qualcosa?  
Esempi in classe nel I semestre 2019-2020  
A tinta unita  
Manca la Scozia!  
E' famosissimo  
Ho visto TUTTE le parole sul dizionario monolingue?  
TUTTE= 100 su 100  
o ne ho viste solo 80 su 100?  
o ne ho viste solo 20 su 100?  
Sto vedendo tutto tutto tutto?  
analisi logica  
analisi grammaticale  
lessico  
Sto attento che il mio compagno di classe o chiunque là fuori sbagli per coglierlo sul fatto, criticarlo e correggerlo?  
Sto pensando alla risposta che voglio dare piuttosto che ascoltare il compagno di classe che sta parlando/ esprimendo il suo pensiero?



fanno male  
a chi li riceve  
a chi li dice  
non portano alcun beneficio  
i giudizi gratuiti  
sono parole scelte con poca cura  
Pragmatics

Il fatto che non veda altri dettagli non significa che non esistano

DEI DAY

si pronunciano allo stesso modo?  
no  
Sono 2 parole e 6 suoni diversi  
Sono 2 parole con 1 una sola lettera in comune  
forse non ho visto bene  
forse sono distratto da altro  
Esercizio dell'auto svolto nel I semestre  
colore auto  
sedili  
marca  
presunzione  
So già tutto!  
Non ho bisogno del dizionario monolingue  
Cosa mai ci sarà sul dizionario monolingue che io non sappia già  
Il dizionario bilingue ha tutto ciò che mi serve  
Google Translator e simili bastano e avanzano per tradurre correttamente un testo o un mio pensiero: non ho bisogno di altro.  
Non sono mai stato bravo/a in inglese: non ci provo neanche...tanto è sicuro che sbaglierò ed è umiliante  
Se cerco la parola che mi serve, troverò altre parole che non conosco: che la cerco a fare...  
Tenterò la fortuna: qualche volta mi andrà bene!  
vecchie abitudini  
Il dizionario monolingue non l'ho mai usato...Fino all'esame scritto uso quello bilingue, tanto poi si vede...  
Il dizionario non me lo porto in classe: pesa troppo  
Mi basta guardare il dizionario in classe del mio vicino di banco...Tanto è la stessa cosa...

sono salito un gradino più su sulla scala dell'autosabotaggio

Ciò che è ovvio per me non significa che sia ovvio in generale/ per tutti

ma...  
E' utile sapere che sia ovvio (per me)?

Gli errori sono utili (anche se frustranti e dolorosi)

Mi mostrano che ho sbagliato strada...  
Yeahhhhh!!!  
...e mi indicano la direzione giusta da prendere  
Yeahhhhh!!!

Se gli altri non hanno i superpoteri di vedere e sentire ciò che ho dentro, non ce li ho nemmeno io/ questo vale anche per me

lo parlo per ME  
Penso che si sappia...  
E' famosissimo  
E' facilissimo  
Che ci vuole!

Quando parlo di ME, uso il pronome IO o il verbo alla prima persona singolare

Io sono felice  
Io sono triste  
Non mi sento bene  
Io lo trovo facile  
Io lo trovo difficile  
Io ci sono rimasto male