

	Titolo del Master/Short Master proposto		Al Magnifico Rettore						
MODULO FORMATIVO UNICO	Titolo del modulo	Operatore sportivo per la terza età							
	Docente responsabile del modulo didattico	Silvio Tafuri							
Tematica della lezione / attività formativa	Docente		Attività didattica prevista per ciascun modulo formativo					impegno totale ore	CFU
	Cognome e nome	Qualifica, sede di afferenza e SSD	ore per lezioni frontali	ore per esercitazioni/laboratori	ore di studio individuale	ore di stage	seminari / altre attività		
Healthy aging	Tafuri Silvio	RTDb, CIRPAS, MED/42	4		8			12	0,5
Fisiopatologia dell'invecchiamento	Portincasa Piero	PO, DIMO, MED/09	4		8			12	0,5
Prevenzione degli infortuni nell'anziano	Notarnicola Angela	PA, CIRPAS, MED/33	3		6			9	0,375
Movimento e prevenzione del decadimento cognitivo	De Caro Maria Fara	PA, DSMBNOS, MED/26	2		4			6	0,25
Basic Life Support	Cristofori Loris	Medico Specialista in Anestesia e rianimazione, FMSI	2		4			6	0,25
Valutazione del soggetto anziano (test teorico-pratici)	Sannicandro Italo	RTI MedF/01 UNIFG	2		4			6	0,25
Predisposizione del programma di attività fisica	Sannicandro Italo	RTI MedF/01 UNIFG	1		2			3	0,125
Linee guida per attività fisica nella terza età	Rosa Rosa Anna	Doc a contratto Medf/01 UniFg	1		2			3	0,125
Linee guida per l'insegnamento con gli anziani	Rosa Rosa Anna	Doc a contratto Medf/01 UniFg	1		2			3	0,125
Organizzazione di una lezione in palestra	Rosa Rosa Anna	Doc a contratto Medf/01 UniFg	1		2			3	0,125
Metodologia dell'allenamento con gli anziani	Rosa Rosa Anna	Doc a contratto Medf/01 UniFg	1		2			3	0,125
La motivazione al movimento nell'anziano	Laforgia Victor	Psicologo dello Sport, LP	2		4			6	0,25
Ginnastica posturale	Noia Giuseppe	Doc a contratto Medf/01 UniBa	1		2			3	0,125
Ginnastica dolce	Noia Giuseppe	Doc a contratto Medf/01 UniBa	1		2			3	0,125
Ginnastica respiratoria	Noia Giuseppe	Doc a contratto Medf/01 UniBa	1		2			3	0,125
Rilassamento	Massari Fabio	Doc a contratto Medf/01 UniFg	1		2			3	0,125
Gruppi di cammino	Sannicandro Italo	RTI MedF/01 UNIFG	1		2			3	0,125
Nordic Walking	Sannicandro Italo	RTI MedF/01 UNIFG	1		2			3	0,125
Danze e attività di gruppo	Massari Fabio	Doc a contratto Medf/01 UniFg	1		2			3	0,125
Ginnastica in acqua	Ascattigno Leonardo	Doc a contratto Medf/01 UniBa	1		2			3	0,125
	Totale		32	0	68	0	0	100	4,00