

Università degli Studi di Bari "Aldo Moro"

PROPOSTA DI ISTITUZIONE - SHORT MASTER A.A.2014/2015

1. Titolo dello Short Short Master:

"Prevenzione E Gestione Dello Stress Nelle Helping Professions"

Livello: SHORT

Durata: 100 ore

CFU: 4

Prima attivazione/rinnovo: PRIMA ATTIVAZIONE

TIPOLOGIA: Dipartimento FOR.PSI.COM. Direttore Prof.ssa Rosalinda Cassibba

2. Strutture proponenti:

Dipartimento FOR.PSI.COM.

In collaborazione con:

- Ordine dei Medici Chirurghi ed Odontoiatri della Provincia di Bari
- Associazione Gruppo Utile onlus Bari
- OmniaMentis Centro Studi di Formazione e Promozione Sociale Matera

Sede didattica del corso:

Dipartimento FOR.PSI.COM - Palazzo Chiaia Napolitano

Via Crisanzio, 42 - 70121 BARI tel. 0805714448 e.mail: maria.sinatra@uniba.it

- Direttore dello Short Master: Prof.ssa Maria Sinatra

Qualifica: Professore Ordinario

M-PSI/01

- Struttura di appartenenza: Università degli Studi di Bari "Aldo Moro"

- Docente Proponente:

- Prof.ssa Maria Sinatra, M-PSI/01 , Università degli Studi di Bari "Aldo Moro".

- Comitato Tecnico Scientifico:

- DOCENTI UNIVERSITARI

- Prof.ssa Maria Sinatra, M-PSI/01 , Università degli Studi di Bari "Aldo Moro".

- Prof. Giancarlo Tanucci, M-PSI/06 , Università degli Studi di Bari "Aldo Moro".

- ESPERTI ESTERNI

- Dr. Filippo Anelli - Presidente Ordine dei Medici Chirurghi ed Odontoiatri della Provincia di Bari

- Dr. Antonio Martiradonna - Primario Medicina e Chirurgia d'accettazione e d'urgenza dell'Ospedale San Paolo di Bari, Tesoriere Ordine dei Medici Chirurghi ed Odontoiatri della Provincia di Bari

- Dr.ssa Giuseppina Stragapede Psicoterapeuta

- Dr. Antonio Castriotta Psicoterapeuta

3. Presentazione dello Short Master, Contenuti generali e sbocchi occupazionali:

Lo Short Master vuole fornire a coloro i quali esercitano le "helping professions" competenze e skills utili a prevenire, affrontare e gestire lo stress derivante dal continuo contatto con la sofferenza dei pazienti e delle loro famiglie.

L'aumento dell'età media, delle malattie neoplastiche ed ematologiche, della popolazione con fragilità mentale e malattie cronico-degenerative ed in condizioni di elevata dipendenza o vulnerabilità espongono gli helping professions ad un incremento del rischio di sviluppare malattie professionali.

Gli outcome negativi dello stress impattano su vari livelli, tra i quali:

- il livello dell'utenza, per cui i contatti degli utilizzatori dei servizi socio-sanitari con gli operatori affetti da burnout risulta frustrante, inefficace e dannoso;
- il livello degli "helping professions", che pagano gli effetti del burnout sul piano del benessere personale, attraverso problemi fisici (mal di testa, disturbi gastrointestinali, ipertensione, maggiore vulnerabilità alle malattie, sintomi psicosomatici, ecc.); problemi psichici (ansia, depressione e disturbi del sonno, sensi di colpa, isolamento, alterazione del tono dell'umore; ecc.); incremento dell'uso di alcool e droghe per fronteggiare lo stress;
- il livello della comunità servita in generale, che vede svanire forti investimenti nei servizi del welfare;
- il livello dell'organizzazione, declino della qualità e quantità del lavoro svolto (diminuzione della capacità di problem solving, riduzione della creatività, errori sul lavoro, congedi per malattia, ecc.).

4. Struttura del percorso formativo

a. Frequenza minima obbligatoria: 80%

b. Frequenza: 1 giorno alla settimana (da concordare con i corsisti)

c. Modalità delle verifiche e della prova finale:

A conclusione di ciascun modulo sarà prevista una verifica in itinere. Il percorso si concluderà con la stesura di un elaborato finale.

CFU attribuiti per la prova finale: 1

d. ELENCO DEI MODULI

- **Assessment degli stili di attaccamento nell'adulto**
- **Relazione di attaccamento e relazione d'aiuto**
- **La metodologia dei Gruppi Balint per la gestione dello stress e del burnout nelle helping professions**

• Modulo 1: ASSESSMENT DEGLI STILI DI ATTACCAMENTO NELL'ADULTO

1. Prof.ssa Cassibba, Analisi degli stili di attaccamento adulto, Ore Lezione: Ore Lezione: 3. Ore studio: 6. Impegno totale: 9 ore, 0,36 CFU

2. Prof.ssa Sinatra/ Dr. Martiradonna, I fondamenti dell'assessment psicologico, Ore Lezione: 5. Ore studio: 6. Impegno totale: 11 ore, 0,44 CFU

Responsabile del Modulo: Prof.ssa Sinatra

- **Modulo 2: RELAZIONE DI ATTACCAMENTO E RELAZIONE D'AIUTO**
 1. Dr.ssa Stragapede/Dr. Castriotta, Struttura di personalità e compatibilità relazionale, Ore Lezione: 4. Ore studio: 6. Impegno totale: 10 ore, 0,4 CFU.
 2. Dr. Castriotta/Dr. Anelli, La relazione d'aiuto nella gestione del paziente e della sua famiglia, Ore Lezione: 4. Ore studio: 6. Impegno totale: 10 ore, 0,4 CFU.
 3. Dr. Finamore, La comunicazione nella relazione d'aiuto, Ore lezione: 2. Ore studio: 3. Impegno totale: 5 ore, 0,2 CFU.TOTALE CFU: 1
Responsabile del Modulo: Dr.ssa Stragapede

- **Modulo 3: LA METODOLOGIA DEI GRUPPI BALINT PER LA GESTIONE DELLO STRESS E DEL BURNOUT NELLE HELPING PROFESSIONS**
 1. Prof. Tanucci, Le caratteristiche dello stress e del burnout, Ore Lezione: 4. Ore studio: 10. Impegno totale: 14 ore, 0,56 CFU.
 2. Dr. Castriotta, I Gruppi Balint, Ore Lezione: 4. Ore studio: 7 Ore impegno totale: 11, 0,44 CFU.TOTALE CFU: 1
Responsabile del Modulo: Dr. Castriotta

Modulo 4: Elaborazione e discussione della tesi finale.

Impegno individuale: 25 ore, 1 CFU.

La responsabilità del modulo è condivisa dal Comitato Scientifico.

Personale interno per la gestione amministrativa dello Short Master

supporto amministrativo: Maria Luisa DI FONTE, Antonio MINAFRA.

Impegno orario: 8 ore

6. POSTI DISPONIBILI:

Numero minimo di corsisti per l'attivazione dello Short Master: 20

Numero massimo di corsisti iscrivibili: 60

7.a TITOLI DI ACCESSO

<i>LAUREE ANTE D.M. 509</i>	<i>Tutti i Corsi</i>
<i>DIPLOMA UNIVERSITARIO DI DURATA TRIENNALE</i>	<i>Tutti i Corsi</i>
<i>CLASSI DI LAUREE TRIENNALI</i>	<i>Tutte le classi</i>

CLASSI DI LAUREE SPECIALISTICHE D.M. 509	<i>Tutte le classi</i>
CLASSI DI LAUREE MAGISTRALI D.M. 270	<i>Tutte le classi</i>
Scuola di Specializzazione in:	
PROFESSIONI SANITARIE (L. 1/2002, art. 10 comma 1)	
Altri Titoli:	

7. La selezione sarà per titoli.

Titoli

- Laurea triennale: 10 punti (110 e lode: 10 punti; 108-110=9 punti; 105-107= 8 punti; 102-104=7 punti; 99-101=6 punti, 96-98=5 punti; 93-95=4 punti; 90-92=3 punti; 87-89=2 punti; meno di 86=1 punto);
- Laurea Specialistica/Magistrale: 5 punti(110 e lode= 5 punti; 106-110=4 punti; 100-105= 3 punti; 95-99=2 punti; meno di 94=1 punto);
- Laurea quadriennale: 15 punti(110 e lode=15 punti; 110=14 punti; 108-109=13 punti; 106-107=12 punti; 84-85=1 punto)
- Dottorato: 12 punti
- Pubblicazioni attinenti: 5 punti (1 punto per ogni pubblicazione);

8. QUOTA DI ISCRIZIONE

Quota di iscrizione: € 350,00 da versare in un'unica soluzione all'iscrizione al corso.

BARI li, 26.06.2015

Dipartimento FOR.PSI.COM.
(Prof.ssa Rosalinda Cassibba)

Il Coordinatore del Short Master
(Prof.ssa Maria Sinatra)