

Principali informazioni sull'insegnamento	
Denominazione dell'insegnamento	NUTRACEUTICA <i>Nutraceuticals</i>
Corso di studio	Corso di Laurea Magistrale LM-61 Scienze della Nutrizione per la Salute Umana
Anno di corso	2021-2022
Crediti formativi universitari (CFU) / European Credit Transfer and Accumulation System (ECTS):	6
SSD	Farmacologia -BIO/14
Lingua di erogazione	Italiano
Periodo di erogazione	Secondo semestre: 4 ottobre 2021 – 28 gennaio 2022
Obbligo di frequenza	Frequenza obbligatoria

Docente	
Nome e cognome	Susanna Cotecchia
Indirizzo mail	Susanna.cotecchia@uniba.it
Telefono	080 544 3333
Sede	Campus di Via E. Orabona, 4 - Palazzo Dipartimenti Biologici; piano 4
Sede virtuale	Piattaforma di comunicazione Microsoft Teams – codice di accesso:
Ricevimento (giorni, orari e modalità)	Tutti i giorni previi accordi telefonici o tramite mail

Syllabus	
Obiettivi formativi	L'obiettivo principale dell'insegnamento è quello di fornire adeguate conoscenze delle caratteristiche peculiari di sostanze nutraceutiche, alimenti funzionali e integratori e della loro farmacocinetica e farmacodinamica
Prerequisiti	Conoscenze di base di Fisica, Chimica Generale e Organica, Fisiologia umana, Biochimica degli alimenti e della Nutrizione
Contenuti di insegnamento (Programma)	<ul style="list-style-type: none"> - Definizione di nutraceutica, alimenti funzionali e integratori. - Cenni sulla legislazione italiana ed europea sui prodotti nutraceutici. - Educazione alimentare e indicazioni per un corretto utilizzo dei prodotti nutraceutici alle varie età. - Proprietà delle sostanze presenti negli alimenti di origine vegetale e animale considerati nutrienti essenziali per i loro effetti benefici sulla salute. - Farmacocinetica e Farmacodinamica dei prodotti nutraceutici. - Patologie correlate alla nutrizione. Disturbi del comportamento alimentare. Ipvitaminosi. - Ruolo delle sostanze nutraceutiche nella prevenzione e terapia di patologie spontanee e indotte (malattie muscolari, cardiovascolari, epatiche, metaboliche, osteoarticolari, del SN e in oncologia). - Impiego di modelli sperimentali nella ricerca in campo nutraceutico. Esempi di studi in vitro, ex vivo, in vivo e clinici. - I probiotici e loro utilizzo. - Sicurezza e qualità degli alimenti. - Interazione farmaci-alimenti. - Allergie ed intolleranze alimentari.
Testi di riferimento	Appunti dalle lezioni e materiale didattico distribuito durante il corso.
Note ai testi di riferimento	

Organizzazione della didattica	

Ore			
Totali	Didattica frontale	Pratica (laboratorio, campo, esercitazione, altro)	Studio individuale
150	48	-	102
CFU/ETCS			
6	6	-	

Metodi didattici
Lezioni frontali con ausilio multimediale (diapositive)

Risultati di apprendimento previsti	
Conoscenza e capacità di comprensione	Conoscenza delle caratteristiche peculiari di sostanze nutraceutiche, alimenti funzionali e integratori e della loro farmacocinetica e farmacodinamica.
Conoscenza e capacità di comprensione applicate	Capacità di correlare le caratteristiche delle sostanze nutraceutiche con il loro ruolo nella prevenzione e terapia delle diverse patologie.
Competenze trasversali	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Autonomia di giudizio</i> Essere in grado di valutare il fabbisogno di specifici nutraceutici per il mantenimento dello stato di salute e la prevenzione di patologie specifiche. Essere in grado di comprendere, analizzare e valutare la letteratura scientifica e divulgativa inerente la nutrizione. • <i>Abilità comunicative</i> Capacità di descrivere con semplicità ed efficacia le conoscenze relative a sostanze nutraceutiche, alimenti funzionali e integratori con particolare riferimento agli aspetti legati al mantenimento dello stato di salute. • <i>Capacità di apprendere in modo autonomo</i> Perfezionare la capacità di apprendimento da testi tecnico-scientifici di elevata complessità, monografie, periodici scientifici, strumenti informatici e banche dati in ambito fisiologico e nutrizionale.

Valutazione	
Modalità di verifica dell'apprendimento	Esame finale orale.
Criteri di valutazione	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Conoscenza e capacità di comprensione:</i> Valutazione della capacità di esporre in modo chiaro e con linguaggio adeguato le conoscenze riguardanti: <ul style="list-style-type: none"> - caratteristiche delle sostanze nutraceutiche e del loro ruolo nella prevenzione delle malattie. - opportunità di interventi alimentari con integratori nutraceutici e prodotti funzionali come supporto terapeutico per il miglioramento della salute umana. • <i>Conoscenza e capacità di comprensione applicate:</i> Livello di conoscenza e comprensione adeguato ai contenuti del corso. • <i>Autonomia di giudizio:</i> Capacità di sviluppare un ragionamento critico e funzionale e di argomentare su specifiche problematiche proposte. • <i>Abilità comunicative:</i> Capacità di riportare, in modo chiaro e utilizzando un lessico adeguato, i contenuti del corso e le altre conoscenze acquisite e di argomentare su specifiche problematiche proposte.

	<ul style="list-style-type: none">• <i>Capacità di apprendere:</i><ul style="list-style-type: none">○ Efficacia nel rispondere ai quesiti.
Criteria di misurazione dell'apprendimento e di attribuzione del voto finale	Il voto finale è attribuito in trentesimi. L'esame si intende superato quando il voto è maggiore o uguale a 18.
Altro	