

Principali informazioni sull'insegnamento	
Denominazione insegnamento	NUTRACEUTICA
Corso di studio (classe)	Corso di Laurea Magistrale LM-61 Scienze della Nutrizione per la Salute Umana
Crediti formativi	6
Denominazione inglese	Nutraceuticals
Obbligo di frequenza	No
Lingua di erogazione	Italiano
Anno Accademico	2019-2020

Docente responsabile	
Nome e Cognome	Sabata Pierno
Indirizzo email	sabata.pierno@uniba.it
Numero di telefono	080-5442793
Luogo e orario di ricevimento	Campus di Via E. Orabona, 4 – Pal. Dip. Farmacia – Piano 2 Appuntamento per e-mail

Dettaglio insegnamento	SSD	Tipologia attività
	BIO/14 Farmacologia	Affine

Periodo di erogazione	Anno di corso	Semestre
	Primo	Secondo Semestre

Organizzazione della didattica	Lezioni frontali	Laboratori	Esercitazioni	Totale
CFU	6			6
Ore totali	48			48
Ore di didattica assistita				
Ore di studio individuale	102			102

Syllabus	
Prerequisiti	Conoscenze di base di Fisica, Chimica Generale e Organica
Risultati di apprendimento attesi (declinare rispetto ai Descrittori di Dublino)	
Conoscenza e capacità di comprensione	Conoscenza delle caratteristiche peculiari di sostanze nutraceutiche, alimenti funzionali e integratori e della loro farmacocinetica e farmacodinamica.
Conoscenza e capacità di comprensione applicate	Capacità di correlare le caratteristiche delle sostanze nutraceutiche con il loro ruolo nella prevenzione e terapia delle diverse patologie.
Autonomia di giudizio	Essere in grado di valutare il fabbisogno di specifici nutraceutici per il mantenimento dello stato di salute e la prevenzione di patologie specifiche. Essere in grado di comprendere, analizzare e valutare la letteratura scientifica e divulgativa inerente la nutrizione.
Abilità comunicative	Capacità di descrivere con semplicità ed efficacia le conoscenze relative a sostanze nutraceutiche, alimenti funzionali e integratori con particolare riferimento agli aspetti legati al mantenimento dello stato di salute.
Capacità di apprendere	Perfezionare la capacità di apprendimento da testi tecnico-scientifici di elevata complessità, monografie, periodici scientifici, strumenti informatici e banche dati in ambito fisiologico e nutrizionale.

Programma	
Contenuti di insegnamento	<ul style="list-style-type: none"> • Definizione di nutraceutica, alimenti funzionali e integratori. • Cenni sulla legislazione italiana ed europea sui prodotti nutraceutici. • Educazione alimentare e indicazioni per un corretto utilizzo dei prodotti nutraceutici alle varie età. • Proprietà delle sostanze presenti negli alimenti di origine vegetale e animale considerati nutrienti essenziali per i loro effetti benefici sulla salute. • Farmacocinetica e Farmacodinamica dei prodotti nutraceutici. • Patologie correlate alla nutrizione. Disturbi del comportamento alimentare. Ipvitaminosi. • Ruolo delle sostanze nutraceutiche nella prevenzione e terapia di patologie spontanee e indotte (malattie muscolari, cardiovascolari, epatiche, metaboliche, osteoarticolari, del SN e in oncologia). • Impiego di modelli sperimentali nella ricerca in campo nutraceutico. Esempi di studi in vitro, ex vivo, in vivo e clinici. • I probiotici e loro utilizzo. • Sicurezza e qualità degli alimenti. • Interazione farmaci-alimenti. • Allergie ed intolleranze alimentari
Testi di riferimento	- Appunti dalle lezioni e materiale didattico distribuito durante il corso.
Note ai testi di riferimento	
Metodi didattici	Lezioni frontali con presentazioni PowerPoint
Metodi di valutazione (scritto, orale, prove in itinere)	<ul style="list-style-type: none"> - Test intermedi - Esame finale orale
Criteri di valutazione (per ogni risultato di apprendimento atteso su indicato, descrivere cosa ci si aspetta lo studente conosca o sia in grado di fare e a quale livello al fine di dimostrare che un risultato di apprendimento è stato raggiunto e a quale livello)	Valutazione della capacità di esporre in modo chiaro e con linguaggio adeguato le conoscenze riguardanti: <ul style="list-style-type: none"> - caratteristiche delle sostanze nutraceutiche e del loro ruolo nella prevenzione delle malattie. - opportunità di interventi alimentari con integratori nutraceutici e prodotti funzionali come supporto terapeutico per il miglioramento della salute umana. Valutazione della capacità di cogliere gli elementi chiave dei vari argomenti e di utilizzare le informazioni apprese effettuando adeguate correlazioni per la comprensione dei quesiti posti e per la gestione delle risposte.
Altro	