

Principali informazioni sull'insegnamento	
Titolo insegnamento	PALLAVOLO SPECIALISTICA
Corso di studio	SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT
Crediti formativi	50
Denominazione inglese	Specialized volleyball
Obbligo di frequenza	SI
Lingua di erogazione	ITALIANO

Docente responsabile	Nome Cognome	Indirizzo Mail
	Giuseppe Dimichino	profpino@alice.it

Dettaglio crediti formativi	Area	SSD	Crediti
	NODbis	M-EDF/02	50

Modalità di erogazione	
Periodo di erogazione	Marzo – maggio
Anno di corso	Secondo anno di corso – Secondo Semestre
Modalità di erogazione	On Line

Organizzazione della didattica	
Ore totali	50
Ore di corso	50
Ore di studio individuale	0

Calendario	
Inizio attività didattiche	4 marzo 2021
Fine attività didattiche	13 maggio 2021

Syllabus	
Prerequisiti	
Risultati di apprendimento previsti (declinare rispetto ai Descrittori di Dublino)	<ul style="list-style-type: none"> • Conoscenza e capacità di comprensione <ul style="list-style-type: none"> - Acquisizione di un'approfondita preparazione scientifica • Conoscenza e capacità di comprensione applicate <ul style="list-style-type: none"> - Acquisizione di conoscenze riguardo le capacità di programmazione di una stagione agonistica - Acquisizione di conoscenze sulle caratteristiche e sulle più aggiornate metodologie di sviluppo, delle capacità organico-muscolari riferite allo specifico sport del volley - Acquisizione di approfondite conoscenze sull'applicazione delle tecniche dei singoli fondamentali individuali ai ruoli dei vari giocatori all'interno dei sistemi di gioco e agli aspetti di natura tattica e condizionale collegati - capacità di applicare conoscenza e comprensione all'interno di approfondite competenze sulle metodologie di allenamento in ottica situazionale partendo dallo studio dei dati statistici della propria squadra - capacità di applicare conoscenza e comprensione all'interno di approfondite competenze sulla gestione del team - capacità di applicare conoscenza e comprensione all'interno di approfondite competenze sulla preparazione e gestione delle partite partendo dallo studio dei dati statistici della squadra avversaria • Autonomia di giudizio

	<ul style="list-style-type: none"> - Sviluppare l'autonomia di giudizio dimostrando capacità di: - costruzione di un razionale programma annuale di lavoro - organizzazione e gestione di un team - adattamento di un piano di lavoro annuale, in funzione delle variabili che possono interferire, durante una stagione agonistica, con quanto programmato • Abilità comunicative <ul style="list-style-type: none"> - Sviluppare le abilità comunicative mediante - l'utilizzo di un linguaggio tecnico specifico - la conoscenza delle più comuni tecniche comunicative • Capacità di apprendere <ul style="list-style-type: none"> - Sviluppare le capacità di apprendimento attraverso una metodologia che miri a: <ul style="list-style-type: none"> - favorire lo studio autonomo - stimolare la curiosità volta alla ricerca continua di informazioni sulla letteratura scientifica, presente anche in rete, in ottica critica, al fine di favorire forme di elaborazioni personali
--	---

Contenuti di insegnamento	<ol style="list-style-type: none"> 1. Introduzione al corso di laurea 2. Analisi degli aspetti condizionali specifici del volley e modalità di sviluppo 3. Costruzione di un piano di lavoro annuale 4. I ruoli in contesti situazionali: <ol style="list-style-type: none"> 4.1 Il palleggiatore 4.2 L'attaccante ricevitore 4.3 L'attaccante centrale 4.4 L'opposto 4.5 Il libero 1. La costruzione di sedute di allenamento in funzione dello sviluppo delle criticità della propria squadra e della preparazione della gara 2. La preparazione e la gestione delle gare in funzione dell'interpretazione dei dati statistici 3. La comunicazione all'interno del team
---------------------------	--

Programma	
Testi di riferimento	<ul style="list-style-type: none"> • Marco Mencarelli – Manuale allenatore di Primo Grado – Calzetti Mariucci Editore • Jurgen Weinech – L'Allenamento Ottimale - Calzetti Mariucci Editore • T.R. Baechle – R.W. Earle – Manuale di condizionamento fisico e di allenamento della Forza - – Calzetti Mariucci Editore • Vern Gambetta – Lo sviluppo Atletico - Calzetti Mariucci Editore • G. Dimichino – Dispense tecniche
Note ai testi di riferimento	
Metodi didattici	<p>Il metodo didattico sarà fortemente condizionato dall'erogazione prevista del corso on line.</p> <p>Si cercherà di utilizzare la condivisione di filmati per rendere il più possibile partecipe il corsista alle metodiche di lavoro e alle tecniche di gioco che un corso specialistico su una specifica disciplina sportiva impone.</p>
Metodi di valutazione (indicare almeno la tipologia scritto, orale, altro)	<p>La valutazione in itinere riguarderà aspetti legati alla frequenza, alla partecipazione attiva.</p> <p>La valutazione ex post sarà incentrata su una prova scritta durante la quale, divisi in gruppi di 3 studenti, si individueranno i ruoli di</p>

	<p>Un primo allenatore Un asistant coach Un preparatore atletico verrà proposto un tema intorno al quale sviluppare una seduta di allenamento ed una parte orale, successiva, durante la quale verranno approfondite le tematiche trattate nella parte scritta.</p>
<p>Criteri di valutazione</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Conoscenza e capacità di comprensione <ul style="list-style-type: none"> - La valutazione relativa alle conoscenze e capacità di comprensione riguarderanno l'acquisizione di una approfondita conoscenza degli strumenti relativi allo sviluppo delle capacità condizionali, di un'adeguata capacità di costruzione di un piano di lavoro annuale e di una conoscenza delle esercitazioni in ottica situazionale specifiche della disciplina sportiva oggetto del corso di stud . • Conoscenza e capacità di comprensione applicate <ul style="list-style-type: none"> - Acquisire buone conoscenze e capacità di comprensione per un buon sviluppo pratico delle metodologie di lavoro volte ad una pratica applicazione dei fondamentali per singoli ruoli, in contesti situazionali nella pallavolo di alto livello in modo da affrontare con cognizione i problemi della realtà operativa del campo • Autonomia di giudizio <ul style="list-style-type: none"> - L'acquisizione ottimale della metodologia necessaria per l'apprendimento e la padronanza della disciplina. • Abilità comunicative <ul style="list-style-type: none"> - Lo sviluppo ottimale della capacità di lavoro sia autonomo che in gruppo e della capacità di studio critico per condividere, confrontare e mettere in discussione le proprie idee e quelle altrui. • Capacità di apprendere <ul style="list-style-type: none"> - Raggiungere buone capacità di comprensione degli obiettivi dell'apprendimento stesso, dimostrando capacità di confronto nell'applicazione di quanto appreso anche con discipline sportive diverse, al fine di favorire lo sviluppo della capacità di ricercare metodologie di lavoro sperimentali e innovative.
<p>Altro</p>	

Lì, Bari 14 febbraio 2021

Firma:

