

Principali informazioni sull'insegnamento	
Titolo insegnamento	Fisiologia dello Sport
Corso di studio	Scienze e Tecniche dello Sport
Crediti formativi	5
Denominazione inglese	
Obbligo di frequenza	si
Lingua di erogazione	italiano

Docente responsabile	Nome Cognome	Indirizzo Mail
	Maura Buttiglione	maura.buttiglione@uniba.it

Dettaglio crediti formativi	Area	SSD	Crediti
	05	Bio/09 Fisiologia	5

Modalità di erogazione	
Periodo di erogazione	primo semestre
Anno di corso	primo
Modalità di erogazione	lezioni frontali

Organizzazione della didattica	
Ore totali	50
Ore di corso	50
Ore di studio individuale	50

Calendario	
Inizio attività didattiche	dicembre 2020
Fine attività didattiche	gennaio 2021

Syllabus	
Prerequisiti	
Risultati di apprendimento previsti (declinare rispetto ai Descrittori di Dublino)	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Conoscenza e capacità di comprensione</i> <ul style="list-style-type: none"> ○ Attività integrata del sistema nervoso e della muscolatura striata e liscia ○ Fisiologia e adattamenti del muscolo all'attività fisica e all'allenamento ○ Fisiologia e regolazione della respirazione durante l'attività fisica . Parametri respiratori. ○ Fisiologia del sistema cardiocircolatorio. Adattamenti all'attività fisica e ai diversi tipi di allenamento. • <i>Conoscenza e capacità di comprensione applicate</i> <ul style="list-style-type: none"> ○ Lettura, comprensione e presentazione orale di articoli scientifici ○ • <i>Autonomia di giudizio</i> <ul style="list-style-type: none"> ○ Distinguere le conseguenze dell'allenamento aerobico ed anaerobico adeguati al soggetto ○ • <i>Abilità comunicative</i> <ul style="list-style-type: none"> ○ Esposizione chiara delle varie tematiche ○ • <i>Capacità di apprendere</i> <ul style="list-style-type: none"> ○ La visione d'insieme del funzionamento sistemi ed apparati a riposo e in seguito ad attività fisica ed allenamento ○
Contenuti di insegnamento	

Programma	
	<ul style="list-style-type: none"> • Fisiologia del lavoro muscolare: <ol style="list-style-type: none"> a. sistema muscolare e controllo nervoso dell'attività motoria; b. adattamenti del tessuto muscolare scheletrico all'attività fisica; c. modificazioni strutturali e funzionali indotte dall'allenamento di forza: fattori nervosi, muscolari e metabolici; d. rimodellamento della cellula muscolare in seguito ad allenamento. • L'apparato cardiovascolare nel lavoro fisico: <ol style="list-style-type: none"> a. struttura e regolazione del sistema cardiocircolatorio; b. capacità funzionale del sistema cardiocircolatorio; c. modificazioni dell'apparato cardiocircolatorio indotte dall'attività fisica e dall'allenamento • La funzione respiratoria nel lavoro fisico

	<ul style="list-style-type: none"> a. struttura e fisiologia del sistema respiratorio; b. scambio e trasporto dei gas c. regolazione della respirazione a riposo e in attività fisica • La termoregolazione nel lavoro muscolare • L'allenamento delle capacità aerobiche ed anaerobiche
Testi di riferimento	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Fisiologia applicata allo sport – Aspetti energetici, nutrizionali e performance</i> di William D. McArdle, Frank I. Katch, Victor L. Katch, a cura di Giorgio Fanò-Illic e Giuseppe Misericocchi (Zanichelli 2018). • <i>Fisiologia dell'esercizio fisico</i> di William J. Kraemer, Steven J. Fleck, Michael R. Deschenes (Calzetti Mariucci 2018). • <i>Fisiologia dell'esercizio. L'essenziale</i> di William D. McArdle, Frank I. Katch, Victor L. Katch, a cura di Antonio Paoli. (Piccin 2019). •
Note ai testi di riferimento	
Metodi didattici	
Metodi di valutazione (indicare almeno la tipologia scritto, orale, altro)	esame orale
Criteri di valutazione	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Conoscenza e capacità di comprensione</i> <ul style="list-style-type: none"> ○ Dimostrare di aver raggiunto una buona capacità di apprendimento, non solo in forma di memorizzazione delle informazioni studiate, ma anche in forma di organizzazione di un proprio pensiero riguardo gli argomenti richiesti. • <i>Conoscenza e capacità di comprensione applicate</i> <ul style="list-style-type: none"> ○ Esposizione dell'articolo scientifico esaustiva e corretta, con riferimento alle basi fisiologiche apprese durante il corso • <i>Autonomia di giudizio</i> <ul style="list-style-type: none"> ○ Obiettiva e concreta • <i>Abilità comunicative</i> <ul style="list-style-type: none"> ○ Esposizione chiara • <i>Capacità di apprendere</i> <ul style="list-style-type: none"> ○ concetti nuovi, basandosi sulle personali conoscenze di fisiologia apprese durante il corso
Altro	

Luogo e data

Bari, 04.02.2021

Firma

Prof.ssa Maura Buttiglione

