

CORSO DI STUDIO: SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT)

ANNO ACCADEMICO: 2023-2024

DENOMINAZIONE DELL'INSEGNAMENTO: FISILOGIA DELLO SPORT – SPORT PHYSIOLOGY, Corso integrato in Approfondimenti Biomedici - 10 CFU

Principali informazioni sull'insegnamento	
Anno di corso	1° anno
Periodo di erogazione	1° semestre (19 ottobre 2023 – 18 dicembre 2023)
Crediti formativi universitari (CFU/ETCS):	5 CFU
SSD	BIO/09 FISILOGIA
Lingua di erogazione	Italiano
Modalità di frequenza	Obbligatoria

Docente	
Nome e cognome	Squillante Luca
Indirizzo mail	luca.squillante@uniba.it
Telefono	3450909143
Sede	Banca dei Saperi
Sede virtuale	
Ricevimento	lunedì e venerdì dalle 9:00 alle 12:00 previo appuntamento

Organizzazione della didattica			
Ore			
Totali	Didattica frontale	Pratica (laboratorio, campo, esercitazione, altro)	Studio individuale
50	50		50
CFU/ETCS			
5	5	0	

Obiettivi formativi	<i>Il laureato magistrale conosce le risposte dell'organismo umano alle diverse tipologie di sport, prendendo in considerazione le specificità di genere ed età, le differenti condizioni ambientali, i rischi, i fattori di limitazione correlati con i principali quadri clinici e traumatologici connessi con la pratica delle diverse discipline sportive, le interazioni dei trattamenti farmacologici, terapeutici o volontari, con le prestazioni sportive e la salute degli atleti.</i>
Prerequisiti	<i>E' un esame del primo anno, primo semestre, non vi sono prerequisiti specifici differenti da quelli richiesti per l'accesso al corso di laurea</i>

Metodi didattici	<i>Lezioni frontali, discussione collegiale di articoli scientifici, assistenza personalizzata nelle ore di ricevimento che verranno concordate con il docente.</i>
-------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Risultati di apprendimento previsti	<i>In accordo con i Descrittori di Dublino, alla fine del corso e per il superamento dell'esame, lo studente dovrà dimostrare di:</i>
<i>Da indicare per ciascun Descrittore di Dublino (DD=</i>	Descrittore di Dublino 1: <i>Aver raggiunto una conoscenza e una capacità di comprensione della Fisiologia dello Sport che gli permetta di impostare la discussione di problematiche teoriche in modo logico e completo;</i>
DD1 <i>Conoscenza e capacità di comprensione</i>	Descrittore di Dublino 2: <i>Saper impostare la trattazione di problemi applicativi nell'ambito della fisiologia dello Sport utilizzando le conoscenze della Fisiologia Cellulare e Umana;</i>
DD2 <i>Conoscenza e capacità di comprensione applicate</i>	Descrittore di Dublino 3: <i>Saper valutare in modo autonomo e motivato eventuali opinioni diverse su aspetti problematici della Fisiologia dello Sport;</i>
DD3-5 <i>Competenze trasversali</i>	Descrittore di Dublino 4: <i>Saper esporre in lingua italiana corretta e con proprietà di linguaggio le proprie conoscenze;</i>

	Descrittore di Dublino 5: Dimostrare di aver raggiunto una buona capacità di apprendimento, non solo in forma di memorizzazione delle informazioni studiate ma anche in forma di organizzazione di un proprio pensiero intorno a tali informazioni.
Contenuti di insegnamento (Programma)	Nutrizione come base della prestazione sportiva: Macro e micronutrienti; l'importanza dell'acqua nella pratica sportiva Valore energetico degli alimenti. Misura del metabolismo energetico Costo energetico delle attività Fisiche Costo energetico di corsa, jogging e nuoto Struttura e funzione del sistema respiratorio Scambio e trasporto di gas La ventilazione polmonare Il sistema cardiovascolare Regolazione del sistema cardiovascolare Capacità del sistema cardiovascolare Fisiologia della contrazione muscolare Influenza dei fattori ambientali: Attività fisica in alta quota, sport subacqueo
Testi di riferimento	Mcardle WD, Katch FI, Katch VL. <i>Fisiologia Applicata allo Sport: Aspetti Energetici, Nutrizionali e Performance (Terza Edizione)</i> . Casa Editrice Ambrosiana/Zanichelli, 2018.
Note ai testi di riferimento	Slide/Dispense fornite dal docente
Materiali didattici	

Valutazione	
Modalità di verifica dell'apprendimento	Esame orale sui contenuti del corso.
Criteri di valutazione	<ul style="list-style-type: none"> • Conoscenza e capacità di comprensione: <ul style="list-style-type: none"> ○ Dimostrare di aver raggiunto una buona capacità di apprendimento, non solo in forma di memorizzazione delle informazioni studiate, ma anche in forma di organizzazione di un proprio pensiero riguardo gli argomenti richiesti. • Conoscenza e capacità di comprensione applicate: <ul style="list-style-type: none"> ○ Acquisire la capacità di applicare autonomamente le conoscenze dei meccanismi di funzionamento d'organo e di sistema a situazioni di potenziale alterazione funzionale. • Autonomia di giudizio: <ul style="list-style-type: none"> ○ Obiettiva e concreta • Abilità comunicative: <ul style="list-style-type: none"> ○ Esporre gli argomenti in modo organizzato e coerente • Capacità di apprendere: <ul style="list-style-type: none"> ○ concetti nuovi, basandosi sulle personali conoscenze di fisiologia apprese durante il corso
Criteri di misurazione dell'apprendimento e di attribuzione del voto finale	Il voto finale è attribuito in trentesimi. L'esame si intende superato quando il voto è maggiore o uguale a 18.

Taranto 19 dicembre 2023

Firma

Prof. Luca Squillante