

**CORSO DI STUDIO:** Scienze e Tecniche dello Sport

**ANNO ACCADEMICO:** 2023-2024

**DENOMINAZIONE DELL'INSEGNAMENTO:** Psicobiologia applicata allo sport e alla ricerca in ambito sportivo (Modulo del corso integrato: "Psicobiologia e attività sportive per le diverse abilità")

Principali informazioni sull'insegnamento	
Anno di corso	<i>Il anno</i>
Periodo di erogazione	<i>I semestre (21/11/23-09/01/24)</i>
Crediti formativi universitari (CFU/ETCS):	4
SSD	<i>M-PSI/02</i>
Lingua di erogazione	<i>Italiano</i>
Modalità di frequenza	<i>Obbligatoria</i>

Docente	
Nome e cognome	<i>Valerio Manippa</i>
Indirizzo mail	<a href="mailto:valerio.manippa@uniba.it">valerio.manippa@uniba.it</a>
Telefono	<i>0805714554</i>
Sede	<i>Palazzo Chiaia Napolitano, Via Scipione Crisanzio n.42, Stanza 305 - 70122 Bari</i>
Sede virtuale	<i>Indicare il luogo virtuale (es. codice teams per attività di tutoraggio)</i>
Ricevimento	<i>Martedì h10.00-12.00 Previo appuntamento</i>

Organizzazione della didattica			
Ore			
Totali	Didattica frontale	Pratica (laboratorio, campo, esercitazione, altro)	Studio individuale
100	35	5	60
CFU/ETCS			
4			

<b>Obiettivi formativi</b>	Il Corso è inteso a sviluppare nello studente la capacità di comprendere i principi del funzionamento del cervello umano. Verranno quindi analizzati i meccanismi cellulari e le funzioni integrate dei principali sistemi neurali necessari al funzionamento psicologico dell'individuo.
<b>Prerequisiti</b>	Prerequisiti fondamentali sono rappresentati dalle conoscenze di Base della Psicologia e Psicobiologia generale. In particolare, le principali correnti scientifiche e culturali che hanno dato sviluppo alla disciplina anche orientata allo sport. Tale prerequisito corrisponde ad un corso di psicologia e Psicobiologia appartenente ad un corso di laurea triennale. Le aree di base sono le stesse di questo corso Specialistico applicato successivamente alla ricerca: sensazione, percezione, coscienza ed attenzione, apprendimento, memoria e immaginazione motivazione, emozioni, coping, ansia, stress; controllo motorio; sonno e sistema autonomo; risposte di orientamento, difesa, allarme; neuroscienze dell'emozione: cognizione ed azione; sensorimotorio.

<b>Metodi didattici</b>	Sono previsti 4 CFU che includono 35 ore di didattica frontale e 5 ore di lezioni relative ad esercitazioni teorico-pratiche, per un totale di 40 ore di lezione in presenza. Le lezioni vengono svolte con l'utilizzo di slides animate, preparate con
-------------------------	---

	PowerPoint e messe a disposizione dal docente, illustrazione e discussione di risultati sperimentali ed articoli scientifici in inglese riguardanti gli argomenti trattati, strumenti per la valutazione dell'atleta. Lo studio individuale da parte dello studente è di 60 ore.
<b>Risultati di apprendimento previsti</b>	<p>In accordo con i Descrittori di Dublino, alla fine del corso e per il superamento dell'esame, lo studente dovrà dimostrare di:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aver acquisito una solida conoscenza e comprensione della psicobiologia applicata allo sport, in grado di consentire la discussione di problematiche teoriche in modo coerente e dettagliato.</li> <li>2. Essere in grado di applicare i principi della psicobiologia allo sport, affrontando e risolvendo problemi pratici e situazioni specifiche nell'ambito dell'attività sportiva.</li> <li>3. Essere in grado di valutare in maniera autonoma e motivata opinioni contrastanti riguardanti aspetti critici della psicobiologia applicata allo sport.</li> <li>4. Esprimere in maniera accurata e con proprietà di linguaggio concetti e conoscenze utilizzando la lingua italiana.</li> <li>5. Dimostrare di aver sviluppato non solo capacità mnemoniche ma anche la capacità di elaborare e organizzare propri pensieri in relazione alle informazioni apprese nel campo della psicobiologia applicata allo sport.</li> </ol>
<b>Contenuti di insegnamento (Programma)</b>	<p>Il corso presenta la psicologia e la psicobiologia come scienza e al tempo stesso descrive alcuni aspetti metodologici ed applicativi. Verranno presi in considerazione gli aspetti interdisciplinari della Psicologia e Psicobiologia in particolare quelli legati alle Scienze delle Attività Motorie e dello Sport. Si intende quindi presentare il funzionamento della mente umana e fornire una conoscenza dei suoi processi, cognitivi, comportamentali ed affettivo-emotivi, che sottendono la complessità dei comportamenti individuali e delle interazioni umane.</p> <p>-Psicologia e Psicobiologia come scienza, i metodi; -Psicologia e Psicobiologia della: sensazione, percezione, coscienza ed attenzione, apprendimento, memoria e immaginazione motivazione, emozioni, coping, ansia, stress;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Controllo motorio;</li> <li>2. Sonno e sistema autonomo;</li> <li>3. Risposte di orientamento, difesa, allarme;</li> <li>4. Neuroscienze dell'emozione: cognizione ed azione;</li> <li>5. Sensorimotorio</li> </ol>
<b>Testi di riferimento</b>	Pinel, J., & Barnes, S. J. (2022). Psicobiologia. Edra.
<b>Note ai testi di riferimento</b>	N/A
<b>Materiali didattici</b>	Il materiale didattico verrà condiviso con gli studenti
<b>Valutazione</b>	
Modalità di verifica dell'apprendimento	Orale
Criteri di valutazione	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Conoscenza e capacità di comprensione: Lo studente deve conoscere le teorie della psicologia e della psicobiologia come scienza applicata alle attività motorie e sportive.</li> <li>● Conoscenza e capacità di comprensione, applicata: Lo studente deve saper applicare i metodi di ricerca ed applicarli alla comprensione e guida dei comportamenti motori individuali e di gruppo.</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"><li>• Autonomia di giudizio: lo Studente deve essere capace di selezionare autonomamente le conoscenze e correlarle alla organizzazione del comportamento motorio.</li><li>• Abilità comunicative: Saper esporre analiticamente e criticamente</li><li>• Capacità di apprendere: saper associare e rievocare le principali conoscenze della disciplina e contestualizzarle agli ambiti di ricerca ed applicazione</li></ul>
Criteria di misurazione dell'apprendimento e di attribuzione del voto finale	La valutazione dell'esame/ modulo di " Psicobiologia applicata allo sport e alla ricerca in ambito sportivo" è attribuita in trentesimi. L'esame si intende superato quando la valutazione è uguale o maggiore a 18, con possibilità del conseguimento della lode. La valutazione finale del corso integrato di " Psicobiologia e attività sportive per le diverse abilità" viene formulata in relazione alla media dei voti inerenti gli esami/moduli costituenti lo stesso corso integrato.
<b>Altro</b>	
	.