

**CORSO DI STUDIO: Corso di Laurea in SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT
Sede TA-SSA**

ANNO ACCADEMICO: 2023/24

DENOMINAZIONE DELL'INSEGNAMENTO: Basket Specialistico - Specialist

Basketball; Corso Integrato: Sport di squadra corso avanzato (15 CFU)

Principali informazioni sull'insegnamento	
Anno di corso	II anno
Periodo di erogazione	II SEMESTRE (01/03/2024-31/05/2024)
Crediti formativi universitari (CFU/ETCS):	15
SSD	UD M-EDF/02. ID: 1918
Lingua di erogazione	Italiano
Modalità di frequenza	Obbligatoria

Docente	
Nome e cognome	Vincenzo Bifulco
Indirizzo mail	vincebif@alice.it - vincenzo.bifulco@uniba.it
Telefono	Bifulco 3397540662
Sede	Taranto
Sede virtuale	Codice Teams per aula virtuale di Basket specialistico: 5vyhu9b
Ricevimento	Mercoledì-venerdì dalle ore 13.30 alle 14.30 previo appuntamento

Organizzazione della didattica			
Ore			
Totali	Didattica frontale	Pratica (laboratorio, campo, esercitazione, altro)	Studio individuale
125	30	20	75
CFU/ETCS			
5	3	2	

Obiettivi formativi	
	<p>I laureati nei corsi di laurea magistrale della classe LM 68 devono essere in grado di utilizzare strumenti culturali di livello specialistico, metodologici e tecnico-pratici con particolare riferimento a:</p> <ol style="list-style-type: none"> Progettazione, coordinamento e direzione tecnica delle attività di preparazione fisica e atletica nei vari sport e ai vari livelli fino a quello professionistico, presso associazioni e società sportive, enti di promozione sportiva, istituzioni e centri specializzati. Progettazione, coordinamento e direzione tecnica delle attività tecnico-sportive in ambito agonistico nei vari livelli, fino a quelli di massima competizione, presso associazioni e società sportive, enti di promozione sportiva, istituzioni e centri specializzati. Progettazione, coordinamento e direzione tecnica dell'attività di preparazione fisica ed atletica e delle attività sportive agonistiche per disabili. Progettazione, coordinamento e direzione tecnica delle attività di preparazione fisica ed atletica presso i Centri di addestramento delle Forze Armate e dei corpi impegnati, in senso ampio, a garantire la sicurezza e la difesa dello Stato. Preparazione fisica e tecnica personalizzata finalizzata all'agonismo individuale e di squadra. <p>In particolare per ciò che concerne il Basket, il programma permetterà ai laureati di acquisire competenze tecnico-professionali nell'ambito dello sport BASKET orientate sia all'attività giovanile che a quella di più alto livello, in riferimento sia</p>



	<p>agli aspetti tecnico/tattici che fisici. In particolare le conoscenze acquisite consentiranno di poter progettare a vari livelli programmi di allenamento (annuali, settimanali, giornalieri) e a valutare gli stessi e le partite attraverso analisi strumentali (osservazioni sistematiche, rilevazioni statistiche, match-analysis). Tra le competenze sarà dato spazio alla capacità di formare e interagire all'interno di uno Staff nei vari ruoli, e a realizzare programmi di reclutamento e selezione in ottica composizione di un roster.</p>
Prerequisiti	<p>Laurea di primo livello. La storia, dalle origini ai giorni nostri; gli obiettivi del gioco; le regole; i ruoli; i principali fondamentali del gioco, sia offensivi che difensivi; 1 c 1 attacco con palla e senza palla; elementi di didattica: l'apprendimento nel basket; presentazione, spiegazione, dimostrazione e correzione; proposte di esercizi coerenti per livello ed età dei soggetti a cui sono rivolti; il minibasket. Insegnare la pallacanestro a scuola.</p>
Metodi didattici	<p>Saranno attuate strategie didattiche sia di tipo induttivo che deduttivo. Pertanto le lezioni saranno svolte attraverso una didattica frontale sia in aula, con supporto di presentazioni Power Point e l'utilizzo di video preparati dall'insegnante inerenti gli argomenti trattati, che sul campo, dove saranno trasmessi sia gli elementi tecnico/tattici della disciplina che le varie metodologie di apprendimento degli stessi. Viene quindi data la possibilità agli studenti di svolgere esercitazioni proposte dal docente o dagli stessi discenti.</p>
Risultati di apprendimento previsti e criteri di valutazione	<ul style="list-style-type: none">● <i>Conoscenza e capacità di comprensione</i> Gli studenti dovranno dimostrare di aver acquisito conoscenze legate agli aspetti tecnico-tattici del gioco del basket ai diversi livelli, individuandone gli aspetti principali ed elaborandoli in modo trasversale, coinvolgendo tutti gli aspetti legati al modello di prestazione dagli aspetti motivazionali a quelli fisici. Inoltre dovranno acquisire conoscenze in ambito progettuale che consentiranno loro di individuare i contenuti fondanti di una pianificazione di un'attività sportiva.● <i>Conoscenza e capacità di comprensione applicate</i> Gli studenti dovranno mostrare di essere in grado di elaborare semplici sequenze didattiche all'interno di un piano di allenamento, osservare e riconoscere aspetti tecnici e tattici del gioco del basket attraverso lo strumento della match-analysis, progettare attività e il loro monitoraggio. Dovranno acquisire le conoscenze per formare e interagire all'interno di uno staff nei vari ruoli, indicando anche quali programmi possono essere realizzati in ambito di reclutamento, selezione e composizione di un roster.● <i>Autonomia di giudizio</i> Gli studenti dovranno essere in grado, di esprimere le proprie valutazioni e giudizi, pur se sinteticamente, su quanto sarà sottoposto alla loro attenzione in termini di attività sia addestrativa che competitiva.● <i>Abilità comunicative</i> Gli studenti dovranno acquisire ed esprimersi con un linguaggio specifico del gioco del basket che gli consenta comunque di interagire in ambito sportivo in modo chiaro e comprensibile● <i>Capacità di apprendere</i> Gli studenti dovranno mostrare di aver un approccio all'apprendimento in modo approfondito del gioco del basket, che manifesti una comprensione basata sul mettere in relazione e organizzare i concetti, riflettere su essi e da lì essere propositivi in termini di conoscenze e idee.
Contenuti di insegnamento (Programma)	<p>Il Basket sport di situazione. Le competenze dell'allenatore. La programmazione: organizzare una stagione; obiettivi, contenuti, mezzi nella preparazione di un allenamento (settimanale, giornaliero). Comporre uno staff: lavorare in team. Comporre un roster: reclutamento, selezione, orientamento. Il modello di prestazione.</p>

	<p>L'allenamento integrato nel Basket. La preparazione e la gestione di un evento agonistico a diversi livelli dalla partita di campionato in stagione, alla gestione di impegni più ravvicinati come in occasione di manifestazioni internazionali. Dall'1 c 1 alle collaborazioni offensive e difensive. Il contropiede Strategia e tattica nel basket: organizzare un sistema offensivo/difensivo. Tipologie di attacco alla difesa individuale e alla zona. Tipologie di difesa individuale e a zona. La match-analysis.</p>
Testi di riferimento	"Allenare insegnando – Tecnica, Tattica e metodi d'insegnamento della pallacanestro" – V. Bifulco, P. M. Messina. Ed. Basket Coach.net
Note ai testi di riferimento	
Materiali didattici	Ulteriore materiale didattico (appunti, video correlati agli argomenti trattati) sono prodotti dal docente è pubblicato sulla stanza Teams, il cui codice è stato precedentemente indicato.

Valutazione	
Modalità di verifica dell'apprendimento	La verifica avverrà attraverso un colloquio orale che accerterà che lo studente abbia acquisito gli elementi base della tecnica e tattica di base del Basket: a tal proposito lo studente dovrà saper riconoscere negli strumenti proposti (grafici, video) aspetti caratteristici delle fasi del gioco (ad esempio contropiede, collaborazioni off/dif) con gli elementi tecnici che delineano l'esecuzione. Inoltre dovrà avere conoscenze delle varie metodologie di apprendimento applicabili al gioco di situazione come è appunto il basket, e le competenze didattiche utilizzate da un tecnico a tutti i livelli (osservare, valutare, programmare /progettare, individuare obiettivi, contenuti, mezzi).
Criteri di misurazione dell'apprendimento e di attribuzione del voto finale	Il voto finale è attribuito in trentesimi. L'esame si intende superato quando il voto sarà maggiore o uguale a 18. E' evidente che nel caso di Sport di Squadra, tale valutazione andrà a comporsi con quella delle altre due discipline (Calcio e Volley): sarà poi, al di là di una mera valutazione sommativa, il giudizio complessivo della commissione a determinare il voto finale.
Altro	