

CORSO DI STUDIO: Corso di studio in Scienze e Tecniche dello Sport

ANNO ACCADEMICO: 2023-2024

DENOMINAZIONE DELL'INSEGNAMENTO: Teoria Tecnica e Didattica del Fitness – Theory, Technique and Didactics of Fitness and Wellness (Teoria Tecnica e Didattica del Fitness e del Wellness 2 CFU)

Principali informazioni sull'insegnamento	
Anno di corso	1
Periodo di erogazione	Il semestre (da 01-03-24 al 15-06-24)
Crediti formativi universitari (CFU/ETCS):	2
SSD	M-EDF/02
Lingua di erogazione	Italiana
Modalità di frequenza	Obbligatoria

Docente	
Nome e cognome	Vito Eraldo Pinto
Indirizzo mail	vitoliving@gmail.com
Telefono	3930783385
Sede	
Sede virtuale	
Ricevimento	Su appuntamento

Organizzazione della didattica			
Ore			
Totali	Didattica frontale	Pratica (laboratorio, campo, esercitazione, altro)	Studio individuale
20	20		
CFU/ETCS			
2	2		

Obiettivi formativi	
Prerequisiti	<i>non vi sono prerequisiti specifici differenti da quelli richiesti per l'accesso al corso di laurea.</i>

Metodi didattici	
<i>Lezioni frontali, brain storming.</i>	

Risultati di apprendimento previsti	
<i>Da indicare per ciascun Descrittore di Dublino (DD=</i>	



DD1 Conoscenza e capacità di comprensione	<i>o Conoscenze e metodi del Fitness e del Wellness</i>
DD2 Conoscenza e capacità di comprensione applicate	<i>o Applicare le Conoscenze e metodi del Fitness e del Wellness</i>
DD3-5 Competenze trasversali	<p><i>Gli/Le studenti/studentesse devono avere la capacità di raccogliere ed interpretare i dati ritenuti utili a determinare giudizi autonomi.</i></p> <ul style="list-style-type: none">• <i>Autonomia di giudizio</i> <p><i>Gli studenti devono saper comunicare informazioni, idee, problemi e soluzioni a interlocutori specialisti e non specialisti.</i></p> <ul style="list-style-type: none">• <i>Abilità comunicative</i> <p><i>Capacità di proseguire lo studio in modo autonomo nel corso della vita</i> <i>Gli/Le studenti/studentesse devono aver sviluppato quelle capacità di apprendimento che sono loro necessarie per intraprendere studi successivi con un alto grado di autonomia.</i></p> <ul style="list-style-type: none">• <i>Capacità di apprendere in modo autonomo</i>
Contenuti di insegnamento (Programma)	<p><i>Il corso si propone di:</i></p> <ul style="list-style-type: none">• <i>Illustrare i fondamenti gestionali di un centro Fitness.</i>• <i>Favorire le acquisizioni teoriche e pratiche di competenze idonee a promuovere il Fitness e il Wellness</i> <p><i>I centri Fitness</i> <i>Le attrezzature</i> <i>Le tecnologie</i></p>
Testi di riferimento	<i>Materiale su supporto cartaceo e file forniti dal docente</i>
Note ai testi di riferimento	<i>Appunti delle lezioni</i>
Materiali didattici	<i>Il materiale didattico è reperibile su Teams e inviato dal Docente agli studenti</i>
Valutazione	
Modalità di verifica dell'apprendimento	<i>Orale. Si svolgeranno delle prove di verifica in itinere.</i>
Criteri di valutazione	<ul style="list-style-type: none">• <i>Conoscenza e capacità di comprensione:</i>• <i>Conoscenza e capacità di comprensione applicate:</i>• <i>Autonomia di giudizio:</i>• <i>Abilità comunicative:</i>• <i>Capacità di apprendere:</i>



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI BARI
ALDO MORO

CORSO DI LAUREA IN
SCIENZE E TECNICHE
DELLO SPORT - MAGISTRALE

Criteria di misurazione dell'apprendimento e di attribuzione del voto finale	<i>Il voto finale è attribuito in trentesimi. L'esame si intende superato quando il voto è maggiore o uguale a 18</i>
Altro	