

**CORSO DI STUDIO di SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT**

**ANNO ACCADEMICO 2023-2024**

**DENOMINAZIONE DELL'INSEGNAMENTO TENNIS SPECIALISTICO**

**Corso Integrato: SPORT INDIVIDUALI CORSO AVANZATO (15 C.F.U.)**

Principali informazioni sull'insegnamento	
Anno di corso	1 <sup>a</sup> anno
Periodo di erogazione	2° semestre (dal 6 marzo al 24 maggio 2024)
Crediti formativi universitari (CFU/ETCS):	5
SSD	M-EDF/02
Lingua di erogazione	Italiano
Modalità di frequenza	Obbligatoria

Docente	
Nome e cognome	GIULIO DI GIOIA
Indirizzo mail	digioiagiulio@libero.it
Telefono	349-2678101
Sede	CUS BARI
Sede virtuale	Teams: cmzv2sc
Ricevimento	Lunedì dalle ore 10.00 alle ore 11.00

Organizzazione della didattica			
Ore			
Totali	Didattica frontale	Pratica (laboratorio, campo, esercitazione, altro)	Studio individuale
50	30	20	
CFU/ETCS			
5	3	2	

<b>Obiettivi formativi</b>	Obiettivi formativi della SUA-CdS e del regolamento didattico
<b>Prerequisiti</b>	Non vi sono prerequisiti specifici differenti da quelli richiesti per l'accesso al corso di laurea.

<b>Metodi didattici</b>	Il metodo d'insegnamento principale è quello frontale utilizzando anche strumenti informatici. Nella pratica si utilizzeranno esercitazioni e lavori di gruppo sul campo.
-------------------------	---

<b>Risultati di apprendimento previsti</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Gli studenti devono aver dimostrato capacità di comprensione e conoscenze inerenti la tecnica, la tattica e la preparazione fisica specifica del tennis di livello avanzato.</li> <li>2. Gli studenti devono essere capaci di applicare le loro conoscenze, capacità di comprensione e abilità nel risolvere problemi a tematiche nuove.</li> <li>3. Gli studenti devono avere la capacità di integrare le conoscenze e gestire la complessità</li> <li>4. Gli studenti devono saper comunicare in modo chiaro e privo di ambiguità le conoscenze e la ratio ad esse sottese.</li> <li>5. Gli studenti devono aver sviluppato quelle capacità di apprendimento che consentano loro di continuare a studiare per lo più in modo auto-diretto.</li> </ol>		
<i>Da indicare per ciascun Descrittore di Dublino (DD=</i>			
<b>DD1</b> Conoscenza e capacità di comprensione			
<b>DD2</b> Conoscenza e capacità di comprensione applicate			
<b>DD3-5</b> Competenze trasversali			
<b>Contenuti di insegnamento (Programma)</b>	<table border="1"> <tbody> <tr> <td>1.TENNIS E APPRENDIMENTO MOTORIO</td> </tr> <tr> <td>2.FASI E PRINCIPI DIDATTICI DEL TENNIS</td> </tr> </tbody> </table>	1.TENNIS E APPRENDIMENTO MOTORIO	2.FASI E PRINCIPI DIDATTICI DEL TENNIS
1.TENNIS E APPRENDIMENTO MOTORIO			
2.FASI E PRINCIPI DIDATTICI DEL TENNIS			



	<p>3.ASPETTI BIOMECCANICI DEL TENNIS DI LIVELLO AVANZATO (-B.i.o.m.e.c.-timing esecutivo-timing relativo-sequencing –stance)</p> <p>4.Protocollo Tecnico (-prese-geometria del manico-colpi al rimbalzo-dritto-rovescio a 2 mani-rovescio a una mano -diritto e rovescio ad una mano in back-spin-colpi di volo –servizio-risposta al servizio)</p> <p>5.TATTICA E FASI DI GIOCO</p> <p>6.LE RIVOLUZIONI DEL TENNIS e LA COSTRUZIONE DEL TENNISTA MODERNO (-modello prestazione -sistemi energetici-pre-requisiti fisici tattici -Anticipazione –tipologia di spostamenti–tipologia di giocatori –doppio)</p> <p>7.TECNICA DEGLI SPOSTAMENTI NEL TENNIS DI LIVELLO AVANZATO</p> <p>8.LA FORZA NEL TENNIS</p> <p>9.LA VELOCITA' NEL TENNIS</p> <p>10.LA RESISTENZA NEL TENNIS</p> <p>11.PROTOCOLLO TEST</p> <p>12.IMPORTANZA DEI MATERIALI NELLO SVILUPPO DEL GIOCATORE</p> <p>13.ANALISI MATCH</p> <p>14.REGOLAMENTO TENNIS (nuove regole e particolarità)</p> <p>15. PADEL sport di racchetta</p> <p>16. TENNIS IN CARROZZINA</p>
<b>Testi di riferimento</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Slides delle lezioni</li> <li>• Bompa T., Buzzichelli C., (2017) <i>“Periodizzazione dell’allenamento sportivo”</i>. Calzetti Mariucci editori</li> <li>• manuale tennis N^2 fase di perfezionamento livello cerbiatto (pubblicazione Istituto Superiore di Formazione “Lombardi” F.I.T., edizione gennaio 2016)</li> <li>• RIVISTA MENSILE FIT SuperTennis</li> <li>• Stroppa P. (2018) «Fisica intorno al te» Edizioni TECH Mondadori</li> <li>• FIT (2021) «MANUALE DEL TENNIS in CARROZZINA» Giunti Editore</li> </ul>
<b>Note ai testi di riferimento</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ITF Biomechanics of Advanced Tennis Edited by Bruce Elliott, Machar Reid and Miguel Crespo <a href="http://www.itftennis.com">www.itftennis.com</a> link itf-store</li> <li>• ITF Strength and Conditioning for Tennis Edited by Machar Reid, Ann Quinn and Miguel Crespo <a href="http://www.itftennis.com">www.itftennis.com</a> link itf-store</li> <li>• Buzzelli S., Mazzilli M., (2019) <i>“TENNIS La Nuova Scienza della Preparazione Fisica con il rivoluzionario METODO COORDINABOLICO”</i>. Giacomo Catalani editore</li> </ul>
<b>Materiali didattici</b>	Il materiale didattico è reperibile su Teams: cmzv2sc
<b>Valutazione</b>	
Modalità di verifica dell’apprendimento	La valutazione avverrà attraverso test in itinere utilizzando le seguenti modalità: Test On-line FORMS OFFICE con ordine casuale per opzioni e/o colloqui orali e/o questionari in forma scritta a risposta aperta/chiusa.
Criteri di valutazione	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conseguire conoscenze e capacità di comprensione che estendono e rafforzano quelle tipicamente associate al primo ciclo</li> <li>- essere capaci di applicare le conoscenze, capacità di comprensione e abilità nel risolvere problemi</li> <li>- avere la capacità di integrare le conoscenze e gestire la complessità</li> <li>- saper comunicare in modo chiaro e privo di ambiguità le conoscenze e la ratio ad esse sottese</li> </ul>
Criteri di misurazione dell’apprendimento e di attribuzione del voto finale	Il voto finale è attribuito in trentesimi. L’esame si intende superato quando il voto è maggiore o uguale a 18. Alle domande a risposta aperta si attribuiscono 2 punti e 1 punto



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI BARI  
ALDO MORO

CORSO DI LAUREA IN  
SCIENZE E TECNICHE  
DELLO SPORT - MAGISTRALE

	alle domande a risposta chiusa. La valutazione certificativa sarà unica con decisione presa a maggioranza dei componenti della commissione
<b>Altro</b>	
	.