



CORSO DI STUDIO: *Corso di Laurea in SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT – Sede BA-PO)*

ANNO ACCADEMICO: *2023/24*

DENOMINAZIONE DELL'INSEGNAMENTO: *CALCIO SPECIALISTICO – SPECIALIST SOCCER; CORSO INTEGRATO: SPORT DI SQUADRA CORSO AVANZATO (15CFU)*

Principali informazioni sull'insegnamento	
Anno di corso	<i>II ANNO</i>
Periodo di erogazione	<i>II SEMESTRE – 05-06-2024</i>
Crediti formativi universitari (CFU/ETCS):	<i>15</i>
SSD	<i>UD M-EDF/02</i>
Lingua di erogazione	<i>ITALIANA</i>
Modalità di frequenza	<i>OBBLIGATORIA</i>

Docente	
Nome e cognome	<i>COFANO GIACOMO</i>
Indirizzo mail	<i>giacomo.cofano@unifg.it</i>
Telefono	<i>3294690166</i>
Sede	<i>Foggia</i>
Sede virtuale	<i>AULA CALCIO SPECIALISTICO</i>
Ricevimento	<i>LUNEDI ORE 9.00 PREVIO APPUNTAMENTO</i>

Organizzazione della didattica			
Ore			
Totali	Didattica frontale	Pratica (laboratorio, campo, esercitazione, altro)	Studio individuale
<i>125</i>	<i>30</i>	<i>20</i>	<i>75</i>
CFU/ETCS			
<i>5</i>	<i>3</i>	<i>2</i>	

Obiettivi formativi
<p>I laureati nei corsi di laurea magistrale della classe LM 68 devono essere in grado di utilizzare strumenti culturali di livello specialistico, metodologici e tecnico-pratici con particolare riferimento a:</p> <ol style="list-style-type: none"> Progettazione, coordinamento e direzione tecnica delle attività di preparazione fisica e atletica nei vari sport e a i vari livelli fino a quello professionistico, presso associazioni e società sportive, enti di promozione sportiva, istituzioni e centri specializzati. Progettazione, coordinamento e direzione tecnica delle attività tecnico-sportive in ambito agonistico nei vari livelli, fino a quelli di massima competizione, presso associazioni e società sportive, enti di promozione sportiva, istituzioni e centri specializzati. Progettazione, coordinamento e direzione tecnica dell'attività di preparazione fisica ed atletica e delle attività sportive agonistiche per disabili. Progettazione, coordinamento e direzione tecnica delle attività di preparazione fisica ed atletica presso i Centri di addestramento delle Forze Armate e dei corpi impegnati, in senso ampio, a garantire la sicurezza e la difesa dello Stato. Preparazione fisica e tecnica personalizzata finalizzata all'agonismo individuale e di squadra. <p>In particolare, per ciò che concerne il Calcio, il programma permetterà ai laureati di acquisire competenze tecnico-professionali nell'ambito dello sport CALCIO orientate sia all'attività giovanile che a quella di più alto livello, in</p>



	riferimento sia agli aspetti tecnico/tattici che fisici. In particolare, le conoscenze acquisite consentiranno di poter effettuare una corretta programmazione ed un corretto svolgimento dell'allenamento all'interno dei vari periodi della stagione, dopo aver capito come poter studiare, comprendere, analizzare e valutare la disciplina sportiva in tutti i suoi aspetti.
Prerequisiti	<i>Sono richieste, nello specifico, conoscenze di teoria dell'allenamento, di fisiologia umana e di teoria del movimento umano</i>

Metodi didattici	<i>L'insegnamento verrà svolto con lezioni frontali teoriche e pratiche anche con l'ausilio di presentazioni power point. Inoltre, saranno svolti anche laboratori teorico-pratici e lavori individuali e di gruppo da svolgere a casa su specifiche tematiche del programma di insegnamento</i>
-------------------------	--

Risultati di apprendimento previsti <i>Da indicare per ciascun Descrittore di Dublino (DD=</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● <i>Conoscenza e capacità di comprensione</i> Gli studenti dovranno dimostrare di aver acquisito conoscenze legate agli aspetti tecnico-tattici del gioco del calcio ai diversi livelli, individuandone gli aspetti principali ed elaborandoli in modo trasversale, coinvolgendo tutti gli aspetti legati al modello di prestazione dagli aspetti motivazionali a quelli fisici. Inoltre, dovranno acquisire conoscenze in ambito progettuale che consentiranno loro di individuare i contenuti fondanti di una pianificazione di un'attività sportiva. ● <i>Conoscenza e capacità di comprensione applicate</i> Gli studenti dovranno mostrare di essere in grado di elaborare semplici sequenze didattiche all'interno di un piano di allenamento, osservare e riconoscere aspetti tecnici e tattici del gioco del calcio attraverso lo strumento della match-analysis, progettare attività e il loro monitoraggio. Lo studente deve, altresì, possedere conoscenze generali e specifiche che riguardano la valutazione, la prevenzione e la metodologia dell'allenamento che possono essere utilizzate nel gioco del calcio ma anche trasferiti alle altre discipline sportive. ● <i>Autonomia di giudizio</i> Gli studenti dovranno essere in grado, di esprimere le proprie valutazioni e giudizi, pur se sinteticamente, su quanto sarà sottoposto alla loro attenzione in termini di attività sia addestrativa che competitiva. ● <i>Abilità comunicative</i> Gli studenti dovranno acquisire ed esprimersi con un linguaggio specifico del gioco del calcio che gli consenta comunque di interagire in ambito sportivo in modo chiaro e comprensibile ● <i>Capacità di apprendere</i> Gli studenti dovranno mostrare di aver un approccio all'apprendimento in modo approfondito del gioco del calcio, che manifesti una comprensione basata sul mettere in relazione e organizzare i concetti, riflettere su essi e da lì essere propositivi in termini di conoscenze e idee.
DD1 Conoscenza e capacità di comprensione	
DD2 Conoscenza e capacità di comprensione applicate	
DD3-5 Competenze trasversali	
Contenuti di insegnamento (Programma)	<i>MODELLO DI PRESTAZIONE DEL CALCIO ASPETTI TECNICI E TATTICI DEL CALCIO I TEST DI VALUTAZIONE MOTORIA LA PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI LA METODOLOGIA DI ALLENAMENTO</i>
Testi di riferimento	<i>I molteplici test di riferimento sono comunicati agli studenti al termine di ogni lezione in relazione dell'argomento trattato</i>
Note ai testi di riferimento	
Materiali didattici	<i>Appunti e citazioni e/o articoli scientifici</i>

Valutazione	
--------------------	--

Modalità di verifica dell'apprendimento	La verifica avverrà attraverso un colloquio orale che accerterà che lo studente abbiamo acquisito gli elementi base della tecnica e tattica del calcio e degli aspetti valutativi, preventivi e metodologici.
Criteri di misurazione dell'apprendimento e di attribuzione del voto finale	Il voto finale è attribuito in trentesimi. L'esame si intende superato quando il voto è maggiore o uguale a 18. E' evidente che nel caso di Sport di Squadra, tale valutazione andrà a comporsi con quella delle altre due discipline (Basket e Volley): sarà poi, al di là di una mera valutazione sommativa, il giudizio complessivo della commissione a determinare il voto finale.
Altro	