

CORSO DI STUDIO: Corso di Laurea in SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT
Sede BA-PO

ANNO ACCADEMICO: 2023/24

DENOMINAZIONE DELL'INSEGNAMENTO: Basket Specialistico - Specialist

Basketball; Corso Integrato: Sport di squadra corso avanzato (15 CFU)

Principali informazioni sull'insegnamento	
Anno di corso	II anno
Periodo di erogazione	II SEMESTRE (01/03/2024-31/05/2024)
Crediti formativi universitari (CFU/ETCS):	15
SSD	UD M-EDF/02. ID: 1889
Lingua di erogazione	Italiano
Modalità di frequenza	Obbligatoria

Docente	
Nome e cognome	Vincenzo Bifulco
Indirizzo mail	vincebif@alice.it - vincenzo.bifulco@uniba.it
Telefono	3397540662
Sede	Bari
Sede virtuale	Codice Teams per aula virtuale di Basket specialistico: da definire
Ricevimento	Lunedì dalle ore 13.30 alle 14.30 previo appuntamento

Organizzazione della didattica			
Ore			
Totali	Didattica frontale	Pratica (laboratorio, campo, esercitazione, altro)	Studio individuale
125	30	20	75
CFU/ETCS			
5	3	2	

Obiettivi formativi
<p>I laureati nei corsi di laurea magistrale della classe LM 68 devono essere in grado di utilizzare strumenti culturali di livello specialistico, metodologici e tecnico-pratici con particolare riferimento a:</p> <ol style="list-style-type: none"> Progettazione, coordinamento e direzione tecnica delle attività di preparazione fisica e atletica nei vari sport e ai vari livelli fino a quello professionistico, presso associazioni e società sportive, enti di promozione sportiva, istituzioni e centri specializzati. Progettazione, coordinamento e direzione tecnica delle attività tecnico-sportive in ambito agonistico nei vari livelli, fino a quelli di massima competizione, presso associazioni e società sportive, enti di promozione sportiva, istituzioni e centri specializzati. Progettazione, coordinamento e direzione tecnica dell'attività di preparazione fisica ed atletica e delle attività sportive agonistiche per disabili. Progettazione, coordinamento e direzione tecnica delle attività di preparazione fisica ed atletica presso i Centri di addestramento delle Forze Armate e dei corpi impegnati, in senso ampio, a garantire la sicurezza e la difesa dello Stato. Preparazione fisica e tecnica personalizzata finalizzata all'agonismo individuale e di squadra. <p>In particolare per ciò che concerne il Basket, il programma permetterà ai laureati di acquisire competenze tecnico-professionali nell'ambito dello sport BASKET orientate sia all'attività giovanile che a quella di più alto livello, in riferimento sia</p>



	<p>agli aspetti tecnico/tattici che fisici. In particolare le conoscenze acquisite consentiranno di poter progettare a vari livelli programmi di allenamento (annuali, settimanali, giornalieri) e a valutare gli stessi e le partite attraverso analisi strumentali (osservazioni sistematiche, rilevazioni statistiche, match-analysis). Tra le competenze sarà dato spazio alla capacità di formare e interagire all'interno di uno Staff nei vari ruoli, e a realizzare programmi di reclutamento e selezione in ottica composizione di un roster.</p>
Prerequisiti	<p>Laurea di primo livello. La storia, dalle origini ai giorni nostri; gli obiettivi del gioco; le regole; i ruoli; i principali fondamentali del gioco, sia offensivi che difensivi; 1 c 1 attacco con palla e senza palla; elementi di didattica: l'apprendimento nel basket; presentazione, spiegazione, dimostrazione e correzione; proposte di esercizi coerenti per livello ed età dei soggetti a cui sono rivolti; il minibasket. Insegnare la pallacanestro a scuola.</p>
Metodi didattici	<p>Saranno attuate strategie didattiche sia di tipo induttivo che deduttivo. Pertanto le lezioni saranno svolte attraverso una didattica frontale sia in aula, con supporto di presentazioni Power Point e l'utilizzo di video preparati dall'insegnante inerenti gli argomenti trattati, che sul campo, dove saranno trasmessi sia gli elementi tecnico/tattici della disciplina che le varie metodologie di apprendimento degli stessi. Viene quindi data la possibilità agli studenti di svolgere esercitazioni proposte dal docente o dagli stessi discenti.</p>
Risultati di apprendimento previsti e criteri di valutazione	<ul style="list-style-type: none">● <i>Conoscenza e capacità di comprensione</i> Gli studenti dovranno dimostrare di aver acquisito conoscenze legate agli aspetti tecnico-tattici del gioco del basket ai diversi livelli, individuandone gli aspetti principali ed elaborandoli in modo trasversale, coinvolgendo tutti gli aspetti legati al modello di prestazione dagli aspetti motivazionali a quelli fisici. Inoltre dovranno acquisire conoscenze in ambito progettuale che consentiranno loro di individuare i contenuti fondanti di una pianificazione di un'attività sportiva.● <i>Conoscenza e capacità di comprensione applicate</i> Gli studenti dovranno mostrare di essere in grado di elaborare semplici sequenze didattiche all'interno di un piano di allenamento, osservare e riconoscere aspetti tecnici e tattici del gioco del basket attraverso lo strumento della match-analysis, progettare attività e il loro monitoraggio. Dovranno acquisire le conoscenze per formare e interagire all'interno di uno staff nei vari ruoli, indicando anche quali programmi possono essere realizzati in ambito di reclutamento, selezione e composizione di un roster.● <i>Autonomia di giudizio</i> Gli studenti dovranno essere in grado, di esprimere le proprie valutazioni e giudizi, pur se sinteticamente, su quanto sarà sottoposto alla loro attenzione in termini di attività sia addestrativa che competitiva.● <i>Abilità comunicative</i> Gli studenti dovranno acquisire ed esprimersi con un linguaggio specifico del gioco del basket che gli consenta comunque di interagire in ambito sportivo in modo chiaro e comprensibile● <i>Capacità di apprendere</i> Gli studenti dovranno mostrare di aver un approccio all'apprendimento del gioco del basket in modo approfondito, manifestando una comprensione basata sul mettere in relazione e organizzare i concetti, riflettere su essi e da lì essere propositivi in termini di conoscenze e idee.
Contenuti di insegnamento (Programma)	<p>Il Basket sport di situazione. Le competenze dell'allenatore. La programmazione: organizzare una stagione; obiettivi, contenuti, mezzi nella preparazione di un allenamento (settimanale, giornaliero). Comporre uno staff: lavorare in team. Comporre un roster: reclutamento, selezione, orientamento. Il modello di prestazione.</p>

	<p>L'allenamento integrato nel Basket. La preparazione e la gestione di un evento agonistico a diversi livelli dalla partita di campionato in stagione, alla gestione di impegni più ravvicinati come in occasione di manifestazioni internazionali. Dall'1 c 1 alle collaborazioni offensive e difensive. Il contropiede Strategia e tattica nel basket: organizzare un sistema offensivo/difensivo. Tipologie di attacco alla difesa individuale e alla zona. Tipologie di difesa individuale e a zona. La match-analysis.</p>
Testi di riferimento	"Allenare insegnando – Tecnica, Tattica e metodi d'insegnamento della pallacanestro" – V. Bifulco, P. M. Messina. Ed. Basket Coach.net
Note ai testi di riferimento	
Materiali didattici	Ulteriore materiale didattico (appunti, video correlati agli argomenti trattati) sono prodotti dal docente è pubblicato sulla stanza Teams, il cui codice sarà comunicato in seguito.

Valutazione	
Modalità di verifica dell'apprendimento	La verifica avverrà attraverso un colloquio orale che accerterà che lo studente abbia acquisito gli elementi base della tecnica e tattica di base del Basket: a tal proposito lo studente dovrà saper riconoscere negli strumenti proposti (grafici, video) aspetti caratteristici delle fasi del gioco (ad esempio contropiede, collaborazioni off/dif) con gli elementi tecnici che delineano l'esecuzione. Inoltre dovrà avere conoscenze delle varie metodologie di apprendimento applicabili al gioco di situazione come è appunto il basket, e le competenze didattiche utilizzate da un tecnico a tutti i livelli (osservare, valutare, programmare /progettare, individuare obiettivi, contenuti, mezzi).
Criteri di misurazione dell'apprendimento e di attribuzione del voto finale	Il voto finale è attribuito in trentesimi. L'esame si intende superato quando il voto finale sarà maggiore o uguale a 18. E' evidente che nel caso di Sport di Squadra, tale valutazione andrà a comporsi con quella delle altre due discipline (Calcio e Volley): sarà poi, al di là di una mera valutazione sommativa, il giudizio complessivo della commissione a determinare il voto finale.
Altro	