

CORSO DI STUDIO *Scienza e Tecnica dello Sport*

ANNO ACCADEMICO 2023-2024

DENOMINAZIONE DELL'INSEGNAMENTO *Atletica Leggera specialistica (Specialist Athletics); Corso Integrato Sport Individuali Corso Avanzato CFU complessivi 15*

Principali informazioni sull'insegnamento	
Anno di corso	1° anno
Periodo di erogazione	2° semestre dal 01/03/2024 al 30/06/2024
Crediti formativi universitari (CFU/ETCS):	15 CFU
SSD	M-EDF/02
Lingua di erogazione	italiano
Modalità di frequenza	obbligatoria

Docente	
Nome e cognome	Domenico Altomare
Indirizzo mail	daltomare33@gmail.com
Telefono	3473576766
Sede	Molfetta
Sede virtuale	
Ricevimento	giovedì dalle 10.00 alle 10.30 presso sede CUS Bari

Organizzazione della didattica			
Ore			
Totali	Didattica frontale	Pratica (laboratorio, campo, esercitazione, altro)	Studio individuale
50	25	25	
CFU/ETCS			
5	3	2	

Obiettivi formativi	<p>Conseguire conoscenze e capacità di comprensione che estendono e rafforzano quelle apprese nel corso della laurea triennale.</p> <p>Fornire strumenti per la progettazione e realizzazione di un piano di lavoro annuale per atleti di alto livello.</p> <p>Formare un professionista di alto profilo che possa ricoprire incarichi in ambito federale.</p>
Prerequisiti	È utile avere conoscenze di base sulla didattica delle discipline dell'atletica leggera; conoscenze di metodologia dell'insegnamento

Metodi didattici	lezioni frontali; pratica sul campo; lavori di gruppo
-------------------------	---

Risultati di apprendimento previsti	<p>Conoscenze: tematiche interdisciplinari inerenti la preparazione di un atleta di alto livello in riferimento alle richieste del mercato del lavoro.</p> <p>Abilità: applicare le conoscenze acquisite per la risoluzione dei problemi in ambito pratico sul campo e in ambito teorico in fase di programmazione.</p>
Da indicare per ciascun Descrittore di Dublino (DD=	

DD1 Conoscenza e capacità di comprensione DD2 Conoscenza e capacità di comprensione applicate DD3-5 Competenze trasversali	o Competenze: interpretare i dati ritenuti utili ed elaborare giudizi autonomi e strategie a lungo termine
Contenuti di insegnamento (Programma)	Bioenergetica applicata all'atletica leggera; metodologia dell'allenamento; Le specialità di corsa: nuove tendenze nell'allenamento; I Lanci: nuove tendenze nell'allenamento; I Salti: nuove tendenze nell'allenamento;
Testi di riferimento	Slide delle lezioni "Progettare e gestire l'allenamento sportivo" C. Beccarini A. Madella Scuola dello Sport Roma "la teoria del movimento" Kurt Meinel Società Stampa Sportiva "La moderna programmazione dell'allenamento sportivo" Yurij Verchoshanskij Scuola dello Sport Roma "La preparazione fisica speciale" Yurij Verchoshanskij Scuola dello Sport Roma
Note ai testi di riferimento	<i>Indicare il materiale didattico aggiuntivo che può essere utilizzato per specifici approfondimenti</i>
Materiali didattici	<i>materiale fornito dall'insegnante; testi reperibili in libreria</i>

Valutazione	
Modalità di verifica dell'apprendimento	la valutazione in 30/30 avverrà attraverso colloqui orali, discussione di project work e questionari in forma scritta a risposta aperta/chiusa. La valutazione certificativa sarà unica con decisione presa a maggioranza dei componenti della commissione.
Criteri di valutazione	<ul style="list-style-type: none"> si valuterà la capacità dello studente di utilizzare i mezzi di allenamento acquisiti nel corso di studio per il miglioramento delle capacità prestantive di un atleta.
Criteri di misurazione dell'apprendimento e di attribuzione del voto finale	<i>il voto sarà in trentesimi, voto minimo per superare l'esame 18; la lode sarà attribuita al candidato che dimostrerà una profonda conoscenza della metodologia di allenamento per la strutturazione di un piano di allenamento.</i>
Altro	
	.