

Corso integrato

T.T.D. DEGLI SPORT BEACH

Principali informazioni sull'insegnamento	
Titolo insegnamento	T.T.D. DEGLI SPORT BEACH
Corso di studio	Corso di laurea in Scienze e Tecniche dello Sport
Crediti formativi	3 CFU
Denominazione inglese	Technical and educational theory about Beach Sport
Obbligo di frequenza	NO
Lingua di erogazione	Italiano

Docente responsabile		Indirizzo e-mail
	Montenegro Marco	marco.montenegro@uniba.it

Dettaglio credi formativi	Ambito disciplinare	SSD	CFU/ETCS
	Scienze motorie	M-EDF/02	3

Modalità di erogazione	
Periodo di erogazione	II Semestre
Anno di corso	Attività a scelta
Modalità di erogazione	In presenza

Organizzazione della didattica	
Ore totali	50
Lezioni frontali	30
Ore di studio individuale	20

Calendario	
Inizio attività didattiche	Giugno 2023
Fine attività didattiche	Giugno 2023

Syllabus	
Risultati di apprendimento previsti	Obiettivi formativi: 1. Apprendimento delle tecniche di base degli Sport Beach, al fine di promuovere: <ul style="list-style-type: none">• l'acquisizione di abilità motorie per la pratica dell'attività motoria e sportiva sulla sabbia;• Promozione dell'educazione ambientale, dell'educazione alla salute, dell'educazione alla legalità e la conoscenza e valorizzazione del proprio territorio; 2. Padroneggiare le abilità motorie in contesti diversi; 3. Partecipare alle attività sportive rispettando le regole; 4. Muoversi con destrezza e padronanza nel proprio contesto; 8. Realizzare attività in spiaggia coinvolgendo le varie fasce di età; 9. Attivare comportamenti idonei al rispetto e alla tutela dell'ambiente marino;

	<p>10. Attivare comportamenti di collaborazione, cooperazione e solidarietà;</p> <p>11. Saper lavorare in gruppo apportando il proprio contributo;</p> <p>12. Gestire le relazioni e la comunicazione;</p> <p>15. Affinare le competenze progettuali;</p> <p>16. Gestire la comunicazione e la relazione con il territorio;</p> <p>Prerequisiti:</p> <p>Prerequisiti fondamentali sono rappresentati dalle conoscenze di Base delle teorie e metodologie di allenamento. In particolare i principali metodi per allenare su terreni disconnessi e all'aria aperta. La promozione di stili di vita fisicamente attivi. Saper organizzare e promuovere attività sportive nelle diverse fasce di età. Conoscere differenze tra gli sport di squadra ed individuali.</p>
Contenuti di insegnamento	<ul style="list-style-type: none"> • I BENEFICI DELLO SPORT IN SPIAGGIA; • I RISCHI DEGLI SPORT IN SPIAGGIA; • STORIA ED EVOLUZIONE DEGLI SPORT IN SPIAGGIA; • LA CLASSIFICAZIONE DEGLI SPORT BEACH E IL LORO REGOLAMENTO; • TURISMO E SPORT IN SPIAGGIA; • ORGANIZZARE ATTIVITA' SPORTIVE NELLE DIVERSE FASCE DI ETA' IN SPIAGGIA;

Programma	
Testi di riferimento	"Io Beach Soccer", Calzetti- Mariucci (editori), Massimiliano De Cillis, 2013
Note ai testi di riferimento	Gli studenti frequentati potranno scegliere tra lo studio dei testi riportati sopra oppure optare per l'elaborazione di una presentazione power point, su un tema trattato durante le lezioni.
Metodi didattici	Didattica frontale
Metodi di valutazione	Esame scritto a risposta multipla. L'esame sarà incentrato sulla verifica dei contenuti illustrati a lezione e nel materiale didattico.
Criteri di valutazione (per ogni risultato di apprendimento atteso su indicato, descrivere cosa ci si aspetta lo studente conosca o sia in grado di fare e a quale livello al fine di dimostrare che un risultato di apprendimento è stato raggiunto e a quale livello)	Sarà valutata la preparazione nel complesso, prestando maggiore attenzione all'utilizzo del lessico specifico e all'effettiva comprensione della disciplina.
Altro	Gli studenti potranno contattare il docente via e-mail all'indirizzo marco.montenegro@uniba.it Allo stesso indirizzo potranno concordare un appuntamento sulla Piattaforma Microsoft Teams.