

CORSO DI STUDIO di SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT

ANNO ACCADEMICO 2022-2023

DENOMINAZIONE DELL'INSEGNAMENTO TENNIS SPECIALISTICO

Corso Integrato: SPORT INDIVIDUALI CORSO AVANZATO (15 C.F.U.)

Principali informazioni sull'insegnamento	
Anno di corso	1 [^] anno
Periodo di erogazione	2° semestre (dal 6 marzo al 29 maggio 2023)
Crediti formativi universitari (CFU/ETCS):	5
SSD	M-EDF/02
Lingua di erogazione	Italiano
Modalità di frequenza	Obbligatoria

Docente	
Nome e cognome	GIULIO DI GIOIA
Indirizzo mail	digioiagiulio@libero.it
Telefono	349-2678101
Sede	CUS BARI
Sede virtuale	Teams: cmzv2sc
Ricevimento	Lunedì dalle ore 10.00 alle ore 11.00

Organizzazione della didattica			
Ore			
Totali	Didattica frontale	Pratica (laboratorio, campo, esercitazione, altro)	Studio individuale
50	30	20	
CFU/ETCS			
5	3	2	

Obiettivi formativi	Obiettivi formativi della SUA-CdS e del regolamento didattico
Prerequisiti	Non vi sono prerequisiti specifici differenti da quelli richiesti per l'accesso al corso di laurea.

Metodi didattici	Il metodo d'insegnamento principale è quello frontale utilizzando anche strumenti informatici. Nella pratica si utilizzeranno esercitazioni e lavori di gruppo sul campo.
-------------------------	---

Risultati di apprendimento previsti <i>Da indicare per ciascun Descrittore di Dublino (DD=</i> DD1 Conoscenza e capacità di comprensione DD2 Conoscenza e capacità di comprensione applicate DD3-5 Competenze trasversali	<ol style="list-style-type: none">1. Gli studenti devono aver dimostrato capacità di comprensione e conoscenze inerenti la tecnica, la tattica e la preparazione fisica specifica del tennis di livello avanzato.2. Gli studenti devono essere capaci di applicare le loro conoscenze, capacità di comprensione e abilità nel risolvere problemi a tematiche nuove.3. Gli studenti devono avere la capacità di integrare le conoscenze e gestire la complessità4. Gli studenti devono saper comunicare in modo chiaro e privo di ambiguità le conoscenze e la ratio ad esse sottese.5. Gli studenti devono aver sviluppato quelle capacità di apprendimento che consentano loro di continuare a studiare per lo più in modo auto-diretto.
Contenuti di insegnamento (Programma)	<ol style="list-style-type: none">1.TENNIS E APPRENDIMENTO MOTORIO2.FASI E PRINCIPI DIDATTICI DEL TENNIS3.ASPETTI BIOMECCANICI DEL TENNIS DI LIVELLO AVANZATO (-B.i.o.m.e.c.-timing esecutivo-timing relativo-sequencing –stance)4.Protocollo Tecnico (-prese-geometria del manico-colpi al rimbalzo-diritto-rovescio a 2 mani-rovescio a una mano -diritto e rovescio ad una mano in back-spin-colpi di volo –servizio-risposta al servizio)5.TATTICA E FASI DI GIOCO

	6.LE RIVOLUZIONI DEL TENNIS e LA COSTRUZIONE DEL TENNISTA MODERNO (-modello prestazione -sistemi energetici-pre-requisiti fisici tattici -Anticipazione –tipologia di spostamenti–tipologia di giocatori –doppio)
	7.TECNICA DEGLI SPOSTAMENTI NEL TENNIS DI LIVELLO AVANZATO
	8.LA FORZA NEL TENNIS
	9.LA VELOCITA' NEL TENNIS
	10.LA RESISTENZA NEL TENNIS
	11.PROTOCOLLO TEST
	12.IMPORTANZA DEI MATERIALI NELLO SVILUPPO DEL GIOCATORE
	13.ANALISI MATCH
	14.REGOLAMENTO TENNIS (nuove regole e particolarità)
	15. PADEL sport di racchetta
	16. TENNIS IN CARROZZINA
Testi di riferimento	<ul style="list-style-type: none"> • Slides delle lezioni • Bompà T., Buzzichelli C., (2017) <i>“Periodizzazione dell’allenamento sportivo”</i>. Calzetti Mariucci editori • manuale tennis N^2 fase di perfezionamento livello cerbiatto (pubblicazione Istituto Superiore di Formazione “Lombardi” F.I.T., edizione gennaio 2016) • RIVISTA MENSILE FIT SuperTennis • Stroppa P. (2018) «Fisica intorno al te» Edizioni TECH Mondadori • FIT (2021) «MANUALE DEL TENNIS in CARROZZINA» Giunti Editore
Note ai testi di riferimento	<ul style="list-style-type: none"> • ITF Biomechanics of Advanced Tennis Edited by Bruce Elliott, Machar Reid and Miguel Crespo www.itftennis.com link itf-store • ITF Strength and Conditioning for Tennis Edited by Machar Reid, Ann Quinn and Miguel Crespo www.itftennis.com link itf-store • Buzzelli S., Mazzilli M., (2019) <i>“TENNIS La Nuova Scienza della Preparazione Fisica con il rivoluzionario METODO COODINABOLICO”</i>. Giacomo Catalani editore
Materiali didattici	Il materiale didattico è reperibile su Teams: cmzv2sc

Valutazione	
Modalità di verifica dell'apprendimento	La valutazione avverrà attraverso test in itinere utilizzando le seguenti modalità: Test On-line FORMS OFFICE con ordine casuale per opzioni e/o colloqui orali e/o questionari in forma scritta a risposta aperta/chiusa.
Criteri di valutazione	<ul style="list-style-type: none"> - Conseguire conoscenze e capacità di comprensione che estendono e rafforzano quelle tipicamente associate al primo ciclo - essere capaci di applicare le conoscenze, capacità di comprensione e abilità nel risolvere problemi - avere la capacità di integrare le conoscenze e gestire la complessità - saper comunicare in modo chiaro e privo di ambiguità le conoscenze e la ratio ad esse sottese
Criteri di misurazione dell'apprendimento e di attribuzione del voto finale	Il voto finale è attribuito in trentesimi. L'esame si intende superato quando il voto è maggiore o uguale a 18. Alle domande a risposta aperta si attribuiscono 2 punti e 1 punto alle domande a risposta chiusa. La valutazione certificativa sarà unica con decisione presa a maggioranza dei componenti della commissione
Altro	
	.