

Principali informazioni sull'insegnamento	
Titolo insegnamento	Teoria Tecnica e Didattica degli Sport Acquatici e Nautici
Corso di studio	laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport
Crediti formativi	CFU 3
Denominazione inglese	Technical Theory and Didactics of Aquatic and Nautical Sports
Obbligo di frequenza	Si
Lingua di erogazione	Italiano

Docente responsabile	
Nome e cognome	De Candia Michele
Indirizzo mail	Michele.decandia@uniba.it
Telefono	347 4143002
Sede	CUS Bari
Ricevimento	Mercoledì ore 18:00 – 19:00 o Attraveso mail dei Docenti.

Dettaglio credi formativi	Ambito disciplinare	SSD	Crediti
		M-EDF/02	3

Syllabus	
-----------------	--

Prerequisiti Nessuno	
-------------------------	--

Modalità di erogazione	
Periodo di erogazione	Semestre Secondo
Anno di corso	2022 – 2023 Primo Anno
Modalità di erogazione	Lezioni Frontali

Organizzazione della didattica	
Ore totali	36
Ore di corso	36
Ore di studio individuale	

Calendario	
Inizio attività didattiche	2° semestre
Fine attività didattiche	2° semestre

Risultati di apprendimento previsti	<p>Al termine del corso lo studente dovrà dimostrare di avere acquisito:</p> <ul style="list-style-type: none"> - conoscenza e capacità di comprensione: conoscenza della tecnica esecutiva e delle modalità di valutazione dei fondamentali della disciplina. - Conoscenza e capacità di comprensione, applicata: lo studente sarà chiamato ad applicare le conoscenze acquisite nell'esecuzione pratica delle diverse specialità sportive, oltre alla componente di didattica applicata, che comprende le propedeuticità e la programmazione dell'intervento educativo. - Autonomia di giudizio: lo studente, nel processo di formazione
-------------------------------------	---

	<ul style="list-style-type: none"> - delle proprie abilità motorie, è chiamato a formulare delle scelte e ad organizzare le fasi di preparazione delle prove previste. - Abilità comunicative: In itinere, gli studenti saranno chiamati a formulare ipotesi di moduli di allenamento per le diverse fasi dell'insegnamento delle abilità sportive e presentare al resto del gruppo. - Capacità di apprendere: attraverso le precedenti componenti, lo studente è chiamato a mettere in luce le sue capacità di acquisizione e collegamento sviluppata autonomamente.
Contenuti di Insegnamento	<p>La formazione si realizza essenzialmente attraverso un processo di integrazione tra contenuti a carattere generale e contenuti a carattere specifico relativo alle imbarcazioni a vela . I contenuti generali sono insegnamenti comuni, basati sulle conoscenze principali relative ad ogni singola parte delle imbarcazioni a vela. Ove possibile si inseriranno esercitazioni pratiche dove sarà possibili esercitare una formazione integrata tra teoria e pratica.</p>

Programma

PROGRAMMA: Teoria Tecnica e Didattica degli Sport Acquatici e Nautici

- TEORIA DELL'IMBARCAZIONE A VELA (cenni)
- Nomenclatura di un'imbarcazione a vela e sua attrezzatura
- Scafi a stabilità di forma e di peso
- La vela, materiali e costruzione delle vele
- Parti e nomenclature delle vele
- Le attrezzature per la regolazione della vela, scotte, vang, cunningham.

TECNICHE DI NAVIGAZIONE

- Effetti del vento sulle vele
- Terminologia generale e didattica delle manovre e delle andature
- Sopravvento e sottovento - assetto del singolo, doppio.
- Orzare e poggiare – centro velico
- Virata e abbattuta – centro di deriva
- Le andature, vento reale e apparente.

- METEOROLOGIA NAUTICA

- Formazione del vento
- Le brezze e la loro azione sulla costa
- Lettura di una carta sinottica – campi barici
- Scala Beaufort
- Scala Douglas
- La rosa dei venti.

REGOLAMENTO

- Insegnamento dei principi e obblighi in navigazione.

Codice

Internazionale di Segnalazione.

SICUREZZA

- Regole generali per la navigazione a vela e a motore. C. I. S.
- Responsabilità Civile e Penale dell'Istruttore di Vela
- Dotazioni di sicurezza.
- Uso del VHF.

PRATICA

Armare e disarmare a terra e in acqua :

- Un "Optimist "
- Un doppio
- Una tavola a vela
- Una barca a chiglia
- Esercizi di nauticità
- Uso della scotta, barca ferma,
- Orzare e poggiare con timone e con l'uso della scotta
- Modifiche di direzione con uso del timone e della scotta e del peso del corpo.
- La virata elementare
- L'abbattuta elementare
- Le andature
- Dotazioni delle barche – Normativa (dotazioni di sicurezza, ordinanze, etc.)
- Recupero di uomo in mare nelle diverse situazioni:
libero,
incattivato a scotte/cime, sotto le vele,
- Metodi di traino per imbarcazioni.
- Assistenza alla barca rovesciata e/o in avaria.
- conoscenza e uso dei nodi marinareschi.

Testi di riferimento	FIV (Federazione Italiana Vela) Manuale dell'allievo. Teoria e pratica dello sport della vela Editore: De Vecchi; dispense e file del docente
Metodi didattici	Attraverso Metodologie didattiche Globali ed Analitiche, con Lezioni interattive e proposte pratiche.
Metodi di valutazione	Valutazione Orale
Criteri di valutazione	Alla fine del Corso di studi, lo studente avrà acquisito le conoscenze della navigazione a vela in tutte le sue tipologie