

| Principali informazioni sull'insegnamento | |
|---|--------------------------------|
| Titolo insegnamento | |
| Corso di studio | Atletica leggera specialistica |
| Crediti formativi | 5 |
| Denominazione inglese | |
| Obbligo di frequenza | si |
| Lingua di erogazione | italiano |

| Docente responsabile | Nome Cognome | Indirizzo Mail |
|----------------------|--------------------------|----------------------------|
| | Domenico Altomare | Domenico.altomare@uniba.it |

| Dettaglio crediti formativi | Area | SSD | Crediti |
|-----------------------------|------|----------|---------|
| | | M-EDF/02 | 5 |

| Modalità di erogazione | |
|------------------------|-------------------------------------|
| Periodo di erogazione | 2° semestre |
| Anno di corso | 1° |
| Modalità di erogazione | Lezioni tecnico pratiche e teoriche |

| Organizzazione della didattica | |
|--------------------------------|----|
| Ore totali | 50 |
| Ore di corso | 50 |
| Ore di studio individuale | |

| Calendario | |
|----------------------------|------------|
| Inizio attività didattiche | 04/03/2021 |
| Fine attività didattiche | 03/06/2021 |

| Syllabus | |
|--|---|
| Prerequisiti | |
| Risultati di apprendimento previsti (declinare rispetto ai Descrittori di Dublino) | <ul style="list-style-type: none"> • <i>Conoscenza e capacità di comprensione</i> - • <i>Conoscenza e capacità di comprensione applicate</i> - • <i>Autonomia di giudizio</i> - • <i>Abilità comunicative</i> - • <i>Capacità di apprendere</i> - |
| Contenuti di insegnamento | <p>Bioenergetica applicata all'atletica leggera; metodologia dell'allenamento; Le specialità di corsa: nuove tendenze nell'allenamento; I Lanci: nuove tendenze nell'allenamento; I Salti: nuove tendenze nell'allenamento;</p> |

| Programma | |
|----------------------|--|
| Testi di riferimento | <p>Slide delle lezioni "Progettare e gestire l'allenamento sportivo" C. Beccarini A. Madella Scuola dello Sport Roma</p> |

| | |
|--|---|
| | <p>“la teoria del movimento” Kurt Meinel Società Stampa Sportiva “La moderna programmazione dell’allenamento sportivo” Yurij Verchoshanskij Scuola dello Sport Roma “La preparazione fisica speciale” Yurij Verchoshanskij Scuola dello Sport Roma</p> |
| Note ai testi di riferimento | |
| Metodi didattici | |
| Metodi di valutazione (indicare almeno la tipologia scritto, orale, altro) | <p>la valutazione in 30/30 avverrà attraverso colloqui orali, discussione di project work e questionari in forma scritta a risposta aperta/chiusa. La valutazione certificativa sarà unica con decisione presa a maggioranza dei componenti della commissione.</p> |
| Criteri di valutazione | <ul style="list-style-type: none"> • <i>Conoscenza e capacità di comprensione</i> - • <i>Conoscenza e capacità di comprensione applicate</i> - • <i>Autonomia di giudizio</i> - • <i>Abilità comunicative</i> - • <i>Capacità di apprendere</i> - |
| Altro | |

Lì, Molfetta 13/02/2021

(luogo e data)

Firma:

Domenico Altomare