



**Calendario lezioni A.A. 2022/2023
Secondo anno - Secondo semestre
SEDE C.d.L. TARANTO - BANCA DEI SAPERI**

| Insegnamenti | Docente | Monte ore |
|--------------------------------|--|-----------|
| CALCIO SPECIALISTICO | Prof. MARRAS Agostino | 50 |
| BASKET SPECIALISTICO | Prof. BIFULCO Vincenzo - BUCCOLIERO Mario | 50 |
| PALLAVOLO SPECIALISTICA | Prof. NARRACCI Giovanni | 50 |

INSEGNAMENTI A SCELTA

| Insegnamenti | Docente | Monte ore |
|---|--|-----------|
| METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE SCUOLA SECONDARIA | Prof.ssa PORTACCI Anna | 30 |
| METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITA' SPORTIVE SCUOLA SECONDARIA | Prof.ssa PARADISO Anna | 30 |
| METODOLOGIA E TECNICA DELL'ALLENAMENTO DELLA FORZA | Corso non attivo | 20 |
| TEORIA TECNICA E DIDATTICA DEL FITNESS - CORSO AVANZATO | Corso non attivo | 20 |
| TEORIA E DIDATTICA DEGLI SPORT BEACH | Prof.ssa LODESERTO Stefania | 30 |
| TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEGLI SPORT ACQUATICI E NAUTICI | Prof. STEFANELLI Oreste | 30 |
| TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEL'ORIENTEERING | Prof. MATERANO Giovanni | 30 |
| ORGANIZZAZIONE E GESTIONE DEI SERVIZI SPORTIVI NEI SISTEMI TURISTICI | Prof.ssa CATALDI Stefania | 30 |

| | Lunedì 27 febbraio 2023 | Martedì 28 febbraio 2023 | Mercoledì 1 marzo 2023 | Giovedì 2 marzo 2023 | Venerdì 3 marzo 2023 |
|------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|--|--------------------------------|
| 09.00 - 09.50 | | | | | |
| 09.50 - 10.40 | | | | | |
| 10.40 - 11.30 | | | | | |
| 11.30 - 12.20 | | | | | |
| 12.20 - 13.10 | | | | | |
| 13.10 - 14.00 - Pausa | | | | | |
| 14.00 - 14.50 | | | | CALCIO SPECIALISTICO Prof. MARRAS Agostino | |
| 14.50 - 15.40 | | | | | |
| 15.40 - 16.30 | | | | | |
| 16.30 - 17.20 | | | | | |
| 17.20 - 18.10 | | | | | |

| | Lunedì 6 marzo 2023 | Martedì 7 marzo 2023 | Mercoledì 8 marzo 2023 | Giovedì 9 marzo 2023 | Venerdì 10 marzo 2023 | |
|-----------------------|------------------------|--|---------------------------|--|--|--|
| 09.00 - 09.50 | | Corso a scelta - METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE SCUOLA SECONDARIA Prof.ssa PORTACCI Anna | | | | |
| 09.50 - 10.40 | | | | | | |
| 10.40 - 11.30 | | | | | | |
| 11.30 - 12.20 | | | | | | |
| 12.20 - 13.10 | | | | | | |
| 13.10 - 14.00 - Pausa | | | | | | |
| 14.00 - 14.50 | | CALCIO SPECIALISTICO Prof. MARRAS Agostino | | PALLAVOLO SPECIALISTICA Prof. NARRACCI Giovanni | BASKET SPECIALISTICO Prof. BIFULCO Vincenzo - BUCCOLIERO Mario | |
| 14.50 - 15.40 | | | | | | |
| 15.40 - 16.30 | | | | | | |
| 16.30 - 17.20 | | | | | | |
| 17.20 - 18.10 | | | | | | |

| | Lunedì 13 marzo 2023 | Martedì 14 marzo 2023 | Mercoledì 15 marzo 2023 | Giovedì 16 marzo 2023 | Venerdì 17 marzo 2023 | |
|-----------------------|-------------------------|--|----------------------------|--|--|--|
| 09.00 - 09.50 | | Corso a scelta - METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE SCUOLA SECONDARIA Prof.ssa PORTACCI Anna | | | | |
| 09.50 - 10.40 | | | | | | |
| 10.40 - 11.30 | | | | | | |
| 11.30 - 12.20 | | | | | | |
| 12.20 - 13.10 | | | | | | |
| 13.10 - 14.00 - Pausa | | | | | | |
| 14.00 - 14.50 | | CALCIO SPECIALISTICO Prof. MARRAS Agostino | | PALLAVOLO SPECIALISTICA Prof. NARRACCI Giovanni | BASKET SPECIALISTICO Prof. BIFULCO Vincenzo - BUCCOLIERO Mario | |
| 14.50 - 15.40 | | | | | | |
| 15.40 - 16.30 | | | | | | |
| 16.30 - 17.20 | | | | | | |
| 17.20 - 18.10 | | | | | | |

| | Lunedì 20 marzo 2023 | Martedì 21 marzo 2023 | Mercoledì 22 marzo 2023 | Giovedì 23 marzo 2023 | Venerdì 24 marzo 2023 | | |
|-----------------------|-------------------------|--|--|--|--|--|--|
| 09.00 - 09.50 | | Corso a scelta - METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE SCUOLA SECONDARIA Prof.ssa PORTACCI Anna | | | | | |
| 09.50 - 10.40 | | | | | | | |
| 10.40 - 11.30 | | | | | | | |
| 11.30 - 12.20 | | | | | | | |
| 12.20 - 13.10 | | | | | | | |
| 13.10 - 14.00 - Pausa | | | | | | | |
| 14.00 - 14.50 | | CALCIO SPECIALISTICO Prof. MARRAS Agostino | PALLAVOLO SPECIALISTICA Prof. NARRACCI Giovanni | PALLAVOLO SPECIALISTICA Prof. NARRACCI Giovanni | BASKET SPECIALISTICO Prof. BIFULCO Vincenzo - BUCCOLIERO Mario | | |
| 14.50 - 15.40 | | | | | | | |
| 15.40 - 16.30 | | | | | | | |
| 16.30 - 17.20 | | | | | | | |
| 17.20 - 18.10 | | | | | | | |

| | Lunedì 27 marzo 2023 | Martedì 28 marzo 2023 | Mercoledì 29 marzo 2023 | Giovedì 30 marzo 2023 | Venerdì 31 marzo 2023 | | |
|-----------------------|-------------------------|--|--|--|--|--|--|
| 09.00 - 09.50 | | Corso a scelta - METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE SCUOLA SECONDARIA Prof.ssa PORTACCI Anna | | | | | |
| 09.50 - 10.40 | | | | | | | |
| 10.40 - 11.30 | | | | | | | |
| 11.30 - 12.20 | | | | | | | |
| 12.20 - 13.10 | | | | | | | |
| 13.10 - 14.00 - Pausa | | | | | | | |
| 14.00 - 14.50 | | CALCIO SPECIALISTICO Prof. MARRAS Agostino | PALLAVOLO SPECIALISTICA Prof. NARRACCI Giovanni | CALCIO SPECIALISTICO Prof. MARRAS Agostino | BASKET SPECIALISTICO Prof. BIFULCO Vincenzo - BUCCOLIERO Mario | | |
| 14.50 - 15.40 | | | | | | | |
| 15.40 - 16.30 | | | | | | | |
| 16.30 - 17.20 | | | | | | | |
| 17.20 - 18.10 | | | | | | | |

| | Lunedì 3 aprile 2023 | Martedì 4 aprile 2023 | Mercoledì 5 aprile 2023 | Giovedì 6 aprile 2023 | Venerdì 7 aprile 2023 |
|-----------------------|-------------------------|---|--|--------------------------|--------------------------|
| 09.00 - 09.50 | | Corso a scelta - METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE SCUOLA SECONDARIA | | FESTIVITÀ DI PASQUA | |
| 09.50 - 10.40 | | | | | |
| 10.40 - 11.30 | | | | | |
| 11.30 - 12.20 | | | | | |
| 12.20 - 13.10 | | | | | |
| 13.10 - 14.00 - Pausa | | | | | |
| 14.00 - 14.50 | | CALCIO SPECIALISTICO Prof. MARRAS Agostino | PALLAVOLO SPECIALISTICA Prof. NARRACCI Giovanni | | |
| 14.50 - 15.40 | | | | | |
| 15.40 - 16.30 | | | | | |
| 16.30 - 17.20 | | | | | |
| 17.20 - 18.10 | | | | | |

| | Lunedì 10 aprile 2023 | Martedì 11 aprile 2023 | Mercoledì 12 aprile 2023 | Giovedì 13 aprile 2023 | Venerdì 14 aprile 2023 | | |
|-----------------------|--------------------------|---------------------------|--|--|--|--|--|
| 09.00 - 09.50 | FESTIVITÀ DI PASQUA | | | | | | |
| 09.50 - 10.40 | | | | | | | |
| 10.40 - 11.30 | | | | | | | |
| 11.30 - 12.20 | | | | | | | |
| 12.20 - 13.10 | | | | | | | |
| 13.10 - 14.00 - Pausa | | | | | | | |
| 14.00 - 14.50 | | | PALLAVOLO SPECIALISTICA Prof. NARRACCI Giovanni | CALCIO SPECIALISTICO Prof. MARRAS Agostino | BASKET SPECIALISTICO Prof. BIFULCO Vincenzo - BUCCOLIERO Mario | | |
| 14.50 - 15.40 | | | | | | | |
| 15.40 - 16.30 | | | | | | | |
| 16.30 - 17.20 | | | | | | | |
| 17.20 - 18.10 | | | | | | | |

| | Lunedì 17 aprile 2023 | Martedì 18 aprile 2023 | Mercoledì 19 aprile 2023 | Giovedì 20 aprile 2023 | Venerdì 21 aprile 2023 | | |
|-----------------------|--------------------------|---|--|--|--|--|--|
| 09.00 - 09.50 | | Corso a scelta - METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE SCUOLA SECONDARIA | | | | | |
| 09.50 - 10.40 | | | | | | | |
| 10.40 - 11.30 | | | | | | | |
| 11.30 - 12.20 | | | | | | | |
| 12.20 - 13.10 | | | | | | | |
| 13.10 - 14.00 - Pausa | | | | | | | |
| 14.00 - 14.50 | | CALCIO SPECIALISTICO Prof. MARRAS Agostino | PALLAVOLO SPECIALISTICA Prof. NARRACCI Giovanni | CALCIO SPECIALISTICO Prof. MARRAS Agostino | BASKET SPECIALISTICO Prof. BIFULCO Vincenzo - BUCCOLIERO Mario | | |
| 14.50 - 15.40 | | | | | | | |
| 15.40 - 16.30 | | | | | | | |
| 16.30 - 17.20 | | | | | | | |
| 17.20 - 18.10 | | | | | | | |

| | Lunedì 24 aprile 2023 | Martedì 25 aprile 2023 | Mercoledì 26 aprile 2023 | Giovedì 27 aprile 2023 | Venerdì 28 aprile 2023 | |
|-----------------------|--------------------------|---------------------------|--|---|---------------------------|--|
| 09.00 - 09.50 | FESTA DELLA LIBERAZIONE | | | Corso a scelta - METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITA' SPORTIVE SCUOLA SECONDARIA Prof.ssa PARADISO Anna | | |
| 09.50 - 10.40 | | | | | | |
| 10.40 - 11.30 | | | | | | |
| 11.30 - 12.20 | | | | | | |
| 12.20 - 13.10 | | | | | | |
| 13.10 - 14.00 - Pausa | | | | | | |
| 14.00 - 14.50 | | | PALLAVOLO SPECIALISTICA Prof. NARRACCI Giovanni | BASKET SPECIALISTICO Prof. BIFULCO Vincenzo - BUCCOLIERO Mario | | |
| 14.50 - 15.40 | | | | | | |
| 15.40 - 16.30 | | | | | | |
| 16.30 - 17.20 | | | | | | |
| 17.20 - 18.10 | | | | | | |

| | Lunedì 1 maggio 2023 | Martedì 2 maggio 2023 | Mercoledì 3 maggio 2023 | Giovedì 4 maggio 2023 | Venerdì 5 maggio 2023 | |
|-----------------------|-------------------------|--|--|---|--|--|
| 09.00 - 09.50 | FESTA DEL LAVORO | | | Corso a scelta - METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITA' SPORTIVE SCUOLA SECONDARIA Prof.ssa PARADISO Anna | | |
| 09.50 - 10.40 | | | | | | |
| 10.40 - 11.30 | | | | | | |
| 11.30 - 12.20 | | Corso a scelta - TEORIA, TECNICA E DIDATTICA | | | | |
| 12.20 - 13.10 | | | | | | |
| 13.10 - 14.00 - Pausa | | | | | | |
| 14.00 - 14.50 | | Corso a scelta - TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEL'ORIENTEERING Prof. MATERANO Giovanni | PALLAVOLO SPECIALISTICA Prof. NARRACCI Giovanni | | BASKET SPECIALISTICO Prof. BIFULCO Vincenzo - BUCCOLIERO Mario | |
| 14.50 - 15.40 | | | | | | |
| 15.40 - 16.30 | | | | | | |
| 16.30 - 17.20 | | | | | | |
| 17.20 - 18.10 | | | | | | |

| | Lunedì 8 maggio 2023 | Martedì 9 maggio 2023 | Mercoledì 10 maggio 2023 | Giovedì 11 maggio 2023 | Venerdì 12 maggio 2023 | |
|-----------------------|-------------------------|---|-----------------------------|---|--|--|
| 09.00 - 09.50 | | Corso a scelta - METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE SCUOLA SECONDARIA Prof. NARRACCI Giovanni | FESTA PATRONALE | Corso a scelta - METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITA' SPORTIVE SCUOLA SECONDARIA Prof.ssa PARADISO Anna | | |
| 09.50 - 10.40 | | | | | | |
| 10.40 - 11.30 | | | | | | |
| 11.30 - 12.20 | | | | | | |
| 12.20 - 13.10 | | | | | | |
| 13.10 - 14.00 - Pausa | | | | | | |
| 14.00 - 14.50 | | | | | BASKET SPECIALISTICO Prof. BIFULCO Vincenzo - BUCCOLIERO Mario | |
| 14.50 - 15.40 | | | | | | |
| 15.40 - 16.30 | | | | | | |
| 16.30 - 17.20 | | | | | | |
| 17.20 - 18.10 | | | | | | |

| | Lunedì 15 maggio 2023 | Martedì 16 maggio 2023 | Mercoledì 17 maggio 2023 | Giovedì 18 maggio 2023 | Venerdì 19 maggio 2023 | |
|-----------------------|--------------------------|--|-----------------------------|---|--|--|
| 09.00 - 09.50 | | | | Corso a scelta - METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITA' SPORTIVE SCUOLA SECONDARIA Prof.ssa PARADISO Anna | | |
| 09.50 - 10.40 | | | | | | |
| 10.40 - 11.30 | | | | | | |
| 11.30 - 12.20 | | Corso a scelta - TEORIA, TECNICA E DIDATTICA | | | | |
| 12.20 - 13.10 | | | | | | |
| 13.10 - 14.00 - Pausa | | | | | | |
| 14.00 - 14.50 | | Corso a scelta - TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEL'ORIENTEERING Prof. MATERANO Giovanni | | | BASKET SPECIALISTICO Prof. BIFULCO Vincenzo - BUCCOLIERO Mario | |
| 14.50 - 15.40 | | | | | | |
| 15.40 - 16.30 | | | | | | |
| 16.30 - 17.20 | | | | | | |
| 17.20 - 18.10 | | | | | | |

| | Lunedì 22 maggio 2023 | Martedì 23 maggio 2023 | Mercoledì 24 maggio 2023 | Giovedì 25 maggio 2023 | Venerdì 26 maggio 2023 |
|-----------------------|--------------------------|---------------------------|-----------------------------|---|---------------------------|
| 09.00 - 09.50 | | | | Corso a scelta - METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITA' SPORTIVE SCUOLA SECONDARIA Prof.ssa PARADISO Anna | |
| 09.50 - 10.40 | | | | | |
| 10.40 - 11.30 | | | | | |
| 11.30 - 12.20 | | | | | |
| 12.20 - 13.10 | | | | | |
| 13.10 - 14.00 - Pausa | | | | | |
| 14.00 - 14.50 | | | | | |
| 14.50 - 15.40 | | | | | |
| 15.40 - 16.30 | | | | | |
| 16.30 - 17.20 | | | | | |
| 17.20 - 18.10 | | | | | |

| | Lunedì 29 maggio 2023 | Martedì 30 maggio 2023 | Mercoledì 31 maggio 2023 | Giovedì 1 giugno 2023 | Venerdì 2 giugno 2023 |
|-----------------------|--------------------------|--|-----------------------------|---|---------------------------|
| 09.00 - 09.50 | | | | Corso a scelta - TEORIA E DIDATTICA DEGLI SPORT BEACH Prof.ssa LODESERTO Stefania | FESTA DELLA REPUBBLICA |
| 09.50 - 10.40 | | | | | |
| 10.40 - 11.30 | | | | | |
| 11.30 - 12.20 | | Corso a scelta - TEORIA, TECNICA E DIDATTICA | | | |
| 12.20 - 13.10 | | | | | |
| 13.10 - 14.00 - Pausa | | | | | |
| 14.00 - 14.50 | | Corso a scelta - TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEL'ORIENTEERING Prof. MATERANO Giovanni | | | |
| 14.50 - 15.40 | | | | | |
| 15.40 - 16.30 | | | | | |
| 16.30 - 17.20 | | | | | |
| 17.20 - 18.10 | | | | | |

| | Lunedì 5 giugno 2023 | Martedì 6 giugno 2023 | Mercoledì 7 giugno 2023 | Giovedì 8 giugno 2023 | Venerdì 9 giugno 2023 |
|-----------------------|---|--|--|---|--------------------------|
| 09.00 - 09.50 | Corso a scelta - TEORIA E DIDATTICA DEGLI SPORT BEACH Prof.ssa LODESERTO Stefania | Corso a scelta - TEORIA E DIDATTICA DEGLI SPORT BEACH Prof.ssa LODESERTO Stefania | | Corso a scelta - METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITA' SPORTIVE SCUOLA SECONDARIA Prof.ssa PARADISO Anna | |
| 09.50 - 10.40 | | | | | |
| 10.40 - 11.30 | | | | | |
| 11.30 - 12.20 | | | | | |
| 12.20 - 13.10 | | | | | |
| 13.10 - 14.00 - Pausa | | | | | |
| 14.00 - 14.50 | | Corso a scelta - TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEL'ORIENTEERING Prof. MATERANO Giovanni | Corso a scelta - TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEL'ORIENTEERING Prof. MATERANO Giovanni | Corso a scelta - TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEL'ORIENTEERING Prof. MATERANO Giovanni | |
| 14.50 - 15.40 | | | | | |
| 15.40 - 16.30 | | | | | |
| 16.30 - 17.20 | | | | | |
| 17.20 - 18.10 | | | | | |

| | Lunedì 12 giugno 2023 | Martedì 13 giugno 2023 | Mercoledì 14 giugno 2023 | Giovedì 15 giugno 2023 | Venerdì 16 giugno 2023 |
|-----------------------|---|--|--|---------------------------|---------------------------|
| 09.00 - 09.50 | | Corso a scelta - TEORIA E DIDATTICA DEGLI SPORT BEACH Prof.ssa LODESERTO Stefania | Corso a scelta - TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEGLI SPORT ACQUATICI E NAUTICI Prof. STEFANELLI Oreste | | |
| 09.50 - 10.40 | | | | | |
| 10.40 - 11.30 | | | | | |
| 11.30 - 12.20 | | | | | |
| 12.20 - 13.10 | | | | | |
| 13.10 - 14.00 - Pausa | | | | | |
| 14.00 - 14.50 | Corso a scelta - TEORIA E DIDATTICA DEGLI SPORT BEACH Prof.ssa LODESERTO Stefania | Corso a scelta - TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEGLI SPORT ACQUATICI E NAUTICI Prof. STEFANELLI Oreste | | | |
| 14.50 - 15.40 | | | | | |
| 15.40 - 16.30 | | | | | |
| 16.30 - 17.20 | | | | | |
| 17.20 - 18.10 | | | | | |

| | Lunedì 19 giugno 2023 | Martedì 20 giugno 2023 | Mercoledì 21 giugno 2023 | Giovedì 22 giugno 2023 | Venerdì 23 giugno 2023 |
|-----------------------|--------------------------|--|--|---------------------------|---|
| 09.00 - 09.50 | | Corso a scelta - TEORIA E DIDATTICA DEGLI SPORT BEACH Prof.ssa LODESERTO Stefania | | | Corso a scelta - ORGANIZZAZIONE E GESTIONE DEI SERVIZI SPORTIVI NEI SISTEMI TURISTICI Prof.ssa CATALDI Stefania |
| 09.50 - 10.40 | | | | | |
| 10.40 - 11.30 | | | | | |
| 11.30 - 12.20 | | | | | |
| 12.20 - 13.10 | | | | | |
| 13.10 - 14.00 - Pausa | | | | | |
| 14.00 - 14.50 | | Corso a scelta - TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEGLI SPORT ACQUATICI E NAUTICI Prof. STEFANELLI Oreste | Corso a scelta - TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEGLI SPORT ACQUATICI E NAUTICI Prof. STEFANELLI Oreste | | Corso a scelta - ORGANIZZAZIONE E GESTIONE DEI SERVIZI SPORTIVI NEI SISTEMI TURISTICI Prof.ssa CATALDI Stefania |
| 14.50 - 15.40 | | | | | |
| 15.40 - 16.30 | | | | | |
| 16.30 - 17.20 | | | | | |
| 17.20 - 18.10 | | | | | |

| | Lunedì 26 giugno 2023 | Martedì 27 giugno 2023 | Mercoledì 28 giugno 2023 | Giovedì 29 giugno 2023 | Venerdì 30 giugno 2023 |
|-----------------------|--|---|---|----------------------------------|--|
| 09.00 - 09.50 | Corso a scelta - ORGANIZZAZIONE E GESTIONE DEI SERVIZI SPORTIVI NEI SISTEMI TURISTICI Prof.ssa CATALDI Stefania | Corso a scelta - TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEGLI SPORT ACQUATICI E NAUTICI Prof. STEFANELLI Oreste | | | Corso a scelta - ORGANIZZAZIONE E GESTIONE DEI SERVIZI SPORTIVI NEI SISTEMI TURISTICI Prof.ssa CATALDI Stefania |
| 09.50 - 10.40 | | | | | |
| 10.40 - 11.30 | | | | | |
| 11.30 - 12.20 | | | | | |
| 12.20 - 13.10 | | | | | |
| 13.10 - 14.00 - Pausa | | | | | |
| 14.00 - 14.50 | Corso a scelta - ORGANIZZAZIONE E GESTIONE DEI SERVIZI SPORTIVI NEI SISTEMI TURISTICI Prof.ssa CATALDI Stefania | | Corso a scelta - TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEGLI SPORT ACQUATICI E NAUTICI Prof. STEFANELLI Oreste | | Corso a scelta - ORGANIZZAZIONE E GESTIONE DEI SERVIZI SPORTIVI NEI SISTEMI TURISTICI Prof.ssa CATALDI Stefania |
| 14.50 - 15.40 | | | | | |
| 15.40 - 16.30 | | | | | |
| 16.30 - 17.20 | | | | | |
| 17.20 - 18.10 | | | | | |