

Allegato 1 – Scheda DIN

Dottorato di Interesse Nazionale in Scienze Motorie e Sportive XL ciclo Coordinatore: Prof. Federico Schena	
Durata	1° Ottobre 2024 – 30 Settembre 2027 Discussione Tesi: entro Maggio 2028
Sede amministrativa	Università di Verona Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento
Sede operativa ospitante	La sede operativa ospitante è la sede primaria delle attività di ricerca e formazione dei dottorandi assegnatari delle borse finanziate o cofinanziate dalla medesima.
Requisiti richiesti per l'ammissione	_ Laurea specialistica o magistrale; _ Laurea dell'ordinamento previgente a quello introdotto con il D.M. 509/1999; _ analogo titolo accademico conseguito all'estero.
Obiettivi formativi e lingua del corso	Le informazioni sugli obiettivi formativi del corso, relativi curricula e sulle tematiche di ricerca sono reperibili sul sito web dell'Università di Verona al seguente link Le attività del corso saranno svolte prevalentemente in lingua inglese.
Posti a concorso	n. 33 con borsa di cui <ul style="list-style-type: none">• Posti con borsa di studio finanziata ex D.M. 629/2024: n. 7• Posti con borsa di studio finanziata ex D.M. 630/2024: n. 12• Borse dell'Ateneo/Ente convenzionato su fondi propri: n. 14 n. 1 posto senza borsa I candidati possono concorrere per massimo n. 5 posizioni, indicando un ordine di preferenza nei progetti presentati (v. sezione "titoli oggetto di valutazione").
Posti con borsa di studio finanziata ex D.M. 630/2024	
Borsa n. 1 – Università di Verona CUP: B31I24000510004 Investimento 3.3 – Dottorati innovativi	
Tematica vincolata <i>Indagine sugli effetti dell'allenamento personalizzato utilizzando una macchina di allenamento a Resistenza Adattiva (ARTM) per contrastare i declini legati all'età.</i> <i>Con l'invecchiamento globale della popolazione, il declino delle capacità fisiche e cognitive, unito all'aumento delle comorbidità, pone sfide significative nel mantenimento della qualità di vita. L'esercizio fisico è un componente cruciale per un sano invecchiamento, ma la natura eterogenea dell'invecchiamento richiede interventi personalizzati per affrontare le esigenze e i rischi individuali. Approcci generici all'esercizio possono essere inefficaci, peggiorando le condizioni esistenti o causare infortuni. L'integrazione dell'intelligenza artificiale (IA) offre personalizzazione dei programmi di esercizio in base alle esigenze specifiche. Gli algoritmi di IA possono analizzare diversi dataset per creare regimi personalizzati, ottimizzando l'efficacia e la sicurezza. Questo studio indaga gli effetti dell'allenamento personalizzato utilizzando una macchina di allenamento a resistenza adattiva (ARTM) per combattere i declini legati all'età, concentrandosi sulla sarcopenia, la funzione cerebrale e il rischio di caduta. Lo studio prevede due fasi: lo sviluppo del modello di IA attraverso la raccolta dati e la validazione di ARTM, e la fase di intervento in cui i partecipanti seguono sessioni di esercizio personalizzate. Il programma guidato dall'IA regola dinamicamente i parametri di allenamento come resistenza, ripetizioni e intensità basandosi sul bio-feedback e sui progressi, garantendo un adattamento continuo. Un gruppo di controllo riceverà un allenamento standardizzato per il confronto. Questo approccio mira a sfruttare la tecnologia IA per migliorare l'efficacia dei programmi personalizzati, promuovendo un invecchiamento sano e mitigando i declini fisici e cognitivi legati all'età. Ottimizzando gli interventi di esercizio, i professionisti sanitari possono supportare meglio la popolazione anziana nel mantenimento della funzione e della qualità della vita.</i>	
(CODICE: DIN 01/630)	

Allegato 1 – Scheda DIN

Referente: Prof. Massimo Venturelli Contatto: massimo.venturelli@univr.it Sede operativa ospitante: Università di Verona Dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento Piazzale Ludovico Antonio Scuro 10 - 37124 Verona	
IMPRESA Periodo presso l'impresa	Domino srl (Codognè, Treviso) 18 mesi
PERIODO ALL'ESTERO (obbligatorio - 6 mesi)	Manchester Metropolitan University (MMU)
Borsa n. 2 – Università di Verona CUP: B31I24000510004 Investimento 3.3 – Dottorati innovativi	
Tematica vincolata <i>Effetto sulla fatica soggettiva e neuromuscolare dell'esercizio fisico in pazienti affetti da BPCO dopo severa riacutizzazione</i> <i>La fatica nella BPCO, sia percepita che neuromuscolare, è stimata colpire tra il 50-70% dei pazienti stabili, influenzando negativamente sugli aspetti fisici, sociali ed emotivi dell'individuo, inclusa la partecipazione alle attività della vita quotidiana. L'esercizio fisico, erogato all'interno di programmi di riabilitazione polmonare, è considerato una pietra miliare nella gestione dei pazienti con BPCO, con nuove evidenze legate alla sua esecuzione in prossimità degli episodi di riacutizzazione (riduzione delle ospedalizzazioni e migliore prestazione fisica e qualità della vita). Il miglioramento della fatica "soggettiva" è stato descritto in alcuni lavori al di sopra della Differenza Clinica Rilevante (MDCI) dopo un intervento di esercizio strutturato eseguito nel paziente reduce da riacutizzazione, mentre non ci sono studi che descrivano il cambiamento della fatica neuromuscolare sia dei muscoli periferici che respiratori. Inoltre, mancano dati sulla tipologia e durata dell'intervento più adeguato in questo contesto. Gli scopi di questo progetto saranno quelli mappare la prevalenza della fatica soggettiva e neuromuscolare dei muscoli periferici e respiratori in una popolazione di pazienti BPCO dopo un episodio di severa riacutizzazione (entro le tre settimane), di verificare l'impatto di un intervento di esercizio strutturato su di essa, nonché di individuare i diversi fenotipi di risposta. Le misure primarie riguarderanno la valutazione della fatica soggettiva (scala FSS) e della fatica neuromuscolare secondo protocollo validato, prima e dopo il protocollo allenante. Misure aggiuntive saranno il test del cammino, la scala CAT, la scala Barthel dispnea, e la valutazione delle nuove riacutizzazioni e ospedalizzazioni e della mortalità a 1 anno.</i>	
(CODICE: DIN 02/630)	
Referente: Prof. Massimo Venturelli Contatto: massimo.venturelli@univr.it Sede operativa ospitante: Università di Verona Dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento Piazzale Ludovico Antonio Scuro 10 - 37124 Verona	
IMPRESA Periodo presso l'impresa (obbligatorio)	Istituti Clinici Scientifici Maugeri spa (Lumezzane, Brescia) 18 mesi
PERIODO ALL'ESTERO (obbligatorio - 6 mesi)	Department of Sport, Exercise and Rehabilitation Faculty of Health and Life Sciences Newcastle University
Borsa n. 3 – Università di Torino CUP: B31I24000510004 Investimento 3.3 – Dottorati innovativi	
Tematica vincolata <i>Creazione di modelli predittivi basati sulla mappatura di segnali biologici, neuromuscolari e comportamentali per monitorare e rilevare precocemente il livello di stress psicofisico dell'astronauta e del pilota</i>	

Allegato 1 – Scheda DIN

CODICE: DIN 03/630 Referente: Prof. Alberto Rainoldi Contatto: alberto.rainoldi@unito.it Sede operativa ospitante: Università di Torino Dipartimento di Scienze Mediche Corso Dogliotti, 14 -10126 Torino	
IMPRESA Periodo presso l'impresa (obbligatorio)	Leonardo spa (Roma) 6 mesi
PERIODO ALL'ESTERO (obbligatorio - 6 mesi)	University of Southern Denmark, Odense, Danimarca
Borsa n. 4 – Università degli Studi di Roma "Foro Italico" CUP: B31I24000510004 Investimento 3.3 – Dottorati innovativi	
Tematica vincolata <i>Terapie funzionali motorie e riabilitative in ambiente termale finalizzate alla realizzazione di un modello innovativo per l'invecchiamento attivo della popolazione.</i>	
CODICE: DIN 04/630 Referente: Prof. Massimo Sacchetti Contatto: massimo.sacchetti@uniroma4.it Sede operativa ospitante: Università degli Studi di Roma "Foro Italico" Dipartimento di Scienze Motorie, Umane e della Salute Piazza Lauro De Bosis, 15 - 00135 Roma	
IMPRESA Periodo presso l'impresa (obbligatorio)	Terme di Saturnia Spa (Manciano, Grosseto) 12 mesi
PERIODO ALL'ESTERO (obbligatorio - 6 mesi)	Da definire
Borsa n. 5 – Università Telematica San Raffaele Roma CUP: B31I24000510004 Investimento 3.3 – Dottorati innovativi	
Tematica vincolata <i>La nanotecnologia e l'esercizio fisico nella prevenzione del rischio caduta nell'anziano</i>	
CODICE: DIN 05/630 Referente: Prof.ssa Elvira Padua, Prof. Bruno Ruscello Contatto: elvira.padua@uniroma5.it ; bruno.ruscello@uniroma5.it Sede operativa ospitante: Università Telematica San Raffaele Roma Dipartimento di Scienze Umane e Promozione della Qualità della Vita Via di Val Cannuta 247, 00166 Roma	
IMPRESA Periodo presso l'impresa (obbligatorio)	Tao Technologies srls (Padova) 6 mesi
PERIODO ALL'ESTERO (obbligatorio - 6 mesi)	UNIVERSIDAD DE MURCIA Avda. Teniente Flomesta, 5 · 30003 · Murcia

Allegato 1 – Scheda DIN

	Spagna (E)
Borsa n. 6 – Università degli Studi di Pisa CUP: B31I24000510004 Investimento 3.3 – Dottorati innovativi	
Tematica vincolata <i>Monitorare neuroplasticità, esercizio fisico e bioritmo</i> <i>Il presente progetto si propone di definire un nuovo modello di Senior Cohousing che comprenda gli aspetti di benessere e qualità della vita degli anziani autosufficienti e l'integrazione di servizi di monitoraggio per la salute, mediante la progettazione di un prototipo tipo di modulo abitativo (alloggio+spazi comuni) potenziato dall'integrazione tra aspetti architettonici, impiantistici e apposite installazioni tecnologiche (sensoristica, App e IA).</i>	
CODICE: DIN 06/630 Referente: Prof. Gabriele Siciliano Contatto: gabriele.siciliano@unipi.it Sede operativa ospitante: Università di Pisa Dipartimento di Ricerca Traslationale e delle Nuove Tecnologie in Medicina e Chirurgia Via Savi, 10 56126 - Pisa	
IMPRESA Periodo presso l'impresa (obbligatorio)	Cooperativa Sociale Senex (Firenze) Dal 09/2024 al 09/2025
PERIODO ALL'ESTERO (obbligatorio - 6 mesi)	University of Copenhagen, Faculty of Health and Medical Sciences
Borsa n. 7 – Università degli Studi di Trento CUP: B31I24000510004 Investimento 3.3 – Dottorati innovativi	
Tematica vincolata <i>Attività Motoria, Sport, Performance e Benessere Psicologico</i> <i>Il progetto si propone di esplorare e applicare la Psicologia dello Sport, focalizzandosi sull'approccio dell'Acceptance and Commitment Therapy (ACT). L'obiettivo principale è integrare i principi della ACT nel contesto sportivo per migliorare le prestazioni e il benessere psicologico degli atleti.</i> <i>Le attività previste includono una revisione approfondita della letteratura sulla Psicologia dello Sport e l'ACT per identificare le migliori pratiche da adottare. Successivamente, verranno sviluppati e implementati programmi di training specifici basati sulla ACT, orientati in modo particolare al contesto del nuoto. Questi programmi saranno orientati ad incrementare la resilienza, la tolleranza all'errore, la consapevolezza emotiva e la focalizzazione mentale degli atleti.</i> <i>Il candidato ideale per questa posizione di dottorato dovrebbe possedere una solida formazione in Psicologia, preferibilmente orientata alla Psicologia dello Sport. Il candidato dovrebbe possedere capacità di ricerca, incluse competenze nella progettazione e nell'implementazione di studi sperimentali. È richiesta una forte attitudine al lavoro di squadra, data la necessità di collaborare con il centro sportivo partner e con atleti di vari livelli. Inoltre, il candidato deve possedere buone capacità di comunicazione per poter interagire efficacemente con il personale sportivo e gli atleti, nonché per la presentazione dei risultati della ricerca. La motivazione personale e l'interesse per la promozione del benessere psicologico e delle prestazioni sportive completano il profilo del candidato ideale.</i>	
CODICE: DIN 07/630 Referente: Prof. Claudio Mulatti Contatto: claudio.mulatti@unitn.it Sede operativa ospitante: Università degli Studi di Trento Dipartimento di Psicologia e Scienze Cognitive	

Allegato 1 – Scheda DIN

Corso Bettini, 31 - 38068 Rovereto	
IMPRESA Periodo presso l'impresa (obbligatorio)	LENO 2001 SSD aRL (Rovereto, Trento) 12 mesi
PERIODO ALL'ESTERO (obbligatorio - 6 mesi)	University of Lincoln, UK
Borsa n. 8 – Università degli Studi di Roma 1 La Sapienza CUP: B31I24000510004 Investimento 3.3 – Dottorati innovativi	
Tematica vincolata <i>Ottimizzare il bilancio energetico e migliorare la fitness cardiorespiratoria in popolazioni speciali</i> <i>Tecnologie innovative ed intelligenza artificiale per la prescrizione ed il monitoraggio dell'esercizio fisico, a fini prestativi e salutari, in popolazioni speciali quali atleti paralimpici e d'élite, persone con stile di vita sedentario ed anziani.</i>	
CODICE: DIN 08/630 Referente: Prof. Marco Bernardi Contatto: marco.bernardi@uniroma1.it Sede operativa ospitante: "Sapienza" Università di Roma Dipartimento di Fisiologia e Farmacologia, "Vittorio Erspamer" Piazzale Aldo Moro, 5; 00185 - Roma	
IMPRESA Periodo presso l'impresa (obbligatorio)	COSMED srl (Pavona di Albano Laziale, Roma) 12 mesi
PERIODO ALL'ESTERO (obbligatorio - 6 mesi)	Universidad de Cadiz Facultad de Ciencias de la Educación; Av República Árabe Saharaui S/N; 11519 Puerto Real (Cádiz) Facultad de Medicina. Pza. Fragela s/n 11003. Cadiz. Spain
Borsa n. 9 – Università degli Studi di Salerno CUP: B31I24000510004 Investimento 3.3 – Dottorati innovativi	
Tematica vincolata <i>Dinamiche Ecologiche nell'Analisi Non Lineare della Performance Sportiva: Studio sull'Auto-Organizzazione Emergente dall'Interazione tra l'Atleta e il Contesto di Performance per Identificare Condizioni Specifiche tra Esercizi di Allenamento e Competizione.</i>	
CODICE: DIN 09/630 Referente: Prof.ssa Carmen Palumbo Contatto: capalumbo@unisa.it Sede operativa ospitante: Università degli Studi di Salerno Dipartimento di Studi Politici e Sociali Via Giovanni Paolo II 132 - 84084 Fisciano (SA)	
IMPRESA Periodo presso l'impresa (obbligatorio)	Centro Universitario Sportivo Salerno, ASD 6 mesi

Allegato 1 – Scheda DIN

PERIODO ALL'ESTERO (obbligatorio - 6 mesi)	Institute Nacional d'Educatiò Fisica de Catalunya University of Lleida
Borsa n. 10 – Università degli Studi di Salerno CUP: B31I24000510004 Investimento 3.3 – Dottorati innovativi	
Tematica vincolata <i>Paracanoa e Approccio Ecologico Dinamico: Analisi dei Modelli Emergenti di Auto- Organizzazione del Movimento in Relazione alla Classificazione degli Atleti e alla Disabilità.</i>	
CODICE: DIN 10/630 Referente: Prof. Rodolfo Vastola Contatto: rvastola@unisa.it Sede operativa ospitante: Università degli Studi di Salerno Dipartimento di Studi Politici e Sociali Via Giovanni Paolo II 132 - 84084 Fisciano (SA)	
IMPRESA Periodo presso l'impresa (obbligatorio)	Federazione Italiana Canoa Kayak (Roma) 6 mesi
PERIODO ALL'ESTERO (obbligatorio - 6 mesi)	Universidad Católica de Murcia
Borsa n. 11 – Università degli Studi di Brescia CUP: B31I24000510004 Investimento 3.3 – Dottorati innovativi	
Tematica vincolata <i>Stima ottimale dell'attivazione muscolare tramite elettromiografica di superficie ad alta densità in popolazioni sottorappresentate.</i>	
CODICE: DIN 11/630 Referente: Prof. Francesco Negro Contatto: francesco.negro@unibs.it Sede operativa ospitante: Università degli Studi di Brescia Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali Viale Europa, 11 - 25123 Brescia	
IMPRESA (obbligatorio)	OT Bioelettronica (Torino) 6 mesi
PERIODO ALL'ESTERO (obbligatorio - 6 mesi)	University of Aalborg, Denmark
Borsa n. 12 – Università degli Studi dell'Aquila CUP: B31I24000510004 Investimento 3.3 – Dottorati innovativi	
Tematica vincolata <i>Sviluppo e validazione di metodi e dispositivi applicati a ergometri e macchine di muscolazione (isotoniche e isocinetiche). I metodi e i dispositivi riguarderanno l'analisi quantitativa del movimento umano (aspetti cinetici e cinematici), con particolare riferimento:</i>	
<ul style="list-style-type: none">• al controllo della postura eretta in modalità statica e dinamica;• all'esame kinesiologico della colonna vertebrale;	

Allegato 1 – Scheda DIN

- alla locomozione nella modalità cammino e corsa;
- alla determinazione della relazione forza di reazione del suolo-tempo nei movimenti balistici;
- all'applicazione di attuatori di vibrazione meccanica sinusoidale in macchine isotoniche e sistemi a cavi per il training e la rieducazione motoria.

CODICE: DIN 12/630

Referente: prof. Riccardo Di Giminiani

Contatto: riccardo.digiminiani@univaq.it

Sede operativa ospitante:

Università degli Studi dell'Aquila
Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologiche
Via Vetoio snc, Coppito, L'Aquila

IMPRESA (obbligatorio)	Sensor Medica S.r.l. GUIDONIA MONTECELIO (RM) 6 mesi
PERIODO ALL'ESTERO (obbligatorio - 6 mesi)	Department of Kinesiology, Hungarian University of Sports Sciences, Budapest, Hungary

Posti con borsa di studio finanziata ex D.M. 629/2024

Borsa n. 13 – Università Telematica Pegaso Srl

CUP: B31I24000530006

Investimento 3.4 – Tipologia Transizioni Digitali e Ambientali

Tematica vincolata

Esercizio ed educazione fisica nelle età scolastiche

L'obiettivo è analizzare la relazione tra esercizio ed educazione fisica nelle età scolastiche e il modello di educazione al benessere e alla salute nella formazione della persona negli ambienti di apprendimento formali, non formali e informali.

CODICE: DIN 13/629

Referente: Prof. Gaetano Raiola

Contatto: gaetano.raiola@unipegaso.it

Sede operativa ospitante:

Università Telematica Pegaso Srl
Dipartimento Benessere Nutrizione e Sport
Centro Direzionale Isola F2 Napoli

IMPRESA (obbligatorio)	SSD CROSSFIT VOMERO 6 mesi
PERIODO ALL'ESTERO (obbligatorio - 6 mesi)	MED.E.A. Higher Education Institution for Mediterranean, Europe and Africa operated by Pegaso International Ltd. 2, Independence Square, Valletta, VLT 1520, Malta

Borsa n. 14 – Università Telematica Pegaso Srl

CUP: B31I24000520006

Investimento 4.1 – Tipologia PNRR Generico

Tematica vincolata

Interazioni tra Esercizio Fisico, Processi morfo funzionali e bioclinici

Descrizione:

Questo progetto di ricerca si concentrerà sull'analisi dei cambiamenti morfo funzionali e bioclinici che si verificano in risposta all'esercizio fisico, con l'obiettivo di comprendere i meccanismi alla base di queste modificazioni e il loro impatto sul benessere e sulle prestazioni fisiche.

Allegato 1 – Scheda DIN

Obiettivi:

- Analizzare come le modificazioni morfo funzionali influenzino la risposta bioumorale all'esercizio e viceversa, e come questo influenzi il benessere;
- Studiare i meccanismi molecolari che collegano i cambiamenti nell'attività elettrica a quelli nei segnali umorali

CODICE: DIN 14/629

Referente: Prof. Fiorenzo Moscatelli

Contatto: fiorenzo.moscatelli@unipegaso.it

Sede operativa ospitante:

Università Telematica Pegaso Srl
Dipartimento Benessere Nutrizione e Sport
Centro Direzionale Isola F2 Napoli

PERIODO ALL'ESTERO (obbligatorio - 6 mesi)

MED.E.A. Higher Education Institution for
Mediterranean, Europe and Africa operated by Pegaso
International Ltd. 2, Independence Square, Valletta, VLT
1520, Malta

Borsa n. 15 – Università Telematica Pegaso Srl

CUP: B31I24000520006

Investimento 4.1 – Pubblica Amministrazione

Tematica vincolata

Esercizio fisico per gruppi e classi d'età

L'obiettivo è distinguere per gruppi di popolazione e classi d'età la spesa energetica e il carico di lavoro in relazione agli stili di vita, all'educazione, al benessere e alla salute ed ai contesti e delineare un modello di riferimento

CODICE: DIN 15/629

Referente: Prof. Vincenzo Manzi

Contatto: vincenzo.manzi@unipegaso.it

Sede operativa ospitante:

Università Telematica Pegaso Srl
Dipartimento Benessere Nutrizione e Sport
Centro Direzionale Isola F2 Napoli

Pubblica Amministrazione (obbligatorio)

SSD CROSSFIT VOMERO 6 mesi

PERIODO ALL'ESTERO (obbligatorio - 6 mesi)

MED.E.A. Higher Education Institution for
Mediterranean, Europe and Africa operated by Pegaso
International Ltd. 2, Independence Square, Valletta, VLT
1520, Malta

Borsa n. 16 – Università Telematica Pegaso Srl

CUP: B31I24000520006

Investimento 4.1 – Pubblica Amministrazione

Tematica vincolata

Didattiche innovative delle attività motorie e sportive.

Competenze motorie e apprendimenti. Progettare ambienti di apprendimento per promuovere lo sviluppo di competenze trasversali

Obiettivo: implementare un modello di progettazione didattica funzionale allo sviluppo di competenze trasversali sperimentando strumenti con ricadute applicative nella prassi didattiche.

CODICE: DIN 16/629

Referente: Prof.ssa Cristiana D'Anna

Allegato 1 – Scheda DIN

Contatto: cristiana.danna@unipegaso.it	
Sede operativa ospitante: Università Telematica Pegaso Srl Dipartimento di Psicologia e Scienze dell'Educazione Centro Direzionale Isola F2 Napoli	
Pubblica Amministrazione (obbligatorio)	c/o Istituzione scolastica (MIM) 6 mesi
PERIODO ALL'ESTERO (obbligatorio - 6 mesi)	MED.E.A. Higher Education Institution for Mediterranean, Europe and Africa operated by Pegaso International Ltd. 2, Independence Square, Valletta, VLT 1520, Malta
Borsa n. 17 – Università degli Studi di Padova CUP: B31124000520006 Investimento 4.1 – Tipologia Pubblica Amministrazione	
Tematica vincolata <i>Pause Attive Per la Pubblica Amministrazione: effetti di dieta ed esercizio per migliorare la produttività nel posto di lavoro. Uno studio sugli effetti di vari tipi di dieta ed esercizio sulla salute, la concentrazione, la memoria e altri indicatori di performance cognitiva</i>	
CODICE: DIN 17/629	
Referente: Prof. Antonio Paoli	
Contatto: antonio.paoli@unipd.it	
Sede operativa ospitante: Università degli Studi di Padova Dipartimento di Scienze Biomediche Via Ugo Bassi, 58/B – 35031 Padova	
Pubblica Amministrazione (obbligatorio)	Azienda Ospedale - Università Padova Via Nicolò Giustiniani 1 - 35128 - PADOVA 6 mesi
PERIODO ALL'ESTERO (obbligatorio - 6 mesi)	Università di Navarra - Spagna
Borsa n.18 – Università degli studi G. D'Annunzio Chieti - Pescara CUP: B31124000520006 Investimento 4.1 – Tipologia PNRR generico	
Tematica vincolata <i>Analisi dei servizi di doppia carriera esistenti e della loro qualità a livello Europeo Questo progetto di dottorato esamina la disponibilità e la qualità dei servizi di doppia carriera per gli studenti-atleti di tutta Europa, con l'obiettivo di identificare le migliori pratiche e le aree di miglioramento per supportare i loro sforzi accademici e atletici.</i>	
CODICE: DIN 18/629	
Referente: Prof. Pascal Izzicupo	
Contatto: pascal.izzicupo@unich.it	
Sede operativa ospitante: Università degli studi G. D'Annunzio Chieti – Pescara Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento Via L. Polacchi 11-13 - 66100 Chieti	
PERIODO ALL'ESTERO (obbligatorio - 6 mesi)	Faculty of Sport, University of Ljubljana, Ljubljana, SLOVENIA

Allegato 1 – Scheda DIN

Borsa n.19 – Conservatorio di Musica di Verona CUP: B31124000520006 Investimento 4.1 – Tipologia PNRR generico	
Tematica vincolata <i>Tra corpo e cognizione: effetti della musicoterapia nell'invecchiamento fisiologico e patologico</i> <i>Questo progetto di ricerca, promosso dall'Università di Verona e dal Conservatorio Dall'Abaco di Verona, mira a valutare gli effetti di interventi integrati di musicoterapia e stimolazione cognitiva nel mantenimento delle rappresentazioni corporee e della funzionalità motoria in persone anziane e in presenza di patologie degenerative (morbo di Parkinson e altre forme di decadimento cognitivo). Verranno raccolte misure neuropsicologiche, comportamentali e neurofisiologiche.</i>	
CODICE: DIN 19/629 Referente: Prof. Mirta Fiorio (Department of Neuroscience, Biomedicine and Movement, University of Verona) Prof. Valentina Moro (Department of Human Sciences, University of Verona) M.o Paolo Alberto Caneva (Conservatorio Dall'Abaco, Verona) Contatto: mirta.fiorio@univr.it valentina.moro@univr.it Sede operativa ospitante: Conservatorio di Musica di Verona	
PERIODO ALL'ESTERO (obbligatorio - 6 mesi)	Universität für Musik und darstellende Kunst - Wien (Università per la musica e le arti interpretative di Vienna)
Posti con borsa di studio finanziata dalle Università convenzionate con risorse di Ateneo	
Borsa n. 1 – Università degli Studi di Verona	
Tematica vincolata <i>Il ruolo degli estrogeni sull'elasticità tissutale nelle atlete (nel ciclo mestruale, in gravidanza e in menopausa).</i> <i>Effetti sulla meccanica muscolo-tendinea e sul controllo neuro-muscolare in task motorie semplici (contrazioni isometriche e isocinetiche) e complesse (marcia, corsa, ciclismo).</i>	
CODICE: DIN 01/ATENEO Referente: Paola ZAMPARO – Andrea MONTE Contatto: paola.zamparo@univr.it +39 0458425113 – andrea.monte@univr.it Sede operativa ospitante: Università degli Studi di Verona Dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento Piazzale Ludovico Antonio Scuro 10 - 37124 Verona Il progetto prevede un periodo all'estero facoltativo (massimo 6 mesi) presso un ente da definire	
Borsa n. 2 – Università degli Studi di Verona	
Tematica vincolata <i>Adattamento incrociato tra calore e ipossia per le prestazioni di esercizio in donne eumenorroiche e potenziale influenza del ciclo mestruale</i> <i>Il progetto valuterà diversi parametri fisiologici (composizione corporea, funzioni polmonari, componenti convettive e diffusive del VO2 max, soglie anaerobiche, risposte emodinamiche, ossigenazione muscolare) e biologici (catecolamine e altri ormoni, stress ossidativo) relativi alla prestazione fisica durante l'esposizione prolungata al caldo o all'alta quota nelle donne.</i>	
CODICE: DIN 02/ATENEO	

Allegato 1 – Scheda DIN

Referente: Grégoire MILLET – Barbara PELLEGRINI – Chiara ZOPPIROLI | +39 0464 483 508

Contatto: gregoire.millet@unil.ch – barbara.pellegrini@univr.it – chiara.zoppirolli@univr.it

Sede operativa ospitante:

Università degli Studi di Verona

Dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento
Piazzale Ludovico Antonio Scuro 10 - 37124 Verona

Il progetto prevede un periodo all'estero facoltativo (massimo 6 mesi) presso un ente da definire

Borsa n. 3 – Università degli Studi di Verona

Tematica vincolata

Effetti dell'allenamento eccentrico sulla funzione e struttura muscolare periferica in persone con insufficienza cardiaca cronica

L'insufficienza cardiaca cronica è una patologia caratterizzata da una forte limitazione centrale all'esercizio fisico spesso accompagnata da una secondaria degenerazione della quantità e della qualità della massa muscolare (limitazione periferica). Il progetto si propone di indagare la fattibilità di un intervento basato sull'esercizio fisico eccentrico in questa tipologia di pazienti e di identificare protocolli individualizzati ottimali da applicare secondo parametri di sicurezza ed efficacia.

CODICE: DIN 03/ATENEO

Referente: Cantor TARPARI

Contatto: cantor.tarperi@univr.it | +39 045 842 5116

Sede operativa ospitante:

Università degli Studi di Verona

Dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento
Piazzale Ludovico Antonio Scuro 10 - 37124 Verona

Il progetto prevede un periodo all'estero facoltativo (massimo 6 mesi) presso un ente da definire

Borsa n. 4 – Università degli Studi di Verona

Tematica vincolata

Ottimizzare il recupero a lungo termine nei disturbi funzionali del movimento: l'impatto degli interventi integrati di attività fisica adattata

Il progetto valuterà l'efficacia di un modello integrato che incorpora attività fisiche (APA) nel trattamento per il recupero completo a lungo termine della FMD e comprenderà tre fasi: uno studio trasversale iniziale per identificare la salute fisica, le abilità motorie e il benessere psicologico tra i pazienti affetti da FMD; uno studio di fattibilità pilota per sviluppare e testare protocolli incentrati sul paziente attraverso la telemedicina; uno studio controllato randomizzato (RCT) per indagare l'efficacia dell'APA nel migliorare la cura a breve e a lungo termine dei pazienti affetti da FMD.

CODICE: DIN 04/ATENEO

Referente: Michele TINAZZI | Federico SCHENA

Contatto: michele.tinazzi@univr.it +39 045 8122601 | federico.schena@univr.it +39 045 842 5143

Sede operativa ospitante:

Università degli Studi di Verona

Dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento
Piazzale Ludovico Antonio Scuro 10 - 37124 Verona

Il progetto prevede un periodo all'estero facoltativo (massimo 6 mesi) presso un ente da definire

Borsa n. 5 – Università degli Studi di Verona

Allegato 1 – Scheda DIN

Tematica vincolata

Esercizio fisico, composizione corporea e fattori legati allo stile di vita in pazienti con carcinoma polmonare avanzato/metastatico trattati con immunoterapia o chemio-immunoterapia

Il progetto si propone di: 1) identificare il ruolo prognostico e predittivo dell'esercizio fisico e della composizione corporea in una coorte di pazienti affetti da tumore del polmone non a piccole cellule, non oncogene dipendenti; 2) sviluppare e testare un intervento di esercizio fisico dedicato ai pazienti con carcinoma polmonare sottoposti a immunoterapia, in combinazione con l'alimentazione e il supporto psicologico, con l'obiettivo di migliorare la risposta all'immunoterapia.

CODICE: DIN 05/ATENEO

Referente: Federico SCHENA – Sara PILOTTO – Alice AVANCINI

Contatto: federico.schena@univr.it | +39 045 842 5143- sara.pilotto@univr.it – alice.avancini@univr.it

Sede operativa ospitante:

Università degli Studi di Verona

Dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento

Piazzale Ludovico Antonio Scuro 10 - 37124 Verona

Il progetto prevede un periodo all'estero facoltativo (massimo 6 mesi) presso un ente da definire

Borsa n. 6 – Università degli Studi di Verona

Tematica vincolata

Intolleranza all'esercizio nel paziente pneumopatico: ruolo dell'inefficienza ventilatoria e dell'alterata capacità di utilizzazione dell'ossigeno

Lo studio si prefigge lo scopo di: i) proporre e valutare l'applicazione della determinazione non invasiva durante esercizio muscolare dello spazio morto fisiologico respiratorio in popolazioni di pazienti pneumopatici (long COVID e BPCO), controlli sani ed allenati; e ii) valutare la capacità mitocondriale dei muscoli degli arti inferiori. Tale approccio consentirà di proporre l'applicazione di biomarkers in grado di quantificare il grado di intolleranza all'esercizio in questi pazienti e di quantificare il peso dei fattori respiratori e periferici.

CODICE: DIN 06/ATENEO

Referente: Enrico TAM – Ernesto CRISAFULLI

Contatto: enrico.tam@univr.it | +39 045 8425149 – ernesto.crisafulli@univr.it | +39 045 812 8146

Sede operativa ospitante:

Università degli Studi di Verona

Dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento

Piazzale Ludovico Antonio Scuro 10 - 37124 Verona

Il progetto prevede un periodo all'estero facoltativo (massimo 6 mesi) presso un ente da definire

Borsa n. 7 – Università degli Studi di Verona

Tematica vincolata

Sfide scientifiche negli sport olimpici invernali. Analisi funzionale e prestazionale delle discipline emergenti e dei nuovi approcci alle competizioni tradizionali

Lo studio valuterà le caratteristiche peculiari e i parametri rilevanti i modelli funzionali e prestazionali negli sport invernali, con particolare attenzione alle discipline emergenti recentemente introdotte nel programma dei Giochi Olimpici.

CODICE: DIN 07/ATENEO

Referente: Barbara PELLEGRINI – Lorenzo BORTOLAN

Contatto: barbara.pellegrini@univr.it – lorenzo.bortolan@univr.it

Allegato 1 – Scheda DIN

Sede operativa ospitante:

Università degli Studi di Verona
Dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento
Piazzale Ludovico Antonio Scuro 10 - 37124 Verona

Il progetto prevede un periodo all'estero facoltativo (massimo 6 mesi) presso un ente da definire

Borsa n. 8 – Libera Università di Bolzano**Tematica vincolata**

Progettare, implementare e testare sistemi di monitoraggio della fitness legata alla salute e alle abilità motorie supportati da IA per persone di differenti età, in ambienti e spazi diversi (educativi, sportivi e clinici) e per persone con bisogni educativi speciali.

CODICE: DIN 08/ATENEO

Referente: Prof. Attilio Carraro

Contatto: attilio.carraro@unibz.it

Sede operativa ospitante:

Libera Università di Bolzano
Facoltà di Scienze della Formazione
Viale Ratisbona 16, Bressanone (BZ)

Il progetto prevede un periodo all'estero (massimo 6 mesi) presso un ente che sarà definito durante il primo anno del dottorato.

Borsa n. 9 – Università degli Studi di Foggia**Tematica vincolata**

Analisi del carico interno ed esterno nell'allenamento e nella performance negli sport di squadra ed individuali, con riferimento all'alta prestazione, all'ambito giovanile e ricreativo-amatoriale

CODICE: DIN 09/ATENEO

Referente: Prof. Italo Sannicandro

Contatto: italo.sannicandro@unifg.it

Sede operativa ospitante:

Università degli Studi di Foggia
Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale
Viale Luigi Pinto, 71122, Foggia

Il progetto prevede un periodo all'estero facoltativo (massimo 6 mesi) presso un ente da definire (si ipotizza Istituto Politécnico de Viana do Castelo, Rua Escola Industrial e Comercial de Nun'Álvares, Escola Superior Desporto e Lazer, 4900-347, Viana do Castelo, Portugal)

Borsa n. 10 – Università degli Studi di Roma "Foro Italico"**Tematica vincolata**

Attività Fisica e malattia renale cronica

CODICE: DIN 10/ATENEO

Referente: Prof. Attilio Parisi

Contatto: attilio.parisi@uniroma4.it

Sede operativa ospitante:

Università degli Studi di Roma "Foro Italico"
Dipartimento di Scienze Motorie, Umane e della Salute
Piazza Lauro De Bosis, 15 - 00135 Roma

Allegato 1 - Scheda DIN

Il progetto prevede un periodo all'estero facoltativo (massimo 6 mesi) presso un ente da definire
Borsa n. 11 - Università degli Studi del Molise
Tematica vincolata <i>L'attività fisica integrata con elettromiostimolazione whole-body per contrastare il declino cognitivo negli anziani. Valutazione della stimolazione dei fattori neurotrofici e contrasto dell'agglomerazione dell'alfa-sinucleina al fine di un miglioramento della prestazione fisica e cognitiva dopo sei mesi di allenamento, con follow-up a tre e sei mesi.</i>
CODICE: DIN 11/ATENEO Referente: Prof. Giuseppe Calcagno Contatto: giuseppe.calcagno@unimol.it Sede operativa ospitante: Università degli Studi del Molise Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute "V. Tiberio" Via Francesco De Sanctis, 1 Campobasso Il progetto prevede un periodo all'estero facoltativo (massimo 6 mesi) presso ULPGC - Universidad de Las Palmas Gran Canaria - Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
Borsa n. 12 - Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro
Tematica vincolata <i>Effetti dell'allenamento vibratorio sulla cinematica del passo e sui circuiti funzionali cerebrali in pazienti con malattia di Parkinson.</i> <i>La Malattia di Parkinson (MP) è uno dei disturbi neurodegenerativi più comuni e la sua prevalenza è raddoppiata negli ultimi 25 anni. La MP è associata a sintomi motori, tra cui lentezza dei movimenti, rigidità e squilibrio, che portano a un'alterazione della capacità di deambulazione e a un elevato rischio di cadute. Tra i diversi tipi di esercizio fisico, gli stimoli vibratori (Whole Body Vibration - WBV) hanno dimostrato di avere effetti positivi sulla forma fisica dei pazienti affetti da MP. La frequenza e l'ampiezza degli stimoli vibratori e le caratteristiche dell'esercizio (numero e tempistica degli allenamenti) definiscono i protocolli di WBV. L'esposizione acuta alla WBV può essere utilizzata per migliorare la forza, la potenza e la resistenza muscolare, la stabilità articolare e la velocità di deambulazione dei pazienti affetti da MP. Tuttavia, nessuno studio ha analizzato gli effetti della WBV in pazienti affetti da MP in diversi stadi della malattia e i dati pubblicati in precedenza hanno valutato solo la velocità del passo trascurando la cinematica dell'intero corpo. Pertanto, gli obiettivi di questo progetto sono: 1. valutare gli effetti della WBV acuta sulla cinematica dell'andatura, sulla coordinazione corporea e sui sintomi motori nei pazienti con PD; 2. valutare gli effetti della WBV acuta in diversi stadi del PD; 3. valutare la durata dell'effetto della WBV sui sintomi clinici e sulla cinematica del passo nel tempo; 4. valutare il possibile effetto della WBV sui circuiti funzionali cerebrali, utilizzando la risonanza magnetica funzionale (fMRI).</i>
CODICE: DIN 12/ATENEO Referente: Prof. Gian Pietro Emerenziani Contatto: emerenziani@unicz.it Sede operativa ospitante: Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica Campus Universitario "Salvatore Venuta", Viale Europa - 88100 CATANZARO Il progetto prevede un periodo all'estero facoltativo (massimo 6 mesi) presso un ente da definire
Borsa n. 13 - Università degli Studi di Palermo
Tematica vincolata <i>Stile di vita attivo e tecnologie digitali.</i> <i>Strategie di promozione di uno stile di vita attivo in bambini e adolescenti attraverso l'uso di tecnologie digitali</i>
CODICE: DIN 13/ATENEO

Allegato 1 – Scheda DIN

<p>Referente: Prof.ssa Marianna Bellafore Contatto: marianna.bellafore@unipa.it Sede operativa ospitante: Università degli Studi di Palermo Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche, dell'Esercizio Fisico e della Formazione; Polo delle Scienze Motorie e Sportive Via Giovanni Pascoli 6, 90146, Palermo Il progetto prevede un periodo all'estero facoltativo (massimo 6 mesi) presso un ente da definire</p>	
Borsa n. 14 - Università degli Studi di Bari Aldo Moro	
<p>Tematica vincolata <i>Esercizio fisico e training cognitivo motorio in neuroscienze applicate ed embodied cognition: sperimentazione e applicazione di tecnologie digitali.</i> <i>Il tema della ricerca riguarda l'esercizio fisico e il training cognitivo-motorio nelle neuroscienze applicate e nella embodied cognition, dal normale apprendimento al riapprendimento nelle malattie neurologiche e neuropsicologiche. Il focus è sulle tecnologie digitali per l'esecuzione, il controllo e la misurazione del PE, indoor e outdoor.</i></p>	
<p>CODICE: DIN 14/ATENEO Referente: Prof. Francesco Fischetti Contatto: francesco.fischetti@uniba.it Sede operativa ospitante: Università degli Studi di Bari Aldo Moro Dipartimento Biomedicina Traslazionale e Neuroscienze Piazza Giulio Cesare 11, 70124, Bari Il progetto prevede un periodo all'estero (3 mesi) presso: UCAM, Universidad Católica de Murcia (Spain) MALab, Movement Analysis Laboratory site on Campus de los Jerónimos, Guadalupe 30107, Murcia (España).</p>	
Posto senza borsa – Università di Verona	
<p>Tematica vincolata <i>Studio delle componenti cognitive e neurofisiologiche dell'allenamento ideomotorio nell'apprendimento e nel consolidamento delle abilità motorie e sportive</i> <i>Il progetto si propone di investigare gli effetti dell'allenamento ideomotorio sulle componenti sensomotorie e neurofisiologiche nell'apprendimento di abilità motorie in contesti sportivi ed educativi.</i></p>	
<p>CODICE: DIN 01/ATENEO/SB Referente: Matteo BERTUCCO Contatto: matteo.bertuccio@univr.it +39 0458425112 Sede operativa ospitante: Università degli Studi di Verona Dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento Piazzale Ludovico Antonio Scuro 10 - 37124 Verona Il progetto prevede un periodo all'estero facoltativo (massimo 6 mesi) presso un ente da definire</p>	
Modalità di svolgimento	<p>Candidati Italiani e stranieri</p> <ul style="list-style-type: none">• Valutazione dei titoli*• Prova orale <p>Lingua di svolgimento della prova orale: italiano o inglese</p> <ul style="list-style-type: none">• Conoscenza obbligatoria della lingua inglese

Allegato 1 – Scheda DIN

<p>Prova orale</p>	<p>Luogo: L'esame si svolgerà da remoto tramite la piattaforma Zoom. Le informazioni e il link per la connessione saranno forniti, appena disponibili, sulla pagina del Corso</p> <p>Data: da definire</p> <p>Ora: da definire</p>
<p>Criteri di valutazione delle prove</p>	<p>*La valutazione dei titoli è propedeutica per l'ammissione alle prove concorsuali. Verranno ammessi alla prova orale solo i candidati che avranno riportato un punteggio minimo di 40/60. I risultati saranno pubblicati, appena disponibili, sul sito del Corso.</p> <p>La prova orale si intende superata se il candidato ha ottenuto una votazione corrispondente ad almeno 40/60.</p> <p>Il punteggio della valutazione dei titoli sarà sommato al punteggio ottenuto nella prova orale per la definizione della graduatoria finale di merito.</p> <p>Per ogni tipologia di ricerca messa a bando, sulla base del punteggio finale conseguito, verranno stilate graduatorie separate. In caso di mancanza di candidature o di idonei la Commissione si riserva di attribuire la borsa ai candidati idonei presenti nelle graduatorie di borse scientificamente affini.</p>
<p>Titoli oggetto di valutazione e relativo punteggio</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Certificato con voto di laurea o certificato con voti degli esami sostenuti durante l'intero percorso universitario in caso di ottenimento del diploma di laurea dopo la scadenza del bando: max. punti 10 • Tesi di Laurea: max. punti 10 • Curriculum Vitae et studiorum (redatto sulla base del format reperibile al seguente link): max. punti 10 • Progetto di ricerca: max. punti 20 <p>Per ogni borsa per il quale il candidato si candida è necessario indicare un ordine di preferenza e presentare un progetto di ricerca di 2500 caratteri spazi inclusi articolato nel seguente modo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Interesse del candidato per la tematica vincolata e motivazione della scelta - proposta di sviluppo scientifico della tematica vincolata scelta <p>Il progetto presentato dal candidato sarà valutato dalla commissione al fine di definire la propensione dello stesso alla ricerca scientifica e il grado di conoscenza della tematica proposta e costituirà argomento di discussione della prova orale</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pubblicazioni scientifiche: max. punti 5 • Esperienze di ricerca presso università o istituti di ricerca: max. punti 5 <p>Totale punteggio titoli: 60</p>
<p>Materie su cui verte l'esame orale</p>	<p>La prova orale verte sulla discussione del/i progetto/i e della/e materia/e inerenti alla tematica di ricerca indicata</p>