

Seminario Didattico

"La valutazione della composizione corporea nella pratica sportiva"

Relatore: Dr. Francesco Campa, Ph.D. , Università di Padova - Department of Biomedical Science

La valutazione della composizione corporea rientra tra i test più importanti in ambito sportivo, date le sue relazioni con lo stato di salute e con la performance atletica. Ad oggi, i professionisti del movimento specializzati nella valutazione della composizione corporea sono in progressivo aumento, mentre sempre più frequenti e produttive risultano essere le collaborazioni tra preparatore atletico e nutrizionista. Pertanto, la conoscenza dei concetti teorici di base e l'esperienza nell'utilizzo delle tecniche che permettono di esaminare i componenti della massa corporea risultano essere di estrema importanza per i professionisti che operano nel mondo dello sport.

Mercoledì 15 Giugno 2022
Bari

Centro Universitario Sportivo
Lungomare Starita,1

Programma:

09:00 - 13:00

- 1- La composizione corporea: principi teorici
- 2-Come si misura la composizione corporea: dal laboratorio al contesto pratico
- 3- La valutazione antropometrica
- 4-Analisi di bioimpedenza classica e vettoriale (BIVA)

14:00 - 18:00

- 5-SESSIONE PRATICA: L'analisi dell'impedenza bioelettrica (BIA)
- 6-Analisi della composizione corporea ai partecipanti su base volontaria

