Università degli Studi Aldo Moro Bari

**FACOLTA’ / SCUOLA DI MEDICINA**

# Corso di Studi in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

## Anno Accademico 2021/2022

**II Anno – 1° Semestre**

**Corso integrato di: TEORIA TECNICA E DIDATTICA DELL’ATTIVITA’ MOTORIA PREVENTIVA E COMPENSATIVA**

**Docente : Prof. PAOLO SPILOTRO**

**Obiettivi del corso**

* **Acquisire competenze per una miglior individuazione delle alterazioni posturali, in particolar modo in età scolare, al fine di programmare le attività motorie preventive o compensative più appropriate.**

**Programma**

* **Le costituzioni umane. Nozioni di auxologia e antropometria.**
* **La postura. Schema corporeo. La valutazione posturale. Le catene muscolari.**
* **La prevenzione. La ginnastica preventiva.**
* **La malattia ipocinetica. La marcia e la corsa nella rieducazione cardiocircolatoria. Adattamenti cardiocircolatori nel cardiopatico.**
* **Paramorfismi. Dismorfismi. Ipermorfismi.**
* **Il piede : aspetti statici e dinamici.**
* **Scoliosi. Ipercifosi. Iperlordosi.**
* **Principali indirizzi della ginnastica compensativa (Klapp, Niederhoffer, Schroth, Istituto Ortopedico Pini, La scuola Lionese, Metodo degli equilibri, SEAS (Scientific Exercises Approach to Scoliosis).**
* **Indicazioni e controindicazioni della pratica ginnico-sportiva.**

**Interventi**

* **Porteranno il loro contributo alle lezioni, specialisti di chiaro valore professionale e scientifico.**

**Esercitazioni**

* **Esame della postura.**
* **Ginnastica preventiva.**
* **Esercizi specifici nelle varie alterazioni posturali.**
* **Ginnastica respiratoria**

**La frequenza alle lezioni del corso è accertata dalla firma di presenza e da appelli.**

**Modalità di valutazione**

* **Prova orale : valutazione globale delle conoscenze acquisite in relazioni alle lezioni del corso.**

**Indicazioni bibliografiche**

* **FISCHETTI – GRECO : POSTUROLOGIA – Ambiti applicativi e di ricerca – WIP Edizioni**

**Mail :** **pspilo@tin.it**