Principali informazioni sull'insegnamento	
Titolo insegnamento	Inglese Scientifico
Corso di studio	Corso di Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (L-22)
Crediti formativi	2 CFU
Denominazione inglese	Scientific English
Obbligo di frequenza	No
Lingua di erogazione	Italiano e Inglese

Docente responsabile	Nome Cognome	Indirizzo email
	MARCO BARLETTA	marco.barletta@uniba.it

Dettaglio credi formativi	Ambito disciplinare	SSD	Crediti
	Lingua e Traduzione – Lingua Inglese	L-LIN/12	2 CFU

Modalità di erogazione	
Periodo di erogazione	Secondo semestre
Anno di corso	A.A. 2020/21
Modalità di erogazione	Su piattaforma Microsoft Teams (codice Team: 1k0mi7I)

Organizzazione della didattica	
Ore totali	40
Ore di corso	20
Ore di studio individuale	20

Calendario	
Inizio attività didattiche	Venerdì 23 luglio 2021
Fine attività didattiche	Martedì 27 luglio 2021

Syllabus	
Prerequisiti	Livello B1 del Quadro Comune Europeo di Riferimento per le lingue (QCER)
Risultati di apprendimento previsti	Al termine del corso lo studente dovrà dimostrare di avere acquisito: <ul style="list-style-type: none"> - Conoscenza e capacità di comprensione dei testi in inglese riferiti ai temi studiati. - Capacità di applicare le conoscenze acquisite redigendo autonomamente brevi testi formali con argomentazioni, curandone la correttezza morfosintattica, lessicale e di spelling, la suddivisione in paragrafi, la coesione e la coerenza. - Capacità di dialogo sui contenuti delle lezioni. - Capacità di raccogliere dati interpretandoli attraverso diverse prospettive culturali, che la lingua permette di cogliere, al fine di formulare giudizi autonomi su temi settoriali o sociali ad essi connessi.

	<ul style="list-style-type: none"> - Abilità comunicative sia scritte che orali su argomenti relativi al settore di specializzazione, sapendo adeguare la forma all'interlocutore, sia specialista che non specialista. - Capacità di apprendere in autonomia e attraverso l'uso di diverse fonti bibliografiche in lingua al fine di migliorare le proprie conoscenze e competenze.
Contenuti di insegnamento	<p>Durante il corso verranno trattati i seguenti argomenti:</p> <p>Module 1. Introduction to Wellness, Fitness, and Lifestyle Management</p> <ul style="list-style-type: none"> - Wellness: New Health Goals - Reaching Wellness Through Lifestyle Management <p>Module 2. Principle of Physical Fitness</p> <ul style="list-style-type: none"> - Physical Activity and Exercise for Health and Fitness - Components of Physical Fitness (Cardiorespiratory Endurance; Muscular Strength; Muscular Endurance; Flexibility; Body Composition; Skill (Neuromuscular)-Related Components of Fitness) - Principles of Physical Training: Adaptation to Stress (Specificity – Adapting to Type of Training; Progressive Overload – Adapting to the Amount of Training and FITT Principle; Reversibility – Adapting to a Reduction in Training; Limits on Adaptability) - Designing Your Own Exercise Program (Getting Medical Clearance; Assessing Yourself; Setting Goals; Choosing Activities for a Balanced Program; Guidelines for Training)

Programma	
Testi di riferimento	<p><u>Testi consigliati:</u></p> <p>. Fahey, Thomas D., Insel Paul, Roth Walton T., Insel Claire. 2015. <i>Fit&Well. Core Concepts and Labs in Physical Fitness and Wellness</i>. 11th ed. New York: McGraw-Hill Education. Pp. 1-48.</p> <p><u>Dizionari cartacei consigliati:</u></p> <p>. G. Ragazzini, il Ragazzini 2021. <i>Dizionario inglese-italiano italiano-inglese, 2021</i>, Bologna: Zanichelli. (dizionario bilingue)</p> <p>. D. Lea & J. Bradbery, <i>Oxford Advanced Learner's Dictionary</i>, 10th ed, 2020, Oxford: OUP. (dizionario monolingue)</p> <p><u>Dizionari online consigliati:</u></p> <p>. https://www.macmillandictionary.com</p> <p>. https://dictionary.cambridge.org</p>
Note ai testi di riferimento	Tutto il materiale utilizzato durante il corso sarà messo a disposizione delle studentesse e degli studenti al termine di ogni lezione.
Metodi didattici	Lezioni interattive su piattaforma online con esercizi individuali o di gruppo in Reading and Comprehension, Speaking, Listening e Writing. Le lezioni si svolgeranno con l'uso di documenti e materiali audiovisivi in merito agli argomenti del corso e approfondendo la grammatica utile per un corretto uso dell'inglese scientifico.

Metodi di valutazione	L'esame di Inglese Scientifico consiste in un test scritto con domande a risposta chiusa e una prova orale. Entrambe le prove si svolgono nella stessa giornata. Lo svolgimento dello scritto avviene prima dell'esame orale. L'esame in modalità telematica si svolge nel Team del corso, sotto-canale 'Esame (sede)': 1k0mi7l
Criteri di valutazione	Per il test scritto sarà valutata la conoscenza della grammatica di base dell'inglese scientifico. Per la prova orale sarà valutata la capacità di interazione, la chiarezza dell'esposizione e l'uso appropriato del lessico.
Ricevimento	Previa prenotazione via e-mail, il ricevimento si svolge in modalità telematica nel Team del corso, sotto-canale 'Ricevimento': 1k0mi7l .