|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Principali informazioni sull’insegnamento** |  | | |
| Titolo insegnamento | **TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DELL'EDUCAZIONE MOTORIA PREVENTIVA E COMPENSATIVA** | | |
| Corso di studio | Corso di studi in Scienze delle Attività Motorie e Sportive | | |
| Crediti formativi | 5 CFU | | |
| Denominazione inglese | THEORY, TECHNIQUE AND DIDACTICS OF PREVENTIVE AND COMPENSATORY MOTOR EDUCATION | | |
| Obbligo di frequenza | SI | | |
| Lingua di erogazione | ITALIANO | | |
|  |  | | |
| **Docente responsabile** | Prof. | **PAOLO SPILOTRO** | |
|  | Indirizzo mail | paolospilotro1@gmail.com | |
|  |  |  |  |
| **Dettaglio credi formativi** | Ambito disciplinare | **M-EDF 01** | Crediti  15 |
|  |  |  |  |
| **Modalità di erogazione** |  | | |
| Periodo di erogazione | 1° semestre | | |
| Anno di corso | secondo anno | | |
| Modalità di erogazione | Lezioni frontali | | |
|  |  | | |
| **Organizzazione della didattica** |  | | |
| Ore totali | 50 | | |
| Ore di corso | 150 | | |
| Ore di studio individuale | 50 | | |
|  |  | | |
| **Calendario** |  | | |
| Inizio attività didattiche | NOVEMBRE 2019 | | |
| Fine attività didattiche | GENNAIO 2020 | | |
|  |  | | |
| **Syllabus** |  | | |
| Prerequisiti |
| Risultati di apprendimento previsti  (declinare rispetto ai Descrittori di Dublino) | * ***Conoscenza approfondita dei paramorfismi*** * ***Padronanza delle metodologie motorie compensative*** | | |
| Contenuti di insegnamento | Obiettivi del corso   * Acquisire competenze per una miglior individuazione delle alterazioni posturali, in particolar modo in età scolare, al fine di programmare le attività motorie preventive o compensative più appropriate.   Programma   * Le costituzioni umane. Nozioni di auxologia e antropometria. * La postura. Schema corporeo. La valutazione posturale. Le catene muscolari. * La prevenzione. La ginnastica preventiva. * La malattia ipocinetica. La marcia e la corsa nella rieducazione cardiocircolatoria. Adattamenti cardiocircolatori nel cardiopatico. * Paramorfismi. Dismorfismi. Ipermorfismi. * Il piede, il ginocchio, il bacino : aspetti statici e dinamici. * Scoliosi. Ipercifosi. Iperlordosi. * Principali indirizzi della ginnastica compensativa (Klapp, Niederhoffer, Schroth, Istituto Ortopedico Pini, La scuola Lionese, Metodo degli equilibri, SEAS (Scientific Exercises Approach to Scoliosis). * La prevenzione delle discopatie in rapporto a sollecitazioni meccaniche ginnico sportive. * Indicazioni e controindicazioni della pratica ginnico-sportiva.   Esercitazioni  Esame della postura.   * Ginnastica preventiva. * Esercizi specifici nelle varie alterazioni posturali. * Ginnastica respiratoria   **La frequenza alle lezioni del corso è accertata dalla firma di presenza e da appelli.**  Modalità di valutazione   * Prova orale : valutazione globale delle conoscenze acquisite in relazioni alle lezioni del corso. * Prova pratica: valutazione delle capacità di individuare la tecnica esecutiva più appropriata in rapporto alle alterazioni in esame. | | |
|  |  | | |
| **Programma** |  | | |
| Testi di riferimento | **FISCHETTI – GRECO - POSTUROLOGIA – Ambiti applicativi e di ricerca – WIP Edizioni**  **MORETTI - L'ernia del disco lombo-sacrale – Wip edizioni Bari** | | |
| Note ai testi di riferimento | Testi esaustivi che approfondiscono dettagliatamente le problematiche vertebrali e della posturologia. | | |
|  |  | | |
| Metodi di valutazione (indicare almeno la tipologia scritto, orale, altro) | * Prova orale : valutazione globale delle conoscenze acquisite in relazioni alle lezioni del corso. * Prova pratica: valutazione delle capacità di individuare la tecnica esecutiva più appropriata in rapporto alle alterazioni in esame. | | |
| Criteri di valutazione (per ogni risultato di apprendimento atteso su indicato, descrivere cosa ci si aspetta lo studente conosca o sia in grado di fare e a quale livello al fine di dimostrare che un risultato di apprendimento è stato raggiunto e a quale livello) | Capacità di applicare le metodologie proposte nel contesto del corso di studi | | |
| Altro | Ricevimento al termine delle lezioni. | | |