

Corso Integrato di Medicina Specialistica I
Insegnamento di Igiene generale e applicata
2° anno, 2° semestre
dott. Silvio Tafuri, Ph.D.

Obiettivi: l'insegnamento di Igiene generale ed applicata è finalizzato a far maturare nel discente conoscenze e competenze utili a comprendere i determinanti di salute e di malattia ed in particolare il ruolo della pratica sportiva nei determinismi di salute collettiva. È inoltre previsto che lo studente conosca gli elementi normativi di igiene civile e del lavoro correlati alle attività delle strutture sportive.

Argomenti

Metodologia epidemiologica:

Definizioni, scopi e metodologia dell'epidemiologia.

Epidemiologia descrittiva:

- indicatori demografici; censimenti; indagini campionarie
- fonti dei dati; tecniche di rilevamento, analisi e rappresentazione dei dati
- le misure di frequenza; tassi grezzi, specifici e standardizzati; studio della mortalità; la mortalità infantile
- impostazione e conduzione di uno studio descrittivo.

Epidemiologia analitica.

- studi di coorte
- studi caso-controllo
- misure di associazione e di impatto (rischio relativo, odds ratio, rischio attribuibile)

Gli studi sperimentali:

- valutazione degli interventi
- misura dell'efficacia degli interventi.

Valutare un test: sensibilità, specificità, valore predittivo.

Metodologia della prevenzione

- definizione ed obiettivi della prevenzione
- prevenzione primaria
- prevenzione secondaria: gli screening
- prevenzione terziaria: la riabilitazione attraverso lo sport e la sport terapia
- il programma movimento in salute

Epidemiologia generale delle malattie infettive

- eziologia: agenti patogeni ed opportunisti
- rapporti ospite-parassita
- trasmissione delle infezioni: sorgenti e serbatoi di infezioni, vie di penetrazione e di eliminazione, modalità di trasmissione, catene di contagio
- fattori favorevoli le infezioni

- modalità di comparsa delle malattie infettive nella popolazione
- rilevamento della frequenza delle infezioni
- storia naturale delle malattie infettive

Prevenzione delle malattie infettive.

- notificazione obbligatoria
- inchiesta epidemiologica
- isolamento e contumacia
- disinfezione e sterilizzazione, disinfestazione: modalità e mezzi
- profilassi immunitaria attiva e passiva; chemioprolifassi

Inquadramento generale, epidemiologia e prevenzione delle seguenti patologie:

- difterite
- tetano
- pertosse
- tubercolosi
- epatite A e B
- malattie batteriche invasive
- poliomielite
- morbillo
- parotite
- rosolia
- varicella
- infezione da HPV
- infezione da HIV
- influenza
- tubercolosi
- legionellosi

Igiene ambientale:

L'aria, gli inquinamenti atmosferici: origine, tipologia, significato epidemiologico:

- effetti sanitari ed ecologici causati dall'inquinamento, valutazione dei rischi sanitari, monitoraggio ambientale e biologico dell'esposizione agli inquinanti
- gli ambienti confinati: microclima, inquinamento indoor, rumore, vibrazioni

L'acqua:

- fabbisogno, approvvigionamento, possibilità di inquinamento, criteri di potabilità, correzione caratteri sfavorevoli
- acque reflue e rifiuti solidi: allontanamento e smaltimento

I rifiuti

La certificazione sanitaria in ambito sportivo

Igiene edilizia delle strutture sportive:

- classificazione delle strutture
- requisiti igienici
- requisiti di sicurezza
- requisiti di comfort
- igiene delle palestre

- igiene dei campi sportivi all'aperto
- igiene delle piscine

Elementi di igiene della nutrizione

- stato nutrizionale
- massa corporea
- misure antropometriche: plicometria, BMI, BMI for age, WHTR
- metabolismo e fabbisogno energetico
- classificazione degli alimenti
- regolamentazione dei claim
- epidemiologia dell'obesità

Igiene e sicurezza sui luoghi di lavoro

La valutazione del rischio sui luoghi di lavoro

Rischi chimici, rischi fisici, rischi biologici

La catena della responsabilità: il datore di lavoro, il lavoratore, il medico competente, il responsabile del servizio di prevenzione e protezione, il rappresentante dei lavoratori per la sicurezza

Il Documento di valutazione del rischio e il piano di sicurezza aziendale

I dispositivi di protezione individuale

La sorveglianza sanitaria

Testi di riferimento

Barbuti S, Fara GM, Giammanco G, Baldo V, et al. Igiene Medicina Preventiva Sanità Pubblica. Edises Editore 2014

Liguori G. Il guadagno di Salute attraverso la promozione dell'Attività Fisica. Evidenze scientifiche e attività di campo. SEU Roma 2014

Gullotti A, Pignato S, Giammanco G. Igiene per scienze motorie Monduzzi editore

Ricevimento

Il mercoledì dalle 12 alle 13 previo appuntamento da concordarsi per mail. Durante le lezioni del secondo semestre il docente sarà a disposizione degli studenti per colloqui dopo le lezioni presso la sede del CUS Bari, dalle 18 alle 19.

Sede di servizio

Dipartimento di Scienze Biomediche e Oncologia Umana, Sezione di Igiene
III Piano Istituti Biologici Policlinico

Riferimenti

e-mail: silvio.tafari@uniba.it- telefono: 0805478481- fax: 0805478472

Modalità di svolgimento delle lezioni

Lezioni ex cathedra. Seminari.

Modalità d'esame

Colloquio orale.

Il docente
Prof. Silvio Tafuri