



CORSO DI STUDIO REUMATOLOGIA

ANNO ACCADEMICO 2023-2024

DENOMINAZIONE DELL'INSEGNAMENTO REUMATOLOGIA-Reumatology

Principali informazioni sull'insegnamento	
Anno di corso	Esame a scelta
Periodo di erogazione	I semestre
Crediti formativi universitari (CFU/ETCS):	1
SSD	Med 16
Lingua di erogazione	ITALIANO
Modalità di frequenza	facoltativa

Docente	
Nome e cognome	VINCENZO VENERITO
Indirizzo mail	Vincenzo.venerito@uniba.it
Telefono	0805592776
Sede	UO Reumatologia. AOCU Policlinico di Bari
Sede virtuale	SAMS Reumatologia General Microsoft Teams
Ricevimento	Su appuntamento

Organizzazione della didattica			
Ore			
Totali	Didattica frontale	Pratica (laboratorio, campo, esercitazione, altro)	Studio individuale
25	10		15
CFU/ETCS			
1			

Obiettivi formativi	
	<ol style="list-style-type: none">1. Fornire ai partecipanti una comprensione di base delle malattie reumatiche e del loro impatto sulla funzione fisica e sulla qualità della vita.2. Sviluppare competenze nella valutazione della funzione fisica e della capacità di esercizio nei pazienti con malattie reumatiche, utilizzando test e misure standardizzati.3. Insegnare ai partecipanti come progettare e implementare programmi di esercizio sicuri ed efficaci per i pazienti con malattie reumatiche, tenendo conto delle loro limitazioni e necessità specifiche.4. Fornire linee guida per l'adattamento delle attività fisiche e sportive alle esigenze dei pazienti con malattie reumatiche, promuovendo la partecipazione e l'inclusione.5. Migliorare la conoscenza delle strategie di gestione del dolore e delle tecniche di rilassamento che possono essere integrate nei programmi di esercizio per i pazienti reumatici.6. Promuovere la collaborazione interdisciplinare tra professionisti delle scienze motorie, reumatologi, fisioterapisti e altri operatori sanitari nella gestione delle malattie reumatiche.



	<ol style="list-style-type: none">7. Sensibilizzare i partecipanti sull'importanza dell'attività fisica e dell'esercizio nella prevenzione e nella gestione delle malattie reumatiche, nonché nella promozione della salute generale.8. Fornire ai partecipanti le competenze necessarie per educare e motivare i pazienti con malattie reumatiche ad adottare uno stile di vita attivo e a mantenersi costanti nella pratica dell'esercizio fisico.9. Approfondire la conoscenza degli effetti dell'esercizio sul sistema immunitario e sul processo infiammatorio nelle malattie reumatiche, nonché dei potenziali benefici e rischi associati.10. Promuovere l'uso di tecnologie e strumenti innovativi, come l'attività fisica adattata e la teleriabilitazione, per migliorare l'accessibilità e l'aderenza ai programmi di esercizio per i pazienti con malattie reumatiche.
Prerequisiti	<i>Conoscenza della Anatomia Umana, della Fisiologia Umana</i>

Metodi didattici	<i>Lezioni frontali su artropatia infiammatorie e degenerative. Dibattito di programmi di allenamento personalizzati</i>
-------------------------	--



Risultati di apprendimento previsti	
DD1 Conoscenza e capacità di comprensione	<p>Descrittore di Dublino 1:</p> <ul style="list-style-type: none">- Conoscere le principali malattie reumatiche e il loro impatto sulla funzione fisica e sulla qualità della vita- Comprendere i principi di base della valutazione della funzione fisica e della capacità di esercizio nei pazienti con malattie reumatiche- Conoscere le linee guida per la progettazione e l'implementazione di programmi di esercizio sicuri ed efficaci per i pazienti con malattie reumatiche- Comprendere l'importanza dell'attività fisica e dell'esercizio nella prevenzione e nella gestione delle malattie reumatiche
DD2 Conoscenza e capacità di comprensione applicate	<p>Descrittore di Dublino 2:</p> <p>Al termine dell'insegnamento, lo/la studente/studentessa dovrà essere in grado di:</p> <ul style="list-style-type: none">- Valutare la funzione fisica e la capacità di esercizio nei pazienti con malattie reumatiche utilizzando test e misure standardizzati- Progettare e implementare programmi di esercizio personalizzati per i pazienti con malattie reumatiche, tenendo conto delle loro limitazioni e necessità specifiche- Adattare le attività fisiche e sportive alle esigenze dei pazienti con malattie reumatiche, promuovendo la partecipazione e l'inclusione- Educare e motivare i pazienti con malattie reumatiche ad adottare uno stile di vita attivo e a mantenersi costanti nella pratica dell'esercizio fisico
DD3-5 Competenze trasversali	<p>Descrittori di Dublino 3-5: Competenze trasversali</p> <p><i>Autonomia di giudizio</i> Al termine dell'insegnamento, lo/la studente/studentessa dovrà essere in grado di:</p> <ul style="list-style-type: none">• Valutare criticamente l'impatto delle malattie reumatiche sulla funzione fisica e sulla qualità della vita dei pazienti• Selezionare gli approcci più appropriati per la valutazione e la gestione dei pazienti con malattie reumatiche in base alle loro esigenze individuali



	<ul style="list-style-type: none"> Riflettere sulle implicazioni etiche e sociali legate alla promozione dell'attività fisica e dell'esercizio nei pazienti con malattie reumatiche Riconoscere i propri limiti di competenza e cercare il supporto di altri professionisti sanitari quando necessario <p><i>Abilità comunicative</i> Al termine dell'insegnamento, lo/la studente/studentessa dovrà essere in grado di:</p> <ul style="list-style-type: none"> Comunicare in modo chiaro ed efficace con i pazienti, i familiari e gli altri professionisti sanitari coinvolti nella gestione delle malattie reumatiche Fornire istruzioni e dimostrazioni pratiche sui programmi di esercizio adattati alle esigenze dei pazienti con malattie reumatiche <p><i>Capacità di apprendere in modo autonomo</i> Al termine dell'insegnamento, lo/la studente/studentessa dovrà essere in grado di:</p> <ul style="list-style-type: none"> Aggiornarsi costantemente sulle nuove evidenze scientifiche riguardanti l'attività fisica e l'esercizio nelle malattie reumatiche Identificare le proprie lacune di conoscenza e competenza e intraprendere azioni per colmarle attraverso l'apprendimento autodiretto e la formazione continua.
--	--

Contenuti di insegnamento (Programma)	<i>Semeiotica Reumatologica Artrite Reumatoide Spondiloartriti Connettiviti Osteoporosi Artrosi</i>
Testi di riferimento	<i>Rheumatology Secrets – Sterling West</i>
Note ai testi di riferimento	
Materiali didattici	<i>Slide del corso</i>

Valutazione	
Modalità di verifica dell'apprendimento	<i>Esame orale</i>



Criteri di valutazione	<ul style="list-style-type: none">• <i>Conoscenza e capacità di comprensione:</i> <i>comprensione di base delle malattie reumatiche e del loro impatto sulla funzione fisica e sulla qualità della vita.</i>• <i>Conoscenza e capacità di comprensione applicate:</i> <i>competenze nella valutazione della funzione fisica e della capacità di esercizio nei pazienti con malattie reumatiche, utilizzando test e misure standardizzati.</i>• <i>Abilità comunicative:</i> <i>Promuovere la collaborazione interdisciplinare tra professionisti delle scienze motorie, reumatologi, fisioterapisti e altri operatori sanitari nella gestione delle malattie reumatiche.</i>
Criteri di misurazione dell'apprendimento e di attribuzione del voto finale	<i>IL voto finale è attribuito in trentesimi. L'esame si intende superato quando il voto è maggiore o uguale a 18</i>

Altro	