



CORSO DI STUDIO *Scienze delle attività motorie e sportive*

ANNO ACCADEMICO 2023-2024

DENOMINAZIONE DELL'INSEGNAMENTO *Cardiologia sportiva*

Principali informazioni sull'insegnamento	
Anno di corso	<i>II-III Anno-esame a scelta</i>
Periodo di erogazione	<i>Il semestre (da Marzo a Maggio 2024)</i>
Crediti formativi universitari (CFU/ETCS):	<i>1 CFU</i>
SSD	<i>Malattie dell'apparato cardiovascolare (MED/11)</i>
Lingua di erogazione	<i>Italiano</i>
Modalità di frequenza	<i>Facoltativa</i>

Docente	
Nome e cognome	<i>Fortunato Iacovelli</i>
Indirizzo mail	<i>fortunato.iacovelli@policlinico.ba.it</i>
Telefono	<i>3534517256</i>
Sede	<i>U.O.C. di Cardiologia Universitaria - A.O.U. Consorziale Policlinico di Bari</i>
Sede virtuale	<i>gio7gok codice teams</i>
Ricevimento	<i>Ogni lunedì ore 14:00 (previo appuntamento via e-mail)</i>

Organizzazione della didattica			
Ore			
Totali	Didattica frontale	Pratica (laboratorio, campo, esercitazione, altro)	Studio individuale
25	10	0	15
CFU/ETCS			
1	1	0	

Obiettivi formativi	
	<i>Nel quadro di un'offerta formativa ampia e diversificata delle specificità della classe di laurea, il Corso ha come obiettivo fondamentale la formazione culturale, scientifica ed applicativa nel settore delle scienze motorie di base. Il percorso formativo è principalmente orientato verso le discipline motorie e sportive afferenti ai settori scientifico-disciplinari specifici ampiamente rappresentati nel piano di studi. Questa scelta ha consentito, altresì, di finalizzare il corso verso quelle aree in forte evoluzione tecnica e sperimentale rappresentate dalla formazione di esperti formatori in settori sportivi e motori altamente specifici e caratterizzanti il contesto territoriale, anche in risposta ad una precisa ed esplicita offerta formativa. Il corso, articolato in semestri per una progressione didattica finalizzata, prevede inizialmente l'acquisizione delle conoscenze anatomiche, biochimiche e fisiologiche indispensabili per comprendere le basi del funzionamento del corpo umano in movimento nonché degli aspetti psicologici, pedagogici e sociali che possono motivare l'attenzione alla corporeità e la propensione all'attività motoria e allo sport, anche mediante l'accesso personale degli studenti alla pratica di primo livello delle più diffuse discipline sportive individuali e di squadra. Successivamente l'attività è centrata sulla didattica delle attività motorie e sportive, focalizzandosi sulla conoscenza delle discipline sportive e dei legami tra attività motoria e salute, con particolare attenzione ai temi della tutela sanitaria dell'attività motoria e sportiva e dello sviluppo dell'individuo nell'età della vita, e sulla riflessione sui metodi della didattica dell'attività motoria e sportiva. In seguito, la finalizzazione delle attività è orientata verso l'acquisizione delle conoscenze degli aspetti teorici ed applicativi dell'allenamento e della valutazione funzionale e nutrizionale dell'atleta</i>



	<p>e del soggetto allenato o del praticante attività motorie e sportive nel tempo libero, della ortopedia e traumatologia dello sport e del movimento e dei fondamenti legislativi ed economici alla base della struttura e del funzionamento delle organizzazioni sportive. In insegnamenti del secondo e del terzo anno vanno ad inserirsi attività affini ed integrative ritenute necessarie per il completamento del curriculum di tutti gli studenti. Nei tre anni di corso gli studenti hanno la possibilità di completare la loro formazione tecnica seguendo moduli pratici di tecnica e didattica di specifiche discipline motorie e sportive. Le attività saranno integrate, a partire dal secondo anno di corso, da attività di tirocinio formativo presso strutture universitarie e non, regolamentate da apposita convenzione, finalizzate all'approfondimento di aspetti disciplinari specifici. La conoscenza della lingua inglese, prevista con corso dedicato non solo alle basi linguistiche ma anche e soprattutto agli aspetti specifici del mondo dello sport e delle attività motorie, permetterà una corretta fruizione delle conoscenze scientifiche e tecniche disponibili a livello mondiale ed anche l'esercizio dell'attività in un mondo che vede una sempre maggiore presenza di praticanti di lingua non italiana a tutti i livelli.</p>
Prerequisiti	Conoscenze preliminari di anatomia e fisiologia cardiaca
Metodi didattici	Didattica frontale
Risultati di apprendimento previsti	<p>Al termine del corso lo studente dovrà dimostrare di avere acquisito:</p> <ul style="list-style-type: none">• Conoscenza e capacità di comprensione (DD1): concetti generali riguardanti le principali cardiopatie riguardanti l'atleta, il loro riconoscimento ed il loro eventuale trattamento• Conoscenza e capacità di comprensione applicate (DD2): individuare gli atleti da avviare ad approfondimento cardiologico nell'ambito dell'idoneità ad attività sportive• Autonomia di giudizio (DD3): tracciare un percorso diagnostico per le principali cardiopatie riguardanti l'atleta• Abilità comunicative (DD4): testimoniare eventi cardiaci avversi, comunicando al medico sintomi e segni concernenti le principali cardiopatie riguardanti l'atleta• Capacità di apprendere in modo autonomo (DD5): fondamenti delle principali cardiopatie riguardanti l'atleta
Contenuti di insegnamento (Programma)	<ul style="list-style-type: none">• Cenni di anatomia e fisiologia del cuore e dei vasi• Metodi diagnostici: esame clinico ed indagini diagnostiche strumentali• Interpretazione dell'elettrocardiogramma nello sportivo• Fattori di rischio cardiovascolare. Prevenzione primaria e secondaria delle malattie cardiovascolari.• Principali cardiomiopatie di interesse nello sportivo• Principali canalopatie di interesse nello sportivo• Cardiopatie valvolari: cenni• Cardiopatie infiammatorie: cenni• Cardiopatia ischemica: cenni• Cardiopatie congenite: cenni• Embolia polmonare: cenni• Aritmie: fondamenti• Sincope e morte improvvisa nell'atleta• Effetti cardiovascolari dei farmaci di interesse medico-sportivo
Testi di riferimento	<ul style="list-style-type: none">• "Cardiologia: Un approccio pratico alle linee guida" A. Ranauro. Independently published 2021. ISBN-13: 979-8597758763• "Malattie del cuore e dei vasi". S. Dalla Volta - Ed. 2005, McGRAW – HILL.• "Manuale di Malattie Cardiovascolari", edito dalla Società Italiana di Cardiologia (scaricabile dal sito https://www.sicardiologia.it/sito/)



Note ai testi di riferimento	<i>Slide fornite dal docente</i>
Materiali didattici	<i>Contatto con il docente</i>

Valutazione	
Modalità di verifica dell'apprendimento	<i>Esame orale</i>
Criteri di valutazione	<i>Lo studente deve essere in grado di riconoscere segni e sintomi delle principali cardiopatie riguardanti l'atleta, conoscendone le basi fisiopatologiche, l'iter diagnostico, le implicazioni prognostiche ed ai fini dell'attività sportiva, oltre che cenni sull'eventuale terapia.</i>
Criteri di misurazione dell'apprendimento e di attribuzione del voto finale	<i>Il voto finale è attribuito in trentesimi. L'esame si intende superato quando il voto è maggiore o uguale a 18.</i>
Altro	