

CORSO DI STUDIO: SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE (L-22)

ANNO ACCADEMICO: 2023-2024

DENOMINAZIONE DELL'INSEGNAMENTO: CHINESIOLOGIA DI BASE

CORSO INTEGRATO DI: CHINESIOLOGIA DI BASE – CFU 1

Principali informazioni sull'insegnamento	
Anno di corso	I°-II°-III° ANNO
Periodo di erogazione	I SEMESTRE
Crediti formativi universitari (CFU/ETCS):	1 CFU
SSD	M-EDF/01
Lingua di erogazione	ITALIANO -INGLESE
Modalità di frequenza	Lezioni frontali ed esercitazioni teorico-pratiche in presenza. La frequenza è obbligatoria, come previsto dal corso di laurea.

Docente	
Cognome e Nome	DR . CIPOLLA ALESSANDRO PIO
Indirizzo mail	alessandro.cipolla@ymail.com fisiosportsrl2021@libero.it
Telefono	3405132202
Sede	CUS – BARI
Sede virtuale	https://meet.google.com/isg-szik-iix
Ricevimento	OGNI SABATO MATTINA DALLE 10:00 ALLE 12:00, previo appuntamento via e-mail.

Organizzazione della didattica (1 CFU = 25 ORE)			
Ore			
Totali	Didattica frontale	Pratica (laboratorio, campo, esercitazione, altro)	Studio individuale
25	8	2	15
CFU/ETCS			
1			

Obiettivi formativi	Il Corso è inteso a sviluppare nello studente la capacità di comprendere i principi del movimento del corpo umano e definire una figura professionale in grado di interpretare il movimento integrando concetti di anatomia funzionale e biomeccanica, al fine di rispondere a problemi complessi in ambito sportivo, educativo, preventivo e lavorativo.
Prerequisiti	Conoscenze dell'Anatomia umana e della Biomeccanica di base

Metodi didattici	E' previsto 1 CFU che include 8 ore di didattica frontale e 2 ore di lezioni relative ad esercitazioni teorico-pratiche, per un totale di 10 ore di lezione in presenza. Le lezioni vengono svolte con l'utilizzo di slides animate, preparate con PowerPoint e messe a disposizione dal docente,
------------------	--

	<p>illustrazione e discussione di risultati sperimentali ed articoli scientifici in inglese riguardanti gli argomenti trattati. Lo studio individuale da parte dello studente è di 15 ore.</p>
<p>Risultati di apprendimento previsti</p>	<p>In accordo con i Descrittori di Dublino, alla fine del corso e per il superamento dell'esame, lo studente dovrà dimostrare di:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Aver raggiunto una conoscenza e una capacità di comprensione della Chinesiologia che gli permetta di impostare la discussione di problematiche teoriche in modo logico e completo, utili ai fini lavorativi e per la comprensione di altre materie della triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive; 2. Saper impostare la trattazione di problemi applicativi nell'ambito della Chinesiologia; 3. Saper valutare in modo autonomo e motivato eventuali opinioni diverse su aspetti problematici della Chinesiologia; 4. Saper esporre in lingua italiana corretta e con proprietà di linguaggio le proprie conoscenze; 5. Dimostrare di aver raggiunto una buona capacità di apprendimento, non solo in forma di memorizzazione delle informazioni studiate ma anche in forma di organizzazione di un proprio pensiero intorno a tali informazioni.
<p>Contenuti di insegnamento (Programma)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Definizione di Cinesiologia ; 2. Le forze che intervengono nel realizzare il movimento e l'atteggiamento del corpo ; 3. Chinesiologia dello scheletro assile ; 4. Chinesiologia dell'arto superiore ; 5. Chinesiologia dell'arto inferiore ; 6. Locomozione e i suoi elementi ; 7. Baricentro e poligono di appoggio.
<p>Testi di riferimento</p>	<p>MEMO CINESIOLOGIA- Autore: Vincenzo Pirola -Editore: Edi-Ermes</p> <p>ANATOMIA FUNZIONALE- Autore: A.I. Kapandji - Vol. I°, II°, III°- Editore: Monduzzi</p>
<p>Note ai testi di riferimento</p>	<p>Per favorire l'apprendimento degli argomenti riguardanti il controllo della motricità si consiglia il seguente materiale didattico integrativo: Principi di Neuroscienze, Kandel ER, Schwartz JH et al, Casa Editrice Ambrosiana, Milano.</p>

Materiali didattici	DISPENSE ED ARTICOLI SCIENTIFICI FORNITI A LEZIONE
Valutazione	
Modalità di verifica dell'apprendimento	ESAME SCRITTO ED ORALE FINALE
Criteri di valutazione	<p>Per superare la prova orale lo studente deve ottenere un punteggio di 18 . La prova orale verte su quesiti inerenti al programma degli insegnamenti del C.I. per definire:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. La conoscenza e capacità di comprensione (25%) 2. la capacità di applicare conoscenza e comprensione (25%) 3. l'autonomia di giudizio (15%) 4. le abilità comunicative (15%) 5. la capacità di apprendimento (20%); voto finale unico per il C.I.
Criteri di misurazione dell'apprendimento e di attribuzione del voto finale	<p>La valutazione dell'esame di "CHINESIOLOGIA DI BASE" è attribuita in trentesimi. L'esame si intende superato quando la valutazione è uguale o maggiore a 18, con possibilità del conseguimento della lode.</p> <p>La valutazione finale del corso di "CHINESIOLIGA DI BASE" viene formulata in relazione alla media dei voti inerenti gli esami/moduli costituenti lo stesso corso integrato.</p>
Altro	N.B. I crediti formativi universitari totali per l'insegnamento di "CHINESIOLOGIA DI BASE " sono pari a 1 CFU .