

Corso integrato

NOME CORSO INTEGRATO

Principali informazioni sull'insegnamento	
Titolo insegnamento	Attività sportive individuali
Corso di studio	Scienze delle attività motorie e sportive
Crediti formativi	15
Denominazione inglese	Individual sports activities
Obbligo di frequenza	Si
Lingua di erogazione	Italiano

Docenti responsabili	Giancaspro Gennaro	gennaro.giancaspro@uniba.it
	Miglietta Alessandra	alessandra.miglietta@uniba.it
	Altomare Domenico	domenico.altomare@uniba.it

Dettaglio credi formativi	Ambito disciplinare	SSD	CFU/ETCS
	Ambito sportivo	M-EDF/02	15

Modalità di erogazione	
Periodo di erogazione	Il semestre
Anno di corso	Il anno
Modalità di erogazione	Lezioni Frontali, esercitazioni pratiche

Organizzazione della didattica	
Ore totali	150
Lezioni frontali	30 – 50 lezioni pratiche
Ore di studio individuale	70
Obbligo di frequenza	Si

Calendario	
Inizio attività didattiche	04/03/2024
Fine attività didattiche	20/05/2024

Syllabus	
Prerequisiti	
Risultati di apprendimento previsti (declinare rispetto ai Descrittori di Dublino)	Al termine del corso lo studente dovrà dimostrare di avere acquisito: conoscenza e capacità di comprensione : apprendere le tecniche e le strategie, derivate dai vari campi delle attività sportive del tennis, ginnastica e atletica leggera, finalizzate ad incrementare e ottimizzare le prestazioni sportive.

	<p>Conoscenza e capacità di comprensione, applicata: favorire l'acquisizione di competenze idonee a promuovere la pratica sportiva</p> <p>Autonomia di giudizio: Capacità di interpretare i dati della pratica sportiva delle varie discipline.</p> <p>Abilità comunicative: capacità di utilizzare il linguaggio tecnico specifico delle discipline.</p> <p>Capacità di apprendere: i processi tecnici delle varie discipline</p>
Contenuti di insegnamento	<p>Il corso è articolato in modo da analizzare le specialità dell'atletica leggera, della ginnastica artistica e del tennis evidenziandone gli aspetti propriamente tecnici e didattici senza trascurare di collegare l'evoluzione storica e tecnica di ciascuna disciplina ai moderni concetti di teoria dell'allenamento. Il corso ha l'obiettivo di fornire le capacità di sviluppare e condurre all'avviamento dell'insegnamento delle tre discipline, utilizzando ora una parte formativa generale pratica, ora un approfondimento teorico; fornendo agli studenti i mezzi e le competenze di base necessarie per poter avviare alla pratica dell'atletica leggera, della ginnastica e del tennis gli atleti delle categorie giovanili.</p>

Programma	
Testi di riferimento	
Note ai testi di riferimento	<ol style="list-style-type: none"> 1. A.A.V.V.: "Il manuale dell'istruttore" - Atleticastudi; suppl. al n 5/1994; FIDAL, Centro Studi e Ricerche; Roma, 1995; 2. A.A.V.V.: "Il manuale dell'allenatore di atletica leggera" - prima parte: generalità, corse e marcia- Atleticastudi; suppl. al n 3/2001; FIDAL, Centro Studi e Ricerche; Roma, 2002; 3. Manuale del tennis - I primi passi – Giunti Editore 4. Manuale del minitennis – Fase di pre-perfezionamento – Giunti Editore 5. Ginnastica artistica femminile (tecnica, didattica e assistenza) – edizioni Edi-ermes
Metodi didattici	Lezioni frontali, esercitazioni pratiche
Metodi di valutazione (indicare almeno la tipologia scritto, orale, altro)	Valutazione pratica
Criteri di valutazione (per ogni risultato di apprendimento atteso su indicato, descrivere cosa ci si aspetta lo studente	<p>Lo studente dovrà mostrare il possesso:</p> <ul style="list-style-type: none"> - della padronanza delle conoscenze di base;

conosca o sia in grado di fare e a quale livello al fine di dimostrare che un risultato di apprendimento è stato raggiunto e a quale livello)	<ul style="list-style-type: none">- della comprensione dei concetti fondamentali delle discipline;- della capacità di usare conoscenze e competenze da applicare alle singole discipline.
Altro	Giornata, ora e sede di ricevimento per lo studente: Gli studenti possono contattare il docente attraverso la mail istituzionale.