

Principali informazioni sull'insegnamento	
Denominazione insegnamento	IDONEITA' SPORTIVA [063825]
Corso di studio	SCIENZE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE [7597] (L)
Anno di corso	Terzo anno
Crediti Formativi Universitari	1
SSD	MED/09
Lingua di erogazione	Italiano
Denominazione inglese	Sport Medicine
Periodo di erogazione	Terzo anno, secondo semestre
Obbligo di frequenza	No

Nome e Cognome	Antonio G. Solimando
Indirizzo Mail	antonio.solimando@uniba.it
Telefono	0805594063
Sede	Medicina Interna "G. Baccelli" Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Bari
Sede virtuale	NA
Ricevimento giorni (giorno, orario e modalità)	Venerdì dalle 14:30 alle 15:00 previo appuntamento

Ore totali	12
Ore di didattica frontale	12
Ore di studio individuale e pratica	30

Syllabus	
Obiettivi formativi	<p>Comprendere i principi fisiologici e anatomofunzionali del corpo umano, con particolare enfasi sui sistemi cardiovascolare, respiratorio, e muscoloscheletrico.</p> <p>Analizzare gli effetti dell'esercizio fisico sulla salute generale e sulle funzioni vitali.</p> <p>Valutare l'idoneità fisica per la pratica di attività sportive, considerando le condizioni mediche preesistenti e i rischi potenziali.</p> <p>Acquisire conoscenze sulla gestione e la prevenzione delle patologie mediche comuni che possono influenzare la pratica sportiva.</p> <p>Sviluppare competenze nell'utilizzo di strumenti di valutazione fisica e test diagnostici per valutare l'idoneità sportiva.</p>
Prerequisiti	<p>Conoscenza di base di anatomia e fisiologia umana.</p> <p>Familiarità con i concetti di medicina interna e patologie comuni.</p> <p>Fondamenti di anatomia e fisiologia applicati all'esercizio fisico.</p> <p>Fisiologia dell'esercizio: adattamenti cardiovascolari, respiratori e muscolari.</p> <p>Valutazione dell'idoneità sportiva: test fisici, valutazione della composizione corporea, e analisi funzionale.</p> <p>Principali patologie mediche e sportive: diabete, ipertensione, malattie cardiache, asma, lesioni muscolari e scheletriche.</p> <p>Gestione delle emergenze mediche in ambito sportivo.</p> <p>Ruolo della medicina interna nella promozione della salute e</p>

	nell'ottimizzazione delle prestazioni sportive.
Contenuti di insegnamento (programma)	<p>Introduzione alla medicina interna applicata allo sport:</p> <p>Concetti di medicina interna e la loro rilevanza per l'idoneità sportiva.</p> <p>Ruolo del medico sportivo e del medico internista nella valutazione dell'idoneità fisica.</p> <p>Anatomia e fisiologia applicate all'esercizio fisico:</p> <p>Principi fondamentali di anatomia e fisiologia umana, con enfasi sui sistemi cardiovascolare, respiratorio e muscoloscheletrico.</p> <p>Adattamenti fisiologici durante l'esercizio fisico e l'allenamento.</p> <p>Valutazione dell'idoneità sportiva:</p> <p>Metodi e strumenti per la valutazione fisica e funzionale.</p> <p>Test di resistenza cardiorespiratoria, forza muscolare, flessibilità e composizione corporea.</p> <p>Interpretazione dei risultati dei test e loro applicazione alla pratica sportiva.</p> <p>Patologie mediche comuni e implicazioni per l'esercizio fisico:</p> <p>Diabete mellito, ipertensione, malattie cardiache e respiratorie, dislipidemie.</p> <p>Aspetti nutrizionali e metabolici correlati all'esercizio fisico.</p> <p>Approccio alla gestione delle patologie mediche preesistenti nel contesto dell'attività sportiva.</p> <p>Lesioni muscolari e scheletriche:</p> <p>Principali lesioni muscolari e scheletriche legate all'esercizio fisico.</p> <p>Prevenzione, diagnosi e trattamento delle lesioni acute e croniche.</p> <p>Emergenze mediche nello sport:</p> <p>Identificazione e gestione delle emergenze mediche durante l'attività sportiva.</p> <p>Ruolo del medico sportivo e del medico internista nelle situazioni di emergenza.</p> <p>Approccio interdisciplinare alla salute e al benessere:</p> <p>Collaborazione tra medici sportivi, medici internisti, fisioterapisti, nutrizionisti e altri professionisti sanitari.</p> <p>Promozione della salute e prevenzione delle malattie attraverso l'esercizio fisico e lo stile di vita attivo.</p> <p>Argomenti internistici aggiuntivi:</p> <p>Temi ematologici: Anemia da carenza, anemia da sport, coagulopatie.</p> <p>Temi dermatologici: Dermatiti da sfregamento, infezioni cutanee, fotosensibilità.</p> <p>Temi cardiologici: Aritmie cardiache, cardiomiopatie, valutazione del rischio cardiovascolare.</p> <p>Temi immunologici: Immunodeficienze relative all'esercizio fisico, rischio di infezioni.</p>

	<p>Temi nefrologici: Disidratazione, insufficienza renale acuta, valutazione della funzione renale.</p> <p>Temi epatologici: Implicazioni dell'esercizio fisico sulla funzione epatica, rischio di epatiti virali.</p>
Testi di riferimento	(Netter Clinical Science) Christopher Madden, Margot Putukian, Eric McCarty, Craig Young - Netter's Sports Medicine-Elsevier (2018)
Note ai testi di riferimento	Harrison 2021 - Principi di Medicina Interna. Con versione digitale (fornita elettronicamente)

<b>Metodi didattici</b>	<p>Lezioni frontali: Presentazioni magistrali da parte degli istruttori per fornire una panoramica approfondita dei concetti teorici e delle conoscenze fondamentali in medicina interna e altri argomenti specialistici.</p> <p>Studi di caso: Analisi di casi clinici reali o simulati per applicare le conoscenze teoriche alla pratica e sviluppare capacità di problem solving e decision making clinico.</p> <p>Laboratori pratici: Sessioni pratiche in laboratorio per apprendere e mettere in pratica le tecniche di valutazione fisica, test diagnostici e gestione delle emergenze mediche nello sport.</p> <p>Seminari e discussioni guidate: Incontri interattivi in cui gli studenti possono discutere e approfondire argomenti specifici, con focus su temi controversi o emergenti nella medicina interna applicata allo sport.</p> <p>Visite in clinica o ospedale: Opportunità per gli studenti di osservare e partecipare attivamente alle attività cliniche in contesti reali, collaborando con medici internisti e altri professionisti sanitari.</p> <p>Progetti di ricerca: Assegnazioni di progetti di ricerca per approfondire specifici argomenti legati alla medicina interna e alla pratica sportiva, incoraggiando gli studenti a sviluppare capacità di ricerca e analisi critica.</p> <p>Apprendimento basato sul problem-solving: Attività che coinvolgono la risoluzione di problemi pratici e la presa di decisioni basate su casi clinici complessi, incoraggiando lo sviluppo di competenze pratiche e decisionali.</p> <p>Utilizzo di risorse multimediali: Integrare materiali audiovisivi, simulazioni virtuali, e risorse online per arricchire l'esperienza di apprendimento e fornire supporto visivo ai concetti teorici.</p>
-------------------------	--

<b>Risultati di apprendimento previsti</b>	
Conoscenza e capacità di comprensione	<p>Gli studenti acquisiranno una conoscenza approfondita dei principi fisiologici e anatomofunzionali del corpo umano, con un focus specifico sui sistemi cardiovascolare, respiratorio, muscoloscheletrico e altri sistemi correlati alla medicina interna. Saranno in grado di comprendere le patologie mediche più comuni</p>

	che possono influenzare la pratica sportiva, nonché i loro effetti sull'idoneità fisica e sulle prestazioni degli atleti.
Conoscenza e capacità di comprensione applicate	<p>Gli studenti saranno in grado di applicare le loro conoscenze teoriche per valutare l'idoneità fisica e le capacità sportive degli individui, considerando le condizioni mediche preesistenti e i rischi associati.</p> <p>Sapranno interpretare e analizzare i risultati dei test di valutazione fisica e diagnostica, e saranno in grado di formulare raccomandazioni pratiche e personalizzate per ottimizzare la salute e le prestazioni fisiche degli atleti.</p>
Competenze trasversali	<p>Gli studenti svilupperanno competenze trasversali nell'ambito della comunicazione interprofessionale, collaborando efficacemente con altri professionisti sanitari e membri del team sportivo per garantire una gestione integrata e personalizzata degli atleti.</p> <p>Saranno in grado di comunicare in modo chiaro ed empatico con gli atleti e altri individui coinvolti nel processo decisionale, fornendo informazioni sulla salute, prevenzione delle lesioni e ottimizzazione delle prestazioni sportive.</p>

<b>Valutazione</b>	
Modalità di verifica dell'apprendimento	Esame orale
Criteri di valutazione	Verifica delle competenze inerenti alla idoneità'
Criteri di misurazione dell'apprendimento e di attribuzione del voto finale	Conduzione di esami orali per valutare la comprensione e l'approfondimento dei concetti chiave, nonché la capacità degli studenti di rispondere a domande aperte e di problem-solving.
<b>Altro</b>	