|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Principali informazioni sull’insegnamento** |  | | |
| Titolo insegnamento | Igiene | | |
| Corso di studio | Corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive | | |
| Crediti formativi | 5 CFU | | |
| Denominazione inglese | Public health | | |
| Obbligo di frequenza | Secondo regolamento didattico | | |
| Lingua di erogazione | italiano | | |
|  |  | | |
| **Docente responsabile** | Prof. | Silvio Tafuri | |
|  |  |  |  |
| **Dettaglio credi formativi** | Ambito disciplinare | SSD | Crediti |
|  | caratterizzanti | MED42 | 5 |
|  |  |  |  |
| **Modalità di erogazione** |  | | |
| Periodo di erogazione | 2 semestre | | |
| Anno di corso | 2 anno | | |
| Modalità di erogazione | Lezioni frontali | | |
|  |  | | |
| **Organizzazione della didattica** |  | | |
| Ore totali | 125 | | |
| 50 | 50 | | |
| Ore di studio individuale | 75 | | |
|  |  | | |
| **Calendario** |  | | |
| Inizio attività didattiche | Marzo 2018 | | |
| Fine attività didattiche | Maggio 2018 | | |
|  |  | | |
| **Syllabus** |  | | |
| Prerequisiti | *Lo studente dovrà conoscere le nozioni basilari di anatomo-fisiologia e biologia* | | |
| Risultati di apprendimento previsti | *Al termine del corso lo studente dovrà dimostrare di avere acquisito:*  ***conoscenza e capacità di comprensione****: concetti generali di sanità pubblica e di prevenzione delle malattie e promozione della salute, con particolare riferimento al rischio infettivo*  ***Conoscenza e capacità di comprensione, applicata****: problematiche igienico sanitarie connesse alla pratica dello sport; buone norme di prevenzione nelle attività motorie e sportive*  ***Autonomia di giudizio****: valutazione dell’idoneità degli ambienti in cui si pratica attività sportiva; guadagno di salute dell’attività motoria e valutazione rischio/beneficio*  ***Abilità comunicative****: lo studente dovrà essere in grado di comunicare con i principali stakeholders coinvolti nelle attività di prevenzione*  ***Capacità di apprendere****: analisi degli aggiornamenti normativi e delle principali linee guida sul tema* | | |
| Contenuti di insegnamento | ***Metodologia della prevenzione***   * definizione ed obiettivi della prevenzione * prevenzione primaria * prevenzione secondaria: gli screening * prevenzione terziaria: la riabilitazione attraverso lo sport e la sport terapia   ***Epidemiologia generale delle malattie infettive***   * eziologia: agenti patogeni ed opportunisti * rapporti ospite-parassita * trasmissione delle infezioni: sorgenti e serbatoi di infezioni, vie di penetrazione e di eliminazione, modalità di trasmissione, catene di contagio * fattori favorenti le infezioni * modalità di comparsa delle malattie infettive nella popolazione * rilevamento della frequenza delle infezioni * storia naturale delle malattie infettive   ***Prevenzione delle malattie infettive.***   * notificazione obbligatoria * inchiesta epidemiologica * isolamento e contumacia * disinfezione e sterilizzazione, disinfestazione: modalità e mezzi * profilassi immunitaria attiva e passiva; chemioprofilassi   ***Inquadramento generale, epidemiologia e prevenzione delle seguenti patologie:***   * difterite * tetano * pertosse * tubercolosi * epatite A e B * malattie batteriche invasive * poliomielite * morbillo * parotite * rosolia * varicella * infezione da HPV * infezione da HIV * influenza * tubercolosi * legionellosi   ***Igiene ambientale:***  L'acqua:   * fabbisogno, approvigionamento, possibilità di inquinamento, criteri di potabilità, correzione caratteri sfavorevoli * acque reflue e rifiuti solidi: allontanamento e smaltimento   I rifiuti  ***La certificazione sanitaria in ambito sportivo***  ***Igiene edilizia delle strutture sportive:***   * classificazione delle strutture * requisiti igienici * requisiti di sicurezza * requisiti di comfort * igiene delle palestre * igiene dei campi sportivi all’aperto * igiene delle piscine   ***Elementi di igiene della nutrizione***   * stato nutrizionale * massa corporea * misure antropometriche: plicometria, BMI, BMI for age, WHTR * metabolismo e fabbisogno energetico * classificazione degli alimenti * regolamentazione dei claim * epidemiologia dell’obesità   **Igiene e sicurezza sui luoghi di lavoro**  La valutazione del rischio sui luoghi di lavoro. Rischi chimici, rischi fisici, rischi biologici La catena della responsabilità: il datore di lavoro, il lavoratore, il medico competente, il responsabile del servizio di prevenzione e protezione, il rappresentante dei lavoratori per la sicurezza. Il Documento di valutazione del rischio e il piano di sicurezza aziendale. I dispositivi di protezione individuale. La sorveglianza sanitaria | | |
|  |  | | |
| **Programma** |  | | |
| Testi di riferimento | Barbuti S, Fara GM, Giammanco G, Baldo V, et al. Igiene Medicina Preventiva Sanità Pubblica. Edises Editore 2014  Liguori G. Il guadagno di Salute attraverso la promozione dell’Attività Fisica. Evidenze scientifiche e attività di campo. SEU Roma 2014  Gullotti A, Pignato S, Giammanco G. Igiene per scienze motorie Monduzzi editore | | |
| Note ai testi di riferimento | Verificare sul programma gli argomenti | | |
| Metodi didattici | Lezioni frontali e analisi sul campo degli impianti sportivi | | |
| Metodi di valutazione | Colloquio orale | | |
| Criteri di valutazione | Lo studente dovrà saper applicare il metodo di prevenzione proprio della sanità pubblica al contesto motorio e sportivo e pertanto verrà valutata la capacità di contemperazione dei due ambiti. | | |
| Altro | Giornata, ora e sede di ricevimento per lo studente:  previo appuntamento a mezzo mail, il mercoledì dalle 14 alle 15 presso la Sezione di Igiene, Dipartimento di Scienze Biomediche e Oncologia Umana, Scuola di Medicina, Piazza Giulio Cesare 11 (terzo piano Palazzo Istituti Biologici), Bari | | |