|  |  |
| --- | --- |
| **Principali informazioni sull’insegnamento** |  |
| Titolo insegnamento | TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DELL'EDUCAZIONE MOTORIA PREVENTIVA E COMPENSATIVA |
| Corso di studio | Corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive |
| Crediti formativi | 5 CFU |
| Denominazione inglese | THEORY, TECHNIQUE AND DIDACTICS |
| Obbligo di frequenza | SI |
| Lingua di erogazione | italiano |
|  |  |
| **Docente responsabile** | Prof. | PAOLO SPILOTRO |
|  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Dettaglio credi formativi** | Ambito disciplinare | M-EDF 01 | Crediti15 |
|  |  |  |  |
| **Modalità di erogazione** |  |
| Periodo di erogazione | 1° semestre |
| Anno di corso | secondo anno |
| Modalità di erogazione | Frontale |
|  |  |
| **Organizzazione della didattica**  |  |
| Ore totali | 50 |
| Ore di corso | 150 |
| Ore di studio individuale |  |
|  |  |
| **Calendario** |  |
| Inizio attività didattiche | 07 nov 2017 – 5 ore |
| Fine attività didattiche | 27 nov 2017 – 5 ore |
|  |  |
| **Syllabus** |  |
| Prerequisiti |
| Risultati di apprendimento previsti | * Conoscenza approfondita dei paramorfismi
* Padronanza delle metodologie motorie compensative
 |
| Contenuti di insegnamento | Obiettivi del corso* Acquisire competenze per una miglior individuazione delle alterazioni posturali, in particolar modo in età scolare, al fine di programmare le attività motorie preventive o compensative più appropriate.

Programma* Le costituzioni umane. Nozioni di auxologia e antropometria.
* La postura. Schema corporeo. La valutazione posturale. Le catene muscolari.
* La prevenzione. La ginnastica preventiva.
* La malattia ipocinetica. La marcia e la corsa nella rieducazione cardiocircolatoria. Adattamenti cardiocircolatori nel cardiopatico.
* Paramorfismi. Dismorfismi. Ipermorfismi.
* Il piede, il ginocchio, il bacino : aspetti statici e dinamici.
* Scoliosi. Ipercifosi. Iperlordosi.
* Principali indirizzi della ginnastica compensativa (Klapp, Niederhoffer, Schroth, Istituto Ortopedico Pini, La scuola Lionese, Metodo degli equilibri, SEAS (Scientific Exercises Approach to Scoliosis).
* La prevenzione delle discopatie in rapporto a sollecitazioni meccaniche ginnico sportive.
* L’esercizio fisico in acqua.
* Indicazioni e controindicazioni della pratica ginnico-sportiva.

EsercitazioniEsame della postura.* Ginnastica preventiva.
* Esercizi specifici nelle varie alterazioni posturali.
* Ginnastica respiratoria

La frequenza alle lezioni del corso è accertata dalla firma di presenza e da appelli.Modalità di valutazione* Prova orale : valutazione globale delle conoscenze acquisite in relazioni alle lezioni del corso.
* Prova pratica: valutazione delle capacità di individuare la tecnica esecutiva più appropriata in rapporto alle alterazioni in esame.
 |
|  |  |
| **Programma** |  |
| Testi di riferimento | FISCHETTI – GRECO : POSTUROLOGIA – Ambiti applicativi e di ricerca – WIP Edizioni (allegata copertina) |
| Note ai testi di riferimento | Testo esaustivo che approfondisce dettagliatamente le problematiche della posturologia. |
|  |  |
| Metodi di valutazione  | * Prova orale: valutazione globale delle conoscenze acquisite in relazioni alle lezioni del corso.
* Prova pratica: valutazione delle capacità di individuare la tecnica esecutiva più appropriata in rapporto alle alterazioni in esame.
 |
| Criteri di valutazione (per ogni risultato di apprendimento atteso su indicato, descrivere cosa ci si aspetta lo studente conosca o sia in grado di fare e a quale livello al fine di dimostrare che un risultato di apprendimento è stato raggiunto e a quale livello) | Capacità di applicare le metodologie proposte nel contesto del corso di studi |
| Altro  | Al termine delle lezioni.Mail : paolospilotro1@gmail.com |