|  |  |
| --- | --- |
| **Principali informazioni sull’insegnamento** |  |
| Titolo insegnamento | MEDICINA INTERNA, DELLO SPORT E FARMACOLOGIA |
| Corso di studio | Corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive |
| Crediti formativi | **5 CFU** |
| Denominazione inglese | INTERNAL MEDICINE, SPORTS ACTIVITY MEDICINE AND PHARMACOLOGY |
| Obbligo di frequenza | obbligatorie |
| Lingua di erogazione | italiano |
|  |  |
| **Docente responsabile** | PRETE MARCELLA | *Indirizzo Mail*marcella.prete @uniba.it;  |
| Cultore materia | ACCETTURA DOMENICO | presidente@medicidellosport.it |
|  |  |  |  |
| **Dettaglio credi formativi** | Ambito disciplinare | SSD | Crediti |
|  | MED | MED/09 | 5 |
|  |  |  |  |
| **Modalità di erogazione** |  |
| Periodo di erogazione | I semestre |
| Anno di corso | III anno di corso Laurea triennale |
| Modalità di erogazione | Lezioni frontali |
|  |  |
| **Organizzazione della didattica**  |  |
| Ore totali | 100 |
| Ore di corso | 50 |
| Ore individuali  | 50  |
|  |  |
| **Calendario** |  |
| Inizio attività didattiche | Ottobre 2017 |
| Fine attività didattiche | Dicembre 2018 |
|  |  |
| **Syllabus** |  |
| PrerequisitiBasi di anatomia  |
| Risultati di apprendimento previsti | * Conoscenze di base della anatomia e della semeiotica medica.
* Acquisizione ed utilizzo di una terminologia scientifica idonea.
* Conoscenza dei meccanismi fisiopatologici alla base di principali quadri patologici e dell’influenza dello sport sugli organi e apparati;
* Nozioni di base delle principali patologie dell’app. cardiovascolare, respiratorio, gastro-enterico, renale, emopoietico e immunitario e delle loro implicazioni nell’attività motoria.
* Inoltre, si dovranno acquisire le basi della farmacologia, con particolare riferimento alla farmacocinetica e farmacodinamica, gli impieghi terapeutici e gli effetti indesiderati dei farmaci di principale uso in medicina.
* Si approfondiranno gli effetti benefici dell’attività motoria sia in senso di prevenzione primaria, quanto per quella secondaria.
* Infine saranno fornite nozioni di pronto soccorso necessarie per affrontare le principali situazioni di emergenza ed urgenza mediche.
 |
| Contenuti di insegnamento | **SEGNI E SINTOMI PARTICOLARI*** Lesioni cutanee elementari
* Pigmentazioni cutanee (cianosi, ittero, porpora)
* Febbre
* Edema
* Dolore: inquadramento fisiopatologico (dolore toracico e addominale)

**SPORT E APPARATO RESPIRATORIO*** Generalità sull’apparato respiratorio
* Semeiotica dell’apparato respiratorio (dispnea, tosse ed espettorazione, emoftoe)
* Principali malattie respiratorie (bronco-polmoniti, asma bronchiale, enfisema, insufficienza respiratoria, pneumotorace, malattie della gabbia toracica)

**SPORT E APPARATO CARDIOVASCOLARE*** Generalità sull’apparato respiratorio
* Adattamenti dell’apparato cardio-vascolare durante le attività motorie
* Semeiotica cardiaca (pressione arteriosa, polso)
* Principali malattie cardio-vascolari (cardiopatie ischemiche, valvulopatie, pericarditi, scompenso cardiaco congestizio, aritmie, lipotimia, sincope, shock, morte improvvisa, trombosi e tromboflebiti)

**SPORT E APPARATO DIGERENTE*** Generalità sull’apparato gastro-enterico
* Semeiotica dell’apparato digerente (splenomegalia, epatomegalia, ascite, vomito, diarrea, emorragie digestive)
* Principali patologie (gastrite, epatite, pancreatite)

**SPORT E APPARATO URINARIO*** Generalità sull’apparato urinario
* Semeiotica nefrologica (disturbi della diuresi e minzione, ematuria)
* Principali patologie (glomerulonefriti, sindrome nefrosica, infezioni vie urinarie, insufficienza renale acuta e cronica, calcolosi renale).

**SPORT E APPARATO ENDOCRINO*** Attività fisica e secrezione ormonale
* Principali patologie endocrino-metaboliche (malattie della tiroide, malattie del surrene e diabete mellito).

**SPORT E APPARATO EMOLINFOPOIETICO*** Anemie (inquadramento classificavo) e forme cliniche
* Leucopenia e leucocitosi
* Piastrinopenia.

**SPORT E SISTEMA IMMUNITARIO*** Generalità sul sistema immunitario (tipi di risposta immune, cellule del sistema immune) Modificazioni del sistema immunitario durante esercizio fisico
* Principali patologie immunitarie (Malattie autoimmuni, immunodeficienze, allergie).

**SPORT E APPARATO MUSCOLARE*** La fisiologia del muscolo
* Le fibre muscolari
* Classificazione degli sport
* Cenni di valutazione funzionale dell’atleta
* La fatica e la sindrome da super allenamento.

**L’EQUILIBRIO ACIDO-BASE ed IDRO-ELETTROLITICO (**fisiopatologia e principali quadri clinici**).****ADATTAMENTI E PATOLOGIE LEGATE ALLE ATTIVITÀ SPORTIVE IN IMMERSIONE ED AD ALTA QUOTA.****L’ESERCIZIO FISICO NEL SOGGETTO ANZIANO.****IDONEITÀ SPORTIVA**≈ ≈ ≈ ≈ ≈ ≈ ≈**FARMACOLOGIA GENERALE e GENERALITÀ SUI FARMACI*** Meccanismo di azione dei farmaci:
* Legami dei farmaci alle cellule

**FARMACOCINETICA*** Vie di somministrazione dei farmaci
* Assorbimento
* Distribuzione
* Metabolismo
* Eliminazione
* Parametri farmacocinetici
* Monitoraggio terapeutico dei farmaci

**FARMACODINAMICA*** interazione farmaco-recettore,
* trasduzione del segnale, agonisti e antagonisti.
* attività, efficacia, potenza, selettività.

**RISPOSTE ANOMALE ALLA SOMMINISTRAZIONE DI FARMACI*** idiosincrasia
* allergia
* accumulo
* Ipersensibilità e tolleranza

**FARMACOLOGIA SPECIALE (Cenni)*** Farmacologia a carico delle principali patologie del sistema nervoso, sistema cardiovascolare e del sangue, dell’apparato digerente, dell’infiammazione e malattie infettive, del sistema endocrino, chemioterapici.

**FARMACI E SPORT*** Compatibilità del farmaco con l’attività fisica
* Effetti cardiovascolari dei farmaci di interesse medico sportivo

**FARMACI DEL DOPING*** Doping: definizione ed aspetti legislative
* Classificazioni delle sostanze vietate e metodi proibiti
 |
|  |  |
| **Programma** |  |
| Testi di riferimento |
|  Note ai testi di riferimento | TESTI CONSIGLIATI:* + L. Aldo Ferrara: “Medicina dello Sport”. EdiSES 2007
	+ Zeppilli P: “Manuale di Medicina dello Sport”. 3° Ediz. 2011
	+ David R. Mottram: “Drug in Sport (5th Edition)”. Routledge Editore
	+ H. Rang: “Farmacologia” - Edizioni Elsevier Masson

TESTI DI APPROFONDIMENTO: * + A. Incalzi: “Medicina interna per scienze infermieristiche (2012)”, Ed Piccin
	+ M. Furlanut: Farmacologia generale e clinica per lauree triennali. Ediz. 2012 Piccin
	+ “World Anti Doping Agency (WADA). The 2013prohibited list international standard. Available at http://www.wada-ama.org/Documents/World\_Anti-Doping\_Program/WADP-Prohibited-list/2013/WADA-Prohibited-List-2013-EN.pdf
	+ S. Ferrara “Doping e antidoping” Edizione “Picci”
 |
| Metodi didattici | Lezioni frontali (slides) |
| Metodi di valutazione | **orale** |
| Criteri di valutazione  | Utilizzo di una terminologia scientifica idonea.Conoscenza dei principi della medicina interna applicata all’attività sportiva.Utilizzo delle conoscenze acquisite durante il corso per la gestione degli atleti sia a livello agonistico che non agonistico in collaborazione stretta con il medo di medicina dello sport.**Accrescimento del bagaglio culturale individuale, che non è mai sufficiente a rendere completo un individuo!!!!!** |
| Altro  | Giornata, ora e sede di ricevimento per lo studente: **previo accordo tramite email** |