|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Principali informazioni sull’insegnamento** |  | | |
| Titolo insegnamento | MEDICINA INTERNA, DELLO SPORT E FARMACOLOGIA | | |
| Corso di studio | Corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive | | |
| Crediti formativi | **5 CFU** | | |
| Denominazione inglese | INTERNAL MEDICINE, SPORTS ACTIVITY MEDICINE AND PHARMACOLOGY | | |
| Obbligo di frequenza | obbligatorie | | |
| Lingua di erogazione | italiano | | |
|  |  | | |
| **Docente responsabile** | PRETE MARCELLA | *Indirizzo Mail*  [marcella.prete @uniba.it](mailto:angela.notarnicola@uniba.it); | |
| Cultore materia | ACCETTURA DOMENICO | presidente@medicidellosport.it | |
|  |  |  |  |
| **Dettaglio credi formativi** | Ambito disciplinare | SSD | Crediti |
|  | MED | MED/09 | 5 |
|  |  |  |  |
| **Modalità di erogazione** |  | | |
| Periodo di erogazione | I semestre | | |
| Anno di corso | III anno di corso Laurea triennale | | |
| Modalità di erogazione | Lezioni frontali | | |
|  |  | | |
| **Organizzazione della didattica** |  | | |
| Ore totali | 100 | | |
| Ore di corso | 50 | | |
| Ore individuali | 50 | | |
|  |  | | |
| **Calendario** |  | | |
| Inizio attività didattiche | Ottobre 2017 | | |
| Fine attività didattiche | Dicembre 2018 | | |
|  |  | | |
| **Syllabus** |  | | |
| Prerequisiti  Basi di anatomia |
| Risultati di apprendimento previsti | * Conoscenze di base della anatomia e della semeiotica medica. * Acquisizione ed utilizzo di una terminologia scientifica idonea. * Conoscenza dei meccanismi fisiopatologici alla base di principali quadri patologici e dell’influenza dello sport sugli organi e apparati; * Nozioni di base delle principali patologie dell’app. cardiovascolare, respiratorio, gastro-enterico, renale, emopoietico e immunitario e delle loro implicazioni nell’attività motoria. * Inoltre, si dovranno acquisire le basi della farmacologia, con particolare riferimento alla farmacocinetica e farmacodinamica, gli impieghi terapeutici e gli effetti indesiderati dei farmaci di principale uso in medicina. * Si approfondiranno gli effetti benefici dell’attività motoria sia in senso di prevenzione primaria, quanto per quella secondaria. * Infine saranno fornite nozioni di pronto soccorso necessarie per affrontare le principali situazioni di emergenza ed urgenza mediche. | | |
| Contenuti di insegnamento | **SEGNI E SINTOMI PARTICOLARI**   * Lesioni cutanee elementari * Pigmentazioni cutanee (cianosi, ittero, porpora) * Febbre * Edema * Dolore: inquadramento fisiopatologico (dolore toracico e addominale)   **SPORT E APPARATO RESPIRATORIO**   * Generalità sull’apparato respiratorio * Semeiotica dell’apparato respiratorio (dispnea, tosse ed espettorazione, emoftoe) * Principali malattie respiratorie (bronco-polmoniti, asma bronchiale, enfisema, insufficienza respiratoria, pneumotorace, malattie della gabbia toracica)   **SPORT E APPARATO CARDIOVASCOLARE**   * Generalità sull’apparato respiratorio * Adattamenti dell’apparato cardio-vascolare durante le attività motorie * Semeiotica cardiaca (pressione arteriosa, polso) * Principali malattie cardio-vascolari (cardiopatie ischemiche, valvulopatie, pericarditi, scompenso cardiaco congestizio, aritmie, lipotimia, sincope, shock, morte improvvisa, trombosi e tromboflebiti)   **SPORT E APPARATO DIGERENTE**   * Generalità sull’apparato gastro-enterico * Semeiotica dell’apparato digerente (splenomegalia, epatomegalia, ascite, vomito, diarrea, emorragie digestive) * Principali patologie (gastrite, epatite, pancreatite)   **SPORT E APPARATO URINARIO**   * Generalità sull’apparato urinario * Semeiotica nefrologica (disturbi della diuresi e minzione, ematuria) * Principali patologie (glomerulonefriti, sindrome nefrosica, infezioni vie urinarie, insufficienza renale acuta e cronica, calcolosi renale).   **SPORT E APPARATO ENDOCRINO**   * Attività fisica e secrezione ormonale * Principali patologie endocrino-metaboliche (malattie della tiroide, malattie del surrene e diabete mellito).   **SPORT E APPARATO EMOLINFOPOIETICO**   * Anemie (inquadramento classificavo) e forme cliniche * Leucopenia e leucocitosi * Piastrinopenia.   **SPORT E SISTEMA IMMUNITARIO**   * Generalità sul sistema immunitario (tipi di risposta immune, cellule del sistema immune) Modificazioni del sistema immunitario durante esercizio fisico * Principali patologie immunitarie (Malattie autoimmuni, immunodeficienze, allergie).   **SPORT E APPARATO MUSCOLARE**   * La fisiologia del muscolo * Le fibre muscolari * Classificazione degli sport * Cenni di valutazione funzionale dell’atleta * La fatica e la sindrome da super allenamento.   **L’EQUILIBRIO ACIDO-BASE ed IDRO-ELETTROLITICO (**fisiopatologia e principali quadri clinici**).**  **ADATTAMENTI E PATOLOGIE LEGATE ALLE ATTIVITÀ SPORTIVE IN IMMERSIONE ED AD ALTA QUOTA.**  **L’ESERCIZIO FISICO NEL SOGGETTO ANZIANO.**  **IDONEITÀ SPORTIVA**  ≈ ≈ ≈ ≈ ≈ ≈ ≈  **FARMACOLOGIA GENERALE e GENERALITÀ SUI FARMACI**   * Meccanismo di azione dei farmaci: * Legami dei farmaci alle cellule   **FARMACOCINETICA**   * Vie di somministrazione dei farmaci * Assorbimento * Distribuzione * Metabolismo * Eliminazione * Parametri farmacocinetici * Monitoraggio terapeutico dei farmaci   **FARMACODINAMICA**   * interazione farmaco-recettore, * trasduzione del segnale, agonisti e antagonisti. * attività, efficacia, potenza, selettività.   **RISPOSTE ANOMALE ALLA SOMMINISTRAZIONE DI FARMACI**   * idiosincrasia * allergia * accumulo * Ipersensibilità e tolleranza   **FARMACOLOGIA SPECIALE (Cenni)**   * Farmacologia a carico delle principali patologie del sistema nervoso, sistema cardiovascolare e del sangue, dell’apparato digerente, dell’infiammazione e malattie infettive, del sistema endocrino, chemioterapici.   **FARMACI E SPORT**   * Compatibilità del farmaco con l’attività fisica * Effetti cardiovascolari dei farmaci di interesse medico sportivo   **FARMACI DEL DOPING**   * Doping: definizione ed aspetti legislative * Classificazioni delle sostanze vietate e metodi proibiti | | |
|  |  | | |
| **Programma** |  | | |
| Testi di riferimento |
| Note ai testi di riferimento | TESTI CONSIGLIATI:   * + L. Aldo Ferrara: “Medicina dello Sport”. EdiSES 2007   + Zeppilli P: “Manuale di Medicina dello Sport”. 3° Ediz. 2011   + David R. Mottram: “Drug in Sport (5th Edition)”. Routledge Editore   + H. Rang: “Farmacologia” - Edizioni Elsevier Masson   TESTI DI APPROFONDIMENTO:   * + A. Incalzi: “Medicina interna per scienze infermieristiche (2012)”, Ed Piccin   + M. Furlanut: Farmacologia generale e clinica per lauree triennali. Ediz. 2012 Piccin   + “World Anti Doping Agency (WADA). The 2013prohibited list international standard. Available at http://www.wada-ama.org/Documents/World\_Anti-Doping\_Program/WADP-Prohibited-list/2013/WADA-Prohibited-List-2013-EN.pdf   + S. Ferrara “Doping e antidoping” Edizione “Picci” | | |
| Metodi didattici | Lezioni frontali (slides) | | |
| Metodi di valutazione | **orale** | | |
| Criteri di valutazione | Utilizzo di una terminologia scientifica idonea.  Conoscenza dei principi della medicina interna applicata all’attività sportiva.  Utilizzo delle conoscenze acquisite durante il corso per la gestione degli atleti sia a livello agonistico che non agonistico in collaborazione stretta con il medo di medicina dello sport.  **Accrescimento del bagaglio culturale individuale, che non è mai sufficiente a rendere completo un individuo!!!!!** | | |
| Altro | Giornata, ora e sede di ricevimento per lo studente:  **previo accordo tramite email** | | |