|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Principali informazioni sull’insegnamento** |  | | |
| Titolo insegnamento | Idoneità sportiva | | |
| Corso di studio | Corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive | | |
| Crediti formativi | 1 CFU | | |
| Denominazione inglese | Sports Suitability | | |
| Obbligo di frequenza | Si | | |
| Lingua di erogazione | italiano | | |
|  |  | | |
| **Docente responsabile** | Prof. Dr. Angelo, Paolo Amico | paolo-amico@alice.it | |
|  |  |  | |
|  |  |  |  |
| **Dettaglio credi formativi** | Ambito disciplinare | SSD | Crediti |
|  |  | MED/09 | 1 |
|  |  |  |  |
| **Modalità di erogazione** |  | | |
| Periodo di erogazione | 1 semestre | | |
| Anno di corso | Primo anno | | |
| Modalità di erogazione | Lezioni frontali | | |
|  |  | | |
| **Organizzazione della didattica** |  | | |
| Ore totali | 10 | | |
| Ore di corso | 10 | | |
| Ore di studio individuale |  | | |
|  |  | | |
| **Calendario** |  | | |
| Inizio attività didattiche | 24/11/2017 | | |
| Fine attività didattiche | 12/01/2018 | | |
|  |  | | |
| **Syllabus** |  | | |
| Prerequisiti  Basi di anatomia |
| Risultati di apprendimento previsti | *Al termine del corso lo studente dovrà dimostrare di avere acquisito:*  ***conoscenza e capacità di comprensione****: fisiologia e patologia dello sport*  ***Conoscenza e capacità di comprensione, applicata****: valutazione funzionale dell'atleta*  ***Autonomia di giudizio****: nell'ambito dell'équipe multidisciplinare*  ***Abilità comunicative****: rapporto con l'atleta o il soggetto in esame; corrette indicazioni*  ***Capacità di apprendere****: le principali metodiche valutative e le basi fisiologiche dell'avviamento allo sport* | | |
| Contenuti di insegnamento | **La visita di idoneità sportiva: principi generali -**  (definizione di attività motoria, sport, esercizio fisico; normativa della  certificazione di idoneità; protocollo di visita per idoneità non agonistica e  idoneità agonistica secondo tabelle A e B)  **La valutazione bioposturale e le sue applicazioni in ambito kinesiologico -**  (paramorfismi e dismorfismi, esame obiettivo posturale, cenni di valutazione  posturale strumentale)  **Aspetti biomedici dell'attività fisica giovanile -**  (benefici e attenzioni particolari dal punto di vista psico-fisico nell'avviamento  allo sport dell'età evolutiva) | | |
|  |  | | |
| **Programma** | Vedi sopra | | |
| Testi di riferimento |
| Note ai testi di riferimento | Slide in ppt | | |
| Metodi didattici | Lezioni frontali con successivo dibattito | | |
| Metodi di valutazione | Prova scritta | | |
| Criteri di valutazione | Lo studente deve dimostrare di aver compreso il significato di idoneità sportiva agonistica e non agonistica, quale sia la normativa che la regola e quali le metodiche per la sua valutazione. | | |
| Altro | Giornata, ora e sede di ricevimento per lo studente:  Lunedì, ore 18-19, Ambulatorio di Medicina dello Sport, Policlinico di Bari | | |