|  |  |
| --- | --- |
| **Principali informazioni sull’insegnamento** |  |
| Titolo insegnamento | Idoneità sportiva |
| Corso di studio | Corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive |
| Crediti formativi | 1 CFU |
| Denominazione inglese | Sports Suitability |
| Obbligo di frequenza | Si |
| Lingua di erogazione | italiano |
|  |  |
| **Docente responsabile** | Prof. Dr. Angelo, Paolo Amico | paolo-amico@alice.it |
|  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Dettaglio credi formativi** | Ambito disciplinare | SSD | Crediti |
|  |  | MED/09 | 1 |
|  |  |  |  |
| **Modalità di erogazione** |  |
| Periodo di erogazione | 1 semestre |
| Anno di corso | Primo anno |
| Modalità di erogazione | Lezioni frontali |
|  |  |
| **Organizzazione della didattica**  |  |
| Ore totali | 10 |
| Ore di corso | 10 |
| Ore di studio individuale |  |
|  |  |
| **Calendario** |  |
| Inizio attività didattiche | 24/11/2017 |
| Fine attività didattiche | 12/01/2018 |
|  |  |
| **Syllabus** |  |
| PrerequisitiBasi di anatomia  |
| Risultati di apprendimento previsti | *Al termine del corso lo studente dovrà dimostrare di avere acquisito:****conoscenza e capacità di comprensione****: fisiologia e patologia dello sport****Conoscenza e capacità di comprensione, applicata****: valutazione funzionale dell'atleta****Autonomia di giudizio****: nell'ambito dell'équipe multidisciplinare****Abilità comunicative****: rapporto con l'atleta o il soggetto in esame; corrette indicazioni****Capacità di apprendere****: le principali metodiche valutative e le basi fisiologiche dell'avviamento allo sport* |
| Contenuti di insegnamento | **La visita di idoneità sportiva: principi generali -**(definizione di attività motoria, sport, esercizio fisico; normativa dellacertificazione di idoneità; protocollo di visita per idoneità non agonistica eidoneità agonistica secondo tabelle A e B)**La valutazione bioposturale e le sue applicazioni in ambito kinesiologico -**(paramorfismi e dismorfismi, esame obiettivo posturale, cenni di valutazioneposturale strumentale)**Aspetti biomedici dell'attività fisica giovanile -**(benefici e attenzioni particolari dal punto di vista psico-fisico nell'avviamentoallo sport dell'età evolutiva) |
|  |  |
| **Programma** | Vedi sopra |
| Testi di riferimento |
| Note ai testi di riferimento | Slide in ppt |
| Metodi didattici | Lezioni frontali con successivo dibattito |
| Metodi di valutazione  | Prova scritta |
| Criteri di valutazione  | Lo studente deve dimostrare di aver compreso il significato di idoneità sportiva agonistica e non agonistica, quale sia la normativa che la regola e quali le metodiche per la sua valutazione. |
| Altro  | Giornata, ora e sede di ricevimento per lo studente:Lunedì, ore 18-19, Ambulatorio di Medicina dello Sport, Policlinico di Bari |