

Principali informazioni sull'insegnamento	
Titolo insegnamento	Psicologia clinica dello sport
Corso di studio	Scienze delle attività motorie e sportive
Crediti formativi	2 CFU
Denominazione inglese	Clinical sport psychology
Obbligo di frequenza	si
Lingua di erogazione	Italiano

Docente responsabile	Nome Cognome	Indirizzo Mail
	VINCENZO AMENDOLAGINE	vincenzo.amendolagine@uniba.it

Dettaglio credi formativi	Ambito disciplinare	SSD	Crediti
	Ambito psicologico (11)	M-PSI/08	2 CFU

Modalità di erogazione	
Periodo di erogazione	Il semestre
Anno di corso	III anno
Modalità di erogazione	Lezioni frontali, esercitazioni e lavori di gruppo.

Organizzazione della didattica	
Ore totali	50
Ore di corso	20
Ore di studio individuale	30

Calendario	
Inizio attività didattiche	1/3/20
Fine attività didattiche	31/5/20

Syllabus	
Prerequisiti	
Risultati di apprendimento previsti	<ul style="list-style-type: none"> • Conoscenza e capacità di comprensione: apprendere le tecniche e le strategie, derivate dai vari campi delle scienze psicologiche, finalizzate ad incrementare e ottimizzare le prestazioni sportive. • Conoscenza e capacità di comprensione applicate: favorire l'acquisizione di competenze idonee a promuovere la pratica sportiva in diverse condizioni cliniche. • Autonomia di giudizio: capacità di interpretare dati sui contesti e processi della psicologia clinica dello sport. • Abilità comunicative: capacità di utilizzare il linguaggio scientifico della disciplina. • Capacità di apprendere: consapevolezza dei processi psicologici che caratterizzano i contesti sportivi.

Contenuti di insegnamento	<ul style="list-style-type: none"> • Le basi epistemologiche della psicologia clinica dello sport. • La motivazione nello sport. • L'educazione al benessere come finalità dello sport. • Psicologia clinica dello sport e disabilità. • Il counseling e la comunicazione terapeutica in ambito sportivo. • La preparazione mentale dello sportivo. • Le tecniche di rilassamento nello sport. • Le attività motorio - sportive come riabilitazione psicosociale. • I laboratori psicocorporei.
---------------------------	--

Testi di riferimento	<p>Appunti delle lezioni.</p> <p>A scelta dello studente una delle seguenti opzioni: A o B o C.</p> <p>A) Cei A., <i>Psicologia dello sport</i>, Il Mulino, Bologna, 1998; Tavella S., <i>Psicologia dell'handicap e della riabilitazione nello sport</i>, Armando, Roma, 2012.</p> <p>B) Amendolagine V., <i>Elementi di Psicologia Clinica dello Sport</i>, Libellula Edizioni Universitarie, Lecce - Tricase, 2018; Amendolagine V., <i>Corpo, corporeità e laboratori psicocorporei</i>, Youcanprint Edizioni, Lecce - Tricase, 2017; Amendolagine V., <i>Le attività motorio - sportive come riabilitazione psicosociale</i>, Youcanprint Edizioni, Lecce - Tricase, 2017.</p> <p>C) Giovannini D. e Savoia L., <i>Psicologia dello sport</i>, Carocci, Roma, 2002; Scarpa S., <i>Il corpo nella mente</i>, Calzetti e Mariucci, Perugia - Ferriera di Torgiano, 2011.</p>
Metodi didattici	Lezioni frontali, esercitazioni e lavori di gruppo.
Metodi di valutazione	La modalità di valutazione è orale (voto espresso in trentesimi).
Criteri di valutazione	<p>Lo studente dovrà mostrare il possesso:</p> <ul style="list-style-type: none"> - della padronanza delle conoscenze di base; - della comprensione dei concetti fondamentali della disciplina; - della capacità di usare conoscenze e concetti per ragionare secondo la logica della disciplina.
Composizione Commissione esami di profitto	Amendolagine Vincenzo, De Caro Maria Fara, Notarnicola Angela.