

Principali informazioni sull'insegnamento	
Titolo insegnamento	Attività sportive nautiche
Corso di studio	S.A.M.S.
Crediti formativi	6
Denominazione inglese	Nautical sports activities
Obbligo di frequenza	SI
Lingua di erogazione	Italiano

Docente responsabile	Nome Cognome	Indirizzo Mail
	Miglietta Marina	marina.miglietta@gmail.com

Dettaglio credi formativi	Ambito disciplinare	SSD	Crediti
		M-EDF 02	4

Modalità di erogazione	
Periodo di erogazione	Semestre primo
Anno di corso	3^ ANNO
Modalità di erogazione	Lezioni frontali Lezioni pratiche

Organizzazione della didattica	
Ore totali	60
Ore di corso	40
Ore di studio individuale	20

Calendario	
------------	--

Inizio attività didattiche	
Fine attività didattiche	

Syllabus	
Prerequisiti Nessuno	
Risultati di apprendimento previsti	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Al termine del corso lo studente dovrà dimostrare di avere acquisito:</i> • <i>conoscenza e capacità di comprensione: conoscenza della tecnica esecutiva e delle modalità di valutazione dei fondamentali della disciplina.</i> • <i>Conoscenza e capacità di comprensione, applicata: lo studente sarà chiamato ad applicare le conoscenze acquisite nell'esecuzione pratica delle diverse specialità sportive, oltre alla componente di didattica applicata, che comprende le propedeuticità e la programmazione dell'intervento educativo.</i> • <i>Autonomia di giudizio: lo studente, nel processo di formazione delle proprie abilità motorie, è chiamato a formulare delle scelte e ad organizzare le fasi di preparazione delle prove previste.</i> • <i>Abilità comunicative: In itinere, gli studenti saranno chiamati a formulare ipotesi di moduli di allenamento per le diverse fasi dell'insegnamento delle abilità sportive e presentare al resto del gruppo.</i> • <i>Capacità di apprendere: attraverso le precedenti componenti, lo studente è chiamato a mettere in luce le sue capacità di acquisizione e collegamento sviluppata autonomamente.</i>
Contenuti di insegnamento	TECNICA DI VOGA Tiro orizzontale Trasmissione Punti di appoggio Sospensione Ritmo Ciclo di voga di coppia Voga al remoergometro Voga in "vasca voga" Modelli di allenamento Adattamenti cardiaci

	<p>Categorie di gara Nomenclatura imbarcazioni Accenni sull'assetto dell'imbarcazioni</p> <p>CANOA</p> <p>aspetti elementari della didattica mezzi, strumenti e consigli metodologie strategie l'allievo istruttore la formazione dei gruppi l'entrata in acqua prime operazioni entrata ed uscita dall'imbarcazione esercizi preliminari problemi dell'iniziazione i giochi in acqua didattica della pagaiata il controllo dell'imbarcazione: altre esercitazioni esercitazioni in acqua calma esercitazioni in acqua corrente il passaggio delle porte nello slalom dai giochi alla gara LA TECNICA (Acqua piatta e acqua mossa) la tecnica: presentazione la tecnica di base della pagaiata in kayak in acqua piatta errori e difetti la tecnica di base della pagaiata in canadese in acqua piatta errori e difetti la tecnica di base della pagaiata in canadese fluviale la tecnica di base per il controllo del mezzo la tecnica di base della pagaiata in canadese fluviale l'Eskimo: tecnica e didattica tecnica di base della pagaiata nella canoa polo PREVENZIONE E SICUREZZA elementi di sicurezza pianificazione della sicurezza elementi tecnici di salvamento</p>
--	---

Programma	
Testi di riferimento	
Note ai testi di riferimento	Testi Federali – Dispense a cura del docente
Metodi didattici	Teorico e pratico
Metodi di valutazione	Scritto – Orale - Pratico
Criteri di valutazione	Impostazione di una lezione base
Altro	