



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI BARI
ALDO MORO**

Programma del corso di “**Fisiologia della nutrizione**” (BIO/09)
CdL in ODONTOIATRIA e PROTESI DENTARIA
Scuola di Medicina – Università degli studi di Bari

AA. 2020/2021

DOCENTE: **Dr Giuseppe Marzulli** (info@giuseppemarzulli.it)

CFU: 3 (36 ore di lezioni frontali)

<i>Modulo</i>	<i>Dettagli</i>
<p>Parte I FISIOLOGIA DEL DIGERENTE</p> <p>0,8 CFU (8 lezioni)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Anatomia funzionale dell'apparato digerente e specializzazioni cellulari - Regolazione endocrina e paracrina - Regolazione nervosa delle funzioni gastrointestinali - Fase cefalica e orale (secrezioni e motilità) - Fase gastrica (secrezioni e motilità) - Fase del piccolo intestino (secrezioni, pancreas e fegato) - Assorbimento CARBOIDRATI - Assorbimento PROTEINE - Assorbimento LIPIDI - Fase del colon (motilità, trasporto, microbiota intestinale) - Fegato e formazione della bile
<p>Parte II SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE</p> <p>0,5 CFU (3 lezioni)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Energia e metabolismo (le vie metaboliche, i metabolismi energetici) - Gruppi di nutrienti, LARN, Seven Country Study - Eventi durante un pasto - Il senso del Gusto - Ruolo fisiologico di Protidi, Glucidi, Lipidi (richieste, bilanci, quantità e qualità, biodisponibilità, modificazioni con la cottura) - Acqua, meccanismo della sete, idratazione, BIA - Alcol vantaggi e svantaggi - Ruolo fisiologico dei micronutrienti: vitamine, minerali ed oligoelementi
<p>Parte III ENDOCRINOLOGIA DELLA NUTRIZIONE</p> <p>0,5 CFU (3 lezioni)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Principali ormoni coinvolti nella nutrizione e loro ritmi circadiani (melatonina, GH, cortisolo, catecolamine, insulina, glucagone, ormoni tiroidei) - Visione integrata del metabolismo (fasi di assorbimento, post-assorbimento, digiuno) - Il tessuto adiposo (bianco e bruno) e sua distribuzione - Teorie sul controllo della Fame e sazietà - Leptina e Body Weight Set Point



<p>Parte IV VALUTAZIONI FISICHE DELLO STATO DI NUTRIZIONE</p> <p>0,3 CFU (2 lezioni)</p>	<ul style="list-style-type: none">- Tecniche per la valutazione della Composizione Corporea- Il Somatotipo di Heath-Carter e sua utilità- Rilevazione delle abitudini alimentari e di stile di vita- Generalità sulla "costruzione" di una dieta personalizzata
<p>Parte V ALIMENTAZIONE e CAVO ORALE</p> <p>0,3 CFU (2 lezioni)</p>	<ul style="list-style-type: none">- Elementi che influenzano il cavo orale- Prebiotici e microbiota- Carie ed alimentazione- Paraodontopatie ed alimentazione- Afte ed alimentazione- Alimentazione per la chirurgia odontostomatologica

Ricevimento: previo appuntamento concordato su wa al 333 946 0202

Libri consigliati:

Fisiologia (Berne & Levy) - C. Ed. Ambrosiana
Alimentazione, Nutrizione e Salute (Debellis - Poli) - EdiSES
Alimentazione Fitness e Salute (Neri, Bargossi, Paoli) - Erika editrice
Alimentazione e cavo orale (Bogiani, Boni) - SEU

Saranno disponibili le dispense delle lezioni.

Firmato
Prof. Giuseppe Marzulli